

Intimamente Mulher

LORENA WEBER

Solidão momento difícil de transpor

Instantes de desconforto, fragilidade e falta de amor.

É tudo aquilo que o coração não deseja passar, sentir.

É a hora que mil pensamentos tomam conta de você.

Sensação de vazio invadindo nosso ser minuto a minuto.

Saudade imensa que sinto de pessoas que se tornaram presenças especiais na minha vida.

Falta de consolo, carinho, amizade e amor.

Quizera eu ficar sempre perto das pessoas que eu gosto.

Todas, sem exceção.

Mas o que é a vida? Senão um emaranhado de surpresas.

Surpresas estas que por vezes nos fazem sentir a dor de uma grande vitória!

MODA

A volta dos fios sintéticos

*** Na época dos anos 60, os tecidos sintéticos eram a coqueluche do momento.

Agora retorna com sofisticação tecnológica, conciliando resistência e durabilidade com a maciez da fibra natural.

Ele já superou o cotton lycra na linha de roupas esportivas e maiôs, e o custo é 20% menor, não desbota e seca rapidamente no corpo.

E não é só nas academias que estes fios estão fazendo sucesso, porque com processo de acabamento é possível fabricar 35 tecidos diferentes, entre eles uma seda sintética tecido sintético é macio e ventilado, não perde a forma e a cor.

DICA DE BELEZA



GIL

Quando o amor acontece, não pede licença nem pergunta se tem vaga, simplesmente se instala em nosso coração. Feliz Aniversário!

Janete

FABIANO FRACARO

Não conseguimos te esquecer.

Você é um T.

Thá, Pry e Mara

DARCI ANDREASSA

Que este dia se torne um marco na sua vida. Saúde, felicidade e caráter, que lhe é peculiar, permaneça para sempre. Com amor, carinho, dedicação e humildade com que você sempre tratou os seus, e toda a população dessa cidade.

São os votos de sua esposa, filhos e todos os companheiros amigos de ontem, hoje e sempre.

MARA (CESF)

Não perca tempo com esse babaca. Tem muito mais na lista. Falô!!

Pry e Thá

MARILDA ALBERTON

Desejamos à você toda felicidade do mundo e que seus sonhos se realizem na medida do possível.

Os mascarados (neto, Beuby, Tere, Waldir, Ivone e Cris)

JEAN (Monstro)

Apesar de tudo, ainda te amo!!

T...

LUCIANO (Pague Menos)

EU TE AMO

Joice.

BERNADETH LECK FREITAS

Obrigado por haver permitido que eu chorasse; compreendendo o meu pranto, você me ensinou que nada há de vergonhoso nele; que é necessário o seu alívio; que ele nos mostra que somos fracos; que acaba com muitas de nossas mais tolas vaidades.

Obrigado, também, por haver dito para que eu não chorasse. Por me mandar rasgar; por fazer-me convencer de que a reclamação por reclamação é sinal de fraqueza; que a queixa pela queixa não constrói, não emenda, não repara.

Obrigado pelo auxílio que me deu, seguro, exato, necessário. Socorrendo, eu não conseguiria alcançar; minhas forças não eram bastantes. Você, porém, me deu o que faltava para não desistir. Sentir o valor da amizade, da luta em que se tem ao lado de quem luta pela mesma bandeira, acreditar no mesmo ideal, espere o mesmo fim.

Obrigado, igualmente, por severamente você haver mostrado que era chegada a hora de meu esforço, da minha luta, da minha decisão. Só assim aprendi a confiar em mim, e não transferir, para outros braços e laços, que era para os meus.

Nosso coração pode pulsar por outros corações ou voltar-se para eles. Dentro do nosso peito, porém, só pode pulsar o nosso próprio coração.

Você me mostrou, negando-se a aceitar o que eu fazia, que sou útil, valioso, indispensável a si.

Obrigado pelo que me deu. Ah, como valeu! Você tinha o que eu não possuía, aquilo de que desesperadamente carecia e sem o que não poderia ir adiante, dar um passo a mais. Comecei, pela sua doação integral, o valor da generosidade, por que você se deu, e nada se pode dar mais do que a si próprio.

Obrigado pelo que você me pediu. Sentir que temos algo que sirva; compreendi o valor do que podemos oferecer, foi o sorriso compreendido de quem recebe o nosso pão, a nossa água, o nosso peixe. Nada se compra a alcançar a magia plena de entendermos que somos alguém para alguém. Que alguém nos espera ou nos busca; que somos quem permitimos um certo eu dizer com efeito e plenitude: nós.

Obrigado agora e sempre. Pelo sim que me alegrou e animou; pelo não que me mostrou que ainda seria necessário mais esforço, mais luta.

Obrigado pelo ontem que vale a pena recordar e viver. Obrigada pelo hoje, pelo agora que me deu a dimensão realizadora da felicidade atingida, da vitória alcançada.

Obrigado pelo amanhã, indicativo de paciência, de que não deve ser prematura a colheita, porque ainda não está de todo maduro o fruto.

Obrigado por não se haver escondido nas nuvens ou mergulhado na areia. Obrigada por ser quem é: acredite que é isto principalmente o que me fez ser quem sou. Ou nos faz sermos quem somos. Obrigada!

FELIZ ANIVERSÁRIO!

Do seu, sempre seu, Gerson Vinícius de Souza Freitas.

ALERTA ÀS MULHERES

*** O blush use-o apenas em grandes ocasiões e opte por tons mais terrosos, de acordo com a sua pele.

*** Quando aplicar a base e o pó, não esqueça da área dos lados que também são sujeitas a ruguinhas. Depois cubra com batom sem brilho.

PORQUE TER UMA CAMISA BRANCA

*** A camisa branca sempre te deixa arrumada. Até mesmo a noite ela fica muito bem com acessórios mais sofisticados.

*** Camisas brancas são práticas de dia e à noite.

*** Sobre um blazer com jeans e fusô. E você pode renovar golas, punhos, rendas, botão, renovando o estilo da camisa.

*** Nada mais charmoso que uma camisa branca. Ela sempre deve estar presente entre tricoline seda ou crepe.

*** Camisa branca e champagne, sempre tem que ter uma no armário.

*** A camisa branca pode ser usada como um robe, saída de praia ou simplesmente como camisa.

*** Ela tão importante quanto o tubinho que todas nós temos.

*** A camisa branca não

BATATA É SAUDÁVEL

*** A batata é rica em vitamina C e contém boas doses de magnésio e ferro, elementos em que as mulheres apresentam muita carência. Não acredite que a batata engorda. Ela é duas vezes menos calórica que o pão, possui de 80 a 90 calorias em cada 100 gramas e rica também em vitaminas do grupo B.

Para cozinhar a batata basta vinte e cinco minutos e ela conserva todas as suas qualidades nutritivas.

ACTROLA MAIS VITAMINA "C"

No último verão as frutas nordestinas conquistaram com seus sabores exóticos. Mais a acerola supera e atravessa a estação e é a vedete do inverno. Com alta concentração de vitamina C trinta vezes maior que a laranja. Considerada excelente para prevenção de infecções. Pode ser encontrada também além do suco natural em cápsulas com a fruta concentrada em pó.

SONAMBULISMO

*** O sonambulismo não é considerável uma doença e acontece apenas de vez em quando. É muito comum, principalmente dos 5 aos 10 anos. É uma alteração do sono e faz parte do desenvolvimento do sistema nervoso. O estágio do sonambulismo dura de um minuto a meia hora e sempre nas quatro primeiras horas de sono, com um toque de mistério e humor sempre podem alterar o padrão menstrual, suprimindo a ovulação ou fazendo com que ela ocorra fora da época. Assim os cálculos do período fértil, não correspondem à realidade. O mais seguro é proteção extra nessa fase.

COMO CUIDAR BEM DAS PERNAS

— Evitar cadeiras muito altas, porque ao colocar os pés no chão, ocorre uma pressão das coxas contra a cadeira, prendendo a circulação.

— Ao sentar à mesa de trabalho, apoiar os pés elevados.

— De hora em hora dar uma ligeira caminhada.

— Não usar roupas muito apertadas, saltos altos ou altos demais.

— No inverno use meia elástica, suave ou média compressão.

— Cremes, líquidos e pomadas não mostram bons resultados nas pernas com varizes. Eles apenas acabam o cansaço e dão uma sensação de alívio.

— A depilação feita com cuidado jamais deixa a pele irritada.

PAIOL CLUBE DE CAMPO

— Encerra a importante gestão de Jurides Caldart no Paiol Clube de Campo, assume agora o amigo Emigdio Stoco, para mais dois anos de árduo e criativo trabalho a frente do clube.

Dia 12 de setembro acontecendo um grande baile com a posse da nova diretoria.

FLASHES E FATOS

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.

*** Felicidade à Andréia Moraes, que no último dia 24 comemorou, junto com amigos e familiares, a chegada dos seus 17 anos.

*** Parábens ao jovem Lúcio Hoffmann Azevedo, pela aprovação no vestibular da Cefet Engenharia Civil.