

Lorena Weber

"Bem sei que estou pagando caro, em sofrimento a alegria que colhi. Mas valeu. Felizes os que ainda têm a lembrança do sol, quando chega o inverno. E porque o conheceram, e o sabem além das nuvens ainda sonham e esperam por um novo dia".

NA MINHA AGENDA...

... Comemorando troca de idade neste dia 7, a amiga Sabine Shell Ivanoski. Parabéns! ... De nova moradia, agora em Morretes o casal Luis e Suelly Distefano, o motivo é que Luis vai gerenciar a agência da Caixa Econômica Federal. ... Um grande abraço a amiga Lenise Munaretto que estreou idade nova no dia 22 de janeiro.

PEDAÇO DA MINHA VIDA

*** Cá estou eu morando numa cidade excêntrica e ao mesmo tempo assustadora que é a grande São Paulo. O miolo desta cidade caracteriza-se pelo grande número de pessoas que circulam diariamente, cada uma delas tentando sobreviver à sua maneira. Motoristas apressadíssimos à tadinha, tentando em meio ao tumulto do trânsito, chegar em casa o quanto antes, para tomar seu banho e relaxar, aguardando a jornada do dia seguinte. "São Paulo terra boa, São Paulo da garoa", esta frase caracteriza bem as belas tardes que pegam a gente de surpresa com aquela garoa gostosa, refrescando a cuca de todos os contratempos. Grande centro comercial, São Paulo possui cerca de doze milhões de habitantes, todos com um sotaque bonito, tranquilo e hospitaleiro. Quem chega nesta grande cidade fica realmente fascinado pelo seu número bastante

extenso em termos culturais como: cinemas, teatros, museus, jardins e praças com monumentos históricos, sem falar no grande número de artistas que aqui concentram, nos recebendo com jeito meigo e acolhedor, nos apresentando com sua arte, que seja na música popular, sertaneja, rock, jazz ou na interpretação apaixonante de seus personagens.

Já fui a diversos restaurantes no bairro de Alphaville, onde moro, e posso dizer aos meus amigos que são fora de série e que vocês precisam vir aqui para desfrutar conosco destes cardápios de muito bom gosto.

Como eu já citei, estou morando no Condomínio Residencial em Alphaville, onde a realidade perigosa de São Paulo está bem além.

O residencial, bem como o bairro todo é constituído de uma segurança imensa, onde viaturas circulam 24 horas por dia, evitando qualquer apreensão.

Dentro do condomínio não podem circular pessoas que não sejam moradores e não ser as selecionadas pelos proprietários e todos os serviços são revistados na saída, pela portaria.

O carro pode ficar aberto, com objetos dentro do carro e as bicicletas cuidadosamente podem ser deixadas na beira da calçada sem problema algum. Concluindo, que novidades pode haver no nascer da lua, no cair do sol, nos ventos, na garoa, nas nuvens brancas ou nas noites paulistas?

Realmente aqui é um paraíso e só podemos entrar no verdadeiro sufoco que é São Paulo, quando vamos até o centro à 30 km de Alphaville.

POLÍTICA

*** Continuo ouvindo buxixos e afirmações que nos

deixam cada vez mais otimistas e animados, com vontade imensa de lutar e vestir a camisa de nossa cidade, principalmente sabendo que o nosso candidato a sucessão municipal é jovem, culto, entusiasta e tem muita garra. É isso aí pessoal, temos que afastar na força e nas ideias jovens para o progresso de Campo Largo.

ADEUS AO CIGARRO...

** As pessoas dispostas a deixar de fumar podem contar com o auxílio do Action Laser, um método desenvolvido no Canadá, empregado há 4 anos com um índice de sucesso de 90%. Introduzido neste ano no Brasil pela médica Cláudia Moreira da Silva, ele associa a alta tecnologia do laser à acupuntura para abolir o desejo de fumar e preparar o corpo para a desintoxicação.

O Action Laser é desaconselhado para portadores do marcapasso, gestantes e pessoas que fazem radioterapia ou quimioterapia, e está disponível em Curitiba na Av. 7 de Setembro, 4500, sala 2 — Fone 244-8394.

MITOS

Fazer sauna emagrece *** Isso é um grande mito. A sauna faz bem porque ajuda a eliminar as toxinas e impurezas da pele, além de relaxar e aliviar as tensões. Costuma-se dizer que emagrece porque momentaneamente, você perde de 1 a 2 litros de água do corpo. Só, que ao sair, acaba bebendo um suco ou água, repondo todo o líquido perdido. E os homens, então, que comemoram a sauna com cerveja ou caipirinha.

Mulher magra não tem celulite

** Antes fosse assim, mas elas não estão livres. É que a celulite não é te-

cido gorduroso como os outros. É composto de gordura e água, e seu aparecimento se deve a causas hereditárias, hormonais, insuficiência circulatória ou até mesmo stress. Mas não tem nada a ver com excesso de peso.

AUTO ESTILO

* Até ao volante, pela escola do carro que dirige a gente define o nosso estilo de vida. Geralmente são os tipos madame-mais-madur que preferem os Monzas; as mães que levam e trazem os filhos o dia inteiro, de aulas e colégios, pilotam com frequência, uma Parati, Elba. Os Fiat ficam com os mais jovens; os Escort, com a juventude dou-rada, os Gurgel com os militantes do PT; as camionete Cabine Dupla para quem viaja muito e precisa economizar combustíveis e o Gurgel para os mais esportistas.

Andando pelas ruas, repara-

CENTRO DE NATAÇÃO ACQUARIUM

A escola que oferece à você natação e condicionamento físico em horários especiais e com um preço bem mais acessível. Vá até lá e confira!

Rua Emiliano Pernet, 1740

Fone: 292-4443

De 7 a 13 de fevereiro de 1992

Você já parou para pensar em honestidade?

Poucas coisas têm mexido tanto com a cabeça e o bolso dos brasileiros como a nostálgica honestidade. Apesar da saudade, ninguém confia em ninguém e, principalmente, nas instituições políticas e governamentais. A sensação generalizada é a de que vivemos um momento de deteriorização da sociedade, em consequência da crise econômica e da crise moral do país. E você, já parou para pensar em honestidade?

DICA

DENTRO DO CORAÇÃO (Um livro de Kenneth Good) Uma história verdadeira envolvendo o antropólogo Kenneth Good, quando em sua viagem para o Brasil para estudar os ianomamis na selva amazônica. Ele conviveu com eles e acabou recebendo de "presente" uma noiva prometida, a menina Larima.



Os Serranos animando dia 22/02, na Rondinha, grande Baile Gaúcho com início às 23 horas

Germano de Oliveira

Fique em dia com o verde e plante

Como você sabe, desde o dia 21 de dezembro, estamos em pleno verão. E esses dias quentes, cheios de calor, normalmente trazem problemas para as plantas, em especial para as mais delicadas. Por isso, mãos à obra: não perca tempo e dê uma atenção maior às suas plantas.

PARA ASTREPADEIRAS CRESCEREM

É muito comum absorvermos jibóias, unhas-de-gato ou falsas vinhas, plantadas em canteiros ou vasos, cuidadosamente enroladas, que acabam não subindo pelas paredes como tanto desejamos. Vamos ver por que isso acontece e como agir para evitar essa situação.

Muita gente acomoda esse tipo de planta junto de uma superfície lisa e esmerilhada. Na verdade, elas preferem superfícies ásperas, onde podem fixar-se facilmente e, em consequência, ter um desenvolvimento rápido.

DE LUGAR: COMO FAZER

Quando definimos os móveis, os quadros, enfim, toda a decoração de nossa casa, sempre fica aquele cantinho, um espaço pequeno e escondido. A ideia imediata é valorizá-lo com uma planta. No entanto, nem sempre é fácil a adaptação de um vaso num novo local, diferente daquele onde estava acostumado.

Quando levadas de um local para outro, as plantas devem sofrer um período de adaptação. Por isso, se ela vem do sol como uma palmeirinha, por exemplo —, nunca co-

loque-a diretamente na sombra. Esse processo deve constituir uma mudança gradativa. Lembre-se disso e não terá problemas com a troca.

É importante, ainda, observar cuidadosamente cada planta para verificar se ela não apresenta doen-

ça ou praga. Se isso acontecer, procure isolá-la das demais para evitar contágio, limpe folhas para que ela respire melhor, controlando a umidade que não pode faltar ou ser excessiva. Toda atenção é pouca. Um descuido pode destruir vasos ou canteiros.



A hora é boa para semear grãos e legumes

O clima está gostoso para mexer com água, terra e canteiros. Que tal semear sua horta para que, no inverno, você e sua família possam saborear cenouras, abobrinhas, pepino, repolho ou feijão de vagem? Eles estão em época de plantio. Aproveite. Veja como é simples e rápido:



A SAÚDE DO XAXIM

São comuns, nestes dias quentes, as regas abundantes. De todo modo, quem tem plantas em xaxim deve tomar algum cuidado com a água. Observe sempre o prato de captação de água que fica sob o xaxim: a água que fica parada no fundo dos vasos pode provocar apodrecimento. Troque-a com frequência, também para evitar a proliferação de insetos em água parada.

1 Prepare o solo obedecendo uma proporção de um terço de terra, um terço de estercos, um terço de areia de rio bem lavada. Utilize, de preferência, uma sementeira (pode ser uma caixinha pequena), conservando-a em local leve-mente sombreado, até que as mudinhas atinjam um crescimento de aproximadamente 10 cm.

2 Com as mudas crescendo, você passará para última etapa do processo. Replante-as no canteiro definitivo, selecionando aquelas que apresentarem mais vigor e viço.

3 Depois é só cuidar, observando cuidadosamente as regas e verificando se insetos ou outros agentes não estão danificando caule e folhas. Se surgirem lesmas ou caracóis, que sempre destroem os brotos, espalhe uma camada de serragem (cerca de 10 cm) em torno do canteiro. Eles nem vão chegar perto de sua horta.

O COQUEIRO, DA PRAIA PARA CASA

Temporada de férias. Você pode estar lendo a Folha sob a sombra de um lindo coqueiro, imaginando como seria gostoso ter um deles em casa, longe da praia. Então, anime-se: não é só de praia que os coqueiros vivem, embora se adaptem perfeitamente a esse belo cenário.

Essa planta pode ser cultivada a centenas de quilômetros do mar, e você pode tê-la em casa. Acompanhe nossas dicas e orientações:

Os coqueiros preferem altitudes não superiores a 300 m e clima com temperatura superior a 20°C. Gostam de terrenos férteis, com acidez de solo pronunciada (portanto, quase todo o território nacional). Veja como deve ser o plantio, observe a ilustração

abaixo e siga o esquema: Plante-o em cova de 0,80 x 0,80 x 0,80 cm, composta de terra arenosa e estercos animais, peneirados.

Adebe anualmente utilizando fertilizante tipo NPK com fórmula (aproximada) de 04-08-12 ou similar. A proporção é de 1 kg por pé adulto. Procure essa composição em lojas especializadas.

Você terá, seguindo essas regras, uma planta bonita, de fácil manutenção, que certamente vai enriquecer o visual de seu jardim ou quintal.



EM FOCO

Flash da Semana



Parabéns ao gatinho Alan Luis que dia 9 (domingo) estará comemorando junto com os pais Luis e Marlei Cecato seu primeiro aninho.



Não posso esquecer o aniversário de Tânia Mara de Macêdo Castro, neste sábado (8), comemorando seus 9 anos de vida. Ela é filha de João e Isaura Macêdo Castro.



Anderson Paulo Deda, o filho querido de Vera e Paulo Deda, comemorando 6 anos neste sábado (8).



As bodas de Ouro de Roque da Silva Leme e Maria Aparecida Leme, realizada no último dia 25 com missa na Igreja São Pedro e São Paulo. Felicidade!

Reggin's
Vence concorrência de material escolar na Prefeitura com os melhores preços da cidade.
LIGUE: 292-1850
Procure-nos também para casamentos, festas, etc... Temos os mais belos trajes para venda e aluguel. Venha conferir!

Despachante Cruzara e Rivabem
Novo despachante em Campo Largo, na rua Clotário Portugal, 820 onde você tem toda assistência em seu veículo. Deixamos a documentação de seu veículo em dia. Fazemos transferências, emplacamento, outros.
Solicite nossos serviços com pronto atendimento.

ADVOCACIA CÍVEL — CRIME — FAMÍLIA
Osmar A. Zotto
O.A.B. 17.179
Rua Marechal Deodoro, 236 — Ao lado da Matriz
Fone: 292-1204

EXPLODE CORAÇÃO

Se você leu essa matéria acima e decidiu pela ecologia, te damos a maior dica de quem tem, sementes, flores, ortalícias, pastagens, etc... Enfim, tudo para quem quiser plantar. Os preços?!? Sem comentários...

Confira tudo que dissemos neste endereço:
➔ **Praça Getúlio Vargas, 778**
Fone: 292-1093

ZÉ Você venceu uma grande etapa em sua vida. A sua alegria é nossa alegria. Parabéns pela formatura! Sátero, João, Pedro e Izabel.	MARIA APARECIDA TORRES CÚNICO Felicidades pelo seu vigésimo quinto aniversário comemorado nesse dia 2. Parabéns de... seus pais e sua irmã	VALMIR "Se você quer voltar pra mim, não vai ser como era antes, tem que ser tudo como eu quero, se não, não vamos ser amantes. Você bem sabe do que eu falo, o que sofri, já foi bastante..." Eu, meu Amor!	REIN Você é a coisa mais bonita, maravilhosa e incrível que aconteceu na minha vida. Te amo demais! Sua princesinha.	PARA ALGUÉM DO B.B Você não pode me culpar por não te esquecer. Você sabe, fiz tudo que podia, te deixei, viajei, namorei, esqueci, me enganei, pois na realidade de nunca de deixei, você viveu agarrado a mim em tudo que fazia; viajar... por mais longe que fosse, os meus pensamentos estavam atrelados aos seus o que tornava a distância insignificante; namorar... tentei, tentei de todas as formas encontrar seus beijos, seus carinhos em outro alguém, mas era inútil, pois a cada tentativa em fechar os olhos e me entregar, era você que eu sentia e queria; esquecer... não podia, não queria e me enganar não posso mais. Voltei e te quero de volta, pois sei que também sofres, pois seu amor está acoplado ao meu amor. Você sabe quem.
MARCOS BERTOJA (Rondinha) Onde é que você anda. Estamos com saudades. Eu e ela (queremos resposta)	REJANI F. MARIN Parabéns, Parabéns, parabéns... Vol e Lili	ELIZABETH Será que você não me ama mais, ou está tudo acabado? Pelo amor de Deus decida-se! Você está me matando de amor. Eu.	ROBERTA Estou indo embora, você não gostaria de vim comigo? Tenho um mundo de sonhos e realidade para te mostrar, e só você pode desfrutar dele. Estou no mesmo lugar até domingo... te esperando. Gu	
ZÉ Parabéns! Você mereceu. Sua vitória é a vitória de todos que te amamos. Felicidade! Eull!	ZÉ Valeu o esforço! Parabéns pela sua formatura. Com carinho Alceu, Ignez e Angela	CARLOS Hoje eu lembrei de você e por incrível que pareça, sentir saudades! Você ainda lembra de mim? Então, responda-me. Eu	LUIZ Você pode até tentar... só não vai conseguir! Eu.	
LIDIANE KUROSKI Parabenizamos pela vitória no vestibular. Vol, Aril, Vani	MAG Você me fez e me fez muito feliz. Obrigado por me entender. Still love you. Você sabe quem	WILSON Que saudades de você. R.		
MÃE Você é linda e a cada dia me sinto mais vivo ao seu lado. Te amo pelos 400 dias ao meu lado e pelos milhões que ainda irão. Pai				

Nestas férias, curta bastante o Sol, o Mar, a Vida, mas não se esqueça de quem você ama. Mande recadinho, telefone... não deixe que em pleno verão esse amor esfrie.

HORÓSCOPO

AQUÁRIO
Novamente, um período favorável às relações afetivas. É aconselhável planejar o que quer para este ano.

PEIXES
É preciso resolver questões e conflitos ligados ao passado, para livrar-se de antigos vínculos.

ÁRIES
Momento especial para relações. Poderá encontrar-se com pessoas que se ajustarão perfeitamente com você.

TOURO
Um apelo em particular favorecerá muito o seu trabalho. Poderá ocorrer um importante encontro amoroso.

GÊMEOS
Cuide da realidade prática, antes de mais nada. Momento de grande tensão nas relações íntimas, pois seus desejos serão contrariados.

CÂNCER
Uma nova situação financeira pode instabilizar momentaneamente sua posição atual.

LEÃO
As responsabilidades materiais tenderão a desanimá-lo, pois não lhe permitirão agir com discrição.

VIRGEM
A organização do dia-a-dia terá de ser refeita. Caso contrário, você poderá não dar conta dos compromissos que assumir.

LIBRA
É necessário confiar mais em si mesmo do que nos outros. Seja responsável pela sua própria vida.

ESCORPIÃO
A dedicação à família deverá ser maior ainda. Há responsabilidades que cabem diretamente a você.

SAGITÁRIO
Convenha aproximar-se das pessoas queridas. A rotina, se estudada, poderá receber novo impulso.

CAPRICÓRNO
Aproveite o tempo livre para relaxar e reduzir a tensão. A relação com o amor e a família deve ser mantida.

MUNICÍPIO DE CAMPO LARGO - PR