

Intimamente Mulher

LORENA WEBER

beth Taylor.

"Melhorei com a idade. A idade não me cai totalmente mal". Top model canadense Linda Evangelista.

ETIQUETA DE MODA

Alguns itens que vão ajudá-la a estar sempre em dia com a elegância e discrição:

1º - Os sapatos e blusas hoje em dia não têm necessidade de terem a mesma cor. Uma bolsa preta ou marrom são suficientes para combinar com tudo.

2º - No traje habilid procure não usar relógios. Normalmente os relógios não combinam com algumas jóias e bijuterias. Quem faz questão das horas deve levá-lo na bolsa.

3º - Os homens devem usar termo obrigatoriamente em casamento. Em festas, eventos ou solenidades, é bom informar se o paletó é dispensável. Em almoços e jantares formais e em teatro, o blazer é sempre bem vindo.

4º - Terno claro usa-se à noite apenas em alto verão e de preferência os de linha.

5º - As cores permitidas para padrinhos de casamento são o preto, marinho, cinza escuro e o branco.

6º - Uma combinação que jamais devemos fazer é o dourado com prateado.

7º - Calça comprida nunca se usa com salto agulha, quem gosta de usar salto deve optar pelo mais grosso.

8º - Pode-se usar uma sandália com meia de nylon quando a sandália for de salto alto e a meia não tiver costura na frente ou no calcanhar.

9º - Tecidos brilhantes e bordados durante o dia nunca devem ser usados. Os brilhantes a partir das 18h, em casamentos ou recepções. Os bordados em vestidos especiais, em ocasiões sofisticadas.

10º - Os tons pastel são os mais apropriados para o vestido de quem se case pela

segunda vez. Dependendo se é mais ou menos formal.

10 COISAS BOAS

- 1 Rever as pessoas queridas
- 2 Emoção
- 3 Ouvir jazz de Kenny G.
- 4 Não ter gente preocupada com o que você faz ou veste
- 5 Comer uma boa feijoada
- 6 Passar no vestibular
- 7 Coragem
- 8 Beijo
- 9 Mergulhar na piscina
- 10 Sensualidade

10 COISAS RUINS

- 1 Ser mal interpretada
- 2 Enjôo
- 3 Jogar baralho
- 4 Morte
- 5 Falta de carinho
- 6 Timidez
- 7 Abobrinha
- 8 Ciume
- 9 Tabua
- 10 Programa "Aqui e Agora"

CURITIBA

O badaladíssimo prefeito de Curitiba Jaime Lerner, cogitado pelo presidente Collor para assumir o ministério da Infra-Estrutura.

A IMPORTÂNCIA DA MENSTRUÇÃO

A menstruação não serve apenas para marcar a ausência da gravidez, mas dá uma série de informações importantes para a saúde da mulher. Na idade adulta o normal são os intervalos de 21 a 35 dias e três a sete dias de duração.

Mudanças bruscas no ciclo podem indicar anemias, doenças infecciosas, distúrbios hormonais e psicológicos como mudanças profissionais e emoções fortes como também cistos, miomas e infecções genitais.

Mulheres com intervalos abaixo de 21 dias e acima de 35 em geral tem problemas de infertilidade.

Ciclos com 42 a 60 dias favorecem a formação de cistos no ovário.

Após aos 40 anos os atrasos são considerados normais, mas os ciclos muito curtos merecem uma investigação. Da mesma forma que hemorragias é maior o risco de tumores.

Mulheres param de menstruar por longo tempo, devido a doenças graves ou traumas psicológicos que ocasionam coma e consequentemente uma atrofia irreversível dos ovários.

Nenhuma pesquisa comprova que sem a menstruação o câncer fica protegido do câncer, cistos e miomas.

Os hormônios femininos "estrógeno e progesterona" passam pelo fígado e os rins em quantidade variáveis. Se o ciclo mudar de repente, os órgãos são afetados.

A tendência hoje é um severo controle médico — e em alguns casos emprego de hormônios — no climatério para evitar uma parada súbita na produção destes hormônios e suas consequências como aumento de colesterol, hipertensão e osteoporose.

Quando o ovário cessa sua atividade, a tireóide e as supra-renais se encarregam de fazer o rearranjo hormonal do organismo.

A menstruação funciona como um relógio biológico feminino. Não é eliminando o sangramento que a mulher se livra das cólicas e desconfortos associados, mas tratando estes distúrbios.

DIVÓRCIO

Uma empresa inglesa especializada em casamentos, divulga um estudo mostrando que divórcio é tão prejudicial à saúde quanto fumar ou beber em demasia.

A pesquisa apontou a separação como causa de dores

de cabeça, ansiedade, pressão alta e indigestão, como também que os divorciados correm risco de morrer mais cedo do que os que mantêm casamentos estáveis.

MULHERES JOVENS/ HOMENS MADUROS

A relação entre um homem mais velho e uma mulher mais jovem costuma ser vista com preconceito, mas muitos mitos vêm sendo destruídos com relação a isto.

Hoje, considera-se que um homem pode procurar uma companhia jovem só como um caso amoroso passageiro para, mais tarde, voltar aos braços da própria mulher. Também pode procurar relações mais duradouras, ainda não definidas, apenas para provar sua virilidade, corrigir falhas que possam ter cometido no passado, com a vantagem de ter mais experiência e mais dinheiro. Numa esperança de recomeçar a própria vida como não tinha feito alguns anos atrás.

A velha ideia de que mulheres muito mais jovens vêm em homens maduros apenas o fator econômico, às vezes é correto mas nem sempre. Os casamentos assim, acontecem frequentemente porque as mulheres também gostam de homens mais velhos. Eles transmitem segurança sexualmente e costumam ser mais experientes. Essa relação entre homens mais velhos e mulheres mais jovens não é mais novidade. E sim uma das mais antigas obsessões masculinas.

FLASHES & FATOS

Saúde Pública
Iniciará neste dia 6 de abril uma campanha de conscientização e prevenção do câncer, encabeçada pelo Departamento de Saúde Pública e contando com a participação de estudantes, escoteiros, guarda mirim e outros colaboradores.

É sempre preferível prevenir e para isso é preciso conscientizar.

Sarau
Acontecerá dia 18 no Clube União Campolarguense o sarau da Páscoa.

Segura essa peça
Se você tem coragem e

gosta de emoção, não perde por esperar o 1º Baile Country, que contará com um touro mecânico aonde os peões mostrarão toda a sua coragem e perícia.

Aguardem, será dia 24 de abril no Cecron.

Deaco
O Deaco convoca todos os jovens deaconos para a reunião que acontecerá neste dia 4 de abril na casa de Mônica e Vanessa Guimarães.

As Bruxas de Salém
Para as fás do Paulo Gorgulho essa peça que está em cartaz no Auditório Salvador de Ferrante — Guairinha — até domingo dia 5 de abril e a melhor oportunidade de presenciar sua atuação. A peça foi muito bem produzida e os ingressos custam somente Cr\$ 8.000,00.

Flash da Semana



CENTRO DE NATAÇÃO ACQUARIUM

A musculação oferece a você excelentes exercícios para o fortalecimento muscular. Venha praticá-la na Acquarium, associada à Nataação, Ginástica e Hidroginástica

Rua Emiliano Fernet, 1770 Fone: 292-4443

HORÓSCOPO

AQUÁRIO
O exagero trará prejuízos nos negócios. Neste âmbito, é aconselhável moderar os impulsos.

PEIXES
Ao cuidar da vida material irá sentir-se mais seguro. A pressa e uma certa aflição dificultarão os relacionamentos.

ÁRIES
Renovação da esperança e das aspirações, dando início a um novo ciclo anual na sua existência.

TOURO
É fundamental respeitar as limitações do momento, assim como dar mais atenção ao bem estar.

GÊMEOS
Oportunidade de abrir-se a novos ambientes e amizades. Intensificação da vida social e sentimental.

CÂNCER
O uso da imaginação no trabalho estará favorecido. O ambiente será agradável.

LEÃO
O contato com idéias elevadas e positiva está estimulado, assim como a vida cultural e os estudos.

VIRGEM
Uma forte tensão deverá ser sentida nos primeiros dias deste período. Melhora progressiva da situação material.

LIBRA
Uma nova união poderá ter início. É necessário encontrar uma forma nova de convívio no dia-a-dia.

ESCORPIÃO
Surgirá entre seus amigos um atrito provocado pela vida amorosa. Evite atitudes dramáticas.

SAGITÁRIO
No campo afetivo, procure rever os antigos valores e sentimentos iniciais de quando se conheceram.

CAPRICÓRNIO
Ainda uma fase doméstica para você. Muitos problemas e desajustes podem surgir nesse âmbito. Cuide deles.

PARABÊNS A VOCÊS

*** Comemorando mais um aniversário nesse dia 8 de abril, o querido Murilo Weber. A ele os nossos melhores votos de felicidades.

*** Parabéns a Marcelo Benato pelo seu aniversário dia 9 de abril.

*** Reunindo as amigas dia 3 de abril para um chá em sua residência, a querida Rociel Delfini para comemorar seu aniversário.

*** Muitas felicidades a Paulo Roberto Netzel, que comemora mais um aniversário dia 2 de abril.

*** Parabéns ao sr. Herry Netzel, que aniversaria dia 3 de abril. Um grande beijo de sua netas e netos.

*** Ontem (2), foi a vez de Sônia Maria Czelusniak comemorar idade nova. Parabéns!

*** Desde o dia 06 de março está em festa o lar do feliz casal Odinei e Odete C. Campos, com o nascimento de Luana. Parabéns!

Parabéns ao pastor Aguiar que no último dia 28 comemorou idade nova.



Regiane e Regilaine Roscoche as gêmeas queridas de Tadeu Roscoche e Rosi Roscoche, comemorando seus 13 anos neste sábado (4). Felicidades!

1.º TORNEIO DE TRUÇO

Promoção do CTG Cristóvão Pereira de Abreu. Local: Clube Polonês. Dia 10/4, às 20 horas, eliminatórias; e dia 11/04, às 17 horas, encerramento. Premiações: 1.º lugar — Cr\$ 200.000,00; 2.º — Cr\$ 100.000,00; 3.º lugar — Cr\$ 50.000,00; 4.º e 5.º lugares — troféus; e do 6.º ao 10.º lugar — medalhas. Premiação de repescagem: 1.º lugar — Cr\$ 20.000,00; 2.º lugar — Cr\$ 10.000,00 e 3.º lugar — troféu.

Inscrições pelo fone 292-2312

SEJE HOME !!!

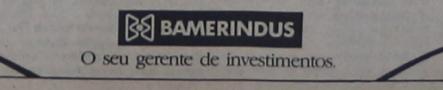
Venha enfrentar o TOURO MECÂNICO Na primeira

FESTA COUNTRY

ATENÇÃO ESTUDANTES
1.º, 2.º Gratos e universitários em Campo Largo * COPIADORA FLASH * Xerox, redução, encadernação (capa dura e espiral), confecção de apostila, reproduções de livros universitários, cópias de livros de qualquer tamanho. Esperamos sua visita! RUA SETE DE SETEMBRO, 1226 Traga o anúncio e ganhe desconto de 10% Promoção válida até dia 1.º de maio de 1992

NO FUNDO DE RENDA FIXA BAMERINDUS, É UM POR TODOS, TODOS POR UM.

Com apenas 100 mil cruzeiros, você faz uma grande aplicação. É só investir em conjunto no Fundo de Renda Fixa Bamerindus.



O seu gerente de investimentos.



Carolina de Oliveira da Silva, essa bela garota que no último dia 28 comemorou seus 7 aninhos. Ela é filha de Maria Aparecida Grego e Antonio Pedro da Silva.



A gatinha Fernanda E. Mickos Bianco recebeu amigos no último dia 29, para comemorar juntos a chegada dos seus 15 anos. A ela os mais sinceros votos de felicidades.



Completando o 1.º aninho dia 5 (domingo), a Marcela de Quadros, filha de Luiz e Tere de Quadros. Parabéns!

Vem aí Dia 30/05/92



Na Rondinha. Mesas já a venda pelo fone: 292-1868

VIDRAÇARIA DILÇO CRUZARA

Rua Centenário, esquina com Rio Branco Fone: 392-1221



MUNICÍPIO DE CAMPO LARGO - PR

EXPLODE

coração

PAGUE MENOS
De todas as coisas existentes, algumas estão ao nosso alcance, e outras não.
Ao nosso alcance estão o pensamento, os impulsos, o querer e o não querer, numa palavra, tudo aquilo que é resultado da nossa própria ação...
O que perturba o espírito dos homens não são os acontecimentos, porém o julgamento que fazem a respeito dos mesmos...
Não peça que os acontecimentos sucedam segundo a sua vontade, mas deixe que as coisas aconteçam como têm de ser, assim você terá paz de espírito.

URSINHA
Por a saudade num verso, numa trova, que emoção...
É condenar o universo na palma de minha mão!
Mas é alta a noite. Eu desperto. Alguém chora? É o coração, carregando num deserto, minha cruz de solidão...
Com saudades

GATO
Vida, vida virou
A roda girou e você chegou na minha vida...
Meu bem eu só queria te dizer, que não me arrependi de amar VOCE...
Com saudades

Gatinha.
Obs. Pena que não deu pra fazer os gatinhos, não é mesmo?

MAURÍCIO QUINTA
Você é a flor que nasceu no meu jardim.

Ciganinhas
Ass. EU

ANIVERSÁRIO... uma data que merece muita comemoração

Conte conosco para ornamentar e tornar a sua festa mais bonita.

INFORME-SE FONES: 292-1648 e 292-2631

Atenção!

Nas Lojas Viesser
Blusas de lã a partir de 14.900,00
Conjuntos de lã a partir de 29.900,00

Não esqueça: Quem fabrica vende mais barato.

Comprove!
Rua Xavier da Silva, 896
Fone: 292-1632

CASA VICTÓRIA

Rua Dr. Osvaldo Cruz, 1.301-B
Campo Largo — Fone: 292-2162

Produtos veterinários em geral.
Soro antitetânico
Soro antiofídico (mordida de cobra)

Aproveite os preços da vitória para a vitória de seu bolso.

Venha conhecer nossa linha de aviamentos, material escolar, brinquedos e presentes.

Rua Rui Barbosa, 1500 — Edif. Ilha do Mel
Fone: 292-2564

AUTO POSTO 3L

(Antigo Posto GT)

A partir de agora você terá o melhor serviço de lavagem a quente, lubrificação, pulverização, troca de óleo, gasolina, álcool, diesel para seu veículo ali no...

POSTO 3L LTDA
Rua Xavier da Silva, esquina c/João Batista Valões
Fones: 292-1888 e 292-2273

SUPER SHOW INFANTIL

Local: Ginásio do Itaipú
Dia: 04 de abril às 15 horas

Toda criança e adulto que tiver o convite pagará somente Cr\$ 2.000,00 e quem não tiver pagará Cr\$ 4.000,00
Apoio: Secretaria Municipal de Cultura, Esportes e Turismo

ACERVO HISTÓRICO

MUNICÍPIO DE CAMPO LARGO - PR