

«SEMPRE AOS DOMINGOS»

por TEREZINHA

S A I B A E M A G R E C E R

(continuação da edição anterior)

UMA VEZ POR SEMANA FAÇA:

1 — Um dia de dieta híbrida, com um laxante brando, tomado pela manhã em jejum. Alimentação inteiramente líquida: chá fraco, caldo de legumes, sem sal, e, sem gordura alguma, suco de frutas. Dia de repouso, se possível na cama.

2 — Um processo de sudação artificial. Escolha o método que melhor lhe convier. Nas cidades você encontrará estabelecimentos de banho de vapor. Entretanto,

DURANTE 26 DIAS, faça um regime de desintoxicação alimentar. Tome primeiro um grande copo de limonada quente sem açúcar, com o suco de um limão inteiro, todas as manhãs ao acordar e em jejum.

Alimentos proibidos: gorduras cozidas, pratos com molhos, iguarias gordurosas e condimentadas, conservas, charuteria, caça, crustáceos, pão, massas e doces, álcool e vinhos.

Alimentos permitidos: carnes grelhadas, peixes magros cozidos ou grelhados, legumes verdes cozidos com pouco sal e um pouquinho de manteiga fresca, batatas cozidas a vapor em pequena quantidade, torradas (4 por dia), alimentos crus, frutas, coalhada e queijo fresco.

Ao jantar, substitua a sopa por um caldo de legumes ralo, ou suco de frutas.

Não tome água às refeições mas tome, entre elas, oito copos de água, de preferência mineral. — Não faça ginástica, mas faça exercícios respiratórios, de manhã e à noite, diante de uma janela aberta. Em compensação, caminhe o mais que puder ao ar livre, fazendo de vez em quando uma série de respirações profundas, inspirar durante 4 passos, reter a ar, durante 2, expirar durante 4 passos. Evite o cansaço; durma pelo menos 7 horas por noite.

No mundo da Cosinha

Cocada com mel — 2 copos de açúcar, 1 coco ralado, 2 copos de leite, e colheres de mel. 1 colher de sopa de manteiga, 1/2 colherinha de café de bicarbonato.

Leva-se o açúcar ao fogo para queimar. Junte o coco e deixe queimar um pouco mais. Junte os outros ingredientes retire do fogo quando estiver desprendendo-se do fundo da panela. Sirva em compoteira ou enrole em papel impermeável.

BALAS DE MEL

3 copos de açúcar, 1 copo de mel, 1 copo de água, 1 copo de manteiga.

Mistura-se todos os ingredientes. Leva-se a ferver até o ponto de pasta. Despeja-se em pedra mármore untada com manteiga. Bate-se até ficar branca, faz-se os cordões e corta-se, enrola-se depois em papel impermeável. Fica deliciosa e não tem perigo de agucarar.

ANIVERSÁRIOS

- ★ 23 de junho completa 15 anos a senhorita ALZIRA GAIO, filha de Da. Rosa e Sr. Olímpio Gaio.
- 22 de junho completará 13 primaveras a senhorita LEONI ZANLORENZI, filha do casal Da. Glória-Pedro Zanlorenzi.

“CERTEZA”

Lilian Ignez Reinhardt Siqueira

Pessoas que com algum destino, correm pela rua. Em disparada passam por nós sem nos notar. Passos apressados, murmúrios de vózes que nada dizem. Rostos que se assomam às janelas e às portas.

Cachorros que latem e perseguem pés nervosos, Um grito de criança! Uma expressão de espanto! Sômente um susto, nada sério, o medo já passou. Mais gente passa em desenfreada correria.

De carinhosa voz, sinto o calor ao meu ouvido, Está chovendo, meu bem, procuremos um abrigo. Já na realidade sinto meu corpo molhado pela copiosa chuva. Sem palavras, notamos juntos quão poucos amam neste mundo!

O mesmo brilho que senti queimar meus olhos, Vi plenamente em teu negro e doce olhar! Com quem querendo reafirmar a sorte de nos ter... Sabermos que nos amam com o mesmo ardor com que amamos.

Que certeza gostosa, que maravilhosa certeza!

STEATITA A BOA PORCELANA DO BRASIL



ITAQUI - Campo Largo - Pr. Cx. P. 651

SA QUER ESTIMULAR A PRODUÇÃO DA LARANJA

A Secretaria da Agricultura vai fornecer integral a apoio aos citricultores de Cêro Azul, a fim de que possam superar os vários problemas que vêm afetando os laranjais. Esse propósito foi anunciado aos produtores no último domingo pelo sr.

Adriano Gustavo Rubins, chefe de Gabinete da Pasta, que representou o secretário José Miró Guimarães no ato inaugural da VI Festa da Laranja.

Além das pragas que atualmente se verificam, a erosão é um dos principais

fatores determinantes do sensível decréscimo da produção de laranjas naquele município. Para se ter uma noção dos prejuízos que tais problemas estão ocasionando basta notar que, enquanto em 1965 haviam 250.000 laranjeiras produzindo, em 1966 esse número baixou para 120.000. E a situação tende a se agravar progressivamente.

Estímulos

Tendo em vista que a citricultura é uma das principais fontes econômicas daquele município, o secretário da Agricultura, determinou a ida de um grupo de técnicos a Cêro Azul, para que faça um levantamento preliminar da situação e apresente aos produtores orientação sobre os métodos de combate às pragas e instruções a respeito das formas de evitar a erosão através da reformulação da técnica de plantio.

Durante a VI Festa da Laranja, por outro lado, o sr. Adriano Gustavo Rubins, manteve já entendimentos iniciais com os produtores ouvindo suas reivindicações mais prementes. Ficou acertado que, na próxima semana, virá a Curitiba, uma comissão de citricultores, que se avistará diretamente com o secretário José Miró Guimarães, para uma análise profunda da situação.

PREFEITURA QUER LEVAR CASAS POPULARES AO ITAQUI

Esteve em visita ao Itaqui o Prefeito Newton Puppi, que, acompanhado de Diretores da COHAB, após entendimentos com o Sr. Fritz Erwin Schmidt, Diretor-gerente da Porcelana Steatita, acertaram quanto a doação de terreno pertencente a conceituada firma, nal de Campo Largo, com um núcleo de casas popula-

res em Itaqui. Imediatamente o Prefeito colocou funpara, através do BNH, estender-se o plano habitacionários a disposição dos interessados a fim de que pudessem fazer suas inscrições.

Dêste modo veremos solucionados os problemas habitacionais de Campo Largo, a partir do momento em que for atendido o Itaqui, localidade que mais cresce no Município.

IVO AGRADECE A PLÍNIO

O Vice-Governador Plínio Costa, vem de receber do Prefeito Ivo Arzú, atencioso ofício, no qual agradece a colaboração prestada ao engenheiro da Prefeitura de Curitiba, André Fiala Neto, por ocasião de viagem dêste a serviço da Municipalidade.

No aludido expediente, assim se manifestou o Prefeito:

“Seu dedicado apoio na defesa dos interesses desta Capital, acompanhando o Diretor de Minas e Energia — Engenheiro Otavio Marcondes Ferraz e com o Presidente da C.A.E.E.B., Dr. Léo Penna, possibilitou os excelentes resultados obtidos, que culminaram com a promessa do titular do C.A.E.E.B., de vir a Curitiba, para examinar “in loco”, a situação da Companhia Força e Luz do Paraná, no sentido de melhorar seu atendimento à cidade”.

Professor João Batista Valões

Odila Portugal Castagnoli

Rememorar e cultivar os que viveram, na sagrada faina de servir a Pátria, o mundo, a vida, é dever dos que, ainda não atingiram o epílogo dessa mesma existência.

Servir a terra onde vive, ou o berço natal onde sentiu os primeiros acordes das alvoradas, o cansaço das lidas do dia e a serenidade nostálgica dos poentes, espreitando o coração das crianças e dos jovens, vigiando-os, na proteção amejada do amor, conduzindo-os, ao porto do bem, da verdade e do direito de viver, é grandioso, é sublime.

O PROFESSOR VALÕES, pioneiro do ensino em Campo Largo, descerrando, com grandeza e sabedoria, o pórtico de ouro, soberano, inaugural do Grupo Macedo Soares, em 1911, é uma figura, também de ouro, da História Campolarguense. Nascido em 24-6-1886, em Morretes, trouxe para C. Largo, juventude, força criadora, imaginação de escol, inteligência invulgar, cultura solidificada nos moldes mais aproveitáveis e úteis, daquela época. E como primeiro professor do Educandário decano de nossa terra, foi o seu primeiro condutor, foi quem lançou todas as diretrizes, os prelúdios de uma primeira geração que o traz no pensamento e na lembrança do passado, como o melhor guia, o resplandecente lizeiro, das suas vidas. Seus alunos foram e bendizem a sua memória, meus dois irmãos mais velhos. Tenho-o, vivo na lembrança, nas poucas, mas sábias aulas preparatórias que, desinteressadamente, me proporcionou, para ingressar no curso médio — Nada ignorava — Sabia esclarecer qualquer pergunta, sobre qualquer assunto escolar. Deixou destaque e nome através dos anos e desta data que assinala o Centenário da sua passagem sobre a terra.

A sua morte foi uma grande perda para Campo Largo, cívico e cultural.

Orientou e conduziu campolarguenses, em profusão — Quantos e quantos, ainda bendizem os seus ensinamentos, a jornada luminosa de ilações, de saber que junto percorreu. Com atenção, carinho, amor. Foi, também, de atuação esplendorosa na sociedade — Do Clube Macedo Soares foi o porta-voz mais sonoro, mais fulgurante, mais ilustrado, por muitos e muitos anos — Foi esteira luminosa da mocidade crente e ávida do saber, na formação social e cultural.

Seja, pois, lembrada, com orgulho e gratidão a memória do grande professor Valões, na data marcante do Centenário do seu nascimento. Deus o tenha na sua glória, na sua miséria.

FOLHA DE CAMPO LARGO

FUNDADOR: DR. AIRTON FERREIRA DO AMARAL
ANO V Campo Largo, 26 de junho de 1966
PREÇO Cr\$ 100 N.º 248

(Redação de José Marzani Neto)

NOTÍCIAS DA SEMANA

ESCOLA DE BALLET “MACEDO SOARES”

A Diretoria do Clube Macedo Soares, leva ao conhecimento de seus associados e demais pessoas interessadas, que o famoso e internacionalmente conhecido Professor Jean Vardé, está administrando aulas de Ballet, neste clube, às terças e quintas-feiras, nos horários das 16 às 17 horas e 17 às 18 horas, respectivamente para crianças e adultos. Informações sobre este curso cultural, serão fornecidas pelo senhor Albino Grigoleiti na Farmácia Portugal.

DIA 30 — QUINTA-FEIRA —

ÚNICA APRESENTAÇÃO

Aproveitamos o ensejo para comunicar ao distinto público campolarguense que a Escola de Ballet do Professor Jean Vardé, famosa no mundo inteiro, inclusive tendo feito apresentações em diversas TVs do Brasil, e do Paraná, fará uma única apresentação do seu corpo de Ballet, em nossa cidade, no dia 30-6, quinta-feira, no Cine Pedro II, com início às 20 horas. Preço único: Cr\$ 500. Tratando-se de um espetáculo cultural, de agrado e incentivo, acreditamos que nosso público comparecerá para assistir esta festa inédita

para nós todos. Você já andou na ponta dos dedos? Experimente e veja se consegue... Não conseguindo venha assistir esta maravilhosa apresentação da Escola de Ballet do Professor Jean Vardé.

MOVIMENTO DEMOGRÁFICO

Informa-nos o responsável do Departamento de Estatística do Município, senhor M. Camargo, com referência a: Dados Estatísticos do Movimento Demográfico, no distrito da sede (cidade — Campo Largo), durante o ano de 1965, fo lo seguinte:

NASCIMENTOS: 803 (oitocentos e três) — CASAMENTOS: 130 (cento e trinta) e ÓBITOS: 217 (duzentos e dezessete).

CURSO DE TREINAMENTOS DE PROFESSORES LEIGOS

Comunicamos aos interessados, que: de 4 a 28 de julho próximo, terá lugar na Capital, no Grupo Escolar Tiradentes, Curso de Aperfeiçoamento de Professores Leigos, com Cont. página 2

DISCURSO PROFERIDO PELO DEPUTADO FEDERAL, PLÍNIO FRANCO FERREIRA DA COSTA, na Câmara Federal, em 15-6-66

SENHOR PRESIDENTE:

Desejo expor hoje, aqui, o meu ponto de vista sobre o projeto que reformula o Código Civil Brasileiro, no que diz respeito à instituição do divórcio. Não venho, Senhor Presidente, debater a tese moral, já por tantos debatida, tese para mim indiscutível e inofensível da indissolubilidade do matrimônio; tampouco desejo entrar no mérito jurídico da questão.

Agradeço-me, Senhor Presidente, o direito e o dever, como representante do povo nesta Casa, como cristão e como brasileiro, de apresentar publicamente o meu protesto ante o atentado que se pretende à integridade da família brasileira, o que considero um atentado à própria segurança da Pátria Brasileira.

O mandato que nos foi conferido, não nos dá o direito de sobrepor aos interesses de toda uma coletividade, os interesses de grupos frustados, como é o caso. Não podemos, em tal consciência, ludibriar o povo com o ópio do divórcio, o qual sabemos, perfeitamente, nunca resolveu e nunca resolverá, os problemas de infelices matrimônios, antes servirá para gerar males sociais mais sérios e mais graves. Exemplos não nos faltam.

A revolução de 31 de março de 1964, foi realizada para salvar o Brasil da corrupção e da subversão. Parece-nos um paradoxo, que justamente após a revolução, possamos permitir, seja aberta a válvula que levará o Brasil, inevitavelmente, à mais lamentável das formas de corrupção: a desintegração da família brasileira.

Como revolucionário autêntico, pois prestei todo o meu apoio à revolução, enfrentando decididamente todos os obs-

—SUA ROUPA CUSTA UMA FORTUNA—

—NAO MANDE EM QUALQUER LAVANDERIA

LAVANDERIA MAIA

a melhor e maior Lavanderia do Paraná, já tem filial em Campo Largo.

Lava, passa, conserta, prega botões, tinge, etc.

Ao lado do Cine Joia
RUA 15 DE NOVENBRO

CINE D. PEDRO II

HOJE — MATINEE — 14 HORAS

— FESTIVAL DO GORDO E O MAGRO —
6 Grandes Comédias, dedicadas a grandes e pequenos

HOJE AS 8,15 HS. — AMANHÃ AS 8,15 HS.

— O COLOSSO DA M.G.M. —

OS IRMÃOS KARAMAZOV
com Yul Brynner — colorido

TERÇA E QUARTA-FEIRA — DIAS 28 E 29

MAIS DOIS DIAS DO FESTIVAL 6—M COM
MAIS DOIS PROGRAMAS INEDITOS

SÁBADO — DIA 2 DE JULHO

Só CONTRA ROMA
com Checo Alonso

DOMINGO — DIA 3 DE JUNHO

O MAIOR ESPETÁCULO DE TODOS OS
TEMPOS

O PIRATA NEGRO
Cinemascope — Colorido
com: Ricardo Montalban

CINE JOIA

HOJE E AMANHÃ — às 8,20 hs.

QUEM É ZORBA?
ZORBA É TUDO QUANTO É BELO NA VIDA- o AMOR, a CORAGEM, a PUREZA, a LEALDADE, a GENEROSIDADE, os ENCANTOS da NATUREZA!
isto é ZORBA!

ZORBA O GREGO

ANTHONY QUINN
IRENE PAPAS
ALAN BATES

3 PREMIOS DA ACADEMIA

PRODUZIDA E DISTRIBUIDA POR MICHAEL COONINIS
20th Century-Fox

LILA KEDROVA
GEORGE FOUNDA

WALT DISNEY

a Espada era a Lei

Technicolor

Censura LIVRE

Dà Gosto tomar Chimarrão FONTANA - PUPPI & FILHO

CONJUNTOS PARA BANHEIRO - SANITARIA PUPPI