

Lorena Weber

Despontando...

"Sorriso é a manifestação dos lábios, quando os olhos encontram o que o coração procura".

Natal Luz

NA MINHA AGENDA...

Comemorou mais um aniversário dia 8 a grande amiga Carla Barrichello Rivabem! Um abraço... e não esqueça a festa!

Emigdio Stoco comemorou aniversário dia 7 no litoral catarinense (Porto Belo), regado a comida alemã em companhia dos amigos José e Luiz Antonio de Chrysto, João Alberto e Lorena Weber.

Comemorando bodas de prata pelas praias do litoral catarinense o casal Jacó e Dorothy Viesser. Parabéns!

A gatinha Daniele Zeve completou 17 anos no dia 12. Felicitades!

Despontando na nova geração a gatinha Kyrialie Sanson, que completou 12 anos também no dia 12. Um beijão!

Kyrialie é filha de Douglas e Neuzeli Sanson.

Máximo Alexandre é o gatinho que comemorou 8 aninhos dia 7. E a festa foi tripla, pois o pai de Kyrialie e Máximo, Douglas Sanson, também comemorou troca de idade dia 7. Mil felicidades a vocês!

Dica de cinema

Um filme incrível? Diferente? Assustador? Interessante? A Família Adams reúne adjetivos que você não se arrependerá de assistir. Em exibição no Cine Plaza.

FESTA IN DO LITORAL

É a tradicional Festa da Garota Caiobá/92 que acontecerá dia 8 de fevereiro no Iate Clube de Caiobá. Todo ano é um arraso, vale a pena conferir! Promoção do amigo colunista Dino Almeida.

Férias! O que são férias? Será que é descer à praia em locais agitados como Guaratuba, Caiobá, Camboriú e Florianópolis? Ou será que é ir para locais mais calmos como Porto Belo, Itapema, Ilha do Mel? Bem, eu acho que férias é fazer aquilo que se gosta no local que se gosta.

Em matéria de praia, de locais selvagens e lindíssimos, que me desculpe o resto, mas das que visitei enumero pela ordem as que considero a beleza do local, limpeza e cor da água: Praia do Forte em Florianópolis; 4 Ilhas e Araça em Porto Belo; Laranjeiras em Camboriú; Juaré, Canasvieiras em Florianópolis.

As praias paraenses são curtidas mais pela cidade em que se situam do que pelas suas praias, sua natureza. As pessoas com pouca maturidade vão até lá apenas para desfilarem seus carros importados, seus motos potentes, sons estridentes, cabines dupla e suas mansões à beira-mar.

Mas enfim, férias são férias e a seu modo todos voltam para a alma renovada, a mente aliviada e o corpo descansado.

Fui e Recomeço...

No litoral catarinense, em Porto Belo, Restaurante La Roda, ambiente simples, comidinha saborosíssima!

"Vieiras" em Itapema comprovada a especialidade de seus pratos, servidos com carinho e preparados com muita eficiência e um sabor de 1ª. Ambiente simples, preços não muito caros.

POLÍTICA

Em pesquisa realizada pela Toledo Associados SP, a qual esta coluna teve acesso, mostra claramente que o perfil político mostrado nas edições anteriores estava correto. O candidato deverá ser jovem, administrador, usar a política como meio para administrar e ter preocupação extrema com saúde e educação.

Essa pesquisa apontam Jaime Lerner como melhor prefeito do Brasil com 80%



Na praia de Ipanema, litoral paraense, a onda do momento é aeróbica na areia.



Jaime Lerner é apontado nas pesquisas como melhor prefeito.

Centro de Natação Acquarium

Reabrindo as portas no dia 15 para você reiniciar o ano prá valer exercitando ainda mais o seu estilo e a sua forma física.

"Acquarium", sua escola amiga até debaixo d'água!

Rua Emiliano Pernetá, 1740 Fone: 292-4443

Germano de Oliveira

EM FOCO

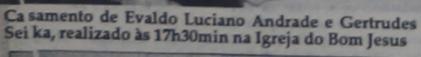
Flash da Semana



Marcos Roberto Cavalli, formando da primeira turma do Paraná no curso de Engenharia de Computação pela PUC-PR, que será realizado amanhã no Auditório Humberto Castelo Branco em Curitiba. Parabéns!



Marco Aurélio Souza Vilceki, comemorará no próximo dia 20 seus 8 anos. Ele é filho de Cezar e Mari Vilceki. Parabéns garoto!



Robson é o garotinho que desde o dia 31/12 está embelezando o lar do feliz casal Moacir e Luci Mari de Castro. Parabéns!



Tatiani Cavali felicidades pelo seu aniversário transcorrido no último dia 4.



Aliceu Mocelin de Andrade Neto, filho de Marília Baroni Andrade e Emerson Carlos Andrade, que comemorou seus 2 aninhos dia 9. Parabéns!



Comemorou no dia 31/12 seu primeiro aninho o garotinho Brayan Amorim, filho de Jué e Mauro Amorim. Beijões!



Felicidades ao jovem Marcelo José Rivabem por sua formatura em Medicina no último dia 11, pela PUC/PR. Marcelo filho de Dalton e Arilde Vaz da Silva Rivabem.

FAÇA DA SUA CONTA UMA CONTA DE MULTIPLICAR. CONTA MULTIPLICADA EXCLUSIVA BAMEERINDUS. COEL CIA. CAMPOLARGUENSE DE ENERGIA DE ACERVO HISTÓRICO MUNICIPAL DE CAMPO LARGO - PR

Aprenda a tratar de doenças da infância

IVAN MIZIARA

Entre as doenças comuns que afetam a infância, as mais preocupantes são o sarampo, a rubéola, a escarlatina e a caxumba, que apresentam complicações com mais frequência.

O sarampo é uma doença viral grave que, segundo a Organização Mundial da Saúde, causa a morte de 1,5 milhão de pessoas por ano em todo o mundo. No Brasil, é um dos principais responsáveis por altas taxas de mortalidade infantil.

A criança adquire o vírus do sarampo e cerca de dez dias depois começa com um quadro semelhante a uma gripe, acompanhada de conjuntivite. No dia seguinte, entra em cena um dos sinais característicos da doença: as manchas de Koplik. Elas parecem pequenos grãos de sal na parte interna das bochechas, ao nível dos primeiros molares.

Depois, é só esperar pela chegada das manchas vermelhas (exantema). Elas surgem em 48 horas na parte de trás das orelhas, progredindo ordenadamente pelo corpo até os pés.

O sarampo costuma ter complicações que podem ser fatais em crianças desnutridas. A melhor maneira de prevenir é vacinar a criança por volta do nono mês.

A caxumba é outra doença viral frequente nas crianças. Sua forma mais comum consiste no aparecimento de um inchaço em um ou nos dois lados do rosto, logo abaixo da orelha. Nesta região, estão as glândulas produtoras de saliva - parótidas - que são atacadas pelo vírus.

O temor em relação à caxumba está na "descida" da doença para os testículos. O resultado pode ser catastrófico, produzindo diminuição do número de espermatozoides ou esterilidade total. O vírus ataca também o nervo auditivo, provocando a surdez.

A rubéola também gera manchas vermelhas pelo corpo. Seu sinal mais precoce é o aparecimento de "linguás" na região posterior da orelha e na nuca. É uma doença benigna, desde que a vítima não seja uma mulher grávida. Nesse caso, a chance do aborto ou de que o bebê tenha malformações cardíacas, cerebrais e catarata é muito grande.

Estudos recentes indicam que a rubéola é a principal causa de surdez congênita em crianças no Brasil. Em São Paulo, estima-se que 20% das mulheres em idade de procriar não sejam imunes à doença, arriscando-se a contrai-la na gestação. A prevenção da rubéola congênita é feita através de vacinas, aplicadas três meses antes da mulher engravidar.

A escarlatina é uma doença exantemática diferente. Ela é causada por uma bactéria - o estreptococo. Provoca amigdalite, manchas às dobras do corpo, axilas e região inguinal e descamação da pele na área das lesões. Embora seja raro, a doença pode ter evolução fulminante.

estar e dores no corpo. Fica abatida e prostrada.

2 - Cerca de dois dias depois, aparecem inchaços em um ou nos dois lados do rosto, com dor para mastigação.

3 - Em 25% dos casos, a caxumba "desce". Os testículos ficam inchados, quentes e doloridos.

4 - Depois de sete a dez dias, os sintomas desaparecem.

Complicações

1 - Pancreatite - inflamação do pâncreas (10% dos casos).

2 - Meningite (10% dos casos).

3 - Miocardite - inflamação do músculo cardíaco (15% dos casos).

4 - Surdez.

Cuidados gerais

1 - Repouso no período de febre.

2 - Analgésicos e antitérmicos.

3 - Tomar bastante líquido.

4 - Nos casos de orquite (inflamação dos testículos), pode-se usar um suporte escrotal.

Ficha técnica

- Agente causador: vírus da caxumba.

- Transmissão: gotículas de saliva.

- Período de incubação: 18 a 21 dias.

- Prevenção: embora exista vacina, ela não é usada, porque a caxumba, em geral, é benigna.

SARAMPO

Fases da doença

1 - O sarampo começa com febre alta (39-40° C), tosse, coriza e conjuntivite.

2 - Dois dias antes das manchas na pele, aparecem pequenas bolinhas brancas no interior da boca, nas bochechas - as manchas de Koplik.

3 - Cerca de quatro dias depois do início da febre, aparecem pintas vermelhas (exantema) no corpo, começando pela região atrás da orelha.

4 - A criança está muito abatida, as pintas se juntam formando manchas vermelhas, de tamanho variável, que passam para o rosto, pescoço e tronco, nesta ordem descendente, até atingir o corpo todo.

5 - Por volta do terceiro dia depois do aparecimento das manchas, elas começam a desaparecer da face e vão sumindo na ordem de seu aparecimento. No local das manchas pode ocorrer ligeira descamação da pele, que dura até uma semana.

Complicações

1 - Pneumonia.

2 - Infecções do ouvido (otites).

3 - Laringite.

4 - Encefalite.

Cuidados gerais

1 - Isolamento da criança, em média, por uma semana após o aparecimento das manchas.

2 - Repouso no leito em quarto bem arejado enquanto tiver febre.

3 - Remédios para aliviar o mal-estar no corpo; abai-



A amamentação é uma das armas mais importantes para fortalecer o organismo infantil e ajudá-lo a combater doenças.

carlatina que evoluem para um quadro tóxico grave, com alterações da coagulação sanguínea.

4 - Tratamento das complicações com antibióticos.

5 - Dar bastante líquido para a criança, evitando a desidratação.

Ficha técnica

- Agente causador: vírus do sarampo.

- Transmissão: gotículas de saliva ou contato direto com doente.

- Período de incubação: 10-14 dias.

- Sinal inicial: "manchas de Koplik" (2 dias antes da erupção).

- Cura: em média, 14 dias.

- Prevenção: vacina a partir dos seis aos nove meses de idade.

ESCARLATINA

Fases da doença

1 - A criança começa a ter febre (38-39° C), dor de garganta e dificuldade para engolir.

2 - No segundo dia, aparecem pequenas manchas vermelhas, geralmente limitadas ao tronco, axilas e parte interna das costas. Essas manchas não desaparecem quando pressionadas com o dedo.

3 - A face fica congestionada, contrastando com a palidez em volta dos lábios. A língua, que no início era esbranquiçada, fica vermelha ("língua em frambos").

4 - As palmas das mãos e as plantas dos pés não são atingidas pelo exantema. Em cerca de dez dias está curada.

Complicações

Embora seja doença benigna, existem casos de es-

carlatina que evoluem para um quadro tóxico grave, com alterações da coagulação sanguínea.

4 - Tratamento das complicações com antibióticos.

5 - Dar bastante líquido para a criança, evitando a desidratação.

Ficha técnica

- Agente causador: vírus do sarampo.

- Transmissão: gotículas de saliva ou contato direto com doente.

- Período de incubação: 10-14 dias.

- Sinal inicial: "manchas de Koplik" (2 dias antes da erupção).

- Cura: em média, 14 dias.

- Prevenção: vacina a partir dos seis aos nove meses de idade.

RUBÉOLA

Fases da doença

1 - Um ou dois dias antes do aparecimento das manchas, a criança pode ter febre (37,5-38° C) e mal-estar. Surgem "linguás" atrás da orelha e nuca.

2 - Em seguida, o rosto é tomado por pequenas bolinhas vermelhas, do tamanho de uma lentilha, que confluem formando manchas rosáceas mais claras que no sarampo.

3 - Em rápida progressão o tronco e os membros são atingidos.

4 - Depois de três dias a criança está curada.

carlatina que evoluem para um quadro tóxico grave, com alterações da coagulação sanguínea.

4 - Tratamento das complicações com antibióticos.

5 - Dar bastante líquido para a criança, evitando a desidratação.

Ficha técnica

- Agente causador: vírus da rubéola.

- Transmissão: gotículas de saliva.

- Período de incubação: 14-21 dias.

- Sinal inicial: "linguás" atrás da orelha.

- Cura: cerca de três dias.

- Prevenção: vacina.

Verdades e mentiras

A caxumba, quando só atinge um lado do rosto não deixa a criança imune à nova infecção, podendo atacar o outro lado.

Mentira: Mesmo que o vírus da caxumba acometa apenas uma das glândulas parótidas, a criança ficará imune. Se houver inflamação da glândula mais tarde, ela terá outra causa que não este tipo de vírus.

O perigo maior da rubéola é o contágio durante a gravidez. Verdade: Rubéola contraída durante a gestação é uma causa importante de malformações fetais. Recomendase que as mulheres que não tiveram a doença sejam vacinadas três meses antes de engravidarem.

O perigo de contágio pelo sarampo é restrito ao período em que a criança está com manchas no corpo. Mentira: O período de contágio começa quatro dias antes do aparecimento do exantema e permanece até cinco dias depois.

Quando o sarampo está em fase de cura, as manchas desaparecem ao mesmo tempo. Mentira: Uma das características do sarampo é que as manchas desaparecem na ordem em que surgiram, iniciando-se pela face.

Outras doenças podem causar manchas vermelhas no corpo como o sarampo. Verdade: Doenças como o exantema súbito que aparecem em criança entre três e seis meses, causado por vírus, e uma forma de meningite disseminada, chamada meningococcemia, podem causar manchas vermelhas pelo corpo.

As meninas não devem evitar o contato com doentes portadores de rubéola. Verdade: Esta é uma das formas de se adquirir imunidade contra a doença, evitando problemas em uma futura gravidez.

O fato da caxumba "descer" não provoca consequências mais graves no homem. Mentira: A inflamação dos testículos pode provocar desde diminuição do número de espermatozoides até a esterilidade do homem.

Quando o sarampo está em fase de cura, as manchas desaparecem ao mesmo tempo. Mentira: Uma das características do sarampo é que as manchas desaparecem na ordem em que surgiram, iniciando-se pela face.

PIOR QUE A DEPREDACÃO É A OMISSÃO. NÃO DEIXE QUE DESTRUAM O PATRIMÔNIO PÚBLICO. INSTRUA, INFORME, DENUNCIE. UMA CAMPANHA DA SUA Folha de Campo Largo APOIO: PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO LARGO COEL CIA. CAMPOLARGUENSE DE ENERGIA DE ACERVO HISTÓRICO MUNICIPAL DE CAMPO LARGO - PR