

AGRICULTURA & PECUÁRIA

Dr. Amur Ferreira do Amaral

Leites fermentados ou coalhadas: consumo

Os leites fermentados ou coalhados são leites coagulados pela ação de microrganismos selecionados. Sabe-se que na composição do leite existe um açúcar, a lactose. Este açúcar atacado pelos germes transforma-se em ácido láctico. O ácido láctico age sobre a caseína (proteína do leite) desdobrando-a em partículas mais finas e assimiláveis. Assim se realiza a coagulação. Os germes especiais, isto é, os fermentos lácticos selecionados, é que produzem as coalhadas cremosas, nutritivas e saudáveis. Trata-se de uma fermentação láctica intencional capaz de transformar os elementos do leite em produtos mais duráveis e bem mais digeríveis. Deve ficar bem claro que os leites fermentados de propósito pela adição de germes e fermentos específicos são muito diferentes dos leites coalhados por acaso, por contaminação, ambiente, idade do leite etc. Estes últimos são leites deteriorados pela contaminação ou desenvolvimento de germes nocivos e que não devem ser considerados alimentos recomendáveis.

As diferentes espécies de microrganismos utilizados em conjunto, a qualidade do leite, a temperatura na qual a fermentação é realizada, são fatores que dão origem a coalhadas diferentes quanto ao grau de acidez, consistência, sabor e aroma. Disso resulta uma variedade imensa de produtos cujos nomes variam conforme o país de origem das preparações. Os tipos mais conhecidos comercialmente em nosso país são o iogurte, o kefir e coalhada acidófila.

O iogurte é o mais difundido no Brasil, onde é preparado com leite de vaca integral ou parcialmente desnatado. Para o preparo caseiro, tem-se que fazer o seguinte: Coloca-se o leite em vasilha de pirex ou esmalte e deixa-se ferver em banho-maria; retira-se do fogo, deixa-se amornar (40° a 45°C aproximadamente) e junta-se ao leite cerca de 5 por cento de iogurte (para um litro de leite, 50 gramas de iogurte pronto); distribui-se esse leite em frascos ou vasilhas pequenas e pode-se também deixar na mesma vasilha em que ferveu; conserva-se em temperatura morna de 40° a 45° (banho-maria, estufa, pano grosso abafando), durante 4 horas; depois de estar consistente, isto é, coalhada, guarda-se na geladeira, onde pode permanecer alguns dias em boas condições.

A temperatura baixa do refrigerador consolida a coagulação, evita formação de soro e excesso de acidez. Há quem junte chocolate, mel, baunilha, malsena etc., quando ferve o leite, a fim de obter sabores modificados, para agrado das crianças.

Sempre que se preparar o iogurte, deve-se usar um pouco do antigo para provocar a fermentação, mas quando a cultura ficar enfraquecida, é preciso obter cultura nova, comprando outro frasco de iogurte comercializado.

O legítimo iogurte é feito com leite concentrado, fervido em banho-maria durante uma hora. Todavia, para regimes de emagrecimento tal prática não é aconselhável. Nesses regimes, o leite do iogurte deve ser fervido por menos tempo, parcialmente desnatado e ao consumir a coalhada não juntar açúcar, mel, caldas, etc.

Deve-se observar higiene do local e do vasilhame no preparo do iogurte ou qualquer outro tipo de coalhada dietética. A técnica do preparo exige aquecimento ou fervura, o que destrói os germes nocivos do leite, portanto, qualquer contaminação deve-se à falta de higiene do vasilhame, mãos etc. Outra garantia das coalhadas - que não podem ser feitas de leite adulterado com água; um bom produto fermentado só pode resultar de leite com a sua natural composição de nutrientes.

O iogurte consumido nas primeiras 24 horas após a coagulação apresenta-se menos ácido e com os lactobacilos vivos vantajosos para a saúde. O valor nutritivo do iogurte e demais leites fermentados corresponde ao leite original que foi utilizado. Todavia, além do valor característico do leite, a acidez láctica e a presença de microrganismos selecionados são benéficos ao intestino, pois reduzem um pouco o desenvolvimento dos germes causadores de putrefação intestinal.

LUTAR E' VENCER!

Como filhos desta Pátria que somos, devemos ser fortes e firmes em nossas decisões.

E se a Pátria, um dia, precisar de nós, recuaremos diante do inimigo, ficaremos de braços cruzados quando nossos irmãos lutam com fibra e devoção, para depois, nós participarmos da vitória?

Seria injusto. Até mesmo covardia, pois, em nossas veias corre o mesmo sangue, somos todos irmãos.

Sejamos sempre unidos e venceremos sempre.

Seja a causa qual for, como foi a nossa, dos professores pelo reajuste da nossa classe.

Não fomos subversivos e creio que nunca o seríamos, pois somos bem formados física e moralmente.

Quando o "fim" é nobre as causas não importam.

Rozi L. Sphair

SOCIAIS

— Completou dia 15 de novembro mais uma data de felicidade a garota Marli do Rocio Okraska, filha do senhor Silvio e Eva Okraska.

— Completou dia 15 de novembro mais uma primavera o sr. David Ferreira; a ele muitas felicidades, são os votos de suas filhas, filhos e esposa Dona Ivone Ferreira.

— Completará dia 18 de novembro mais uma data de feliz existência, a sra. Maria de Oliveira; a ela muitas felicidades, são os votos de seus filhos, filhas e netos.

— Completará dia 19 de novembro mais uma data de felicidade a senhorita Bernadete de Oliveira; a ela muitas felicidades são os votos de seus sobrinhos, suas irmãs e irmão, desejando que esta data se repita por muitos e muitos anos.

— Completará dia 19 de novembro mais uma primavera o jovem sr. Paulo Roberto, a ele muitas felicidades são os votos de todos os seus e de sua namorada RCFs.

— Dia 13 completou mais um feliz aniversário a garotinha TEREZINHA, filha do casal Luiza—José Marzani Neto.

PARANÁ GANHA MAIS 422 SALAS DE AULA

Vão ser construídas no Paraná mais 422 salas de aula, que permitirá a matrícula de mais 14.760 alunos no ano próximo. Essa a informação prestada pelo professor Haroldo Souto Carvalhido, presidente do Conselho Estadual de Educação, órgão que tem a finalidade de planejar tudo o que se refira ao setor de ensino no Estado. Com os recursos oriundos do "Salário Educação" vão ser empregados durante esse ano, NCr\$ 6.280.110,00, das cotas estadual e federal ensejando a concretização daquela meta.

Esclareceu o presidente do C.E.E. que, recentemente foi realizado um trabalho de planejamento, em convênio com a Universidade do Paraná, Codepar e Fundepar, utilizando os alunos dos cursos de Pedagogia da referida Universidade como pesquisadores, com o levantamento da situação das 1.500 salas de aula primárias existentes no Estado, com fotografias de todas elas, englobando suas necessidades, sejam de infra-estrutura ou não, inclusive no aspecto de higiene. Os dados foram processados pela Celear e agora estão em fase final de elaboração, aproveitando o que ali ficou apurado, o anteprojeto do Plano Estadual de Educação, que possibilitará a diminuição dos problemas que ainda persistem nas escolas primárias.

Deve-se destacar, por outro lado, que a Secretaria de Educação só firma convênios com o Ministério de Educação e Cultura depois de planejamento feito pelo Conselho Estadual de Educação, baseado no levantamento estatístico das reais necessidades de cada comunidade. Nas construções de salas de aulas, que são feitas pelo DEOE, existe a conexão com o plano de obras da SEC, havendo perfeito entrosamento entre os dois programas.

É plano do Conselho Estadual de Educação promover o alistamento escolar para as crianças que atingem os 6 anos de idade. No caso, haverá exame médico para verificar as condições de saúde de cada uma, para logicamente serem propostas medidas necessárias para sanar eventuais males, a fim de que a criança possa estudar sem maiores problemas.

João A. Savio & Cia. Ltda.
 IMPORTAÇÃO & COMERCIO
 Revendedor dos afamados produtos "Atlantic"
 Peças e Acessórios para Automóveis — Baterias, Pneumáticos, Câmaras de Ar, Bicicletas, Rádios e Máquinas de Costura
 Posto de Serviço — Atende Dia e Noite
 Rua 15 de Novembro, 2117 — Fone: 8-5218
 Campo Largo — PARANÁ

Dante Portugal Castagnoli
 Médico
 Clínica Geral * Partos * Curso de Especialização no Hospital N. Sra. das Graças em Curitiba. * Cirurgia
 CONSULTÓRIO:
 Praça Atilio Barbosa, 222 — Telefone: 8-247

INVENTÁRIOS
 DR. AYRTON — EDIFÍCIO CINE JÓIA
 TODAS AS QUINTAS-FEIRAS, PELA MANHÃ

Preparo de conserva de azeitonas à francesa

Pegue-se um pouco de cinza e ferva-se em regular quantidade de água, de forma que depois de fervida fique uma cinzada forte, deixa-se depois descançar e esfriar, coa-se por meio de um pano.

Depois, em uma vasilha coloca-se as azeitonas e deita-se na cinzada por espaço de 24 horas até que penetre no caroço.

Depois escorra-se à cinzada e deita-se nas azeitonas água fria, mudando-se 3 ou 4 vezes até sair bem clara, uma vez bem clara a água deixa-se ficar de molho 8 dias, mudando-se a água pela manhã e a tarde.

Quando as azeitonas estiverem de cor verde claro e sem amargo, deita-se em uma vasilha de vidro, colocando-se em lugar fresco, ficando boas após 15 dias, para serem servidas.

A salmoura deve ser feita somente com água e sal, delatando-se nas azeitonas bem quente.

VITRAUX CAMPO LARGO
 de
VITOR PEDRON & IRMAOS LTDA.
 ESQUADRIAS DE FERRO
 Janelas Basculantes — Janelas de correr — Portas — Portões — Grades — Portas de enrolar — Pantográficas — Janelas de tubos — e qualquer outro serviço do ramo.
 Rua Santos Dumont, 1201 — Cx. Postal, 657
 Fone: 8-5258 — End. Teleg.: "VITRO"
 CAMPO LARGO — PARANÁ

ZANIN & CIA. LTDA.
 BAR E SORVETERIA
 Cachorro Quente, Pastéis, Kibes, Bolinhos de Carne, etc.
 As terças-feiras a famosa Carne de Onça
 Não faltando a deliciosa CAPIRINHA
 E agora também os famosos SORVETES KIBOM
 Rua XV de Novembro, 2271 — Fone: 8-5257
 CAMPO LARGO — PARANÁ

NO MUNDO DAS NORMALISTAS

Direção de: Josélia S. Tatura

ORAÇÃO DO ALUNO

O Senhor, faze que eu ame muito minha escola. Que o momento em que para lá me dirija, seja o mais luminoso do meu dia.

Elucida meu espírito e meu entendimento, para que as horas de aula sejam por mim plenamente vividas.

Transmuda, Senhor, minha classe em oratório, e, após minha oração quotidiana, quero que o estudo seja a prece que santifique todos os meus dias.

Ensina-me a amar meus professores como se fossem meus segundos pais para que também eles vejam em mim um filho espiritual.

Faze, meu Deus, de minha própria vida um livro aberto no qual minha mão inexperiente, de colegial, vá escrevendo dia a dia, ano a ano, minha história. Nas folhas em branco, estará meu futuro. Confia-o, Senhor, aos meus mestres. E assim, com o decorrer do tempo, minha mão antes vacilante, se tornará vigorosa e forte, e continuará traçando, com letra firme, em linha reta, a história limpa de minha vida, que espero, então, Te será útil, meu Deus, e também à Pátria e à Sociedade.

Finalmente, abençoa, Senhor, esta minha oração, para que, pelo tempo afora, ela seja um hino de ação de graças a enaltecer os nomes de todos aqueles que consagraram a maior parte de sua existência, a enobrecer e engrandecer a minha!

(Eloah Oliveira Puggina)

A ESCOLA SE DIVERTE

Por Diva

Entrevista da Semana com a bela morena do 2.º ano Normal, Cláudia.

De que modo você age na vida. Por que?

R: Eu ajo encareando a realidade, para evitar uma série de sofrimentos.

Você acha que a mulher deve ter os mesmos direitos que os homens?

R: Acho que deve ter mais direitos que os homens. Porque a mulher tem mais imaginação e inteligência.

Reconhece seus erros e procura corrigi-los ou faz questão em repeti-los.

R: Reconheço. E procuro corrigi-los.

Acha que no Brasil existe preconceito racial? Qual a solução para o problema?

R: Existe bastante preconceito racial. Solução poderia haver se fôssemos mais humanos.

Em sua opinião quem merece o título de rainha dos Estudantes?

R: Na minha opinião quem merece é a Josélia.

Acha que o Atlético poderá ser campeão no Robertão?

R: Fiz um monte de promessas. Se dependesse de mim seria campeão mundial.

Que acha dos Bancários?

R: São ótimos, ótimos, ótimos.

FILMES DA SEMANA

A Reconciliação com as maravilhas artistas do cenário escolar "Levierelli".

Passeio às 19:30 h atrás do cemitério com "Renascida".

A Busina do Carango com Del Beral e Rosy Beral bu...

Quero-te amar "com Islomir".

Adeus as Ilusões com Norma.

A traição estrelando "Carlito e a terrível Adelmary".

A Elvian não pode assistir nenhum comício, pois o seu "love" não deixa, Certo Tigre?

Sábado a Cláudia saiu forçada do jantar na P.I.P.

Que é isso Douglas? Tudo isso é ciúme?

A Josélia, com seu vestido dourado, parecia o sol.

Será que ofuscou alguém?

Será que veremos alguém vir de mini-saia? Estamos ansiosas.

A Lindamir torce por um certo candidato, pois ganhará um jantar. Querida, eu forço pelo mesmo, mas não é por isso.

ANIVERSÁRIO:

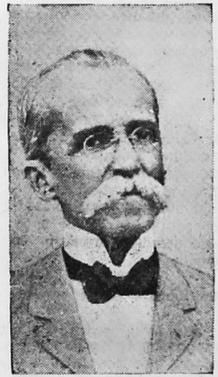
Dia 13 p aniversário de uma jovem Soeli Benato, à você querida felicidades.

A NOSSA QUERIDA MESTRE

Dona Odila que ontem completou mais um ano de lutas árduas, contra a ignorância e o analfabetismo, que nos ensinou a amar a língua Pátria, o nosso abraço carinhoso e reconhecido. Que a Senhora da Piedade esteja sempre o seu lado, cobrindo-a de bênção.

PALAVRAS DE RUY BARBOSA

Ruy Barbosa escreveu uma brilhantíssima carta ao sr. Nilo Peçanha, Ministro do Exterior, a propósito do reconhecimento da nacionalidade de poloneses e depois de agradecer a atenção do nosso governo ouvindo-o sobre o importante assunto de de aplaudir a nota brasileira de resposta, disse: "a política aliada não podia seguir outro rumo. Tal é, pelo menos, o meu voto, há muito, notoriamente dado.



Nem o governo brasileiro poderia deixar de seguir, nesta deliberação, as potências coligadas contra a Europa Central. É uma consequência inevitável do nosso ingresso à guerra.

Será o primato ato da nossa comunhão nas deliberações da grande aliança. Obedeceremos, assim, aos reclamos da humanidade, aos grandes interesses do Brasil, e aos decretos, já evidentes, da Providência.

Agora começa a desenhar-se no horizonte a "Resurrectio Poloniac". Congratulo-me com o sr. presidente da República e com V. Ex."

Uma Fábula por Semana de: "La Fontaine".

A RAPOSA E O BODE

Iam Bode e Raposa em companhia (Dois amigos de tu, como se diz); Ela era espartalhona, ele não via Nem um palmo adiante do nariz.

Ambos tinham comido bem ao almoço; Apertou-os a sede a mais ardente No caminho; desceram a um poço Onde beberam farta e alegremente.

Diz a raposa ao bode: — "Amigo meu, E' preciso sair deste lugar; Empina junto ao muro o dorso teu Porque sobre teus paus quero trepar.

Quando do poço eu alcançar a borda Dar-te-ei a mão, e saltarás depressa". O bode — tolera! — nisto concorda E diz para a raposa: — "Tens cabeça".

Mas apenas a astuta se vê fora, Regongou ao pacóvio, amigo e sócio: — "Adeus, não posso demorar-me agora, Porque tenho a tratar certo negócio".

Um passo não dá ninguém Antes de bem refletir Que não se deve entrar sem Saber por onde sair.

NOTICIÁRIO

B.D.P. um novo marco na história do Estado

primeira quinzena de dezembro será o marco de nova era na história econômica do Paraná, é o que anunciou o sr. Jayro Ortiz Gomes de Oliveira, presidente da CODEPAR, em entrevista coletiva concedida à imprensa.

Após ter consolidado a infra-estrutura do Estado e a expansão agrícola, o Governo Paulo Pimentel implantará o Banco de Desenvolvimento do Paraná S.A., em solenidade que contará com a presença de altas autoridades financeiras do país. Iniciando com um capital registrado de NCr\$ 120 milhões (cento e vinte bilhões de cruzeiros antigos), sendo o maior banco de desenvolvimento do País, o novo organismo proporcionará totais incentivos para o grande "rush" industrial que será desenvolvido pelo governo Paulo Pimentel.

Inaugurada a Casa Rural de Cascavel

Com dois pavimentos e 710 metros quadrados de área construída foi inaugurado em Cascavel, pelo secretário Oscar do Amaral, a Casa Rural da municipalidade. Ressaltou a importância da obra e doado material e ajudaram a construção do estabelecimento. O prefeito Odilon Reinhardt, depois de tecer considerações sobre a obra, que tem 13 salas de atendimento técnico, três outras de revenda, sala de reunião e cantina, declarou que "é assim que o Governo do Estado trabalha pelo homem do campo no interior do Estado, aumentando ao mesmo tempo a produtividade paranaense e elevando o nível de vida do homem do nosso hinterland".

Na mesma oportunidade foi efetuada pelo secretário da Agricultura a distribuição de 81 nelores aos pecuaristas da região, estando presente grande número de prefeitos das localidades circunvizinhas, bem como autoridades e produtores de Cascavel.

Dentro de 30 dias, o início do asfalto da Rodovia do Papel (Telêmaco Borba)

Dentro de trinta dias será iniciado o asfaltamento da Rodovia do Papel, numa extensão de 27 quilômetros, ligando a cidade de Telêmaco Borba à Rodovia do Café. Esse o resultado do convênio assinado, naquela cidade, pelo governador Paulo Pimentel e pelo prefeito Péricles Pacheco da Silva. Ao ato, realizado no Clube Alvorada, compareceram o diretor do Departamento de Estradas de Rodagem, eng. Eurides Mascarenhas Ribas, o deputado David Federman, os srs. Samuel Klabin e Jacob Lafer, diretores das Indústrias Klabin de Papel e Celulose S.A., além de outras altas autoridades do município.

Paulo em Arapongas

O governador Paulo Pimentel presidiu, no último domingo, na cidade de Arapongas, a solenidade de inauguração de 208 casas construídas pela COHAB-Pg naquela cidade. O chefe do Executivo foi recepcionado pelo general José Bretas Cupertino, ex-comandante da AD/5, de Ponta Grossa e atual Delegado Geral de Polícia Federal; pelo prefeito Colombino Grassano e outras altas autoridades estaduais e municipais.

O núcleo de casas populares foi batizado com o nome do general Bretas Cupertino e localiza-se às margens do Aeroporto, onde o governador desembarcou sob delirantes aplausos de uma enorme massa popular.

Paulo em Guarapuava

"Agradecemos o asfaltamento do Pato Branco—Três Pinheiros" — eram os dizeres de uma das faixas colocadas nas ruas de Guarapuava, que proporcionou ao governador Paulo Pimentel, a maior manifestação de apreço a um mandatário estadual. Na oportunidade, a Freguesia de Nossa Senhora do Belém, antiga denominação da localidade, estava festejando o seu 150.º aniversário de fundação.

O objetivo da visita do governador Paulo Pimentel àquela cidade foi o de prestigiar o candidato da Arena à Prefeitura Municipal, e também a chapa de vereadores da agréguação no pleito do dia 15 de novembro.

Comércio de Automóveis Santa Cecília Ltda.

Automóveis — Peças e Acessórios
 Rod. do Café, km. 23
 CAMPO LARGO — PR.

Bar, Restaurante e Churrascaria FRITZ
 DIARIAMENTE: Linguça — Galeto — Flê — Lombinho Costela — Galinha com polenta — Espeto Variado
 KAZIMIERZ PIETRZAK
 Proprietário
 Rua Dr. Rui Barbosa, 1232 — Fundos do Cine Jóia

garantimos toda a assistência prevista no livrete de serviços técnicos VW

serviço autorizado Volkswagen

P.I.P. Porcelana Industrial Paraná S.A.
 Refratarios p/ Residências
 CAMPO LARGO (PR)
 End. Teleg.: "PIEPE"
 CAIXA POSTAL N.º 700

Lustres, lâmpadas e materiais elétricos em geral

Irmãos Strobel & Cia. Ltda.
 Rua Desembargador Westfalen, 426
 Telefone: 4-5277

PAVIMENTAÇÕES E REVESTIMENTOS EM MOSAICO "CERTOSINO"

P.I.P. Porcelana Industrial Paraná S.A.
 Refratarios p/ Residências
 CAMPO LARGO (PR)
 End. Teleg.: "PIEPE"
 CAIXA POSTAL N.º 700

STEATITA
A BOA PORCELANA DO BRASIL
 PEÇAS DE ADORNOS E PRESENTES

ITAQUÍ — Campo Largo — PR — Cx. P. 651
 CURITIBA — PARANÁ — BRASIL

Indústria Cerâmica Paraná S/A.

CAMPO LARGO — PARANÁ — BRASIL

— AZULEJOS CONFECIONADOS SOB OS MAIS EXIGENTES E PERFEITOS MÉTODOS DE FABRICAÇÃO.

