

### Pré-Mescla Pão Caseiro



A S/A Moinho Santista Indústrias Gerais - Setor Alimentício tem uma ótima novidade para as donas-de-casa: o lançamento da Pré-Mescla Pão Caseiro, mistura balanceada de ingredientes que permite o preparo de deliciosos pães doces e salgados, bolos, tortas, biscoitos, brioches e pizzas.

É um produto totalmente inédito no segmento doméstico, apropriado para o preparo de pães artesanais, mas que satisfaz as exigências da vida moderna: maior rapidez e menores quantidades de ingredientes a adicionar. Também, por ser uma mistura pré-balanceada, evita erros na hora de preparo da massa e garante o sucesso do produto final.

Pão Caseiro integra a linha de pré-mesclas destinadas ao mercado de panificação, lançadas a partir de 1987. São agora 11 produtos: baguette, francês, forma, doce, hambúrguer e hot dog, preto, canteiro, integral, pizza

### Ajude a salvar Anderson Santos



Anderson Rodrigues dos Santos nasceu sem os membros inferiores e superiores e sem o orifício anal. Ele faz suas necessidades fisiológicas através de orifício feito cirurgicamente no abdômen. Anderson nasceu dia 25 de maio de 1991 e precisa fazer uma cirurgia e tratamento que poderá durar até três anos. A família, reconhecidamente pobre, precisa de ajuda e quem puder auxiliar pode depositar no Bradesco, agência 0426, conta 0067693-4, ou com Nina e Luiz no telefone 272-4396.

### Creche Mariinha

As boas vindas da Coluna às tias Jaqueline, Regiane e Lizabdra, que iniciaram suas atividades na Creche, esta semana.

Se você prezada Leitora, necessita de diarista, ligue para 292-1665.

A nossa campanha de material escolar (mesmo usado), uniformes de qualquer escola, malas, etc, continua. Colabore com a gente.

EM CADA CRIANÇA, UM APELO À PAZ

Agradecemos a generosa colaboração do "Portho 57" e "Moinho de Pedra".

Colaborando com a nossa campanha de material escolar.

Ivoni Spréa, Nena e Valdemar Reikdal, Lia Desotti Merotto, Sônia Guimarães, Lenita Sávio, Andressa Ardigo, Maria do Carmo Cavalli, Mariângela Cavalli.

### Exemplo dignificante de jovem

Revendendo os meus arquivos, deparei-me com um cartão de Natal que me chamou a atenção. Li atentamente e senti saudade profunda deste grande amigo e afilhado. Sempre estava feliz e na sua face se estampava a alegria de viver, trabalhar, ajudar os seus familiares e o próximo.

Para chegar à ordenação de diácono, Edgard Marochi percorreu um caminho árduo, de muito sacrifício, de muita luta. Contou, porém, com a ajuda de alguns amigos para sua ordenação diaconal, no fim do ano de 1976.

Edgard nasceu em Lagoão, município da Lapa, no dia 7 de novembro de 1947, filho de Antonio Marochi (já falecido) e da nossa comadre Maria Madalena Marochi. Iniciou seus estudos na Escola Macedo Soares, continuando no Colégio Sagrada Família, onde concluiu a 4ª série primária.

Devido à grande dificuldade da família, pois eram oito irmãos, desde jovem procurou trabalhar para ajudar a manter a casa. Empregou-se primeiramente numa casa de comércio, como auxiliar de balconista; depois num hotel; e finalmente na fábrica de louça Steatita.

Todas as manhãs, antes de ir para o trabalho, passava na igreja para rezar e pedir a proteção de Jesus e Maria. Edgard tinha a verdadeira vocação sacerdotal e desejava ingressar no seminário, mas, devido às dificuldades financeiras, somente aos 18 anos, enchendo-se de coragem, foi expor ao vigário de Campo Largo o seu antigo e grande desejo de um dia ser sacerdote. Recebeu o apoio incondicional do padre Alberto Rogaczewski para ingressar no seminário.

Por feliz coincidência, conheci naquela época esse jovem. Sua mãe me convidou para que fosse ver o exoval que ele próprio estava fazendo. Qual não foi a minha surpresa: ele havia comprado sacos, latas e os abajur, e estava costurando as fronhas e os lençóis.

Fiquei deveras comovido ao perceber o seu verdadeiro carisma para o sacerdócio. Dali em diante, eu e minha família passamos a ajudá-lo na medida do possível. Dona Mercedes Puppi Schimaleski também muito contribuiu para confecção do exoval, pois foi na casa comercial dela que Edgard teve seu primeiro emprego. A senhora Marília Chemin também deu uma ótima contribuição.



Diácono Edgard Marochi

Em 1964, ele iniciou os estudos no Seminário Menor São José, continuando no 5º ano primário e concluiu o antigo ginásio em 1969. Foi um exemplar seminarista, na aplicação, nos estudos, na disciplina, na obediência, na amizade com os superiores, angariando a simpatia e também um colega de escol.

Era disposto e muito dedicado, nunca demonstrando má vontade para qualquer serviço que fosse. Em 1970, passou para o Seminário Maior Rainha dos Apóstolos, onde cursou dois anos de Filosofia. Após o término do curso, foi convidado para dar aulas no seminário menor, dando seu testemunho de obediência, eficiência e dedicação marcantes. Iniciou em seguida o curso de Teologia, aumentando cada vez mais o ideal de ser sacerdote.

Era pronto para todo e qualquer serviço; lógico que primeiramente para a igreja, onde se destacava o seu bom gosto na ornamentação, auxílio aos padres nas preparações das santas missas, durante as quais sempre estava a postos, de prontidão. Era também um excelente maitre, jardineiro, enfermeiro, enfim, "pau para qualquer obra". Durante a enfermidade do então vigário padre Isidoro Mickos, foi o seu enfermeiro. Quando o arcebispo Dom Pedro Pedalto sofreu um acidente, Edgard também foi um bom samaritano, dando-lhe a atenção especial para que não sofresse com os ferimentos.

Possuía as virtudes mais preciosas: amor, carinho, dedicação, entusiasmo, testemunho e outras mais que seria extensa a lista de todas. Um dia, conversando com ele em sua casa, onde viviam também sua mãe e irmãos, ele disse: agora, qualquer dia você será o chefe de Dom Pedro. A resposta foi: "Jamais pegarei em um volante".

Helena D. Sávio

### IVAN MIZIARA

Poucas doenças conseguem alterar tanto o aspecto estético de uma perna quanto a presença de varizes. Não fossem suficientes os danos à vaidade feminina, elas são acompanhadas de dores, alterações na coloração da pele e a possibilidade de ferimentos que causam hemorragias — sem distinguir os sexos.

As varizes são veias que estão permanentemente dilatadas e se localizam com mais frequência nas pernas — em geral na superfície junto à pele.

O principal fator predisponente à formação de varizes é hereditário. Nesses casos, a parede da veia tem uma constituição mais frágil, aliada a um defeito no mecanismo de válvulas que controla o refluxo de sangue. Profissão, gravidez e obesidade são outros fatores desencadeantes.

Os portadores de varizes se queixam de sensação de peso e cansaço nas pernas, que só melhora com o repouso deitado. Queimação e ardor ao longo das veias inchadas também é uma reclamação constante.

O tratamento é quase sempre a cirurgia. Quanto mais cedo a operação, melhor será o resultado. A injeção de substâncias que "secam" as veias (escleroterapia) é reservada às microvarizes ou para complementar a operação.

Em certas ocasiões é melhor adiar a cirurgia. Jovens com varizes pequenas e que não incomodam devem esperar a conformação definitiva das veias antes de operar.

Durante a gravidez deve-se evitar a cirurgia. Muitas vezes, após o parto, há regressão das veias inchadas e tortuosas.

O uso de meias elásticas durante o dia, diminuindo a quantidade de sangue nas veias, ajuda a prevenir a doença. Além disso, deve-se ter o máximo de rigor nos cuidados higiênicos com a perna, evitar machucados e micose nos pés — fontes de complicações como infecções, eczemas ou trombose.

Outro tipo comum de varizes são as hemorroidais, causadas por dilatação das veias do reto e do ânus. Elas podem ser interna, externas ou mistas, quando ambas as variedades estão presentes.

Inúmeros fatores têm sido apontados como causa de hemorroidas, sem uma comprovação definitiva. A disposição das veias no ânus e no reto, assim como a postura ereta, parecem ser os mais importantes. Fatores coadjuvantes seriam a prisão de ventre crônica, diarreias constantes e a gravidez.

A dor, o sangramento em gotas durante a evacuação e a saída de um trecho dilatado da veia através do ânus são os principais indícios da doença. Um exame do local com médico proctologista confirmará o diagnóstico.

O tratamento das hemorroidas quase sempre culmina com a retirada cirúrgica dos trechos de veia dilatados. Alteração dos hábitos alimentares, evitando os condimentos fortes, e medidas higiênicas após a evacuação previnem e aliviam os sintomas.

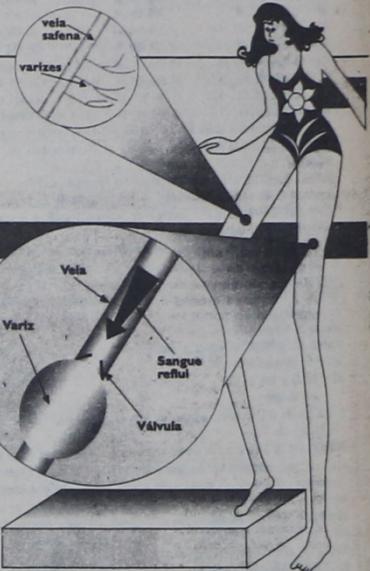
# Meias elásticas evitam surgimento de varizes

## VEJA COMO SE FORMAM AS VARIZES

Como tratar as hemorroidas

### 1 O QUE SÃO AS VARIZES

Veias dilatadas e tortuosas que funcionam mal. Costumam aparecer com maior frequência nas pernas e geralmente se originam da veia safena.



### 2 O QUE CAUSA AS VARIZES

**Localização das veias:** como as veias correm embaixo da pele, não têm o apoio e nem são comprimidas pelos músculos como as veias profundas, inchando facilmente.

**Fatores hereditários:** geram anormalidades na parede das veias, facilitando a dilatação.

**Válvulas incompetentes:** toda veia tem uma espécie de válvula que impede que o sangue "volte". Quando elas não funcionam, o sangue fica "parado" e a veia incha.

**Gravidez e obesidade:** aumentam a resistência à "subida" do sangue para a parte superior do corpo, "prendendo-o" nas pernas.

Obstrução da veia por coágulos ou inflamações como a flebite.

### 3 O QUE SENTE QUEM TEM VARIZES

Dor, peso, fadiga, ou queimação nas pernas, principalmente quando a pessoa fica muito tempo em pé.

Coceira nas pernas.

Cor amarronzada da pele nos casos de varizes crônicas.

Diminuição da espessura da pele sobre o tornozelo.

Pequeno inchaço nas pernas.

Podem ocorrer complicações como formação de úlceras ou ferimentos com hemorragia.



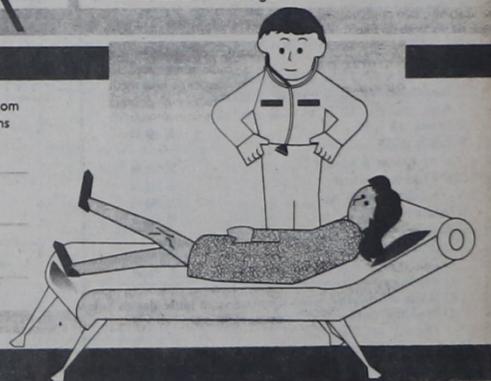
### 4 TRATAMENTO

Uso de meias elásticas (pessoas idosas; mulheres com pequenas varizes que desejam ter mais filhos; jovens com antecedentes familiares ou com tendência precoce ao aparecimento de varizes).

Manter por alguns minutos várias vezes ao dia as pernas em posição elevada.

Injeção de substâncias esclerosantes (para tratar microvarizes ou como complemento da cirurgia).

Cirurgia.



### 5 DICAS

Faça uma higiene diária rigorosa nas pernas.

Evite traumas e trate as micose das unhas dos pés.

Repouso com as pernas elevadas e compressas de soro fisiológico ajudam no tratamento das úlceras.

Faça aplicações esclerosantes apenas com médicos. Os riscos desse procedimento são reações alérgicas locais, infecção ao redor das veias e flebite.

Após a cirurgia comece a andar, mesmo com fitas elásticas, assim que a recuperação da anestesia permitir.

Nos pós-operatório não fique de pé ou sentado pelo menos por duas semanas.

Coloque um tijolo em cada pé da cama para manter as pernas elevadas.

### O QUE SÃO HEMORRÓIDAS

São varizes das veias localizadas no reto e que podem sair através do ânus.

### O QUE CAUSA AS HEMORRÓIDAS

- posição ereta
- a disposição das veias hemorroidárias no reto
- hereditariedade
- intestino preso ou diarreia
- vida sedentária
- gravidez
- inflamações das veias hemorroidárias

### O QUE SENTE QUEM TEM HEMORRÓIDAS

- dilatações da veia sem pelo ânus
- irritação anal e dor
- pequenas hemorragias após a evacuação

### TRATAMENTO DAS HEMORRÓIDAS

- suspender o álcool, alimentos condimentados e outros irritantes intestinais
- fazer exercícios
- banhos quentes de assento, repouso e analgésicos (quando há trombose das veias hemorroidárias externas)
- cirurgia

Corte do reto e ânus mostrando as veias do plexo hemorroidário e a formação de hemorroidas internas e externas



## CASA VICTÓRIA

Rua Dr. Osvaldo Cruz, 1302-B  
Campo Largo - Pr. Fone: 292-2162  
Grande promoção de: xaxins, pratos, suportes e correntes para vasos  
Aproveite os precinhos vitória para a vitória do seu bolso



RUA XV DE NOVEMBRO, 2079  
(próximo à Caixa Econômica)

### AUTO POSTO 3L

Antigo Posto GT  
A partir de agora você terá o melhor serviço de lavagem a quente, lubrificação, pulverização, troca de óleo, gasolina, álcool, diesel para seu veículo ali no...

### POSTO 3 L LTDA

Rua Xavier da Silva, esquina c/João Batista Valões  
proprietário Eugênio Zanlorenzi.  
Fones: 292-1888 e 292-2273

## AUTO KAR LTDA

Assistência técnica, Volkswagen, Fiat, Ford, Chevrolet

Consertos, peças, lubrificantes

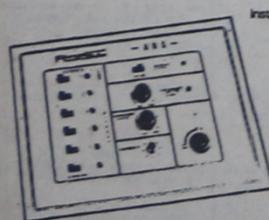
Rua Francisco Azevedo Macedo, 451  
Fone: 292-1423

## AUTO MECÂNICA BICHIBICHI

Especializada em Ford, Volks, Chevrolet e Fiat

Rod. do Café, Km 121,5  
Fone: 292-2535

# NÃO SEJA ROUBADO



Instale um ALARME SULTON na sua residência, comércio ou indústria e durma mais tranquilo.

- Fabricação própria
- Proteja portas, janelas, etc. e também aberturas de parede (buraco) ou telhados.
- 01 ano de garantia total
- 10 anos de qualidade e assistência técnica

LIGUE (041) TELEFONAS 292-4372



Disque revisão e manutenção

atendemos região Metropolitana, Litoral e Ponta Grossa.

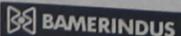
Bf 277 - Km 25 - nº 4503  
Campo Largo - PR

AINDA TEM GENTE PENSANDO QUE POUPANÇA NÃO É INVESTIMENTO.



Rua D. Pedro II, 1.575 — Fone: 292-3487  
Antigo Bar do Paulinho

- \* Perfeição, qualidade e atendimento para seus óculos
- \*\* Soldas e concertos de óculos
- \*\*\* Lentes com grau e óculos para sol
- \*\*\*\* Com laboratório próprio



O seu gerente de investimentos.

Se você quer um investimento que renda dia a dia, automaticamente, o mês inteiro, faça uma Poupança Bamerindus.