

# Concurso Portho 57 skate board

Pinte o SHAPE e concorra a um SKATE PRO-LIFE e acessórios de segurança.

Preencha o cabeçalho e entregue esta página com o SHAPE pintado no Portho 57

Galeria Virginia loja 208

Nome \_\_\_\_\_ Data de nasc. \_\_\_\_\_

Endereço \_\_\_\_\_ Telefone \_\_\_\_\_

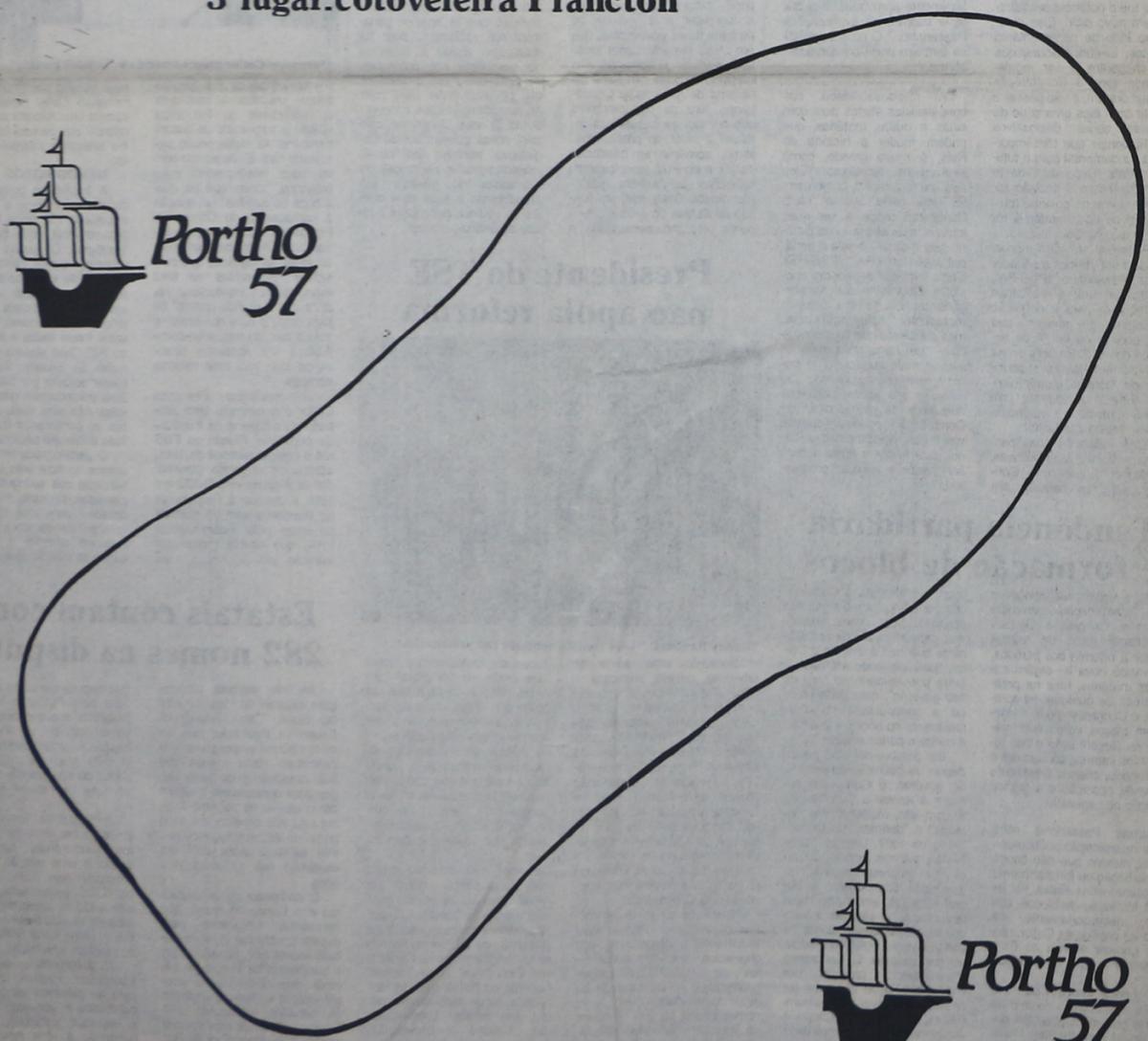
Marca do seu skate \_\_\_\_\_

### Premiação:

1º lugar-skate Pro-Life

2º lugar- joelheira Plancton

3º lugar.cotoveleira Plancton



## TRATAMENTO À BASE DE TOQUES



**NARIZ**  
Alternadamente, primeiro com a mão direita e depois com a esquerda, deslize o dedo médio ao longo do nariz. Em seguida, trabalhe com mais firmeza as laterais do nariz com curtos movimentos de vavém. Preste atenção às indicações do sentido dos movimentos. Tenha as ilustrações à mão até automatizar a massagem.



**TESTA E FRENTE**  
Aplique uma generosa camada de creme sobre a testa, faces, nariz e queixo. Agora, deslize os dedos médio e anular da mão direita e em seguida os da mão esquerda, começando entre as sobrancelhas em direção ao começo dos cabelos. Aí, deslize os dedos até a frente. Nesse ponto faça leves pressões com as pontas dos dedos.



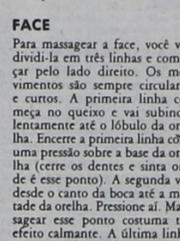
**PESCOÇO**  
Esta massagem deve ser feita com as mãos abertas e estendidas. Comece de baixo para cima, alternando os movimentos da mão direita e da esquerda. Faça seis vezes, em todas as direções: da metade do pescoço para cima, para os lados e por último para baixo. Então, com as costas das mãos, bata suavemente sob o queixo.



**OLHOS**  
Primeiro pressione durante três segundos, aproximadamente, o canto interno do olho direito. Em seguida, deslize as pontas dos dedos ao redor do olho e pressione novamente. Esta massagem é excelente para despertar. Para finalizar, pressione a frente. Repita a mesma operação no olho esquerdo.



**FACE**  
Para massagear a face, você vai dividi-la em três linhas e começar pelo lado direito. Os movimentos são sempre circulares e curtos. A primeira linha começa no queixo e vai subindo lentamente até o lóbulo da orelha. Encerre a primeira linha com uma pressão sobre a base da orelha (entre os dentes e sinta onde é esse ponto). A segunda vai desde o canto da boca até a metade da orelha. Pressione aí. Massagear esse ponto costuma ter efeito calmante. A última linha começa na lateral do nariz e termina na frente, onde deve ser feita a pressão. Agora repita os mesmos movimentos no lado esquerdo da face.



**BOCA**  
A massagem começa embaixo do lábio inferior. Com os dedos anular e médio, faça pequenos movimentos circulares em torno da boca. Volte pelo mesmo caminho até o ponto de partida e recomece. Esses movimentos tonificam a pele ao redor dos lábios, fortalecendo essa região tão sensível e evitando rugas.



**BOCA**  
Quando não houver indicações, os movimentos devem ser feitos três vezes de cada lado.

Atenção

## EXPLODE CORAÇÃO

<b>MICO</b> Foi legal te conhecer.	<b>EU</b>	<b>QUERIDA MAMÃE SHIRLEY</b> Que esse dia 2 seja repleto de alegrias e muitas felicidades. Sua filha	<b>Viviane e família</b>
<b>ANDERSON</b> Foi legal te conhecer. Você é um gato!	<b>EU</b>	<b>TIA SIVONE!</b> Eu e a Nicole estamos muito felizes. O motivo? Você vai nos dar um (a) priminho (a). Te amamos muito.	<b>Katline e Nicole</b>
<b>GIL</b> Gata vê se você se toca tá!		<b>TIA SHIRLEY</b> Minha mãe não poderia ser mais feliz na escolha de minha madrinha. Feliz Aniversário. Beijinhos de sua afilhada.	<b>Maristela</b>
<b>FRANCINY E DAVIANE</b> Estamos apaixonados por vocês serem tão máximas. Beijinhos,		<b>NESTOR</b> Existem coisas que precisamos lembrar para não esquecer, mas existe você, que não é preciso lembrar, pois é impossível esquecer.	<b>Marilí</b>
<b>MADRINHAS ANDRESSA E MARILIA</b> Parabéns, felicidades e muitos, muitos, muitos anos de vida. Beijinhos,	<b>Caio Murilo</b>	<b>MÁRCIA</b> São maravilhosos os dias que você passa na casa de sua irmã. Eu sinto saudades de você, não por estarmos longe um do outro, e sim, porque já estamos juntos.	<b>Você sabe quem</b>
<b>TIO SANDRO</b> Parabéns para você, nesta data querida, muitas felicidades, muitos anos de vida. Te adoramos "tio milico".	<b>Felipe, Bruno e Carolina</b>		

<b>GIL (CAVALO)</b> O seu simples olhar, o apenas sentir sua presença, sua existência, me escravizou. Que estranho e total poder passou a exercer sobre o meu ser. Depois que o conheci, nunca mais tive outro interesse, nunca mais desejei e nada mais teve importância para mim. Se estou só comigo mesmo, é você todo meu pensamento, é você todo o meu ser. Se por um momento, esquecida de mim própria, envolvo-me em emoções ou desejos, de repente volto-me a mim, e aí, pronto, lá estou eu novamente presa, integralmente presa à Sua presença e força. As vezes, abomino tê-lo conhecido, pois nunca mais tive sossego à partir daquele momento. Não mais interessei-me por coisa alguma, é só seu meu pensamento e meu propósito. O riso, o poder, a importância, a disputa, os divertimentos, enfim, tudo perdeu o maior significado sem você, depois que eu o conheci. Apenas o conheci e, por mais que deseje, não consigo conhecê-lo bem, mais e melhor, mesmo assim, esforço-me por isso, todo o tempo em que me encontro com você "desperto". Sei que, não há retorno à posição antiga, depois de conhecê-lo. Você, só você, sempre você... Eternamente sua,	<b>Adriana (Anni)</b>
<b>SAMANTHA</b> Amamos você. Parabéns! Afonso, Sônia, Alexandre, Péricles e Maximiliano	
<b>CÁSSIO EDUARDO</b> Parabéns e muitas felicidades pela passagem dos seus 2 aninhos.	<b>Pedico e Marilda</b>
<b>SAMANTHA</b> Desejamos a você toda felicidade do mundo e que seus sonhos sejam realizados. Feliz aniversário e mil beijos e abraços de seus amigos, Gili, Juci, Tere, Polagás, Tati, Genia, Beli e Fátima	<b>Angela, Jó e Regi</b>
<b>LUZIANE</b> Parabéns pelo aniversário. E que a tua realidade seja tão doce quanto teus sonhos. Te adoramos.	
<b>WAGNER</b> Desejo a você muitas felicidades pela passagem do seu aniversário. (22/09.90).	<b>Zoraide</b>
<b>CÁSSIO EDUARDO</b> Hoje não é um dia comum... você sabe bem porque... (26/09). Felicidades.	<b>Karine</b>
<b>LORE</b> O sorriso de uma flor manifesta-se em perfume. O perfume de um amor mum sorriso se resume. Feliz Aniversário!	<b>Vlad</b>

### RESTAURANTE CRUZ DE MALTA Ltda. ( ANTIGO RESTAURANTE STOCO )

Almoço e Jantar

Quem gosta de almoçar fora não pode deixar de provar as carnes selecionadas do Restaurante Cruz de Malta, que há 20 anos serve o gostoso espeto corrido com 9 variedades de carnes.

Atende diariamente, inclusive domingos e feriados. Atende também casamentos e festas em geral.

Aceitam-se encomendas.

Rodovia do Café, Km 26 - Fone 292-3731 CAMPO LARGO - PR

### MEU CANTINHO

Brinquedos, presentes, armarinhos e bijouterias

ATENÇÃO MALHARIAS E DONAS DE MÁQUINAS DE TRICÔ.

OFERTAS

LÁ PIERRE CARDIM ..... Cr\$ 70,00 E MAIS

EM TODA A LINHA DE LÁS SANTISTA VOCE COMPRA 05 NOVELOS E GANHA 01.

RUA XV DE NOVEMBRO, 2797 - Fone: 292-3696 CAMPO LARGO - PARANÁ

### MODA



Regata soltinha de seda mista acompanhando saia drapeada com babado. Modelo para valorizar ainda mais seu visual.

Vestido justo em lamê, decote drapeado e babados em organza com bordados em stress. Como complementos principais luvas e estola de peles.

Elizabeth Andrade (Bete), fone 292-4101.

Criação: Cláudia Candemil.

### LANÇAMENTOS Vídeo Nova Época

**KICKBOXER - O DESAFIO DO DRAGÃO**  
Após vencer o Campeonato Nacional de Karatê e conquistar o título de Campeão Mundial de Pesos Pesados, Eric Sloane e seu irmão Kurt enfrentarão o invencível Tong Po. Durante a sangrenta luta, ele é gravemente ferido, ficando paralisado.

Kurt decide, então, defender a honra da família no ringue. E para isso precisa se submeter a um pesado treinamento. As pressões para que ele desista são muitas e as ameaças violentas. Mas Kurt está determinado a destruir o inimigo.

**UM POLICIAL ACIMA DA LEI**  
Uma série de crimes violentos e semelhantes aterroriza as mulheres de Los Angeles. O detetive Hopkins (James Woods) é a pessoa certa para resolver este mistério, e ele está disposto a tudo para cumprir sua missão.

Mesmo que sua mulher o abandone, a cúmplice da polícia o suspenda, seu melhor amigo deixe de apoiá-lo, e sua vida esteja em perigo. Mesmo que ele tenha que enfrentar uma nova e perigosa paixão, Nada há de detê-lo.

**A REVANCHE FINAL**  
Este filme empolgante nos apresenta Tom Selleck ("Magnun" e "Três Homens e Um Bebê"), que desempenha de forma espetacular o papel de Jimmie Rainwood, um cidadão comum cuja vida se torna um pesadelo real, quando é incriminado por dois policiais corruptos e preso por um crime que não cometeu.

Um clima de suspense e ação se desenvolve quando Rainwood começa a aprender a mais dura das leis dos homens - a sobrevivência do mais forte. Ele arrisca tudo, até sua liberdade, para ter a revanche final e retomar a sua vida normal.

**QUERIDA AMÉRICA - CARTAS DO VIETNÃ**  
A guerra do Vietnã deixou marcas profundas na vida de milhares de jovens americanos, homens que lutaram em nome de uma nação e partiram a dura realidade de uma guerra cruel, que abalou os Estados Unidos e o mundo.

A coragem, o medo, o sofrimento e o companheirismo ganham força em depoimentos reais, documentados em cartas que os soldados escreviam a suas famílias e narradas por astros do cinema, como Tom Berenger, Ellen Burstyn, Robert De Niro, Martin Sheen, Jaihteen Turner, Robin Williams e Willem Daloe.

**MEU MESTRE, MINHA VIDA**  
"Meu Mestre, Minha Vida" conta com a presença marcante de Morgan Freeman (de "Condzuindo Miss Daisy"), dando vida ao papel do controverso diretor Joe Clark, da escola Eastside, de New Jersey. Uma história real que mudou o mundo. Aprenda com Joe a não depender de desculpas, drogas ou crimes: "E vocês estudantes não tiveram sucesso na vida, eu quero que culpem a si próprios". "Meu Mestre, Minha Vida", uma verdadeira lição de vida.

**ATENÇÃO:** Já se encontra disponível em nossa loja o novo filme de trabalho: "Uma Escola Atrapalhada".

### Horóscopo

**ÁRIES**  
Neste período você vai estar fortemente mais impulsiva. Com mil projetos na cabeça e muita disposição para defender suas idéias, é bem provável que ela rompa antigas relações e procure novas diretrizes.

**TOURO**  
As influências do período devem trazer tendências à insegurança, por isso, você vai buscar uma convivência maior com outras pessoas mais dependentes. Agindo com moderação, as chances serão maiores.

**GÊMEOS**  
Este período será mais favorável para os relacionamentos afetivos e confraternização da família. Evite as intrigas, atividades clandestinas e qualquer tipo de envolvimento com drogas.

**CÂNCER**  
Em contrapartida, as viagens, pesquisas e trabalhos que exigem pericia e espírito de aventura serão favorecidos. Explore ao máximo toda a sua energia e ambição.

**LEÃO**  
Esse período será marcado por muita coragem, bravura e agressividade. A aquisição de bens materiais, a comunicação, os estudos e as pequenas viagens também serão favorecidos.

**VERGEM**  
Boas notícias, um maior contato com irmãos e crianças, novas propostas de trabalho e definições no relacionamento amoroso. Já estava na hora de você tomar uma atitude em relação a esse caso.

**LIBRA**  
Uma grande disposição para defender suas idéias e uma certa agressividade. A comunicação verbal, as viagens e os relacionamentos com irmãos e vizinhos serão muito favorecidos. Surpresas no trabalho.

**ESCORPIÃO**  
Os amores secretos tendem a se revelar e será preciso continuar acreditando na sua capacidade de dar e receber afeto. Os lucros, a notoriedade, os relacionamentos estão favorecidos.

**SAGITÁRIO**  
Bem sucedida na carreira e nos relacionamentos pessoais, a sagitariana verá seus planos todos começarem a ser realizados de maneira sutil nessa estação. As viagens serão favorecidas.

**CAPRICÓRNIO**  
Poderão surgir alguns desentendimentos com a pessoa amada ou filhos e será preciso saber superá-los. As transformações que vêm ocorrendo no seu modo de ser, certamente, vão levá-la a um crescimento espiritual.

**AQUÁRIO**  
Ao longo destes três meses, a aquariana vai manifestar os mais diversos tipos de comportamento. Mas, a simplicidade, o dom de fazer amigos e as associações com pessoas serão marcantes.

**PEIXES**  
A vida em família, os bens materiais e os planos estão sujeitos a mudanças súbitas e inesperadas, algumas boas, outras ruins. Entretanto, poderá ser possível encontrar ao exterior, uma verdadeira casa com um novo lar.