

## Convocados alunos para prestação de serviços

A Secretaria Municipal de Educação comunica aos estudantes abaixo relacionados que devem comparecer na Secretaria no sábado (6), às 13h30min, a fim de cumprir a prestação de serviços.

Aline do Carmo Galdino  
Maria Consuelo V. Tigrinho  
Eva Nalepa  
Angela T. M. Silveira Zanin  
Maryellen Zoreck Portela  
Wilson João Perussolo  
Maria Auxiliadora da Silva  
Márcia Marques Schmidt  
Silmara Adriana Seguro  
Eliane Maria Vaz da Silva  
Lindamir Zuleika Hoffmann Costa  
Roseli Maria Gobor  
Luciana Gorski  
Luciane Maria Gionédio  
Luzia da Piedade Fabricio da Silva  
Evelandira Patrícia Robacher  
Jorge Luis Nascimento  
Eliane Quadros Bronhlo  
Carmem de Fátima Seguro  
Mariana Solange da Silva  
Pinto  
Edna de Cássia Ansolin  
Maurício Soares Pinto  
Marlene Kochinski  
Pedro José Gardim  
Vitália Kmiec  
Márcia Silva Oliveira

Beatriz do Rocio Zanetti  
Jucélia Zampier  
Angelita Scarpin  
Jaqueline Aparecida  
Ziemba

Milena Ferreira da Silva  
Silvana A. Franco  
Maria de Lourdes Eing  
Marilda Gaders Baduy  
Miguel Angelo Mores

2º GRAU/SEMINARISTA

Marlos Humberto Pontardo  
José Romildo Pontardo  
Júlio Valdemar Pacheco  
Doriedson Aparecido Farias  
Claudinei César Diana  
Marcio Blaszkowski  
Dilmar Frigieri  
Claudio Roberto da Silva  
Lindomar Dreveck  
Julio César Cardoso  
Luis Fernando Z. de Almeida

Sérgio Roberto Fonseca  
Claudio Honório Lima  
Antonio Maria Padilha de Souza  
Valdeci Rodrigues Cardoso  
Rodrigo Gomes Figueiredo  
Antonio Luis Ribas dos Santos  
Paulo Rogério B. Orlandini  
Adelcio João Pacola  
Antonio de Souza  
Sânderson R. de Mello

## Histórias de Antigamente

Hoje trazemos a vocês um pedaço do acervo fotográfico do inesquecível Luiz Puppi Sobrinho, o goleiro intrepidável do Esperança Futebol Clube no tempo que não existia as redes que muita discussão evitaram na validade dos gols. Estas fotos, devemos a gentileza do Dr. Ildefonso C. Puppi, irmão professor aposentado da Universidade Federal do Paraná.

Vemos na foto, a construção do Cine D. Pedro II, com seu nome como engenheiro responsável. Observem o arbusto colocado na cumeeira — está indicando chuva com vento à Oeste —, era o costume da época, quando se erguia a cobertura dos prédios. No alto podemos reconhecer o saudoso amigo Antonio T. Braga, um dos idealizadores em fabricar porcelanas no Paraná, exímio artesão na fabricação de bandolins, ali na sua rude oficina no porão — onde hoje está a loja de roupas do Sr. Valdemar Bassani —, era naqueles tempos, a residência do Juiz de Direito da Comarca Dr. Antonio Toribio T. Braga; Próximo ao arbusto está o amigo João Libero Braga, que com sua coragem e dinamismo construiu o prédio nos primórdios do cinema falado, uma novidade que atraía boa frequência, devido ainda não existir esta maravilha que é a TV. O povo gostava muito de filmes Faro com o célebre Tom Mix, ou as extraordinárias películas "O vento levou" e "Sem novidade no Front", onde mostrava os horrores da Guerra. A firma construtora foi do saudoso amigo Francisco Kellner e seus filhos Zico e Bolis com muitas obras pela cidade.

A outra foto, cujo destaque é o primeiro cinema D. Pedro II, obra do desbravador Benedito Brantes, construção de madeira executada pelo Sr. Evangelista Beraldo (in-memoriam) e seus filhos. Agora prestem atenção na fila de veículos, não são Santanas, Gols, etc, mas as conhecidas carrocinhas de dois animais que vinham os colonos da Colônia Cristina, Rio Verde, etc, assistir a celebração da missa das 10 horas. Agora observem a bela fachada da antiga Prefeitura, que foi em administrações anteriores destruída num desrespeito as obras tradicionais que ainda restam em nossa cidade — hoje, felizmente, está sendo reconstruída com



grande dispêndio de verbas. Mas, falando em tradições, onde está a querida fonte de água, a nossa querida "Carioca", construção do século passado que com sua água pura e cristalina, abastecia parte de nossa cidade, isenta de cloro.

Mas, voltemos a Prefeitura; ela tinha duas portas na frente, a da esquerda dava acesso a sala de julgamentos dos criminosos — Sala de Juri — onde iam assistir os debates dos afamados criminalistas Dr. Salvador de Maio, Dr. Laertes Munhoz e tantos outros, era a ala da justiça com a cadeia nos fundos com dois cubículos, quase sempre vazios, pois existia menos criminosos e saltadores do que hoje; a porta a direita era a Prefeitura com a sala de espera e o Gabinete do Prefeito, e nos fundos a secretaria, instalações executadas pelo prefeito Atilio Barbosa. No prédio abrigava ainda o Tiro de Guerra 677, que mais tarde com a ajuda

do povo e mensalidades dos atiradores, construiu sua sede, hoje ali está o clube 18 de Copacabana, uma verdadeira e inútil bastilha. Nos fundos vemos a casa onde era o armazém do saudoso Pedro Kaminski.

Nas reminiscências desta foto a direita da Prefeitura, está a casa do Sr. Lourenço Malinoski, avô do benquisto visinho Paulo, vemos o lançal que o mesmo mantinha — hoje ali está uma repartição social na casa construída pelo Sr. João Dalabona. A esquerda do antigo cinema, temos a bela mansão do Dr. Daniel Portela, onde o saudoso e querido Juca Puppi manteve por décadas seu gabinete dentário, onde não se usava seringa descartável — marketing das multinacionais —, nem luvas, etc, mas somente a habilidade e a competência do cirurgião nato que ele era.

Mas no fundo podemos ver a casa onde era a alfaiataria do Sr. Benardo Gercheski,

local onde residiu o primeiro fabricante de louças de Campo Largo, o Sr. Epaminondas Santos. A direita ao longe, vemos a casa residencial do Sr. Evangelista Beralto e a do Sr. Antonio Sávio, dono da Cervejaria Estrela — que saudades da famosa cerveja de alta fermentação, marca Cabrito —, vislumbra-se ainda a casa do meu saudoso pai Bonifácio Weber, onde nasceram meus filhos, porque naqueles tempos não tínhamos hospital e nem maternidade. É por fim ainda podemos ver os centenários pinheiros do Paraná, no mato do saudoso amigo Pedro Soversoski, ali na Ratada, ainda preservados por sua ilustre família, numa compreensão do valor ecológico.

Você já provou as torradas da Panificadora Weber? Vai gostar... Pois, além de muito gostosas, elas não estragam sua bela silueta.

Durval Weber



Se você usa →



tem procurado longe da sua casa e paga caro Programas Shareware como: Planilha eletrônica, banco de dados, utilitários, jogos e outros aplicativos, venha conversar conosco.

ESOPEL

Rua Rui Barbosa, 1500 — Fone: 292-2564



**GADENS**

Materiais para construção

Onde você encontra tudo para sua construção com economia e certeza de qualidade.

Av. Padre Natal Pigato, 1581  
Fone: 292-1621

**AVISO**  
A firma NEIREGUI INDÚSTRIA MADEIREIRA LTDA., com sede à Rua Centenário, n.º 957, em Campo Largo-Paraná, devidamente inscrita no CGCMF n.º 77182756/0001-23 e Inscrição Estadual n.º 108.01029-X, comunica o extravio dos blocos de notas fiscais de entrada n.ºs 02 e 03 e correspondentes às notas n.ºs 2051 a 2150, ficando as mesmas sem efeito.  
Campo Largo, 29 de maio de 1992

*Marietela*  
com certos  
de gravações...

RUA XV de Novembro, 2079  
(próximo à Caixa Econômica)

**PANORAMA**  
Eleto Comercial Ltda

Material elétrico, industrial, comercial, alta e baixa tensão.

Os melhores preços em:  
Fios, cabos, luminárias, chaves, polias para motores, fusíveis Diazed, NH, cartuchos, entradas de luz, comando industrial e antenas para TV.

Técnicos e instaladores à sua disposição. Entrega imediata.

Rua Osvaldo Cruz, 1193  
Fones: 292-2927/392-1983

## Falta de ferro é principal causa da anemia

Crianças e mulheres grávidas são as mais atingidas; doente tem palpitações, falta de ar, aumento do suor e cansaço

IVAN MIZIARA

Poucas doenças são tão frequentes e preocupam tanto as mães quanto a anemia. Não é para menos. Crianças e mulheres grávidas, principalmente as de baixa renda, são as mais atingidas. A Organização Mundial de Saúde (OMS) calcula que o índice de anemia da população de um país pode variar entre 20 a 80%, dependendo da renda per capita.

A anemia é, basicamente, uma diminuição do número de hemácias no sangue. A hemácia é a célula sanguínea responsável pelo transporte de oxigênio e gás carbônico através do corpo. Dentro da hemácia existe um pigmento que contém ferro, a hemoglobina, responsável pela cor vermelha do sangue.

O aparecimento da anemia depende de um desequilíbrio entre produção e destruição de hemácias. São vários os mecanismos capazes de diminuir a produção dessas células. O mais comum e mais importante é a falta de nutrientes como o ferro, a vitamina B12 e o ácido fólico.

Doenças como leucemia, câncer ou intoxicações causadas por drogas invadem e "destróem" a medula óssea — o órgão produtor de hemácias —, provocando diminuição dessas células no sangue.

Os mecanismos "destruidores" de hemácias, gerando anemias, são em sua maioria hereditários. A verdadeira causa do problema são alterações na estrutura da hemoglobina, obrigando o organismo a destruir as hemácias "defeituosas".

Já a perda crônica de sangue, que ocorre nos portadores de hemorroidas ou úlceras de estômago, causa

anemia por esgotamento do estoque de ferro existente no corpo.

O que uma pessoa com anemia sente é consequência da falta de oxigênio no tecido do corpo. Na pessoa que está anêmica se desenvolvem vários mecanismos de defesa para manter a quantidade normal de oxigênio nos órgãos. É por isso que, até atingir um estágio mais grave, uma pessoa com anemia pode não apresentar sintomas.

Quando o limite suportável pelo corpo é ultrapassado, aparecem palpitações ("disparos" do coração), falta de ar e aumento do suor. A pessoa se cansa facilmente e necessita de mais horas de sono.

A palidez na pele, principalmente nas bochechas, na mucosa da pálpebra inferior, no vermelhão dos lábios e no leito das unhas é o sinal mais característico do anêmico.

Nas anemias por deficiência de ácido fólico ou vitamina B12, a língua pode ficar lisa ("carca") ou recheada de fissuras.

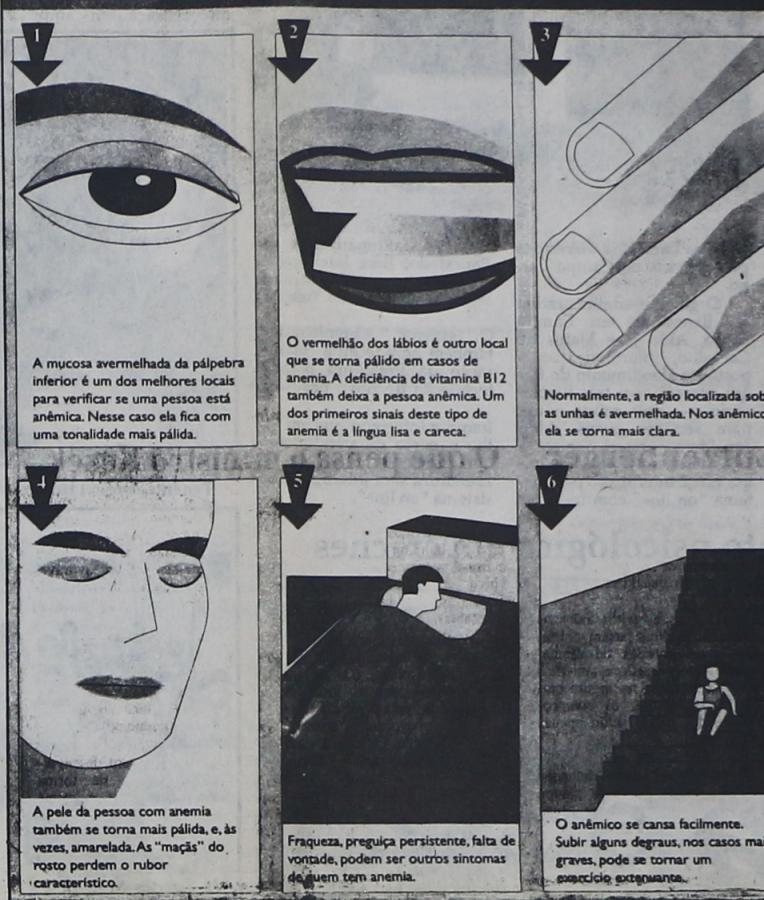
A comprovação da anemia é feita pelo exame de sangue, o hemograma. Outros testes são realizados quando se suspeita que a causa do problema são alterações da estrutura da célula, como nos casos de anemia falciforme, em que a hemácia assume um aspecto de "foice".

O tratamento da anemia depende da causa. Deve-se repor ferro ou vitamina B12 nos casos de déficit de nutrientes. Uma dieta rica em ferro é a melhor solução para esses casos. Quando se corrige a anemia com remédios, o tratamento deve ser mantido no mínimo por três meses. As transfusões de sangue são reservadas aos casos muito graves.

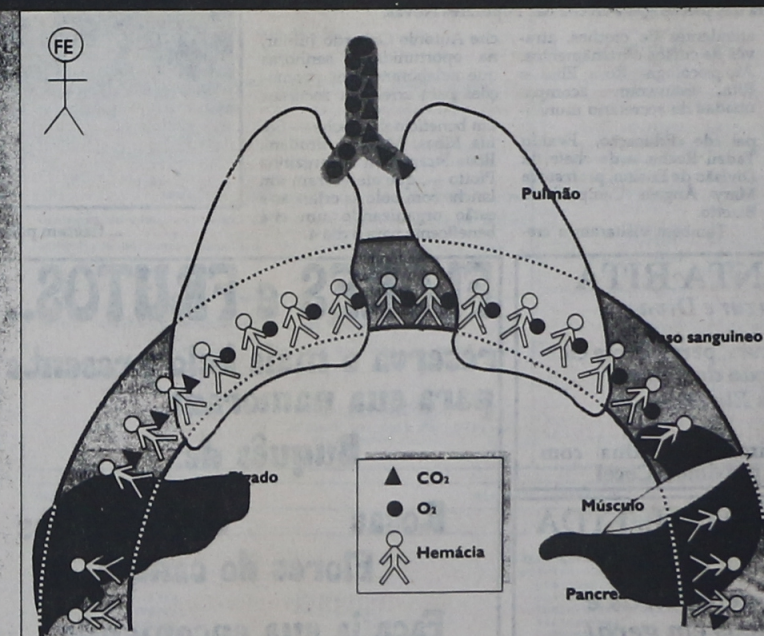
### OS SINTOMAS DA ANEMIA

Veja os cuidados para se evitar a doença

#### COMO IDENTIFICAR A ANEMIA



#### COMO A HEMÁCIA TRANSPORTA O OXIGÊNIO



As células do sangue, chamadas hemácias, contêm ferro no seu interior e agem como um grupo de "ativadores". Elas são responsáveis pelo transporte de gás carbônico (CO2) e oxigênio (O2) dos pulmões para os tecidos do corpo e vice-versa. Nos pulmões, as hemácias se abastecem com o oxigênio que é inspirado do ar ambiente e, ao mesmo tempo, descarregam o CO2 produzido pelo organismo. Ao chegarem aos tecidos, como músculos ou fígado, o processo se inverte. Como o oxigênio é o combustível para as várias reações do corpo, na anemia (em que o número de hemácias diminui), a quantidade desse gás que chega aos tecidos é menor, debilitando o organismo.

#### CAUSAS DE ANEMIA

- Deficiência de nutrientes
  - Ferro, vitamina B12
  - Proteínas
  - Ácido ascórbico (vitamina C)
- Ação de agentes químicos ou físicos que atacam a medula óssea
- Doenças que atacam a medula óssea
  - Leucemias
  - Invasão de alguns tipos de câncer
  - Degeneração do tecido produtor de hemácias na medula óssea
- Outras doenças
  - Insuficiência renal crônica
  - doenças do fígado
- Intoxicação por chumbo
- Doenças hereditárias
  - Talassemia
  - Esferecitose

#### CAUSAS DE DEFICIÊNCIA DE FERRO

- Dieta pobre em ferro
- Defeito de absorção (doenças do estômago)
- Aumento das perdas de ferro (verminose, hemorragia menstrual)
- Aumento das necessidades
  - infância
  - gravidez
  - amamentação

#### ONDE É FABRICADA A HEMÁCIA

O principal órgão produtor de células sanguíneas (as hemácias e as células de defesa chamadas leucócitos) é a medula óssea, que grosseiramente, corresponde ao "tutano" do osso. Existem outros órgãos que também produzem e destroem estas células (baço, fígado, gânglios), cujo conjunto é chamado de sistema hematopoiético.

#### QUANTIDADE DE FERRO DOS ALIMENTOS (em mg em cada 100 gramas)

|                |                                  |
|----------------|----------------------------------|
| Abacate - 0,70 | Acelga - 3,55                    |
| Abacaxi - 0,50 | Açúcar mascavo - 4,20            |
|                | Agrão - 2,60                     |
|                | Alface - 0,50                    |
|                | Alface - 1,10                    |
|                | Almeirão - 1,70                  |
|                | Amendoim - 5,10                  |
|                | Aveia (flocos) - 4,50            |
|                | Banana (nanica) - 1,06           |
|                | Banana (maçã) - 0,60             |
|                | Batata inglesa - 0,70            |
|                | Batata doce - 0,70               |
|                | Berinjela - 0,40                 |
|                | Beterraba - 1,00                 |
|                | Brócolis - 1,30                  |
|                | Canja - 3,60                     |
|                | Coco ralado - 3,60               |
|                | Espinafre - 3,08                 |
|                | Feijão-mulatto (preto) - 11,34   |
|                | Feijão-mulatto - 6,13            |
|                | Feijão-preto (uberabinha) - 4,30 |
|                | Laranja-Bahia - 0,70             |
|                | Maçã - 0,79                      |
|                | Mamão - 0,80                     |
|                | Marmosinho - 1,60                |
|                | Tomate - 1,67                    |
|                |                                  |
|                | Agulha - 1,20                    |
|                | Anguila - 9,80                   |
|                | Arraia - 1,40                    |
|                | Bacalhau - 3,60                  |
|                | Badejo - 1,45                    |
|                | Caço - 2,23                      |
|                | Camarão - 1,40                   |
|                | Corvina - 1,19                   |
|                | Dourado - 1,60                   |
|                | Lula - 2,20                      |
|                | Manjuba salgada - 5,30           |
|                | Mexilhão cozido - 6,00           |
|                | Ostra - 5,80                     |

#### CARNES E OVOS

|                             |
|-----------------------------|
| Aves - 2,30                 |
| Filé mignon - 2,28          |
| Fígado de boi (crú) - 12,10 |
| Lagarto - 3,40              |
| Rostbife - 4,20             |
| Costela de porco - 3,00     |
| Lombo de porco - 2,50       |

#### OVOS

|                                   |
|-----------------------------------|
| Ovo de pato - 1,70                |
| Omelete - 2,10                    |
| Ovo de galinha (sem casca) - 1,85 |
| Ovo de codorna - 1,7              |

ACERVO HISTÓRICO  
MUNICIPAL DE CAMPO LARGO - PR