

A folia no União Campolarguense



Uma turma da pesada.



Bumbum, datibumbum, baticumbum...



Olha a mão boba dele, gente!



Carapintada importado da Argentina.



O "asa delta".



Sem lenço e sem documento, os "agitadores" não pararam até seis da manhã.

EXPLODE

REGINALDO (REGI) Você conseguiu me mostrar que a realidade não é tão doce como eu pensava e que não se deve acreditar plenamente nas atitudes e principalmente nas palavras de um ser humano bocal e cruelmente desprezível. Não critique as pessoas sem ver antes realmente o que você é e o que faz. Finalmente a experiência que tive com você me ajudará a não ter que passar com mais ninguém. Você terá a recompensa que merece.	MARCOS Seu aniversário passou sem que nós ao menos dessemos te dar um beijo. Então, resolvemos mandar pra você um beijo de todas as suas gatinhas, gatao.
ROSANA Só faltou você para que a minha alegria fosse completa nesse carnaval. Volta para mim!	ANA C. Existem sonhos que nunca foram realizados, outros que nem mesmo imaginados. O que sinto por você não passa de um sonho, que você nunca imaginou nem mesmo sonhou existir algum dia, só que real. Um dia eu te explico melhor.
ADRIANO Esse carnaval não foi o mais fantástico, mas com certeza será o mais marcante para mim, e você sabe porque. Te amo.	VIG Existem algo muito profundo em suas palavras, talvez por serem poucas, mas traduzem algo de muito forte. Continue na sua.
JANETE Vou te ver de novo quando? Ligue-me!	Óculos escuros Viviane.
Alguém	C.U.C Eu mesma

IVAN MIZIARA com que se perca tempo na reanimação.

Nos traumas na coluna, quanto menos se mexer no doente, melhor. A tentativa de transportá-lo pelos braços e pernas pode causar danos irreversíveis.

O melhor a fazer é colocar o acidentado sobre uma tábua rígida e levá-lo ao hospital mais próximo. O veículo para transporte não deve ser pequeno. Na falta de uma ambulância, melhor utilizar kombis, furgões e caminhões que são mais espaçosos, e sempre a velocidades moderadas (60 a 80 km/h), para evitar solavancos.

Em casos de fratura exposta não se deve tracionar o membro para que o osso volte à sua posição normal. Isso faz com que a sujeira penetre no tecido, aumentando as chances de infecção. Dentro de casa, crianças e adultos estão sujeitos a acidentes, como queimaduras por água fervente, explosões de botijões de gás.

Se a queimadura for pequena, basta fazer uma boa limpeza do local em água fria corrente e cobri-lo com um curativo de gaze vaselinada. Não se deve usar pomadas de qualquer tipo sem orientação médica. Elas podem dificultar a cicatrização e provocar reações alérgicas.

As queimaduras grandes também podem ser lavadas com água fria corrente. A pessoa deve ser protegida com panos limpos e levada imediatamente ao pronto-socorro. É preciso fazer a prevenção contra o tétano, com soro ou vacina.

Primeiros-socorros são decisivos para evitar problemas maiores a uma pessoa vítima de acidente

COMO ATENDER AS VÍTIMAS DE ACIDENTES

No caso de afogados, não perca tempo tentando drenar a água dos pulmões

COMO FAZER A RESPIRAÇÃO ARTIFICIAL E MASSAGEM CARDÍACA

1. Frente a uma pessoa inconsciente, por acidente ou afogamento, tente manter a calma.
2. A base da língua do acidentado tende a obstruir suas vias respiratórias.
3. Afaste a "rodinha" de curiosos e faça uma extensão da cabeça da pessoa, forçando a mandíbula e a língua para diante e a desobstruindo as vias respiratórias.
4. Verifique a respiração (nasal) e o pulso (no pescoço) da vítima. Lembre-se que todos os segundos são preciosos. No caso de afogados, não perca tempo tentando drenar água dos pulmões, por ser uma atitude ineficaz.
5. Mantenha a cabeça estendida segurando sua nuca e coloque a pessoa com cuidado sobre uma superfície rígida. Limpe a boca da vítima, retirando corpos estranhos e próteses dentárias.
6. Comece a respiração boca-a-boca. Nas crianças com menos de seis meses é mais fácil aplicar os lábios ao redor do nariz e da boca ao mesmo tempo.
7. Em crianças maiores e adultos, feche o nariz da vítima com o indicador e polegar da mão direita. Coloque seus lábios sobre os da pessoa e insuflar o ar. Nos adultos a ventilação é feita de cinco em cinco segundos (12 por minuto) e nas crianças de três em três segundos (20 por minuto).
8. Comece em seguida a massagem cardíaca, caso a pessoa não apresente pulso. No adulto coloca-se a parte de trás (região tenar e hipotenar) da palma da mão que comprime o tórax sobre a linha média e o terço inferior do osso esterno. A segunda mão reforça a primeira. A compressão é feita com os braços em extensão, com a ajuda do peso do reanimador. Quando houver apenas um reanimador, fazer cinco ventilações para 15 massagens. Lembrete: a ventilação é mais importante que a massagem, já que não adianta fazer circular sangue sem oxigênio.
9. Assim que reanimar a vítima, leve-a a um pronto-socorro.

O QUE FAZER FRENTE A UMA FRATURA ÓSSEA

1. Em casos de fraturas simples em que haja desvio de ossos, evite manipulações bruscas sobre o local. Imobilize a região atingida usando almofadas ou peças de madeira protegidas por pano. O ideal é que um estojo de primeiros socorros contenha uma atadura de gesso, para se improvisar uma "calha" gessada.
2. Se a fratura for exposta, pode haver hemorragia. Mantenha o local o mais limpo possível, evitando o contato com objetos sujos, para prevenir infecções. Não tracione o membro atingido. Comprima a ferida usando panos limpos. Evite o uso de torniquetes.
3. Arraste a vítima e coloque-a sobre uma superfície dura e daí para uma ambulância.

COMO AGIR DIANTE DE UMA QUEIMADURA

- 1. QUEIMADURAS PEQUENAS**
 - Colocar o local atingido sob água fria corrente
 - Lavar com sabão
 - Cobrir com uma atadura de gaze embebida em vaselina líquida
 - Não passar pomadas sem orientação médica
 - Não passar pasta de dente ou substâncias semelhantes
 - Tomar uma dose de reforço de vacina antitetânica
- 2. QUEIMADURAS EXTENSAS**
 - Verificar a respiração da vítima
 - Se possível lavar em água fria corrente
 - Cobrir a área atingida com panos limpos
 - Levá-la imediatamente a um pronto-socorro

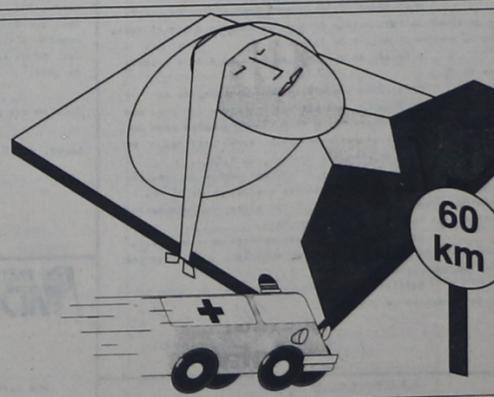
KIT BÁSICO DE SOCORRO

1. Algodão, gaze e esparadrapo
2. Alcool, mercúrio ou mercúrio e vaselina líquida
3. Atadura de gesso (2 rolos)
4. Atadura de crepe (2 rolos)
5. Tesoura
6. Medicamentos analgésicos

COMO TRANSPORTAR UMA VÍTIMA DE ACIDENTE

Todo acidentado inconsciente é uma vítima em potencial de trauma de crânio ou medula. Alguns cuidados devem ser tomados no seu transporte ao pronto-socorro mais próximo.

1. Coloque sob a vítima uma superfície dura, como uma tábua larga. Sob a cabeça, coloque uma almofada à altura dos ombros, mantendo o pescoço em posição normal. Em duas pessoas, levante a tábua sem movimentos bruscos.
2. Evite carregar o paciente pelas pernas ou braços. Isso provoca lesões adicionais da coluna.
3. Evite usar veículos pequenos. Na falta de ambulância, utilize kombis, utilitários e caminhões.
4. A velocidade não deve ser maior que 60-80 km/h. Distâncias maiores que 150 km requerem transporte aéreo.



VERDADES E MENTIRAS

1. Em caso de afogamento as tentativas de retirada da água dos pulmões são ineficientes.

VERDADE: A espuma dentro dos alvéolos pulmonares dificulta a saída da água e, com isso, perde-se um tempo precioso usado para a ventilação da vítima.

2. Quando uma pessoa sofre uma fratura exposta com hemorragia, deve-se fazer um torniquete para estancar o sangramento.

MENTIRA: A melhor opção é comprimir o local do ferimento com um pano limpo.

3. Uma pessoa que sofreu um traumatismo na coluna pode ser transportada em uma maca deitada de lado.

VERDADE: Às vezes, devido à dor o acidentado só consegue ficar deitado lateralmente. Essa posição pode ser usada no transporte, com cuidado para que ele não caia e não flexione a coluna.

4. Um acidentado consciente, com sinais de paralisia de pernas e braços, precisa ser transportado com um suporte para o pescoço.

VERDADE: Um colarinho feito de pano ou toalha deve ser enrolado no pescoço da vítima, a fim de imobilizá-lo, mantendo uma posição neutra.
5. Uma vítima de acidente que esteja vomitando deve ser colocada de barriga para cima ou com a cabeça virada para cima.
- MENTIRA:** Nestes casos a vítima deve ser colocada de lado ou de bruços para evitar a aspiração do vômito.
6. Frente a uma fratura exposta, com a perna apresentando desvio de eixo, deve-se tracioná-la para colocar o osso no lugar.
- MENTIRA:** Este procedimento acaba fazendo com que a parte "suja" do osso penetre na perna, aumentando os riscos de infecção.
7. A respiração boca-a-boca pode ser substituída pela boca-nariz.
- VERDADE:** Desde que se mantenha a boca da vítima fechada, ela pode receber ventilação soprando-se seu nariz.
8. A respiração boca-a-boca é pouco eficiente.
- MENTIRA:** A diferença de oxigênio que é insuflado nos pulmões da vítima para o existente em uma inspiração normal é de cerca de 1%.
9. Quando duas pessoas fazem massagem cardíaca e ventilação artificial em uma vítima, elas devem se revezar nas funções.
- VERDADE:** A massagem cardíaca é cansativa e um revezamento entre os reanimadores a torna mais eficiente.
10. Toda queimadura requer prevenção contra o tétano.
- VERDADE:** As pessoas vacinadas contra a doença devem tomar uma dose de reforço, mesmo que a área queimada seja pequena.