Lorena Weber

Nos teus olhos eu vi uma ha ntensa, me mostrando cami-descobrindo verdades, das

ningo (25).
niversariou dia 16 o Sr.
Vanin. Felicidades!
staurante Dançante Catrazendo agora um trio,
show de música ao vivo
sextas e sábados. Com-

te domingo (25), Missa es, às 14:30 h na Igreja

CLUBES/PROMOÇÕES

_ Um encontro de amizade no "Chá da Nara" e a extrema simpatia de Ana Beth Ramos Garcia, uma baiana que além de

DEVEM SER RESPEITADOS

LANCAMENTO DO SELO FOLCLORE *** No dia 22 no Clube ião Campolarguense, aconte-

União Campolarguense, aconte-ceu a Solenidade de Lançamento do selo sobre o tema Folclore, numa realização da Empresa Brasileira de Correios e Telégra-fos e promovido pela Sociedade Filatéfica de Campo Largo e Se-cretaria Municipal de Cultura, Esportes e Turismo.

*** Terá lugar no salão do C.U.C às 23 horas do dia 5 de ou-tubro. Um baile de encanto e be-

... Aguardem também um co-lorido Baile do Havaí no C.U.C.

A SELVAGEM GALÁPAGOS

e a vida selvagem permanece terada. O número de turistas mitado e existem apenas dois sis nas ilhas. Você poderá dis-

PATROCÍNIO
CENTRO DE NATAÇÃO
ACQUARIUM
Musculação e Natação,
Você merece mais que u

EM FORMA SEM	FAZER GINÁSTICA
ATIVIDADE	OS BENEFÍCIOS PARA SEU CORPO
Andar de bicicleta	Firma os músculos das pernas
Subir escadas	Bom para as pernas principalmente as coxas
Cuidar das plantas	Tonifica os mísculos dos braços
Fazer supermercado (empurrando carrinho)	A resistência do carrinho firma os braços e as pernas
Passeiar no Shopping	Bom para as pernas e o bumbum
Andar com sobrecarga carregando bebê ou compras)	Trabalha as pernas e os músculos dos pés. Quanto maior a carga, maior o trabalho.
Ginastica aeróbica	Firma pernas e braços e alonda a parte superior do corpo
Corrida rápida (em rítmo de 1km por cada 4 minutos)	
Corrida média (em rítmo de 1 km por cada 5 minutos)	Muito mais tonicidade para as coxas e barriga da perna
Corrida lenta (em rítmo de 1 km por cada 6 minutos	
Vatação rápida (em rítmo de 2 piscinas de 25m por minuto)	Seus alvos principais: braços ombros, peito e coxas.Mas a

Lídia Gasparello Rivabem, Sra. José Luís Rivabem, também marcan-do presença no día 13, no jantar Destaques/91, como uma das 12 se-nhoras elegantes de nosas sociedade.

A 1º dama do município — Sônia Kūster Guimarães — dedicação total ao Provopar, além de muito charme e elegância, presença destacada no dia 13 no C.U.C.

Germano de Oliveira

EM FOCO Flash da Semana



VIVIANE COSMO, ALUNA DO SAGRADA FAMÍ-LIA, O NOSSO FLASH SURPRESA DESTA SE-MANA.







Dia 16 (sexta-feira) o capitão da polícia Militar, Sandoval Heimbecker Ribas, comemorou seu aniversário ao lado da esposa Sônia Ribas e amigos.





Comemorou no dia 15 seu 2º aninho com uma linda festa o garotinho Aron Caval-ll Reinhardt, filho de Otoniel e Nadyezda Cavalli Rei-nhardt Parabéns!

Parabéns a Anne Caroli-ne Cervantes, filha de Ignácio Cervantes Filho e Rosicler Machado, que no dia 22 com-pletou seu 1º aninho. para-béns!

Temos peixes ornamentais, tropicais e marinhos, nacionais e importados. Acessórios para aquários

nacionais e importados.

Rua D. Pedro II, 1.214 Fone: 392-1441





GATINHA DO OLHO AZUL

gota no aceano... Porém, isso que dá sentido a minh vida.

Te adoro!

AM or

Sinto a sua falta.

CÉLIA M. R.

DOIS MINUTOS

Te amo gato!

Menininha fofinha.

Te Adorol

AULAS

DE PIANO

Adultos e crianças

FONE:

292-2262

PROMOÇÃO DE ANIVERSÁRIO

ACADEMIA DE DATILOGRAFIA MOREIRA

Somente dia 26/8

Se cuida.

Lançamentos

Vídeo

CAMPO DOS SONHOS

trabalho de mestre".

O filme tem início num cam
po de milho numa fazenda de
Iowa quando Ray Kinsella (Kevi
Costner) ouve uma voz, seguid
de uma breve visão de um camp
de beisebol. É um sinal de que s
ele construir uma quadra em sec

ele construir uma quadra em sec campo, Shoelees Joe Jackson de famoso time Chicago Black Sox de 1919, retornará para jogar bei sebol. Indicado para 3 Oscars, in clusive melhor filme,

sa que o advogado Dobb(James Woods) e era defender um caso de nato. Até agora... Pres

Downey Jr.), Dodd se descobre defendendo um jovem corean acusado de um crime que não co meteu. Motivado por sua crença na inocência de seu cliente Dodd e Baron começam a lutar pela justiça e pela verdade contra todo sistema legal da cidade Esta é uma briga que eles não podem se dar ao luxo de perder...

ovem e rebelde, Ste ssiste sua vida perd quando decide abai competições de ginás turar um emprego. To isfazer a vontade do p família em dificuldi caba desperdicando

HORÓSCOPO

ABXPLODBA **CORAÇÃO V**

A turma do Zóio manda os parabéns aos irmãos Sérgio e Rico pela passagem de seu aniversário no dia 20. ADRIANA FREITAS

Apesar do tempo, nunca you te esquecer. Te amo.

Se todas as palavras fos-n como um livro, não seria uco o amor que te dou. Você é simplesmente lin-

ROGÉRIO

Apesar de correr o risco de você não se tocar que é prá você, resolvi arriscar para te dizer que desde que te vi não consigo tirar você da Até um próximo encon

Aulas pela manhã, tarde e a noite.

juntos novamente. Não pensei que fosse tão difícil ficar sem você. Te amo muito,

Criação e Interpretação da Arte Musical

Estude música na CriArte Musical. Trazendo seus amigos, vocês não pagarão matrícula. No primeiro mês pagarão ape-nas meia mensalidade e nos demais, terão desconto de 20%.

Rua Barão do Rio Branco, 1265 - Fone: 292-4017

Foi tão bom esse tempo e passei junto com você. Te acho uma gracinha. Menininha fofinha.

SUELI (Bencris)

AMOR

Estou contando as horas, os minutos, os segundos, para ficarmos

muito, muito.

PERMANENTE EM DOIS TEMPOS
O KIT LADYWELL já vem com tudo o que é
necessário para fazer uma permanente em casa com
total segurança. Seus cabelos terão volume natural e
a aparência que você quer em pouco tempo e na
medida desejada.

Ladywell o segredo dos cabelos volumosos. Esta produto você encontra na Laurita Perfumaria.

Você é a pessoa mais fan-tástica que já conheci. Meus parabéns, completa-mos um mês de sufoco e de-

Te adoro!

LAURINHA BYRUTTA E JURUMA DINAMITTE.

Vocês são super, hiper, demais, o máximo, amigos, gente boa.

MARILISE

Será que você não vai me dar uma chance? Acho que

ROMEU

Nova Epoca SOMENTE FITAS SELADAS

AGORA ATENDENDO EN NOVO

ENDEREÇO: RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 998, ONDE FUN-CIONAVA PROVISÓRIAMENTE O BANCO DO BRASIL.

"Campo dos Sonhos" é uma fan-tasia sobre pais e filhos, sobre a crença de um homem, sua espe-rança e paixão pela vida. É um trabalho de mestre". O relacionamento amoroso deve-rá ser vivido com bases práticas e objetivas. Transformando sua vida como um todo.

GÊMEOS

Andreed von Wall