Imprudência, causa de acidentes de trânsito

Apesar de a instalação de floreiras no centro da cidade ter influenciado para a redução do número de acidentes de trânsito em Campo Largo, já que o equipamento induz a maioria dos motoristas a dirigir em velocidade moderada, ainda há quem faça da imprudência uma companheira. Na quarta-feira (3) pela manhã, um veículo Volkswagem, vindo pela Rua Gonçalves Dias, atravessou a preferencial no momento em que passava uma kombi. Os dois carros se chocaram, indo bater na Casa Lotérica Jacaré. Não houve vítimas. O proprietário do Volkswagem assumiu a responsabilidade, ressarcindo o dono da kombi pelos prejuízos e evitando o registro de ocorrência policial.

No começo da noite do mesmo dia, o Volkswagem de placa RJ 7897, dirigido por Heitor Otávio de Jesus Lopes, sofreu batida do Del Rey de placa BY 1701, dirigido por Sebastião Calixto Abrão. O Volks vinha pela Rua Marechal Deodoro e no cruzamento com a Rua Osvaldo Cruz é que sofreu a batida na lateral esquerda. Lançado contra a casa de nº 452, o carro derrubou duas placas de sinalização e foi parar junto a um poste de iluminação. Atenderam à ocorrência, que não teve vítimas, o cabo Alves e o soldado Inácio.

O Volks de Heitor Otávio de Jesus só parou junto ao poste.

Volks e Kombi invadiram a calçada, depois da batida.

A frente do Del Rey de Sebastião Calixto ficou destruída.

Os mitos e fantasias em saúde

DR. M. A. LANFORD

As bebidas alcóolicas, quando tomadas além da medida, podem prejudicar desempenho se

• Para eliminar os gases intestinais o melhor é tomar remédios específicos para o problema.

Não. Esses remédios podem até eliminar as bolhas, mas os gases permanecem. Para combater o problema, sabe-se que carvão vegetal (à venda em casas de produtos naturais) pode ajudar. Também convém fugir dos alimentos que fermentam mais facilmente — como massas, repolho, feijão, couve-flor — e da cerveja, além de comer aqueles ricos em fibra (arroz integral, por exemplo), que favorecem o funcionamento do intestino.

• Só mulheres têm câncer de mama.

Não. Câncer de mama, apesar de raro, pode ocorrer em homens, especialmente depois dos 60 anos. O problema é que, infelizmente, a maioria deles não dá importância à presença de um nódulo indolor na região do mamilo e retarda o tratamento.

• As drogas (inclusive o álcool) podem não só prejudicar o desempenho sexual como causar a impotência.

Podem sim, apesar de muita gente esquecer que o álcool é um tipo de droga. Outros que muitas vezes causam esses efeitos são remédios para a pressão e os usados em tratamento contra a depressão, tranquilizantes, estimulantes — como as anfetaminas. Todas essas drogas levam à impotência porque inibem a ação dos nervos e do sistema glândular.

• É bom ingerir açúcar para recuperar rapidamente as energias.

Muito pelo contrário. Ao comer açúcar, há maior liberação de insulina no sangue, o que faz você se sentir ainda mais cansada. A energia é extraída das próprias calorias dos alimentos. E de dietas com alto teor de carboidratos, pouca gordura e proteína.

• Exercícios que exigem um esforço intenso — como correr — são essenciais para um programa de condicionamento físico.

De jeito nenhum. Exceto nos casos em que a pessoa corre (ou faz outro exercício mais "puxado") regularmente, correr só no fim de semana, por exemplo, pode ser até prejudicial. Isso porque exige do corpo uma sobrecarga de trabalho — especialmente do coração, dos músculos e das articulações. Nesse caso, andar da maneira correta (nem muito rápido nem devagar, mantendo um ritmo constante) melhora o condicionamento físico sem nenhum perigo. Aliás, as duas palavras para descrever um programa de exercícios ideal são: regular e adequado. Exercícios esporádicos não são eficientes e provocam machucados. Depois, deve-se levar em conta a idade, os antecedentes de doenças e o estado geral de saúde.

• Um drinque antes de deitar é um ótimo relaxante.

Apesar de o álcool provocar sonolência, produz um sono agitado, não repousante, que faz você se sentir cansado e pouco disposto no dia seguinte.

• A informação "100% natural" garante que o produto não tem aditivos químicos.

Não necessariamente. Para se ter uma idéia de como esta definição ainda é vaga, basta lembrar que uma planta venenosa também é "100% natural". Sendo assim, desconfie de um produto com esse apelo, leia o rótulo para checar os ingredientes e suas contra-indicações.

• O caroço que se forma no pulso de algumas pessoas é um tumor.

É. E se tem características de um cisto (há líquido no interior), não é canceroso e nunca virá a ser. Por isso, não há necessidade de extraí-lo, a menos que esteja incomodando. Neste caso, um médico retira o líquido com uma agulha.

• Pode-se dizer que determinados alimentos "queimam" gorduras.

Não. Isto é pura ilusão. Só o metabolismo pode "queimar" gorduras. E para acelerar esse processo, nada melhor do que gastar mais energia por meio de exercícios físicos.

• Substituir pão por torradas é uma boa pedida para quem faz regime.

Não, porque apesar de as torradas perderem a umidade do pão, continuam com a mesma quantidade de calorias. Portanto, também engordam, principalmente se forem cobertas com manteiga ou geléias.

• Não existe um jeito de acabar com a gordura localizada na barriga.

Infelizmente, é a pura verdade. Não há nada mesmo que reduza a "barriguinha", exceto uma cirurgia. Exercícios podem enrijecer os músculos abdominais, mas não conseguem remover a quantidade de gordura por estar concentrada em uma área específica. O que convém fazer é cortar calorias da dieta para perder peso (isso significa reduzir gordura no corpo em geral); e depois firmar os músculos da região.

• As batatas devem ser banidas de uma dieta para emagrecer.

De jeito nenhum. Batatas não têm gordura ou colesterol, são pobres em sódio, ricas em fibras e vitamina C, entre outras coisas, além de excelente fonte de carboidratos — essenciais para a saúde. O que engorda é servi-las fritas ou refogadas com manteiga, creme de leite, queijos e outros molhos.

• Um ataque do coração sempre vem acompanhado de dores fortes.

Não. A intensidade da dor (normalmente caracterizada por uma sensação de aperto) não é uma indicação confiável do grau de seriedade do ataque do coração. Tanto que muitas vezes ele é confundido com uma indigestão. Por isso, não se engane. Se antiácidos não trouxeram alívio da dor e do mal-estar em um período de 15 minutos, é mais seguro consultar um médico.

• A aspirina combate a insônia.

Verdade. Porque para o cérebro substância cha triptofano, estimulando sono. Porém, pessoas veis à aspirina (quem de gastrite, por exe devem evitar seu uso. disso, ela deve ser in com moderação porque reduzir a capacidade coagulação do sa favorecendo sangramen hemorragias (um perigo quem pretende fazer cirugia, por exemplo). M combater a insônia apre do técnicas naturais relaxamento

• Leite vendido em lagem plástica ou em piente de vidro continua co por mais tempo.

Pelo contrário. A ri vina e a vitamina A do são rapidamente dest pela exposição à luz do s mercado. Por isso, a em gem de caixinha é conveniente.

• Para "cortar" um que nada como um banh ou várias xícaras de café

Este é um dos grandi tos de todos os tempo nho frio não altera nada apenas deixa a pessoa excitada. A verdade é q mente o tempo vai de sóbrio. Até o álcool ser nado do corpo pelo m lismo, os reflexos motor razão continuarão pouc ros. Acredite ou não!

• O mais impo para uma alimentação sa vel é saber a quantidade o tipo de gordura que alimento contém.

É mesmo mais impo saber o tipo de gordura saturada (de origem por exemplo) ou poliins da — encontrada nos óle cozinha como o de milho rassol, soja. O motivo? quem tem problemas c cesso de colesterol no s não convém ingerir g saturada. Já quem está gime precisa evitar os d pos.

FOLHA DE CAMPO LARGO

E REGIÃO METROPOLITANA

COM A CARA DA CIDADE

III - Nº 112

DE 12 A 18 DE JULHO DE 1991 - Cr$ 150,00

TABELA — Entrou em ntem(11) a nova tabela de da Susab. Foram tabelados ços de 31 itens de ação, higiene e limpeza. o a Secretaria Nacional de nia, os 76 itens que ecem tabelados foram ados, em média, em 9%. A havia sido reajustada pela ez há 36 dias.

GÁS DE COZINHA — Os combustíveis estão 12,85%, em média, mais caros. O reajuste foi o maior concedido desde o congelamento de preços do Plano Collor 2. O gás de cozinha tem os preços máximos de Cr$ 1.345,87, quando entregue no domicílio, e Cr$ 1.035,29, quando adquirido nos revendedores.

Feira de Artesanato

Hoje (12) e amanhã (13) os ãos campo-larguenses esta a Praça da Matriz partici o da feira mensal de anato. Com o lento reaque nto da economia, os feiran êm expectativa de melhora vendas. Para os comprado uma motivação a mais: o sor de uma bicicleta Monark er Afrikan, amanhã, às 18 s, no encerramento da feira.

Carteiras do Trabalho

O Setor de Expedição de ira do Trabalho e Previdên ocial solicita às pessoas a se relacionadas que areçam à Prefeitura para r suas carteiras do trabalho: Dias da Silva – CTPS /Série 00019 PR, Vicente a dos Santos – CTPS /Série 00012 PR, Alberto ado Gomes – CTPS /Série 00039 PR, Sônia Clarael – CTPS 83438/Série PR, Lucir Lunardon – 59195/Série 153, Antonio a da Cunha – CTPS /Série 00038 PR e Vagner a de Moura Paludetto – 93985/Série 00038 PR. O comparecimento no prazo de as implicará envio da carteiDelegacia Regional do Tra (DRT) em Curitiba.

Matrículas em supletivo

stão abertas as matrículas o supletivo de Primeiro (1ª à 4ª série) na Escola Fe Teixeira, no Itaqui. Maiores nações na secretaria da es (Avenida Fritz Erwin dt) ou através do telefone 321.

Conselho de Bateias

nova diretoria do Conse Desenvolvimento Comuni de Batcias, eleita a 18 de está assim constituída: pre te – Maria Teresa Moos r, secretária – Roseli inha Kuka Valente, tesou – Levir Sebastião Rossa. elho Fiscal – Miguel Rossa sidente), Dalvo de Andrade ncisco Tigrinho, membros os; Valdemir Jacob Rossa, da Silva e Deodato Jannuz plentes. O Conselho Comu o de Bateias é responsável ma série de empreendimen n favor do desenvolvimento le distrito, dentre os quais staca a Confecções Bateias, empresa que produz rou e trabalho, a exemplo de mes.

Folclore italiano

s interessados em fazer do Grupo Folclórico Italia que está sendo formado em Largo, devem entrar em to com o professor Barros, cretaria Municipal da Cul Esporte e Turismo, ou com sse ou Marilda Gadens Ba o Centro Esportivo e Cul Rondinha (Ginásio da inha).

Grupo de Escoteiros

direção do Grupo de Es os "Barro Vermelho" avisa nda existem algumas vagas ormação do grupo de esco com idade entre 11 e 14 Maiores informações po er obtidas na sede provisó o "Barro Vermelho", em las salas da Estação Rodo aos sábados a partir das 16

Inscrições em 2 cursos

stão abertas as inscrições os cursos de Recepcionista cial/Datilografia (tarde) e ática Básica/Datilografia) na Escola do Trabalho, Desembargador Clotário al, 842, fone 292-1161, ra 39.

Hasteamento de bandeiras pelo prefeito Affonso Guimarães, Elias Abrão (secretário estadual de Educação) e Vera Isabel Mikosz (chefe do Núcleo Regional de Educação da Área Metropolitana).

Jogos Escolares do Paraná

Com desfile dos mais de 1.200 atletas que representam 33 escolas de 14 municípios, hasteamento de bandeiras, entrada do fogo simbólico, espetáculos coreográficos e de ginástica olímpica, foram inaugurados dia 5, às 19 horas, na Vila Olímpica Antonio Lacerda Braga, os Jogos Escolares do Paraná, núcleo da área metropolitana. Presentes diversas autoridades municipais e do Estado, entre as quais o secretário estadual de Educação, professor Elias Abrão. O secretário, que já foi jogador de basquetebol, lembrou que na Roma antiga os atletas iam para a arena lutar pela sobrevivência e que hoje, centenas de anos depois, a prática de esportes representa a vida, preservação da saúde. O prefeito Affonso Portugal Guimarães saudou as delegações esportivas, autoridades e grande público na Vila Olímpica, destacando que os visitantes podiam e deviam se sentir como em sua própria casa. Momentos depois, o prefeito declarou abertos os Jogos Escolares do Paraná, que se encerram neste sábado (13). Painel fotográfico sobre os Jogos, na **página 9.**

Preço do quilo da cebola e da batata com redução acima de 20%

A comparação do custo dos mesmos produtos da cesta básica expostos à venda ontem (11) nos supermercados Lembrasul, Chemin, Druziki e Boaron (entre Popular Nova e Velha) revela que está mais em conta adquirir a cesta no Chemin, preço de Cr$ 3.295,00. No Boaron registrou-se custo de Cr$ 3.355,00; no Druziki, Cr$ 3.416,00; e no Lembrasul, Cr$ 3.444,00. Os custos totais da cesta básica, computados apenas os preços de produtos encontrados nesta e na semana anterior, são esses: Chemin (Cr$ 3.018,00/2.527,00, alta de 19,43%), Druziki (Cr$ 3.109,00/Cr$ 2.528,00, alta de 22,98%) e Lembrasul (Cr$ 3.159,00/Cr$ 2.963,00, alta de 6,61%) Na média, registra-se alta de 16,34% nos preços da cesta básica, computando-se apenas os preços de produtos vendidos nesta e na semana anterior em todos os supermercados incluídos na pesquisa. As reduções mais significativas foram as dos preços do quilo da cebola no Lembrasul (de Cr$ 155,00 para Cr$ 110,00, queda de 29,03%), no Druziki (de Cr$ 115,00 para Cr$ 85,00, queda de 26,08%) e no Chemin (de Cr$ 89,00 para Cr$ 70,00, queda de 21,34%). O quilo da batata também custa menos 21,34% no Chemin e 15,54% no Lembrasul. **Página 5.**

II Festival de Poesia de Campo Largo

Previsto para os dias 9 e 10 de outubro, o II Festival de Poesia de Campo Largo abrange uma série de atividades que já vem sendo desenvolvida no município. Recentemente, integrantes da comissão organizadora do evento executaram um trabalho de pintura artística em um muro da cidade, inspirado em poesias de Carlos Drumond de Andrade. Durante as feiras de artesanato, na Praça da Matriz, é instalado um Varal de Poesias, divulgando poemas de diversos autores, incluindo os campo-larguenses, como Sonia Braga e Sebastião Natálio. As inscrições para o II Festival estarão abertas de 1º de agosto a 30 de setembro. Os interessados poderão obter informações com qualquer um dos integrantes da comissão, na Loja Kojitos ou Secretaria de Cultura. Entrevista, **página 4.**

Convocação de 23 estudantes

Para prestação de serviços relacionada com a concessão de passe escolar, devem comparecer à sala 10 da Prefeitura, dia 16, às 17 horas, os seguinte alunos: Sandra Bastos Lemeu, Regina do Rocio Pereira, Sônia Maria da Silva, Ademir Carlos Berton, Norma Montanarin, Marlene Kochinski, Maria Auxilia da Silva, Marcia Marques Schmidt, Marcia Maria Dias de Lima Zanin, Roseli Gobor, Adriana Martins da Silva, Matilde Gorski, Carmem Moço, Leonilda Leck, Luzia Fabricio, Luciane Gionedis, Eliane Vaz da Silva, Rosilei Bianco, Dicleide Perussolo Lopes, Aline do Carmo Galdino, Angela Silveira Zanin, Leci Silveira Carminati e Jacira S. de Souza.

União X Caratuvense, decisão

União Ferraria e Grêmio Esportivo Caratuvense fazem neste domingo (14) a partida decisiva do segundo turno do Campeonato Campo-larguense de Futebol da Primeira Divisão. O jogo será no campo da Ferraria, o que determina um leve favoritismo do União, ainda invicto no campeonato e na dependência de uma vitória, pois o empate dá o título do turno ao Caratuvense. Ambos lideraram com oito pontos ganhos, mas o saldo de gols favorece o time do Caratuva. O vencedor deste segundo turno vai decidir o título da temporada com o Internacional, campeão da primeira fase, em melhor de três pontos. Pela Copa América, a mais importante competição futebolística da América do Sul, em disputa no Chile, a Seleção Brasileira estreou terça-feira (9) vencendo a Bolívia por 2 X 1, gols de Neto (pênalti) e Branco. Ontem (11), o Brasil enfrentou o Uruguai (não divulgamos o resultado porque esta edição foi fechada à tarde e o jogo se realizou à noite). Neste sábado (13), a Seleção Brasileira volta a campo para jogar contra a Colômbia. Mais esportes na **página 16.**

Município terá pólo turístico de 1º Mundo

Quem não gostaria de ver em sua cidade um pólo turístico recreativo em modelo europeu, com modernos equipamentos de lazer, incluindo lago artificial, ilhas, recantos com trapiches para pescaria, recantos para pescaria em canoas, roteiros para passeios em gôndolas, balneário térmico coberto, conjunto de piscinas, choperia, lanchonetes, sorveteria, centro esportivo e hotel turismo de padrão internacional? Acreditamos que a maioria ficaria satisfeita com concretização de um empreendimento dessa natureza, pelo prestígio que confere ao município no qual está instalado e pela perspectiva de uma nova dinâmica econômica, devido às visitas, senão constantes, pelo menos periódicas de personalidades importantes do mundo dos negócios. Pois é exatamente um projeto desse nível que será viabilizado dentro em breve em Campo Largo pela iniciativa privada, com o apoio da aaministração municipal. O prefeito Affonso Portugal Guimarães já desapropriou terrenos da Incepa e da Calcit, num total de 230 mil metros quadrados, na localidade chamada Ilha, entre os viadutos da Rondinha e Bateias, para assegurar a execução do projeto por empresa vencedora de concorrência pública. Segundo informações obtidas junto ao secretário municipal de Relações Comunitárias e Ação Social, Luiz Antonio Chagas, encarregado da análise de projetos de pólos turísticos, empresas ligadas ao setor de hotelaria e turismo estão interessadas em viabilizar o empreendimento. Denominado de "Morada do Sol", o pólo turístico vai destinar-se a três categorias de usuários: associado, turista transeunte e turista hóspede. A estimativa inicial de investimento é da ordem de 15 milhões de dólares. **Página 5.**

Eclipse parcial do Sol observado à tarde

Flagrante do eclipse do Sol registrado às 17h45min.

O eclipse parcial do Sol pôde ser observado ontem (11) em Campo Largo, entre 16h55min e 18h38min. O eclipse ocorre quando um objeto celeste iluminado deixa de ser visível porque um outro corpo passa entre ele e a fonte de luz que o ilumina. O fenômeno também ocorre quando um astro luminoso (com fonte de luz própria) se torna invisível pela passagem de um objeto entre ele e o observador. Os eclipses da Lua estão enquadrados no primeiro caso. O do Sol faz parte da segunda condição. Os eclipses solares só acontecem durante a fase nova da Lua, mas em muito poucas delas. Nessa fase, a Lua está situada entre a Terra e o Sol. O satélite terrestre projeta no espaço um cone de sombra que atinge certas regiões da Terra e eclipsa de forma parcial ou total o Sol.

Piotto

Materiais para construção madeiras e terraplenagem.

Compare nossos preços! Cobrimos qualquer oferta.

Consulte nosso Tele-Vendas: 292-1143

Nossa entrega é imediata!

RUA XV DE NOVEMBRO, 2891 CAMPO LARGO - PR

PEC PANORAMA

Eletro Comercial Ltda

Material elétrico, industrial, comercial, alta e baixa tensão.

Os melhores preços em:

Fios e cabos, luminárias, chaves e polias para motores, fusíveis diazed, NH e cartuchos, entradas de luz, comando industrial e antenas para TV.

Técnicos e instaladores à sua disposição.

Entrega Imediata.

RUA OSVALDO CRUZ, 1193

FONES: 292-2927 e 392-1983

URSINHO PIMRÃ

ARTIGOS PERSONALIZADOS

Guardanapos e lenços de tecido e papel, pijamas, chinelos, caixas de bombom, agendas, etc.

PRESENTES EM GERAL:

Se você gosta de presentear com originalidade, venha visitar e conhecer nossa linha de presentes.

CURSO E PEÇAS DE MONTAGEM DE BIJOTERI

PROMOÇÃO

À partir de 20/06, na compra de peças de montagem bijouterias acima de Cr$ 15.000,00, grátis curso de tiar fivela em couro e antílope

Novidade : Tiara musical.

Rua Santos Dumont, 537 - Fone: 292-1860

(Atrás da Cerâmica Bot Art)

COCEL CIA. CAMPOLARGUENSE DE ELETRICIDADE

Ligue 196

PROCÓPIO COM. IND. SACARIA LTDA

Admite

Auxiliar de Escritório

- Masculino
- Experiência em rotinas de compras

Trevo para Balsa Nova - Ônibus Campo do Meio

The Label

DI FIORI TM

Trade Mark

EXCLUSIVIDADE

topete

Galeria Virginia, Loja 103

Fone: 292-[illegible]

ACERVO HISTÓRICO MUNICIPAL DE CAMPO LARGO - PR