

Tempo Verde valoriza relação com natureza

A 3 quilômetros do centro de Campo Largo e 28 quilômetros de Curitiba está localizado o Tempo Verde, Centro de Educação Ambiental. Para chegar ao local é muito fácil, basta seguir as placas indicativas colocadas a partir do trevo de Rondônia e que conduzem a uma bela chácara situada próximo ao Paiol Clube de Campo. É um local muito agradável, com área de seis alqueires, sendo um de mata nativa, e espaço físico adequado para o funcionamento do Centro.

O Centro comporta atualmente até 50 crianças para períodos diários, sendo que para pernoite pode abrigar no máximo 20. Mas as instalações estão sendo ampliadas para atender maior demanda, através da construção de novo alojamento, refeitório maior e também um anfiteatro.

O atendimento às crianças é realizado permanentemente por equipe de 20 monitores treinados e com conhecimento interdisciplinar em relação ao currículo escolar, uma enfermeira, as duas biólogas, e, nos finais de semana, um médico. Durante o dia todo as crianças participam de atividades que possibilitam a aprendizagem prática dos conhecimentos que receberam teoricamente em suas escolas sobre educação ambiental.



O Tempo Verde, Centro de Educação Ambiental, é uma bela chácara localizada próxima ao Paiol Clube de Campo.

As proprietárias falam com entusiasmo sobre o projeto e seu funcionamento. Andréa Casagrande Calomeno Costa e Andréa Marie Louise de Ridder Vieira formaram-se em Biologia pela FUC (Pontifícia Universidade Católica do Paraná) em 1988 e desde os tempos de faculdade planejavam o empreendimento. Como seus familiares já possuíam a chácara, ficou mais fácil realizar o projeto, apesar do alto custo despendido para adequar as instalações e construir outros espaços necessários.

Na opinião da bióloga Andréa Marie, a criança só aprenderá a gostar e amar a natureza se tiver oportunidade de conhecê-la e integrá-la ao meio ambiente. No Tempo Verde há essa possibilidade. De manhã cedo as crianças participam da ordenha das vacas (ajudam a tirar o leite), do plantio de hortaliças (toda a produção de legumes e verduras é utilizada como alimento no Centro), conhecem plantas e ervas medicinais e aprendem sobre sua utilização, colhem frutas no pomar, uvas no pomar e acompanham o preparo de sucos, geleias e vinhos, pescam em um dos tanques existentes, colhem mel e no apiário (com espécies de abelhas nativas - jatal, mirim e mandorim, que não possuem ferrão e não oferecem perigo). Tomam contato com animais domésticos - vacas, cachorros, galinhas, perus e outros domesticados, como tartaruga e um veado que foi doado pelo Passeio Público e que chegará nos próximos dias.

As biólogas relatam fatos pitorescos e interessantes que têm ocorrido com crianças vindas da cidade, que moram em apartamentos e cujo único contato com animais é visual, através da televisão: uma dessas crianças, ao ver as vacas, disse espantada que "tinha um monte de Knor". Outras, no início demonstram medo e nojo dos animais, depois de alguns dias o cuidado maior é para evitar que abracem as vacas, tanto é a afeição e carinho que desejam demonstrar.

Nas dependências internas as crianças ajudam a montar o herbário, organizando e classificando folhas e plantas; visitam o museu de ossos, onde há cartazes e fotos de cobras; e podem ver uma cobra de verdade, que é mantida num recipiente

de vidro e alimentada com peixes. Assistem a vídeo educativo, aprendem sobre rochas e minerais, montam histórias e peças teatrais, com fantoches e fantasias confeccionadas por elas próprias, sobre animais em extinção como a onça pintada, o mico-leão-dourado, jacaré do pantanal, boto cor-de-rosa e a baleia azul.

No final da semana, grupos organizados apresentam para os demais colegas a encenação de sua peça teatral preparada nos dias anteriores.

A Prefeitura de Campo Largo tem apoiado a implantação do Tempo Verde, melhorando a estrada de

Uma das atividades, denominada trilha na mata, é na verdade uma caminhada didática pela área de preser-

vação nativa, identificando os nomes das árvores, colhendo folhas e plantas, chamando a atenção para os sons da natureza, o canto dos pássaros, das cigarras e ruídos de animais ou o barulho do vento. Há também demonstração de como se faz adubo orgânico e visita ao minhocário, quando as crianças aprendem sua importância no processo de fertilidade dos solos.

Os hormônios masculinos, como a testosterona, possuem ação depressora sobre os fios localizados na cabeça e nos flancos da cabe-

IVAN MIZIARA

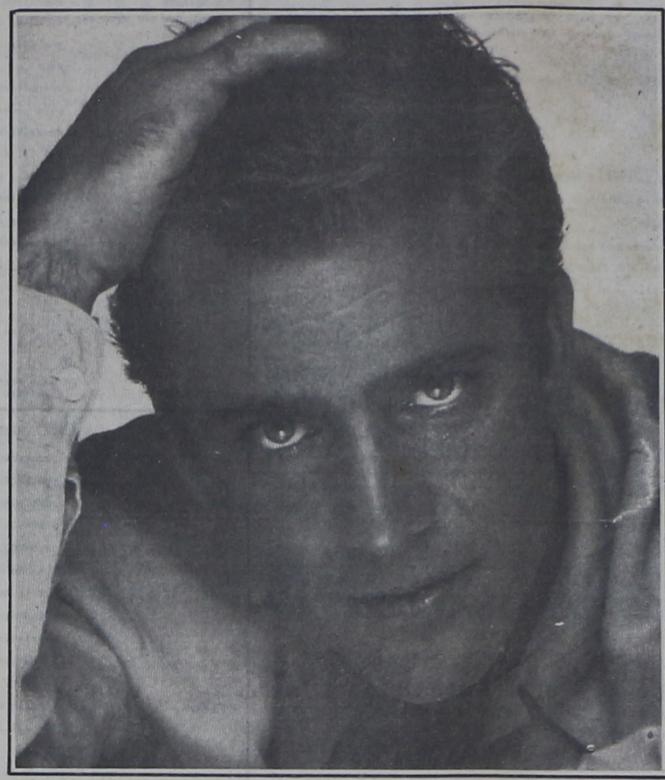
Poucas coisas são tão desafortunadas para um homem quanto a perda dos cabelos. Em da denúncia explícita que a máquina do corpo não a envelhecer, cada fio de cabelo que cai faz com sua vaidade (embora os costumes negá-la) e o-estima acabem feridas mortalmente pela possibilidade de ficar "careca".

A calvície ou "alopecia androgênica prematura" é quente no homem. Quase sempre ela se localiza na região frontal, como "entradas", ou nos lados e no alto da cabeça. O início pode ser linha da frente, em forma de letra "M", ou pelo alto da cabeça - no "vértex".

Quando mais precoce, pior é a velocidade da queda dos fios de cabelo. Se já na presença o homem começa a ficar careca, o prognóstico é mais grave. Ao contrário, a calvície que se inicia por volta dos 45 anos costuma ser mais discreta.

As causas são uma mistura de fatores locais, hereditários e hormonais. Sabe-se que dermatite seborréica, cuja causa mais benigna é a caspa, aumenta a queda de cabelos. No entanto, é na combinação de hereditariedade e hormônios masculinos que se encontra a chave do mistério da calvície.

Os hormônios masculinos, como a testosterona, possuem ação depressora sobre os fios localizados na cabeça e nos flancos da cabe-



Não se desespere com a queda dos cabelos; hoje há como evitar a calvície.

ça. Por outro lado, filhos ou netos de homens calvos têm boas chances de ficarem carecas.

O ritmo de queda normal dos cabelos pode chegar a cerca de 100 fios por dia. Nas mulheres, essa velocidade aumenta no período pós-parto, ou com alterações hormonais (menopausa) em que haja aumento relativo ou absoluto de hormônios masculinos, regimes alimentares violentos e estresse emocional. Embora seja rara, a calvície feminina é diferente da masculina. Geralmente não se acham "entradas". Existe apenas uma rarefação difusa, com fios mais finos, que não caminha para a calvície completa.

O tratamento da calvície é complicado. Tônicos e substâncias "milagrosas" são inúteis. Em alguns casos, os dermatologistas indicam o transplante de cabelos, com fios de outras regiões da cabeça. A dermatite seborréica deve ser tratada com xampus de sulfeto de selênio e à base de antifúngicos.

Uma droga com eficácia comprovada para a calvície é o minoxidil, usado para tratamento da pressão alta. Descobriu-se que a sua aplicação tópica em áreas do vértex do crânio melhorava a oxigenação da raiz dos cabelos, fazendo com que eles "renascessem".

Os resultados são bons em 30% dos casos. É necessário uso prolongado e um intervalo de quatro meses até que seus efeitos sejam notados. Além disso, o minoxidil

é ineficaz nas "entradas" e necessita de um rigoroso controle médico, para prevenir possíveis efeitos colaterais.

CASPA

A caspa é uma forma benigna de dermatite seborréica. Ocorre descamação do couro cabeludo, acompanhada de prurido. Parece haver uma predisposição constitucional, sendo importante também o estresse físico e emocional. É localizada apenas no couro cabeludo. Estudos recentes mostram que ela pode estar relacionada com um fungo chamado "Pitiridio-sporum ovale".

"PELADA"

É uma doença comum, caracterizada pela perda total de cabelos em uma área delimitada, geralmente redonda ou oval. A causa é desconhecida. Ocorre em ambos os sexos e em 15% a 20% dos casos é hereditária. Depois de seis meses, em média, podem nascer os cabelos novamente.

EM MULHERES

Apesar de ser raro, mulher também apresenta queda de cabelos. Geralmente atingem jovens e de meia-idade. Os fios são mais finos que o normal. É relacionada com fatores hereditários e produção excessiva de hormônios masculinos. Pode também ocorrer no período pós-parto ou durante regimes severos de emagrecimento.

História de um careca

1 - Homem por volta dos 35 anos começou a notar que seus cabelos estavam ficando muito. Havia áreas de perda na parte da frente da cabeça, como se fossem "entradas" na testa.

2 - Com o passar do tempo, outras áreas do crânio foram ficando calvas. A perda de fios passou a ser transição entre a região frontal e occipital ("coco-ruco"). Havia uma descamação das regiões, como se fosse tipo de caspa. No restante do corpo ele era bastante bom. Seu pai e seu avô também eram calvos.

3 - Assustado, começou a usar uma série de produtos capilares indicados pelos amigos. O resultado foi que a queda de cabelos se intensificou. Os cabelos elimina-

Verdades e mentiras sobre queda de cabelos

- 1 - A caspa favorece o aparecimento da calvície.
Verdade: A presença de dermatite seborréica é um dos fatores que facilitam a queda dos cabelos.
- 2 - Os implantes capilares são um bom método de tratamento da calvície.
Mentira: Segundo os dermatologistas, o implante de fios sintéticos no couro cabeludo pode provocar graves reações de corpo estranho.
- 3 - As tinturas não provocam queda de cabelos.
Em termos: Em geral, a calvície depende mais de fatores hereditários e hormonais, mas o uso de produtos químicos pode provocar reações alérgicas e até a queda de cabelos acentuada.
- 4 - Os transplantes de cabelo são um método eficiente para corrigir a calvície do tipo "entrada" na testa, onde o minoxidil não funciona.
Verdade: Quando bem indicados e bem feitos, os transplantes corrigem as "entradas" eficientemente.
- 5 - O estresse emocional pode provocar queda de cabelos.
Verdade: Muitos tipos de calvície estão associados a distúrbios de origem emocional.
- 6 - A mulher com queda de cabelos apresenta fios mais finos e em menor quantidade e nunca tem "entradas" na testa.
Verdade: A mulher com problemas de calvície, ainda que seja uma raridade, nunca tem "entradas" na testa.
- 7 - Xampus à base de balsa evitam a queda dos cabelos.
Mentira: Não existe comprovação científica da ação destas substâncias contra a calvície.
- 8 - A caspa não tem nada a ver com micose.
Mentira: Estudos recentes mostram que, por vezes, a caspa pode estar relacionada com um fungo chamado "Pitiridio-sporum ovale".
- 9 - A alopecia areata se limita a áreas de queda de cabelo no couro cabeludo.
Mentira: A doença também pode atingir a barba, os cílios e sobrancelhas.
- 10 - O minoxidil deve ser usado sob rigoroso controle médico.
Verdade: Como é uma substância originalmente usada para combater a pressão alta, seus efeitos colaterais podem ser imprevisíveis e necessitam de acompanhamento médico.

Minoxidil resolve

Calvície localizada no vértex da cabeça.
Calvície instalada há menos de dez anos.
Calvície com área inferior a 10 cm de diâmetro.
Presença de raízes (velo) na área calva.
Idade jovem (tem melhor resposta).

Studio inaugura edifício



O "Ilha de Marajó" tem 12 apartamentos com dois e três quartos.

Foi inaugurado na terça-feira (21) à noite o Edifício Ilha de Marajó, localizado na Rua João Cosmo, na Vila Oto. São 12 apartamentos com três e dois quartos, com 105 e 82 metros quadrados respectivamente, cujas últimas unidades estão agora sendo colocadas à venda. A Studio Engenharia, de propriedade dos campolarguenses José Geraldo Viezzer e Valdemiro

Chemin Gagens, já se tornou conhecida em Campo Largo por ter sido a primeira a construir edifícios na cidade, e pela denominação de ilhas e seus prédios - Ilha Bela (o primeiro), Ilha do Mel (o maior), Ilha de São Francisco e o Ilha de Marajó. Construiu também o Ilha de Capri, na praia de Flamingo, próximo a Matinhos. E aguarda a libera-

PM divulga balanço de 91

O comandante da 3ª Companhia de Polícia Militar de Campo Largo, capitão QOPM Sandoval Heimbacher Ribas, através do quadro estatístico abaixo, vêm demonstrar à comunidade campolarguense as atividades policiais militares realizadas durante o ano de 1991.

OCORRÊNCIAS ATENDIDAS

Ocorrências policiais - 1.192; ocorrências assistenciais - 192; detenções realizadas - 296; encaminhamentos hospitalares - 196; encaminhamentos de menores - 30; apreensões de armas brancas (facas...) - 30; apreensões de armas de fogo - 10.

POLICIAMENTO DE TRÂNSITO

Acidentes com vítimas - 34; acidentes sem vítimas - 101; acidentes com vítimas fatais - 04; retenção de veículos - 40; notificações de trânsito - 599.

OCORRÊNCIAS POLICIAIS ESPECÍFICAS

Lesão corporal - 93; embriaguês - 119; furtos/roubos - 114; vias de fato - 120; homicídio - 08.

OUTROS POLICIAMENTOS

Escolas - 67; festas, bailes e outros - 187; futebols - 30; operação pagamento - 05; julgamentos no fórum - 45.

OPERAÇÕES REALIZADAS

Durante o ano de 1991, foram realizadas 23 operações tipo "Arrastão", com abordagens em bares e similares e 20 operações tipo "blitz" de trânsito, para fiscalização de veículos e documentos, obtendo-se os seguintes resultados:

Veículos abordados - 5.702; veículos retidos - 17; notificações de trânsito - 144; orientações - 211; pessoas abordadas - 11.583; estabelecimentos abordados - 359; armas brancas apreendidas - 10; armas de fogo apreendidas - 03; flagrantes - 02; pessoas detidas - 05.

Em defesa de sua saúde

Se você é do tipo de pessoa que costuma fechar os olhos na cadeira do dentista, é melhor mudar de hábito. Já está provado que materiais dentários mal esterilizados podem provocar doenças como a hepatite e a Aids. Observe se o seu dentista esteriliza os materiais em estufa ou autoclave, que são os únicos aparelhos realmente eficientes.

Para prevenir o contágio de doenças, o paciente deve observar como é feita a esterilização dos materiais usados pelo dentista. Os aparelhos do sistema raio ultra violeta (que usam uma lâmpada cor violeta) não são eficientes e já foram desaconselhados pelo Ministério da Saúde.

Nos consultórios dentários, os pacientes devem ficar atentos à utilização correta pelo dentista das agulhas descartáveis. Como o próprio nome diz, esse tipo de material não pode ser reaproveitado.

Num consultório dentário, observe as condições gerais de higiene. Um local limpo, arejado e com iluminação adequada é importante para um bom trabalho. O dentista deve usar avental, máscara (que cobre o nariz e a boca) e luvas de borracha.

E agora um recado para os profissionais da odontologia: caso surja alguma dúvida quanto aos processos de esterilização dos materiais que são utilizados no consultório, procure orientação no serviço de vigilância sanitária mais próximo. A Vigilância Sanitária faz um alerta: de acordo com estatísticas, 30% dos dentistas brasileiros já tiveram contato com o vírus da hepatite.



Pacientes devem observar procedimentos do dentista

As comissões de controle de infecção hospitalar são a garantia de que profissionais de saúde, médicos, enfermeiros, farmacêuticos e administradores da instituição - se preocupam em combater este mal, que mata cerca de 40 mil pessoas por ano no Brasil.

Dos 553 hospitais paranaenses, menos de 3% conta com comissões de controle de infecção hospitalar atuantes. Num hospital, observe medidas fundamentais para sua segurança. Materiais descartáveis nunca podem ser reutilizados. Já a esterilização de materiais cirúrgicos deve ser feita somente no aparelho especial autoclave e não através de simples fervura.

REMÉDIOS

Não tome remédios sem orientação médica. Você pode ter a ilusão de que está se curando, mas na verdade poderá estar mascarando sintomas da doença, prejudicando ainda mais sua saúde.

Durante a gravidez, não use qualquer medicamento sem orientação médica. Também é bom lembrar que estoques de remédios devem ser eliminados de sua casa. Assim, você não correrá o risco de usá-los indevidamente. Você pode contribuir para uma boa saúde através de uma alimentação saudável.

SANGUE

O sangue contaminado transmite doenças graves como hepatite e Aids. Só aceite receber sangue de bolsas que tragam a etiqueta do SUS - Sistema Único de Saúde. A etiqueta é a garantia de que o sangue foi testado e não tem perigo de transmitir doenças.

Ao doar sangue, exija que a bolsa de coleta seja aberta na sua frente. Ela deve conter uma etiqueta do SUS/Paraná com um número de identificação, os iniciais do seu nome, data e hora da doação. Ao doar sangue, procure apenas os hemocentros que fazem exames clínicos nos doadores e testes de sangue.

INFECÇÃO

Estima-se que 300 mil pessoas estejam contraindo infecções hospitalares por ano no Brasil. Para sua segurança, verifique se o hospital possui uma comissão de controle de infecção hospitalar. A comissão é obrigatória por lei.

PIOR QUE A DEPREDÇÃO É A OMISSÃO.

NÃO DEIXE QUE DESTRUAM O PATRIMÔNIO PÚBLICO.

INSTRUA, INFORME, DENUNCIE.

UMA CAMPANHA DA SUA
Folha de Campo Largo
APOIO:
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO LARGO

COEL CIA. CAMPOLARGUENSE DE ELETRICIDADE

Quando não encontrar remédio receitado pelo médico, não aceite trocar suas ridas pelo balconista da farmácia. Mesmo que as indicações de remédio sejam semelhantes, os efeitos colaterais podem prejudicar o organismo.

Conservar para ter. Ter para usufruir.

ACERVO HISTÓRICO
MUNICIPAL DE CAMPO LARGO - PR