

Intimamente Mulher

LORENA WEBER

"É claro que a vida é boa
E a alegria, a única indizível
emoção
É claro que te acho lindo
E em ti bendigo o amor das
coisas simples
É claro que te amo
E tenho tudo para ser feliz
Mas acontece que eu sou
triste..."

QUÍMICA ORGÂNICA (de Vinícius de Moraes)

Há mulheres altas e mu-
lheres baixas; mulheres boni-
tas e mulheres feias;
mulheres gordas e mulheres
magras; mulheres caseiras e
mulheres ruerias; mulheres
fecundas e mulheres estéreis;
mulheres primíparas e mu-
lheres multiparas; mulheres
extrovertidas e mulheres in-
conscientes; mulheres homofa-
gas e mulheres inapetentes;
mulheres suaves e mulheres
wagnerianas; mulheres sim-
ples e mulheres fatais — mu-
lheres de toda sorte e toda
sorte de mulheres no nosso
mundo de homens.

Na qualificação tirada da
designação coletiva de com-
postos químicos, há duas ca-
tegorias antagônicas de
mulheres, são as mulheres
"ácidas" e as "mulheres bási-
cas".

De um modo geral, a mu-
lher "ácida" é sempre bela,
surpreendente mesmo de
beleza. É preciso de muito co-
nhecimento de química orgâ-
nica para poder distinguir
uma "básica" ou uma "ácida"
pela cara. Não é incomum

ver a ácida passar por básica,
graças ao uso de maquiagem
apropriada e outros disfarces
próprios à categoria inimiga.
Desconfie-se de mulheres
com muita sarda. É bom tam-
bém andar um pouco preca-
vado com mulheres, louras
ou morenas, levemente den-
tuçadas. Acidez quase certa.

Felizmente, a grande
maioria são "básicas", para
bem de todos e felicidade ge-
ral da nação. Sobreretudo no
Brasil.

FUI E RECOMENDO...

... A peça de Fernando
Bezerra. Uma comédia sensa-
cional que você vai ver as ho-
ras passando. Com a grande
atuação de Flávio Stefanini,
Sílvia Bandeira e a bela An-
gelina Muniz.

"Tapas e Beijos" pretende
mostrar que a felicidade só
existe quando se é fiel aos
seus anseios. Estréia recente,
em 6/2/92.

AS CHAMADAS PERUAS;

Tigresa, gata, pantera.
Que mulher não se sentiria
envaidecida ao se compara-
da com um desses felinos de
formas esguias, porte elegan-
te e muita sensibilidade? Ex-
perimente, porém chamar
grande parte das mulheres de
"peeeruuua".

Atualmente, "perua" per-
deu sua conotação depreciati-
va e chegou a virar símbolo
de status. "E o melhor sinôni-
mo para a mulher dos anos
90".

Há vários tipos: as bre-
gas, chiques ou aprendizes.
Cada uma no seu estilo.

As classificadas vulgares,
são aquelas cafonas ou bre-
gas que saem por aí confiadas
num fuso de lycra cotton,
com um sapato salto quinze,
brincos de pedraria e vários
andares no cabelo.

Um segundo tipo seria o
daquela que quer ser mas
não sabe como, perua aspi-
rante. "Essa entra numa loja,
manda descer as prateleiras e
compra tudo de bom e do
melhor". Só que não tem
nada a ver com o tipo físico
dela. Trata-se do fruto do di-
nheiro novo.

Por último temos a perua
chique. Não se pode confun-
di-la com as demais. É aquela
bem cuidada, com a maqui-
agem bem colocada, sempre
impecável. Ela entra nos lu-
gares e não passa despercebi-
da, os homens a observam
com admiração e as mulheres
com inveja.

Portanto, tome cuidado
apenas com os exageros, não
deixando de ser uma mulher
elegante, bem tratada, leve-
mente maquiada, com bom
gosto e sutileza. E se alguém
criticá-la, não dê a menor im-
portância, pois você não tem
que prestar satisfações a nin-
guém, apenas é alvo de as-
sunto para cabelheiros,
cunhistas, amigas invejosas e
maridos orgulhosos.

BOLO GELADO

Este bolo é simplesmente
delicioso e fácil de fazer.

Ing. — 350 g de chocolate
amargo

— 1/2 xícara de manteiga
ou margarina

— 1 lata de leite conden-
sado

— 30 und. de biscoito
maizena ou de leite, picados
em pedacinhos grandes.

— 1/2 xícara de uvas
passas

— 1/3 de xícara de nozes
picadas.

Modo de fazer
Derreta o chocolate amargo e
a manteiga em banho-maria.
Retire do fogo, junte o leite
condensado, os biscoitos, as
uvas e as nozes e misture
bem.
Coloque em uma fôrma de
pão, forrada com plástico.
Primeiro, cubra bem os can-
tos. Despeje o restante alisan-
do a superfície. Leve a fôrma
à geladeira por 3 horas. De-
sempre e deixe em repouso
por 20 minutos.

Para decorar
— 1 barra grande de cho-
colate
— 1/3 de cerejas cristali-
zadas partidas ao meio.

Derreta a barra do chocolate
sobre o bolo e disponha as ce-
rejas cristalizadas à gosto.

SAÚDE

Antes de começar sua gi-
nástica semanal é importan-
tíssimo um teste que avalie
sua capacidade física.

Deve fazer avaliação de
potência aeróbica, para saber
como anda sua capacidade
cardíaca.

Avaliação de potência
anaeróbica, feita em bicicleta

ergométrica, para verificar o
índice de fadiga.

Teste de função pulmo-
nar, que avalia sua capaci-
dade de absorção de oxigênio.

Os 4 testes são básicos
para verificar suas condições
atuais, se precisa perder peso
e os exercícios mais indicados
para você.

DECORAÇÃO

Na decoração de sua casa
ou na elaboração de um pro-
jeto, dois elementos são fun-
damentais: criatividade e
ousadia. Quando falo em
criatividade, é que você deve-

rá impor e fazer prevalecer o
seu gosto e não deixar tudo
na mão do arquiteto ou deco-
rador, isto é pagar pelo bom
gosto dos outros. É lógico
que você não irá dispensar al-
gumas idéias, mas quem vai
morar na sua casa é você, e
não o decorador.

EU SOU EU...

Nunca houve ninguém
igual a mim em milhões de
anos, eu sou eu, você é você.
Você é único. Eu sou único.

Ao me ver diferente dos
modelos sociais, eu me julgo
errado. Todos são únicos.
Não existem comparações
possíveis. Se eu quero ser
normal, eu me rejeito, me
machuco.

Se me aceito, sou natural
e me valorizo. Eu quero ser na-
tural. Ser como a natureza me
fez a cada instante.

Eu me permito ser eu. Ser
eu é ser feliz. Ser eu é ser o
melhor. E viver o bem maior
a todo momento. E estar no
prazer inteiro. E estar no me-
lhor. Encaixado em mim. Fe-
liz. Contente.

ACEITE O SEU SIM E O SEU NÃO

Você quer ser certinho ou
quer ser feliz? Se quer ser cer-
tinho, continue a fingir, pas-
sar pelo que não é, para
ganhar dos outros a conside-
ração que você nega. Con-
tinue a ser dependente,
inseguro (a), ansioso (a) pelo
bom tratamento que os ou-
tros poderiam lhe dar e me-
doso da rejeição que os ou-
tros, de uma forma ou ou-
tra, sempre lhe dão. E prepa-
re-se para uma vida falsa, so-
litária, vazia e morta.

Agora, se você quer ser
feliz, então aceite-se como é.

"Se os que falam mal de mim
soubessem o que penso deles,
falariam mais mal ainda".

IN
* Ousadia.
* Ser autêntico.
* Tornozela.
* Quadros pintados a
mão.
* Tomar cerveja em pos-
tos de gasolina que possuem
barzinho

OUT

* Lavar os dentes com re-
frigente que está tomando.
* Misturar estilos.
* Mauricinhos.
* Homem que usa anel.

10 COISAS BOAS...

... Ir ao cinema
... Escrever
... Receber flores
... Perfume francês
... Festas requintadas
... Um bom vinho
... Ter saúde
... Beleza
... Lazer
... Receber visitas

10 COISAS RUINS...

... Ilusão (é sinônimo de
sofrimento)
... Pessoas vingativas
... Não crer em Deus
... Pimentão
... Vestir-se mal
... Insensibilidade
... Agressão
... Marido que bate na
mulher
... Falta de educação
... Não conseguir elogiar
ninguém.

**Centro de Natacão
ACQUARIUM**
— Musculação
— Natacão
— Aeróbica
— Condicionamento Fi-
sico e Hidroginástica.

HORÓSCOPO

AQUÁRIO
Maior vitalidade física e men-
tal. É aconselhável dirigir essa vi-
talidade para atividades
construtivas.

PEIXES
Melhor comunicação e contato
afetivo com as pessoas à sua volta,
ligadas ao cotidiano, ou com os co-
nhecidos.

ÁRIES
Tendência à desorganização
na vida cotidiana e a ter de lidar
com uma série de pequenos pro-
blemas.

TOURO
Mais afetuosidade e expansi-
vidade em todos os relaciona-
mentos.

GÊMEOS
O trabalho trará mais realiza-
ção do que as diversões neste pe-
ríodo. Ocorrerá forte atrito com
subordinados.

CÂNCER
Procure elevar sua mente para
com ela dar um sentido positivo.
Pequenas modificações deverão
ocorrer no trabalho.

LEÃO
Fortes exigências mútuas mar-
carão as uniões e a vida a dois. É
necessário ser rigoroso.

VIRGEM
Talvez tenha que rever a
agressividade com que aborda as
pessoas mais queridas. Bom ganho
financeiro com sociedades.

LIBRA
Pode ocorrer uma promoção
nestes dias. Mantenha um humor
positivo e procure se cuidar contra
doenças.

ESCORPIÃO
Um relacionamento amoroso
pode ter início, ou ainda pode for-
talecer o sentimento por um re-
lacionamento já existente.

SACITÁRIO
Sentimentos elevados e puros
surgirão, e talvez você deva ser
guiado por eles.

CAPRICÓRNIO
Procure ser mais objetivo nas
questões práticas. Os benefícios do
período anterior permanecem váli-
dos.

Monica Picavea PARABÊNS A VOCÊS

*** Completou 17 anos no
último dia 4 de março Elisân-
gela Andrea Zorek. Muitas
felicidades na nova idade.

*** Comemorou dia 7 de
março — seu aniversário foi
no último dia 28 — Joseli
Zampier, recebendo os ami-
gos mais íntimos para uma
reunião. A ela os sinceros vo-
tos de felicidades.

*** Dia 17 de março esta-
rá completando 15 anos, He-
loisa Helena Benato.
Desejamos que ela aproveite
muito toda a magia dessa
idade tão especial que carrega
a doçura da menina e o
florescimento da mulher. Pa-
rabéns a ela e também aos
seus pais.

FLASHES & FATOS

Blindagem, esse foi o
nome da grande atração do
Moimho de Pedra dia 7 de
março, o conjunto atraiu mais
de 300 pessoas, e com muito
balanço agitaram a galera
presente. Valeu a competên-
cia da organização.

Depois do super suce-
so da Festa Estranha com Gente

Estranha, o conjunto Bandeira
2, voltará a nossa cidade e es-
tará no Restaurante Casa
Blanca neste próximo dia 14
de março, para outra festa.
Quem sabe não tão estranha,
mas, com certeza, muito ani-
mada.

Aconteceu neste último
dia 8 de março, a abertura da
Campanha da Fraternidade.
O evento ocorreu no Círculo
Militar e contou com a pre-
sença do cantor Silvío Brito.
A campanha deste ano reflete
sobre o jovem, e tem como
lema "Juventude Caminho
Aberto". Na Matriz, a ref-
lexão desta semana foi, "O jo-
vem e a família".

Agora, para quem gosta
de teatro, terá início dia 19 de
março, o 1º Festival de Teatro
de Curitiba, reunindo em um
só evento os maiores expo-
entes do teatro nacional. Entre
outras destacam-se:

— Sonho de uma Noite
de Verão — com o grupo Or-
nitórrico e sob a direção de
Kaká Rosset.

— The Flash and Clash
day — com Fernanda Torres
e Fernanda Montenegro.

— A vida é um sonho —
com Regina Duarte.

Maiores informações na
Secretaria de Cultura de Cu-
ritiba.

Aproveitando a sua vi-

Flash da Semana



**CRESCER, ESTAR SE TORNANDO MULHER.
É ESSA EMOÇÃO QUE CRISTIANE OBRRETE
TIGRINHO, QUE DESPONTA NO NOSSO
FLASH DESTA SEMANA, DIVIDIU COM SEUS
PAIS NO ÚLTIMO DIA 11, QUANDO COM-
PLETOU SEUS 15 ANOS.**



No último dia 26, completaram seus 15 anos, Melissa e Lore-
na Ferreira Portes. Felicidade em dose dupla para os pais
Leônio e Laudícia Portes. A leas o nosso super abraço.



Recebendo as bênçãos do Senhor, no último dia 28, às 17 ho-
ras na Igreja Matriz, Wilson Dias Ferreira e Miquelina de Fa-
tima Marchinhaki.



O cantor Silvío Brito visita a escola Primeiro Passo.

sita a Curitiba para a Abertu-
ra da Campanha da
Fraternidade, o cantor Silvío
Brito veio a Campo Largo, e
depois de ser recepcionado
pela família Chemin, visitou
a escola Primeiro Passo e pas-
sou a tarde de segunda-feira
9 de março animando as
crianças da escola.

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Deste 1910, 8 de março é
o dia Internacional da Mu-
lher. Esse dia sempre tão
marcado por manifestações
feministas, onde as mais radi-
cais queriam estar nos lu-
gares de poder para exercer a
diferença e não apenas acei-
tar a igualdade, possui hoje
um gostinho quase que de vi-
tória, pois, a mulher atual-
mente é um ser tão atuante
na sociedade quanto o ho-
mem.

Parabéns a todas essas
mulheres que, com todo esse
jeito dócil, têm muita garra e
competência para exercerem
as suas funções.

Felicidades para Aurora
Gabardo Pangrácio, que no
último dia 11, comemorou
idade nova.

Quem aniversariou dia 8
último, foi o Luiz Andreassa.
Parabéns!

Parabéns ao Adir Chemin da
Silva C. Filho, que no último
dia 7, comemorou idade
nova.



Adriely Miranda, essa fo-
finha que vocês estão vendo
aí na foto, estará recebendo
os parabéns dia 16. Ela é filha
de Ademir Miranda e Janete
Soares Lopes.



Beijinhos para Sara La-
mógia, que dia 15 estará jun-
to com os papais Alcione e
Deisi Lamógia, comemoran-
do seu 3º aninho.



Dia 6, foi o dia da Jéssica
Oliveira comemorar mais
um aniversário. Parabéns Jé-
ssica! Ela é filha de Odete e
Rude Oliveira.



Fernando Bertoja Cava-
lin, estará comemorando
seus 3 anos hoje (13). Ele é fi-
lho Reginaldo e Vera Cava-
lin.



A linda Fernanda Coltro,
filha dos meus amigos, Luisi-
rino e Joanita Coltro, come-
morando seus seis aninhos
dia 14. Parabéns!

EXPLODE
coração

**PARA ALGUÉM
DO B.B**

Se o amor é formado
de pequenas coisas boas
que somadas se tornam
grandes, nosso amor
está em perigo.

Você sabe quem

MÁRCIA
Vê se aparece, estamos
com saudades...

Eu.

SÉRGIO
Acho que não tem
nada a ver contigo, esta
de passar e não falar.
Não gostei.

Eu.

LAURITA PORTELA
Sua presença em nos-
sas vidas torna-nos muito
mais felizes. Parabéns!
Que Deus te abençoe.

São os votos de seu
marido e seus filhos.

GATINHA MANHOSA
Estou ansioso para es-
tar frente a frente de você
novamente.
Foi demais!

207.

NOÊMIA NEISDER
Depois de tanto esfor-
ço e dedicação, até que
enfim você conseguiu es-
tar com o canudo na mão.
Parabéns pela forma-
tura.

Seus amigos da Itam-
bé.

AUTO POSTO 3L
Antigo Posto GT

A partir de agora você terá o melhor serviço de lava-
gem a quente, lubrificação, pulverização, troca de
óleo, gasolina, álcool, diesel para seu veículo ali no...

POSTO 3 L LTDA
Rua Xavier da Silva, esquina c/João Batista Valões
proprietário Eugênio Zanlorenzi.
Fones: 292-1888 e 292-2273

JORGE

Valeu pelo fora! A
gente ainda vai se ver em
situações oposta. Posso
até apostar que sim.

Eu.

URSINHA

Se a paixão há de ser
provisória; podíamos con-
tinuar fazendo linda e
louca a nossa história...
Com saudades,

Eu

MEU MORAGUINHO

No sabor dos seus lá-
bios eu me perco. E na
prisão dos seus braços eu
me entrego.
Te amo!

Seu abacaxi.

**2000 PROGRAMAS
PARA PC/XT/AT...**

**SOLICITE
CATÁLOGO
GRÁTIS**

**SOFTWARE DE DOMÍNIO
PÚBLICO E SHAREWARE**

ÁREAS: Banco de Da-
dos, Jogos, C, Pascal, Clip-
per, CAD, dBase, Virus,
Dos, Basic, Comunicação,
Medicina, Windows, Astro-
nomia e outros.

KANÓPUS

Cx.P.8301 - 80011 - Curitiba/PR
Fone: (041) 222-0277

Apoio publicitário: Esopel

CURSO DE MANEQUIM

Profº Marcelo Germano

Para crianças (a partir de
4 anos), adultos, iniciantes
e profissionais.

Início: 14/03 (todos os sábados, das 8 às 12:00,
13:00 às 17:00 e 17:00 às 21:00 horas)
Duração: 4 meses
Local: Vila Olímpica
Inscrições: Koxixo, fone: 292-2703/Secretaria da
Cultura e Portho 57

Apoio: L'oreal

AULAS DE AERÓBICA

Profº Cláudio Marcos (SP)

Segundas, quartas e sextas

Início: 16/03 Local: Vila Olímpica
Inscrições: Portho 57 e Sec. da Cultura

SYSCOMP

COMPUTADORES E SISTEMAS

CURSOS

OPERADOR DE MICROCOMPUTADORES

Sistema Operacional MS-DOS

Wordstar (Editor de Textos)

Início: 17/03/92 das 19 horas às 21h30min

Duração: 20 horas (3.ªs e 5.ªs feiras)

PROGRAMAÇÃO CLIPPER SUMMER 87

Início: 23/03/92 das 19 às 21 horas

Duração: 48 horas (2.ªs, 4.ªs e 6.ªs feiras)

OBS: Cursos práticos com apenas 10% de teoria

Vagas limitadas, 6 alunos por turma

RUA XAVIER DA SILVA, 1273
FONE: 292-3966

**NO FUNDO DE RENDA FIXA BAMEERINDUS,
É UM POR TODOS, TODOS POR UM.**
Com apenas 100 mil cruzeiros, você faz uma grande aplicação. É só investir em
conjunto no Fundo de Renda Fixa Bamerindus.<