

Intimamente Mulher

LORENA WEBER

"O tempo que eu não contei passou depressa, nem vi que meus olhos não refletiam mais sonhos, nem vi que minhas mãos já não acariciavam mais. Mas que se entendiam em gestos puros de ternura.

O tempo que passou me trouxe nova calma, a angústia de não viver já não importa mais nem importa que o grande sonho já não vive mais".

CONTRA SEU MAU-HUMOR

O mau-humor é especificamente uma sensação de mal-estar e baixo astral que acompanha várias situações da vida ou acontecem até mesmo sem motivo aparente. Há algumas pessoas que sofrem bastante, mas com elegância, outras que dão volta na situação, ou uma reação contra tudo e contra todos.

Aqui, transcrevo algumas frases de pessoas famosas, contra tudo e contra todos. Algumas do 1º livro "O melhor do mau-humor" e outras do "O amor de mau-humor".

Frases de amor

"As mulheres americanas esperam encontrar, em seus maridos, uma perfeição que as mulheres inglesas só esperam encontrar em seus capetins". (Somerset Maugham)

"Ele transa bem? Levou você para comer bons queijos e vinhos? É seu amigo? Espião, fique com ele. É o máximo que você vai conseguir de um homem". (Marília Gabriela)

"Acho as mulheres um saco. Sempre acho. Amo Mickey

Amigos

"Os momentos foram os melhores amigos que já tive". (Boris Karloff)

"O melhor amigo do homem é o uísque. O uísque é o cachorro engratado". (Viniúcius de Moraes)

Crianças e jovens

"Adoro crianças, principalmente quando choram porque aí alguém as leva dali". (Henry Youngman)

"Prodígio é uma criança que toca piano quando deveria estar na cama".

"Se me encontrasse hoje na rua com o jovem que eu fui, ambos seríamos correndo um do outro". (Fernando Sabino)

"Um pai bem-sucedido é aquele cujo filho ou filha é capaz de pagar sua própria terapia". (Nora Ephron)

Bebida

"A humanidade está sempre três uísques atrasada". (Humphry Bogart)

"Bebo para tornar as outras pessoas interessantes". (George Jean Nattán)

Boas maneiras

"Coquetéis são reuniões programadas para se encontrar pessoas que não valia a pena convidar para o jantar".

"Não entro para clubes que me aceitam como sócios". (Groucho Marx)

"Eu e minha mulher ficamos na dúvida entre tirar férias ou nos divorciarmos. Optamos pela 2ª hipótese. Duas semanas no Caribe podem ser divertidas, mais um divórcio dura para sempre". (Woody Allen)

"Ofende a minha vaidade ver alguém que foi remotamente minha mulher rejeitar com alguém tão obviamente abaixo dela". (Donald Ogden Stewart)

Humanismo

"Há pessoas que têm um impedimento mais gostoso". (Otis Ferguson)

"As tragédias alheias são sempre uma desesperada banalidade". (Oscar Wilde)

"Há momentos em que se tem que escolher entre ser humano e ter bom gosto". (Bertolt Brecht)

"Por que tive que nascer com tais contemporâneos". (George Bernard Shaw)

Cinema

"Se eu filmasse Cinderela, a platéia pensaria que havia um cadáver na carruagem". (Alfred Hitchcock)

"Se alguém era estúpido o suficiente para me oferecer um milhão de dólares para fazer um filme, eu não era idiota para recusar". (Elizabeth Taylor)

Dinheiro

"Uma crise na semana que vem seria um desastre. Minha agenda já está cheia". (Henry Kissinger)

"Recessão é quando o seu vizinho perde o emprego; depressão é quando você perde o seu". (Harry S. Truman)

"Se me derem o luxo, posso passar sem o indispensável". (Olivier Wendell Holmes)

"Há virtudes que se diz inteligentes e exige os mesmos direitos do homem, uma mulher inteligente renuncia a eles". (Colette)

Lugares

(Sobre Brasília) "Uma prisão ao ar livre". (Clarice Lispector)

(sobre Califórnia) "Um lugar ideal para se viver — Se você for uma laranjeira". (Fred Allen)

VOCÊ AFASTA SEU PAQUERA QUANDO...

... Começa a falar de casamento (contra ou a favor), geralmente é fatal.

... Ele dá uma pausa na conversa, e você pergunta o que ele está pensando.

... O segundo encontro é uma macarronada na casa da mamãe.

... O baixo astral e lamentações tomam conta, afasta qualquer bem intencionado.

... Você começa a analisar o futuro da relação no 2º telefonema.

PREGUIÇA É BOM

... Você às vezes fica se culpando quando sente vontade de não fazer nada? Tranquillize-se.

Os biólogos confirmam que é uma necessidade natural de todos nós. Presente em qualquer espécie do planeta, "a inércia animal é essencial para conservar calorias, digeri alimentos e regular a temperatura do corpo", para ter uma ideia de como os animais se comportam, a foca que é mais tranquila gasta 33% do seu dia trabalhando e descansa 67%; o poderoso leão se esforça apenas 18% do tempo, relaxando os 82% das horas que restam. Somente os seres humanos desconsideram e reclamam essa inclinação; as 6 a 8 horas de sono a que quase sempre nos entregamos todas as noites correspondem a míseros 33% de descanso!

3 — Fazer contraste — saindo da sauna, tome um jato de água fria. Depois mergulhe na piscina. Estimula o sistema nervoso, a respiração e circulação.

4 — Repousar — toda vez que sair, descanse 15 a 20 minutos — regulariza os batimentos cardíacos, da respiração, circulação e a temperatura do corpo.

5 — 2ª rodada — se quiser, pode repetir a sequência por mais 15 minutos.

A BELEZA QUE O VAPOR OFERECE

• Deixa a pele lisa, sem cravos ou espinhas

• Age contra o envelhecimento precoce

• Combate a flacidez

• Ajuda a perder peso

• Nutre e revigora os cabelos

• A sauna acaba com o stress, combate o envelhecimento, ajuda a emagrecer, aumenta as resistências às doenças e deixa a sua pele bem mais bonita.

• Evitar a sauna depois de exercícios, pois durante a atividade física, o corpo transpira bastante e, mais a sauna, na qual perde-se líquido, pode levar à desidratação.

• Evitar a sauna depois de exercícios, pois durante a atividade física, o corpo transpira bastante e, mais a sauna, na qual perde-se líquido, pode levar à desidratação.

• Evitar a sauna depois de exercícios, pois durante a atividade física, o corpo transpira bastante e, mais a sauna, na qual perde-se líquido, pode levar à desidratação.

FLASHES & FATOS

• **Gypsy Dream**
Dia 8 de agosto acontecerá no Fajol Clube de Campo um show com o grupo Gypsy Dream. O conjunto tomou o Fajol, com produtos da Fajol, com produtos da Fajol, com produtos da Fajol.

• **Muitas felicidades!**
É o que desejamos a Sra. Regina Netz, que no último dia 21, comemorou seu aniversário. A ela os nossos sinceros parabéns.

• **Presenças marcantes**
de Antônio e Flávia Lacerda, Sérgio e Marilze Schmidt, animadíssimos Adriana Valente e Gilsione Gionedis.

Houve a ainda uma original participação de cabeleleiras, com produtos da L'oreal, que arrumava os cabelos dos convidados. O conjunto, excelente, tocou muitíssimo bem, lembrando sucessos que marcaram a época, mas não deixaram de lado os sucessos atuais.

Parabéns a organização!

Flash da Semana

A miss Campo Largo 92, Elizângela Andréia Zoreck, estará participando do Concurso Miss Paraná no próximo dia 8, no Centro de Convenções em Curitiba. Elizângela foi escolhida miss campolarquense em promoção de Danilo Dávila, coordenada pela Sra. Eulália Chemin, com o apoio da Prefeitura.

Camila de Oliveira, esta gatinha que comemorou no último dia 22, seu 9º aniversário. Ela é filha de Sérgio e Sheila. Parabéns!

A gatinha Silmara Cavalli, estreou idade nova ontem (23). Que a alegria seja constante em sua vida.

Parabéns a Soraia Costa — UMA DAS FINALISTAS DO 1º CONCURSO "STAR MODEL INFANTIL PARANÁ 92", PROMOVIDO PELA STAR MODEL AGENCY DE CAMPINAS-SP. SORAIA É FILHA DE ANICETO E DIRCEIA COSTA.

INGLÊS COM FISK

Novas turmas a partir de 03/08/92. Matrículas de 27 a 31/07 das 14 às 19 horas.

Informações fone: 392-1486

AINDA TEM GENTE PENSANDO QUE POUPANÇA NÃO É INVESTIMENTO.

Se você quer um investimento que renda dia a dia, automaticamente, o mês inteiro, faça uma Poupança Bamerindus.

O seu gerente de investimento.

ACERVO HISTÓRICO MUNICIPAL DE CAMPO LARGO - PR

PARABÉNS A VOCÊS

*** Desejamos muitas felicidades à Nadja Koth que comemorou ontem (23), mais um aniversário. Parabéns!

*** Parabéns ao amigo Marcus Winheski, que no próximo dia 25 estará aniversariando. A ele os nossos votos de muito êxito na carreira que está trilhando. Felicidades!

*** No próximo dia 26 todo o nosso carinho vai para o amigo Gustavo Rivabem, que comemora mais um aniversário. Desejamos que seja muitíssimo feliz em todos os seus empreendimentos. Parabéns!

*** Comemorou seu primeiro aninho dia 22 último, o gatinho Lucas Hoffman da Silva. Ele é filho de José Alves da Silva e Jucemara Hoffman. Desejamos a ele muitas felicidades.

OS PASSOS DESSE PRAZER

1 — Preparar a pele — tomar banho removendo cremes e outros produtos de beleza. Enxugue-se, pois a pele seca, limpa e sem roupa facilita a transpiração.

2 — Entre na sauna — primeiro na seca, depois na úmida. Essência de eucalipto deixa um aroma agradável na pele e tem função expectorante.

3 — Fazer contraste — saindo da sauna, tome um jato de água fria. Depois mergulhe na piscina. Estimula o sistema nervoso, a respiração e circulação.

4 — Repousar — toda vez que sair, descanse 15 a 20 minutos — regulariza os batimentos cardíacos, da respiração, circulação e a temperatura do corpo.

5 — 2ª rodada — se quiser, pode repetir a sequência por mais 15 minutos.

SAUNA EM SEGURANÇA

• Certos cuidados para obter benefícios da sauna sem colocar em risco a sua saúde.

— Frequentar a sauna no máximo 2 a 3 vezes por semana, no máximo 15 minutos cada vez. Mais tempo pode diminuir a pressão arterial e sobrecarregar o coração.

— Compensa a perda de sais minerais tomando água ou sucos.

— Não fazer sauna com estômago cheio, pois o calor elevado prejudica a digestão. Espere 2 horas após as refeições.

— Evitar a sauna depois de exercícios, pois durante a atividade física, o corpo transpira bastante e, mais a sauna, na qual perde-se líquido, pode levar à desidratação.

— Evitar a sauna depois de exercícios, pois durante a atividade física, o corpo transpira bastante e, mais a sauna, na qual perde-se líquido, pode levar à desidratação.

— Evitar a sauna depois de exercícios, pois durante a atividade física, o corpo transpira bastante e, mais a sauna, na qual perde-se líquido, pode levar à desidratação.

HORÓSCOPO

AQUÁRIO
No final de julho, a vida dos dois ganhará destaque, havendo um sentimento mais apaixonado.

PEIXES
É preciso refletir melhor antes de agir. Melhor cuidar da saúde e aprimorar os hábitos corporais.

ÁRIES
Mais interesse por assuntos ligados ao estudo e à comunicação e por conhecer novos ambientes e pessoas.

TOURO
O contato com seu passado trará novas luzes para o momento presente. Mais disposição para lidar com o trabalho.

GÊMEOS
Um momento importante para as reflexões a respeito da ética, dos valores humanos e do equilíbrio nas relações econômicas.

CÂNCER
A organização mais uma vez, ocupa lugar de destaque, na vida prática. Nova chance de melhoria financeira.

LEÃO
Alguns conflitos em seu interior podem ser fortes, levando-o a reconsiderar todas as suas aspirações.

VIRGEM
Você será obrigado a ter contato com suas emoções profundas a fim de encontrar um sentido forte para a vida.

LIBRA
Maior disposição para os estudos e viagens. Reencontre-se com a tranquilidade da sua casa.

ESCORPIÃO
Uma interiorização levará você a questionar a sua maneira de agir em relação à vida afetiva e as pessoas.

SAGITÁRIO
Você tende a não questionar muito os padrões que estabeleceu como certos.

CAPRICÓRNI
Aceite a presença da pessoa amada ao seu lado, nos momentos de convívio íntimo e nos afazeres cotidianos.

PARABÉNS A VOCÊS

*** Desejamos muitas felicidades à Nadja Koth que comemorou ontem (23), mais um aniversário. Parabéns!

*** Parabéns ao amigo Marcus Winheski, que no próximo dia 25 estará aniversariando. A ele os nossos votos de muito êxito na carreira que está trilhando. Felicidades!

*** No próximo dia 26 todo o nosso carinho vai para o amigo Gustavo Rivabem, que comemora mais um aniversário. Desejamos que seja muitíssimo feliz em todos os seus empreendimentos. Parabéns!

*** Comemorou seu primeiro aninho dia 22 último, o gatinho Lucas Hoffman da Silva. Ele é filho de José Alves da Silva e Jucemara Hoffman. Desejamos a ele muitas felicidades.

PARABÉNS A VOCÊS

*** Desejamos muitas felicidades à Nadja Koth que comemorou ontem (23), mais um aniversário. Parabéns!

*** Parabéns ao amigo Marcus Winheski, que no próximo dia 25 estará aniversariando. A ele os nossos votos de muito êxito na carreira que está trilhando. Felicidades!

*** No próximo dia 26 todo o nosso carinho vai para o amigo Gustavo Rivabem, que comemora mais um aniversário. Desejamos que seja muitíssimo feliz em todos os seus empreendimentos. Parabéns!

*** Comemorou seu primeiro aninho dia 22 último, o gatinho Lucas Hoffman da Silva. Ele é filho de José Alves da Silva e Jucemara Hoffman. Desejamos a ele muitas felicidades.

PARABÉNS A VOCÊS

*** Desejamos muitas felicidades à Nadja Koth que comemorou ontem (23), mais um aniversário. Parabéns!

*** Parabéns ao amigo Marcus Winheski, que no próximo dia 25 estará aniversariando. A ele os nossos votos de muito êxito na carreira que está trilhando. Felicidades!

*** No próximo dia 26 todo o nosso carinho vai para o amigo Gustavo Rivabem, que comemora mais um aniversário. Desejamos que seja muitíssimo feliz em todos os seus empreendimentos. Parabéns!

*** Comemorou seu primeiro aninho dia 22 último, o gatinho Lucas Hoffman da Silva. Ele é filho de José Alves da Silva e Jucemara Hoffman. Desejamos a ele muitas felicidades.

PARABÉNS A VOCÊS

*** Desejamos muitas felicidades à Nadja Koth que comemorou ontem (23), mais um aniversário. Parabéns!

*** Parabéns ao amigo Marcus Winheski, que no próximo dia 25 estará aniversariando. A ele os nossos votos de muito êxito na carreira que está trilhando. Felicidades!

*** No próximo dia 26 todo o nosso carinho vai para o amigo Gustavo Rivabem, que comemora mais um aniversário. Desejamos que seja muitíssimo feliz em todos os seus empreendimentos. Parabéns!

*** Comemorou seu primeiro aninho dia 22 último, o gatinho Lucas Hoffman da Silva. Ele é filho de José Alves da Silva e Jucemara Hoffman. Desejamos a ele muitas felicidades.

PARABÉNS A VOCÊS

*** Desejamos muitas felicidades à Nadja Koth que comemorou ontem (23), mais um aniversário. Parabéns!

*** Parabéns ao amigo Marcus Winheski, que no próximo dia 25 estará aniversariando. A ele os nossos votos de muito êxito na carreira que está trilhando. Felicidades!

*** No próximo dia 26 todo o nosso carinho vai para o amigo Gustavo Rivabem, que comemora mais um aniversário. Desejamos que seja muitíssimo feliz em todos os seus empreendimentos. Parabéns!

*** Comemorou seu primeiro aninho dia 22 último, o gatinho Lucas Hoffman da Silva. Ele é filho de José Alves da Silva e Jucemara Hoffman. Desejamos a ele muitas felicidades.

PARABÉNS A VOCÊS

*** Desejamos muitas felicidades à Nadja Koth que comemorou ontem (23), mais um aniversário. Parabéns!

*** Parabéns ao amigo Marcus Winheski, que no próximo dia 25 estará aniversariando. A ele os nossos votos de muito êxito na carreira que está trilhando. Felicidades!

*** No próximo dia 26 todo o nosso carinho vai para o amigo Gustavo Rivabem, que comemora mais um aniversário. Desejamos que seja muitíssimo feliz em todos os seus empreendimentos. Parabéns!

*** Comemorou seu primeiro aninho dia 22 último, o gatinho Lucas Hoffman da Silva. Ele é filho de José Alves da Silva e Jucemara Hoffman. Desejamos a ele muitas felicidades.

PARABÉNS A VOCÊS

*** Desejamos muitas felicidades à Nadja Koth que comemorou ontem (23), mais um aniversário. Parabéns!

*** Parabéns ao amigo Marcus Winheski, que no próximo dia 25 estará aniversariando. A ele os nossos votos de muito êxito na carreira que está trilhando. Felicidades!

*** No próximo dia 26 todo o nosso carinho vai para o amigo Gustavo Rivabem, que comemora mais um aniversário. Desejamos que seja muitíssimo feliz em todos os seus empreendimentos. Parabéns!

*** Comemorou seu primeiro aninho dia 22 último, o gatinho Lucas Hoffman da Silva. Ele é filho de José Alves da Silva e Jucemara Hoffman. Desejamos a ele muitas felicidades.

PARABÉNS A VOCÊS

*** Desejamos muitas felicidades à Nadja Koth que comemorou ontem (23), mais um aniversário. Parabéns!

*** Parabéns ao amigo Marcus Winheski, que no próximo dia 25 estará aniversariando. A ele os nossos votos de muito êxito na carreira que está trilhando. Felicidades!

*** No próximo dia 26 todo o nosso carinho vai para o amigo Gustavo Rivabem, que comemora mais um aniversário. Desejamos que seja muitíssimo feliz em todos os seus empreendimentos. Parabéns!

*** Comemorou seu primeiro aninho dia 22 último, o gatinho Lucas Hoffman da Silva. Ele é filho de José Alves da Silva e Jucemara Hoffman. Desejamos a ele muitas felicidades.

OS PASSOS DESSE PRAZER

1 — Preparar a pele — tomar banho removendo cremes e outros produtos de beleza. Enxugue-se, pois a pele seca, limpa e sem roupa facilita a transpiração.

2 — Entre na sauna — primeiro na seca, depois na úmida. Essência de eucalipto deixa um aroma agradável na pele e tem função expectorante.

3 — Fazer contraste — saindo da sauna, tome um jato de água fria. Depois mergulhe na piscina. Estimula o sistema nervoso, a respiração e circulação.

4 — Repousar — toda vez que sair, descanse 15 a 20 minutos — regulariza os batimentos cardíacos, da respiração, circulação e a temperatura do corpo.

5 — 2ª rodada — se quiser, pode repetir a sequência por mais 15 minutos.

SAUNA EM SEGURANÇA

• Certos cuidados para obter benefícios da sauna sem colocar em risco a sua saúde.

— Frequentar a sauna no máximo 2 a 3 vezes por semana, no máximo 15 minutos cada vez. Mais tempo pode diminuir a pressão arterial e sobrecarregar o coração.

— Compensa a perda de sais minerais tomando água ou sucos.

— Não fazer sauna com estômago cheio, pois o calor elevado prejudica a digestão. Espere 2 horas após as refeições.

— Evitar a sauna depois de exercícios, pois durante a atividade física, o corpo transpira bastante e, mais a sauna, na qual perde-se líquido, pode levar à desidratação.

— Evitar a sauna depois de exercícios, pois durante a atividade física, o corpo transpira bastante e, mais a sauna, na qual perde-se líquido, pode levar à desidratação.

— Evitar a sauna depois de exercícios, pois durante a atividade física, o corpo transpira bastante e, mais a sauna, na qual perde-se líquido, pode levar à desidratação.

HORÓSCOPO

AQUÁRIO
No final de julho, a vida dos dois ganhará destaque, havendo um sentimento mais apaixonado.

PEIXES
É preciso refletir melhor antes de agir. Melhor cuidar da saúde e aprimorar os hábitos corporais.

ÁRIES
Mais interesse por assuntos ligados ao estudo e à comunicação e por conhecer novos ambientes e pessoas.

TOURO
O contato com seu passado trará novas luzes para o momento presente. Mais disposição para lidar com o trabalho.

GÊMEOS
Um momento importante para as reflexões a respeito da ética, dos valores humanos e do equilíbrio nas relações econômicas.

CÂNCER
A organização mais uma vez, ocupa lugar de destaque, na vida prática. Nova chance de melhoria financeira.

LEÃO
Alguns conflitos em seu interior podem ser fortes, levando-o a reconsiderar todas as suas aspirações.

VIRGEM
Você será obrigado a ter contato com suas emoções profundas a fim de encontrar um sentido forte para a vida.

LIBRA
Maior disposição para os estudos e viagens. Reencontre-se com a tranquilidade da sua casa.

ESCORPIÃO
Uma interiorização levará você a questionar a sua maneira de agir em relação à vida afetiva e as pessoas.

SAGITÁRIO
Você tende a não questionar muito os padrões que estabeleceu como certos.

CAPRICÓRNI
Aceite a presença da pessoa amada ao seu lado, nos momentos de convívio íntimo e nos afazeres cotidianos.

PARABÉNS A VOCÊS

*** Desejamos muitas felicidades à Nadja Koth que comemorou ontem (23), mais um aniversário. Parabéns!

*** Parabéns ao amigo Marcus Winheski, que no próximo dia 25 estará aniversariando. A ele os nossos votos de muito êxito na carreira que está trilhando. Felicidades!

*** No próximo dia 26 todo o nosso carinho vai para o amigo Gustavo Rivabem, que comemora mais um aniversário. Desejamos que seja muitíssimo feliz em todos os seus empreendimentos. Parabéns!

*** Comemorou seu primeiro aninho dia 22 último, o gatinho Lucas Hoffman da Silva. Ele é filho de José Alves da Silva e Jucemara Hoffman. Desejamos a ele muitas felicidades.

PARABÉNS A VOCÊS

*** Desejamos muitas felicidades à Nadja Koth que comemorou ontem (23), mais um aniversário. Parabéns!

*** Parabéns ao amigo Marcus Winheski, que no próximo dia 25 estará aniversariando. A ele os nossos votos de muito êxito na carreira que está trilhando. Felicidades!

*** No próximo dia 26 todo o nosso carinho vai para o amigo Gustavo Rivabem, que comemora mais um aniversário. Desejamos que seja muitíssimo feliz em todos os seus empreendimentos. Parabéns!

*** Comemorou seu primeiro aninho dia 22 último, o gatinho Lucas Hoffman da Silva. Ele é filho de José Alves da Silva e Jucemara Hoffman. Desejamos a ele muitas felicidades.

PARABÉNS A VOCÊS

*** Desejamos muitas felicidades à Nadja Koth que comemorou ontem (23), mais um aniversário. Parabéns!

*** Parabéns ao amigo Marcus Winheski, que no próximo dia 25 estará aniversariando. A ele os nossos votos de muito êxito na carreira que está trilhando. Felicidades!

*** No próximo dia 26 todo o nosso carinho vai para o amigo Gustavo Rivabem, que comemora mais um aniversário. Desejamos que seja muitíssimo feliz em todos os seus empreendimentos. Parabéns!

*** Comemorou seu primeiro aninho dia 22 último, o gatinho Lucas Hoffman da Silva. Ele é filho de José Alves da Silva e Jucemara Hoffman. Desejamos a ele muitas felicidades.

PARABÉNS A VOCÊS

*** Desejamos muitas felicidades à Nadja Koth que comemorou ontem (23), mais um aniversário. Parabéns!

*** Parabéns ao amigo Marcus Winheski, que no próximo dia 25 estará aniversariando. A ele os nossos votos de muito êxito na carreira que está trilhando. Felicidades!

*** No próximo dia 26 todo o nosso carinho vai para o amigo Gustavo Rivabem, que comemora mais um aniversário. Desejamos que seja muitíssimo feliz em todos os seus empreendimentos. Parabéns!

*** Comemorou seu primeiro aninho dia 22 último, o gatinho Lucas Hoffman da Silva. Ele é filho de José Alves da Silva e Jucemara Hoffman. Desejamos a ele muitas felicidades.

PARABÉNS A VOCÊS

*** Desejamos muitas felicidades à Nadja Koth que comemorou ontem (23), mais um aniversário. Parabéns!

*** Parabéns ao amigo Marcus Winheski, que no próximo dia 25 estará aniversariando. A ele os nossos votos de muito êxito na carreira que está trilhando. Felicidades!

*** No próximo dia 26 todo o nosso carinho vai para o amigo Gustavo Rivabem, que comemora mais um aniversário. Desejamos que seja muitíssimo feliz em todos os seus empreendimentos. Parabéns!

*** Comemorou seu primeiro aninho dia 22 último, o gatinho Lucas Hoffman da Silva. Ele é filho de José Alves da Silva e Jucemara Hoffman. Desejamos a ele muitas felicidades.

PARABÉNS A VOCÊS

*** Desejamos muitas felicidades à Nadja Koth que comemorou ontem (23), mais um aniversário. Parabéns!

*** Parabéns ao amigo Marcus Winheski, que no próximo dia 25 estará aniversariando. A ele os nossos votos de muito êxito na carreira que está trilhando. Felicidades!

*** No próximo dia 26 todo o nosso carinho vai para o amigo Gustavo Rivabem, que comemora mais um aniversário. Desejamos que seja muitíssimo feliz em todos os seus empreendimentos. Parabéns!

*** Comemorou seu primeiro aninho dia 22 último, o gatinho Lucas Hoffman da Silva. Ele é filho de José Alves da Silva e Jucemara Hoffman. Desejamos a ele muitas felicidades.

PARABÉNS A VOCÊS

*** Desejamos muitas felicidades à Nadja Koth que comemorou ontem (23), mais um aniversário. Parabéns!

*** Parabéns ao amigo Marcus Winheski, que no próximo dia 25 estará aniversariando. A ele os nossos votos de muito êxito na carreira que está trilhando.