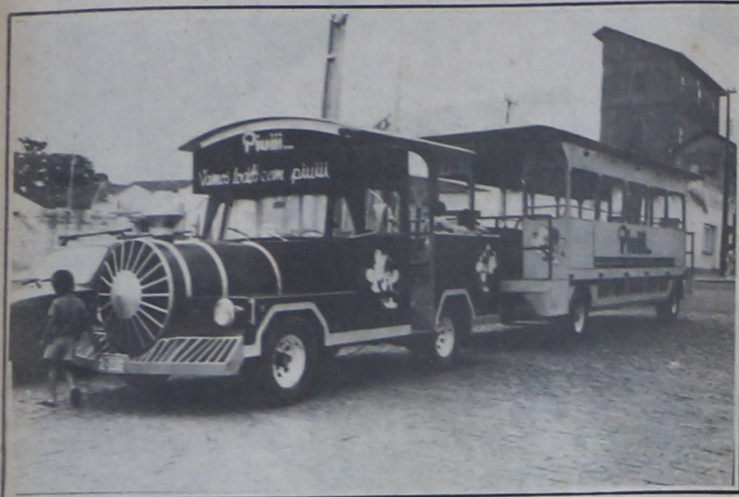


Atrações da feira para crianças



Durante a 1.ª Feira Nacional da Louça Cerâmica de Campo Largo estão sendo oferecidas atrações especiais para as crianças, a exemplo de passeio de pônei e no trenzinho Piuí (fotos), além de uma pista de mini-buggies na Praça Getúlio.

PMs flagram menores em ato de vandalismo

Policiais da 3ª Companhia de Polícia Militar de Campo Largo, de serviço na noite de quarta para quinta-feira (12), da zero hora, flagram três menores retirando lâmpadas das árvores que enfeitam a Rua Marechal Deodoro, no centro da cidade. Os menores foram devidamente qualificados e encaminhados ao Juizado para as providências cabíveis.

O Comandante da 3ª Companhia de Polícia Militar capitão Sandoval Heimbacher Ribas, informa que desde a colocação das lâmpadas

nas árvores natalinas pela Coel, na Rua Marechal Deodoro, pessoas inescrupulosas têm retirado e mesmo destruído muitas dessas lâmpadas, causando grande prejuízo à Companhia Campolarguense de Eletricidade. Informa ainda o comandante que medidas enérgicas estão sendo tomadas pela Polícia Militar de Campo Largo para coibir tais atos de vandalismo, pois o policiamento, principalmente noturno, tem sido intensificado. Os infratores, se localizados, serão devidamente responsabilizados.

EXCURSÃO PARA PARAGUAI
Todas as terças e sexta-feiras, saída de Campo Largo às 21 horas, atrás da Igreja Matriz. Informações pelo fone 292-2200 com Vera.

AUTO POSTO 3L
Antigo Posto GT
A partir de agora você terá o melhor serviço de lavagem a quente, lubrificação, pulverização, troca de óleo, gasolina, álcool, diesel para seu veículo ali no...

POSTO 3 L LTDA
Rua Xavier da Silva, esquina com João Batista Valões, proprietário Eugênio Zanlorenzi.
FONES: 292-1888 e 292-2273

A Metalurgica Noroff Ltda

Especializada em manutenção e montagens industriais

Parabeniza o Dr. ANDRÉ MIGUEL OSSER, presidente da CRB/LA e Refinações de Milho Brasil Ltda pelo título de CIDADÃO HONORÁRIO BALSANOVENSE que lhe foi conferido em solenidade realizada no dia 02/12/91 na presença de autoridades civis, militares e eclesiásticas de Balsa Nova-Pr.

FAÇA DA SUA CONTA UMA CONTA DE MULTIPLICAR.

Boletim da Associação Comercial

SPC/CAMPO LARGO

Movimento relativo ao mês de novembro/91: consultas respondidas — 2.016; consultas registradas — 94; consultas recebidas — 15; consultas canceladas — 31.

AS MAIS DO SPC/CAMPO LARGO

Móveis Campo Largo — 362 consultas; Pague Menos Calçados — 322 consultas; Disapel — 292 consultas; Lojas Laurita — 167 consultas; Casas Pernambucanas — 129 consultas.

NOVO ASSOCIADO

Casa Santos, que tem como gerente Arnaldo Ferro Filho.

CHEGANDO

O novo gerente da agência do Banco do Brasil S/A de Campo Largo, Nelson Natal Dereti.

CORRESPONDÊNCIA

A Associação Comercial e Industrial de Campo Largo recebeu do deputado estadual Cezar Silvestri, correspondência relativa a uma série de projetos sobre isenção do ICMS.

Creche Mariinha

Neste Natal seja operário da paz!

A comunidade vem respondendo ao nosso apelo, e, diamante, recebemos doações — são roupas, calçados, alimentos, brinquedos, que serão distribuídos às crianças da Creche em número de 212, e ainda, as famílias necessitadas da periferia da cidade (310 famílias), mas são muitas crianças, são muitas famílias.

Precisamos, ainda, de muita ajuda. Colabore, você que nos lê — Natal é Fraternidade — é Solidariedade.

Agradecemos a Deus, todo o bem que recebemos, ajudando uma família carente.

Contamos com você. Participe ainda, da entrega das sacolas, 3ª feira, dia 17, a partir das 14 horas.

Neste domingo, 15, a partir das 14 horas, no Clube União Campolarguense, gentilmente cedido por sua diretoria, a festa de Natal das crianças da Creche, com entrega de diploma aos alunos do Pré-Primário, da turma que leva o nome da grande colaboradora da creche, sra. Doraci David, tendo ainda, como paraninista a sra. Ady Reikdal.

Participe! A festa é de todos nós.

A felicidade é quase nada. Não desperdice as coisas. Não jogue nada fora.

COMPRA PREMIADA

Sucesso total e absoluto na primeira semana. Grande movimento de vendas nas casas comerciais que aderiram à campanha. Estes são os contemplados: Terezinha Kimiont (ventilador) recebeu o cupom em Móveis Campo Largo; Paulo Henrique de Almeida (ventilador) recebeu o cupom na Automec Veículos; Hercílio Pereira do Nascimento (liquidificador) recebeu o cupom na Casa Vitória; Roseli Rigoni (liquidificador) recebeu o cupom na Madavi Modas; Confauto Rigoni (rádio) recebeu o cupom no Açougue do Tico; Antonio Lauro Dalzoto (rádio) recebeu o cupom na Autoceilia; Alzira B. Santos (secador de cabelos) recebeu o cupom no Supermercado Druziki; Santa Caldart (secador de cabelos) recebeu o cupom na Chamego Modas; Márcia Hermann (faqueiro) recebeu o cupom na Leuz; Manuel Reis Coimbra (bicicleta infantil) recebeu o cupom no Supermercado Sprá; Geraldo Luiz Ferreira Coelho (bicicleta adulta feminina) recebeu o cupom nas Lojas Central; Luciano Denck (bicicleta adulta masculina) recebeu o cupom no Supermercado Vieira; Terezinha Plioto (fogão a gás quatro bocas) recebeu o cupom nas Lojas Central; e Terezinha Santana (televisor 20 polegadas a cores) recebeu o cupom nas Lojas Spack.

PROGRAMA

Canta Brasil com G.G. Cabral das 16h30min às 19 horas, musicais de todos os gêneros, cartas com Luci. Crônica com Célia Cabral, colaboração de Antonio Emílio, Rádio Difusora de Balsa Nova. Fone 292-4492.

NATAL OURO

Iniciativa dos funcionários do Banco do Brasil. Seu donativo vale ouro! Informe-se em qualquer agência do Banco do Brasil.

BAILE

Neste sábado no Rancho dos Cordeiros (Lagoão). Animação do Grupo Cantiga.

INAUGURAÇÃO

Nesta sexta-feira acontecerá a inauguração da Squash Sound & Dance Danceteria. Traje: esporte fino. Rua XV de Novembro, 2187 em frente a Galeria Virgínia.

MARISTELA

Consertos e gravações



Soldas em ouro, prata e folheado. Gravações na hora. Pilhas e pulseiras para relógios.

RUA GONÇALVES DIAS, 1189
Ao lado do INPS



Casa própria é uma realidade!

Na PIOTTO COM. DE MAT. P/ CONST. E MADEIRAS EM GERAL, você encontra preços especiais com um plano de pagamento em até 3 X sem entrada.

CONFIRA NOSSAS OFERTAS

Areia (viagem c/06mts) Cr\$ 33.000,00
Cal concentrado Cr\$ 820,00
Piso Incefra 20x30 mt Cr\$ 3.300,00
Cj. Sanitário Cidamar Incepa 03-pcs Cr\$ 50.000,00
Ripa de pinus 1x2 mt Cr\$ 120,00
Vigas de pinus 2x4 mt Cr\$ 1.200,00
Forro de pinus mt Cr\$ 1.200,00

Possuimos entrega imediata e não cobramos frete. UTILIZE NOSSO TELE-VENDAS Matriz - Rua XV de Novembro, 2891 - Fone: 292-1143 Filial - Rod. do Café, km 129.5 - Fone: 292-1909

CONTA MULTIPLICADA EXCLUSIVA BAMEERINDUS.

Gravidez, vida que se renova através da mulher

IVAN MIZIARA

A partir do momento em que o espermatozoide fecundar o óvulo, a mulher deixará de menstruar e estará grávida. Seu corpo sofrerá transformações que o deixarão como uma usina hormonal funcionando em voltagem máxima. Serão cerca de 40 semanas de amor, dúvidas e esperança, até a hora do parto. Ela nunca mais será a mesma.

Sua relação com o feto no útero será a mais íntima que se pode imaginar entre dois seres humanos. Ligados por uma intrincada rede de vasos sanguíneos e pequenas vilosidades chamada placenta, o feto "sugará" da mãe o alimento e o oxigênio necessários para seu desenvolvimento. Em troca, ela receberá substâncias a serem excretadas.

Enquanto o bebê se desenvolve, o corpo feminino começa a sofrer modificações. Os seios, por volta de seis semanas de gravidez, tornam-se maiores, mais firmes e com as veias superficiais mais salientes. Os mamilos, em geral, aumentam e ficam mais pigmentados.

Nessa época deve ser iniciado o acompanhamento do corpo da mulher pelo ginecologista, que observará de perto o desenvolvimento do feto e as alterações do corpo da mãe. Para isso, ele utiliza, além do exame clínico, exames sanguíneos, de urina e ultra-som. O objetivo é detectar doenças como diabetes, pressão alta ou malformações fetais. O médico fornecerá

orientações a respeito da alimentação da gestante e vai controlar o aumento de peso.

A gravidez também se acompanha de sensações desagradáveis. As mais comuns são as náuseas e vômitos do primeiro trimestre, causados pelo aumento do hormônio gonadotrofina coriônica. Apesar de inevitáveis, estes sintomas podem ser suavizados pela ingestão de líquidos e alimentos à base de amido (pão integral) ou balas de menta.

Certas ondas de enrijecimento da barriga são constantes durante toda a gestação. São as "contrações do Braxton Hicks", que serão substituídas por outras mais potentes no momento do parto. Em geral, este tipo de atividade muscular uterina não causa maiores problemas.

O inchaço das pernas, resultado da compressão exercida pelo útero aumentado sobre vasos sanguíneos, requer algumas horas diárias de repouso com os pés elevados. Já as manchas que aparecem no rosto (cloasma) e uma linha negra na barriga, resultado de hiperpigmentação, podem diminuir evitando-se a exposição à luz solar.

O cansaço e as dores nas costas, devido ao deslocamento do centro de gravidade da mulher grávida, podem ser resolvidos com exercícios. Manter-se em forma é fundamental. Entre outras coisas porque melhora o humor e faz com que a futura mãe compreenda que gravidez não é doença e, sim, motivo de muita alegria.



Tipos de exames que podem dizer se a mulher está grávida ou não

Exames caseiros
Estes exames, à venda nas farmácias, dependem de uma amostra de urina. No método mais comum, coloca-se uma gota do produto no tubo de ensaio e agita-o. Depois, adicione um pouco de urina e outra gota da substância química anterior. Deixe descansar por uma hora. Se o reflexo formar um halo, o resultado é positivo. Não formando figuras, negativo.

Exame ginecológico
O médico, ao exame de "toque", poderá notar o amolecimento dos órgãos genitais (por um fenômeno chamado "embolia gravídica") e o aumento do útero. Depois da oitava semana de gravidez o método apresenta 100% de confiabilidade.

Exame de urina
A colheita desse exame deve ser feita logo ao acordar. Guarde a urina em um recipiente limpo (cuidado com restos de sabão). Leve ao laboratório. Nos primeiros 14 dias, pode apresentar um resultado falso-negativo. Depois, sua confiabilidade (assim como o exame caseiro) é de 95%.

Exame de sangue
Como o de urina, é baseado na produção de um hormônio pelo feto chamado gonadotrofina coriônica. É muito sensível, podendo estar positivo mesmo antes do atraso menstrual.

Sintomas
1 - Amenostréia (atraso menstrual)
2 - Náuseas e vômitos
3 - Aumento da rede de veias no seio
4 - Aumento do volume mamário
5 - Cansaço
6 - Aumento da frequência urinária
7 - Aumento da secreção vaginal

Cuidados: Se houver suspeitas de gravidez, suspenda os medicamentos que estiver usando. Se possível, deixe de fumar e beber. Consulte seu ginecologista para confirmar o diagnóstico.

Cuidados que devem ser adotados para uma imagem e parto saudáveis

• Não fume. O cigarro é um dos principais responsáveis por recém-nascidos de baixo peso.
• Coma bem, mantendo o peso indicado por seu ginecologista.
• Prefira comer frutas ou verduras cruas, que são ricas em vitaminas, sais minerais e fibras (que diminuem a prisão de ventre).
• Não tome refrigerantes, prefira sucos naturais.
• Evite excesso de doces, bolos e sorvetes.
• Cuidado com o sal, principalmente se tiver pressão alta.
• Evite o jejum ou ficar "beliscando". Faça suas refeições nos horários habituais.
• Hidrate o corpo. Tome dois litros de líquidos por dia.
• Evite relações sexuais no final da gravidez.

• Use roupas próprias para gravidez, evitando calças ou blusas apertadas.
• Procure não usar sabão no rosto e no corpo.
• Use cremes hidratantes e óleos de banho, para lubrificar a pele.
• Mantenha os cabelos mais curtos. Assim você cuidará deles com mais facilidade. Lave sempre que quiser.
• Proteja sua coluna, não fazendo movimentos bruscos.
• Descanse com as pernas para cima para aliviar o inchaço.

EXAMES PRÉ-NATAIS
Um acompanhamento pré-natal bem feito é a melhor maneira de se garantir uma gravidez segura. Durante toda a gestação, alguns exames são feitos de rotina. Veja alguns deles:
1 - Exame de urina: entre outras coisas, serve para detectar infecções urinárias, muito comuns na gravidez;
2 - Exame de sangue: verifica a existência de anemia, diabetes. Nas mulheres Rh-, é importante para acompanhar possíveis incompatibilidades sanguíneas entre a mãe e o feto;
3 - Peso: é importante para avaliar se a gestante não está engordando muito;
4 - Pressão arterial: mulheres hipertensas, assim como as diabéticas, são grávidas de alto risco, necessitando de controle rigoroso;
5 - Medida da barriga: avalia o crescimento do feto.

Fases de desenvolvimento do feto

8 SEMANAS
O feto já possui todos os órgãos internos. Mede cerca de 25mm de comprimento. O coraçãozinho está batendo e as pernas e braços crescendo.

12 SEMANAS
O feto mede 7,5cm e pesa cerca de 18g. As náuseas e a vontade de urinar diminuem. A criança já se mexeu muito.

24 SEMANAS
O bebê, apesar de magrinho, mede cerca de 33 cm e pesa 550g. Ele chupa os dedos e tem soluços. Movimenta-se bastante. Você notará que seu peso aumenta muito e suas pernas incham. Uma ou outra contração nessa fase é normal.

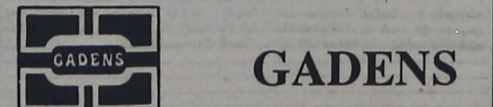
40 SEMANAS
O parto está próximo. A criança mede, em média, 50cm e pesa entre 2,8 e 3 quilos. Se for um menino, os testículos já ocupam a bolsa escrotal. Os movimentos fetais diminuem e as contrações uterinas aumentam em frequência e intensidade. Se ficar angustiada, lembre-se: apenas 8% das crianças nascem na data prevista.

Exercícios recomendados para relaxamento e fortalecimento

"Bicicleta" na água:
Com as costas contra a borda da piscina e os braços estendidos para os lados, levante as pernas e faça movimentos amplos e lentos de "pedalar". Depois de um minuto pare e descanse. Repita de cinco a dez vezes. Fortalece a musculatura das coxas.

Ficar de cócoras
Apoie os calcanhares no chão, distribuindo seu peso por igual. Pressione seus cotovelos contra as coxas, estirando a musculatura pélvica. É um ótimo exercício para distender a bacia.

Para fortalecer os músculos peitorais:
Sente-se com as pernas cruzadas. Agarre seus antebraços e levante os cotovelos à altura dos ombros. Comprima a palma das mãos em direção aos cotovelos e sentirá os músculos, sob os seios, sob tensão. Relaxe e repita cinco vezes por dez segundos.



GADENS

Materiais para construção
Onde você encontra tudo para sua construção com economia e certeza de qualidade

Av. Padre Natal Pigato, N.º 1981 - Fone: 292-1621



PANORAMA

Eletro Comercial Ltda
Material elétrico, industrial, comercial, alta e baixa tensão.
Os melhores preços em:
Fios e cabos, luminárias, chaves e polias para motores, fusíveis diazed, NH e cartuchos, entradas de luz, comando industrial e antenas para TV.
Técnicos e instaladores à sua disposição. Entrega imediata.

RUA OSVALDO CRUZ, 1193
FONES: 292-2927 E 392-1983

Despachante Cruzara e Rivabem

Novo despachante em Campo Largo, na rua Clotário Portugal, 820 onde você tem toda assistência em seu veículo. Deixamos a documentação de seu veículo em dia. Fazemos transferências, emplacamento, outros.
Solicite nossos serviços com pronto atendimento.

CASA VITÓRIA

Rua Dr. Osvaldo Cruz, 1302-B
Campo Largo-Pr. Fone: 292-2162
Grande promoção de acessórios, suportes e correntes para veículos.
Aproveite os preços históricos para a vitória do seu bolso