

Intimamente

# Mulher

Lorena Weber

## AMAR SEMPRE

gradativamente com algumas dicas.

"De repente o descobrimos! Ele nasce, cresce, floresce, e como um raio de sol, aquece nossa vida. Palavras mágicas dão mais encanto à poesia, uma flor oferece mais vida ao jardim, é toda razão da felicidade. Sem ele, tudo perdeira a graça, o sentido. O cantar da cigarra seria triste, as gotas da chuva seriam lágrimas, os homens perderiam a própria vontade de viver e tudo estaria perdido. Por isso, quero amar sempre! Muito? Pouco? Não importa... Importa amar, amar e amar. Porque viver é amar e amar é viver duas vezes ou mais!"

Mel (07.85)

## 10 DICAS PARA UM VERÃO MELHOR

\*\*\* Pessoas que se expõem ao sol em demasia sabe, que não se bronzeiam, apenas se queimam e são candidatas ao envelhecimento precoce, manchas, provável câncer de pele (Melanoma).

Ninguém consegue um bronzeado bonito em poucos dias, nada mais saudável que um bronzeado natural sem excessos, e isso você consegue

1- Pela manhã tome suco de cenoura, ativa e fixa o bronzeamento.  
2- Sol, apenas até às 10 horas e após às 16 horas.  
3- Use protetor solar com filtro solar adequado a sua sensibilidade a exposição ao sol.  
4- O sol que bronzeia também causa alergia, se ocorrer coceiras e a pele ficar irritada exponha-se menos ao sol e procure orientação médica.  
5- Nunca deite direto na areia, evite as micoses.  
6- Tome bastante líquido, precisamos estar hidratados, a água desintoxica nosso organismo e oxigena as nossas células, melhorando o aspecto de nossa pele.  
7- Boa alimentação, a base de verdura, legumes e frutas.  
8- Usar soro fisiológico após cada bronzeamento revigora a pele e fixa o bronzeado.  
9- Cápsulas de bronzeamento aceleram o processo de coloração da pele bronzeada, mas não evitam queimaduras.  
10- Não use óleo de bronzear e nem preparos caseiros, eles provocam maior aquecimento, queimando a pele e obstruindo os poros.

10 DIAS PARA UM VERÃO FELIZ NO MAR  
1- Nunca nade sozinho

2- Se quiser fazer um trabalho aeróbico para se manter em forma, nade no sentido paralelo à praia.  
3- Se você comeu muito, caminhe um pouco ou aguarde um "tempinho" antes de entrar na água.  
4- Antes de entrar na água, se ficou muito tempo no sol ou a temperatura ambiente estiver muito alta, molhe-se gradativamente, molhando os pulsos, nuca e o rosto.  
5- Evite entrar no mar após a ingestão de bebidas alcoólicas.  
6- Seja qual for o problema, procure manter a calma.  
7- Nunca nade contra a correnteza, e sim na diagonal, a favor dela.  
8- Respeite o mar, mesmo sendo bom nadador.  
9- Fale com o salva-vidas a respeito das condições do mar e locais de banho permitido.  
10- Aprenda a nadar adequadamente em uma Escola de Natação, que lhe dará informações e exercícios para uma vida sadia e feliz.

(Marisa Del Santos, terapeuta/esteticista)

## SER SOCIAL É...

Ter Deus dentro de si; Ser humano; Respeitar o próximo; Saber produzir-se; Não se omitir; Saber comunicar-se; Ser participativo; Ser atuante; Ser discreto; Ser atual; Ser amigo; Ser esportivo; Ser conveniente; Ser solidário; Ser natural; Ser nobre; Contribuir pelo bem estar da comunidade; Saber amar...

## DIZEM...

\*\*\* E com razão, que há 5

coisas na vida que só são boas quando a gente as consegue e quando se desfaz delas: casa na praia, barco, piscina, cargo público e amante.

## MORDOMIAS

\* O assunto foi comentado por um deputado federal inconformado: Os senhores da República prepararam-se para aposentar seus Opalás. Querem trocá-los por Omegas estalando de novos. O que não deixa de ser uma balsa sangria nos cofres públicos. (Da coluna do Zézimo)

## CAIOBÁ O LIXO DO LUXO

Quando na década de setenta, pasmado, ouvia cantar em verso e prosa no destumbrado das colunas sociais o luto da Divina, imaginava: é o paraíso; é a Mônaco caibara! Mas hoje, com a sensibilidade aguda de ambientalista, acometido de incurável amor e respeito à Natureza, contemplo estarecido o que fizeram e no que transformaram aquela enseada que arrancou suspiros, por certo, até de Saint Hilare.

A decadência cultural mostrou não ser privilégio de pobres e analfabetos terceiro-mundistas. Ali onde se reúne a fina flor de nossas elites, a situação chegou ao ponto do insustentável. A patuleia que toma de assalto ruas e praias desafia regras de comportamento social, leis, bom senso, bom tom, os diabos. É uma terra de ninguém, ou de desmando de alguns poucos. Exemplos máximos de destruição: não bastassem as intocáveis e infectas lanchonetes em cima da área da Marinha, que são o símbolo máximo da farofica, da falta de higiene, de agressão à paisagem e do comodismo do péssimo cidadão que é o brasileiro, agora

nistrativos, financeiros, urbanistas, gerenciais e baenário e mandaria os Nilracs os KCOPs, que contribuíram e muito, com péssimas gestões no processo de degradação daquilo que um dia se ousou chamar de Divina. Quem poderia ser Riviera tupiniquim, mas que com o rumo da precissão, não tarda chegar à Vila Pinto. Ah! sim, para veranear em Caiobá, após a separação do resto do Paraná, seria necessário como passaporte certificado com nota máxima de aproveitamento de cursinho de boas maneiras e civildade. Sem chiques. E quem ainda assim infringisse a lei seria torturado com teríveis passeios de profundo mau gosto no teleférico, que se serviu para mutilar (que me perdoe o prof. Bigarella), a paisagem do nosso imponente Morro da Margarida.

(Pedro Guimarães — Força, Ação e Defesa Ambiental — Fada e Movimento Ecológico do Litoral).

## CENTRO DE NATAÇÃO ACQUARIUM

A escola ideal para você, oferecendo opções variadas e preços acessíveis.

Natação, Musculação Ginástica, Jazz Mesoterapia Hidroginástica

Rua Emiliano Pernetá, 1740 Fone: 292-4443

"Sou um homem de cor, zarelho, judeu — será que preciso de mais alguma coisa". Sammy Davi Jr, ator, cantor e dançarino americano (1925-1990)

## NA NOSSA AGENDA

\*\* O casamento de Duffo e Lorena hoje (29), na igreja São Pedro e São Paulo às 19hs, recepção no Buffet Passetti.

\*\* O aniversário do gatinho Hugo Vinícios Veronez que dia 2 de fevereiro completará seus 7 anos.

\*\* Felicidades a José Carlos e Rosana Perussolo que no dia 25 de janeiro completaram 1 ano de casados.

\*\* Aniversariou no último dia 21, Vanessa Cristine Soares. Felicidades por mais esta data.

## FLASHES E FATOS

# Na capela São Sebastião no Itaquí de Cima, acontecerá uma festa em homenagem ao Padroeiro, dia 07/02/ com início às 9hs horas, e a missa será celebrada às 10h:30min.

# Convidamos para a missa dos Doentes, na igreja de Agua Verde com ônibus, saindo às 14 horas em frente ao Colégio Kennedy, com regresso após a missa. Todas às quintas-feiras do mês.

# No dia 13 de fevereiro grande baile na sociedade Timbutuva, animação do Musical Prata Nativa, que estará comemorando 3 anos de existência com muito sucesso. Mesa grátis, ingressos apenas Cr\$ 30.000,00. Haverá sorteios de valiosos prêmios. Informações pelo fone: 292-2757.



Felicidade a Edson Luiz Vieira e Célia Maria Rossoni pelo casamento realizado dia 16, às 18 horas na Igreja Matriz.



No último dia 26 de janeiro, Silmery Zeribetto comemorou seus 14 anos. Ela é filha de Hellevi e Roberto Zeribetto.

## Flash da Semana



NOSSO FLASH DESSA SEMANA É ANDRÉIA CÚNICO, QUE DIA 26 COMEMOROU 17 ANOS. PARABÉNS!



Parabéns a Sheldon Randall Rodrigues da Rosa que neste dia 3 de fevereiro comemora idade nova. Ele é filho de Carlos e Sirlene da Rosa. A gatinha Thálya Szpack comemora neste dia 31 seus 3 aninhos. Ela é filha de Rogério e Ariete Szpack.



Parabéns a Luciano Kuklik (Terezinha e Aloize Kuklik) e Celine Beraldo (Izaura e Renato Beraldo) pelo casamento realizado no dia 22, às 19h30min na Igreja Matriz. Recepção no Castelo Treviso.



Márcia de Paula Leal comemora neste dia 29 seus 15 anos. Ela é filha de Antonio de Paula Leal, e Lindamir da Piedade Leal.



A gata da foto é Rafaela Bassani que no dia 4 de fevereiro estará comemorando idade Nova. Rafaela é filha de Thadeu e Neiva Bassani.



Em destaque, a formatura de Janice Rosa, no curso de Psicologia pela PUC. A Janice, que foi a oradora da turma, os nossos parabéns!

# EXPLODE CORAÇÃO

ANDRÉIA CÚNICO	DANIELE F.
Muito obrigado por ter me oferecido essa chance de te fazer feliz. Tenho certeza que sou melhor que os outros. Te adoro!	Sabia que você é uma gatinha. Pena que nem percebe que eu existo. Que tal olhar um pouquinho mais para o lado.
Você sabe quem é...	Eu
EMERSON LUIZ FEDALTO	GATO
Você sabe que no nosso caso pode haver uma virgula, mas jamais um ponto final.	Todas as vezes que você caiu, meu ombro procurou para chorar as lágrimas da derrota. Hoje está de pé, esbanjando felicidade, e meu ombro para você não tem valor para dividir os sorrisos da vitória. Mas tudo bem, hoje mais do nunca, eu sinto vontade de dizer que ainda e por muito tempo, eu te...
F...	Fófa
ANDRÉIA CÚNICO	VANESSA CRISTINE
Parabéns pela chegada dos seus 17 anos. O dia era seu, mas quem estava feliz éramos nós por um dia ter lhe conhecido. Adoramos você!	Parabéns maninha pelo seu aniversário. Um beijão
Flávia, Edileide e toda a turma.	Bruna Thalyta
VANESSA CRISTINE	MARIA APARECIDA (FUSCA ES 0247)
Quando a brisa da manhã tocar em seu rosto trazendo-lhe vontade de chorar, lembre-se que lá no céu há um Deus que te guia e aqui na terra existe muitos amigos que te adoram e uma família que te ama muito. Felicidades.	Parabéns pelo aniversário. Que Deus te ilumine e te abençoe sempre, e que você continue sendo esta pessoa legal que você é.
Pai, Mãe, Bruna e André	Viviane, Janete, Eliane e Marili
	WALDIR Z.
	Você apareceu na minha vida por acaso e mudou totalmente meus sentimentos! Agora posso dizer que realmente amo alguém: VOCÊ!
	ANA BULLOW
	Por favor não vá embora! Não vou conseguir viver sabendo que você está tão longe, e que não poderei ao menos te ver passar. Te amo demais.
	Eu. 292-.....
	MARCIA
	Saudades, saudades, saudades. Só sei dizer... que saudades!
	Toco

## ANDRÉIA CÚNICO

Desejamos a você toda a felicidade deste mundo. Afinal, você merece. Felicidades!!!

Jô e Angela

VANESSA CRISTINE

Parabéns maninha pelo seu aniversário. Um beijão

Bruna Thalyta

MARIA APARECIDA (FUSCA ES 0247)

Parabéns pelo aniversário. Que Deus te ilumine e te abençoe sempre, e que você continue sendo esta pessoa legal que você é.

Viviane, Janete, Eliane e Marili

WALDIR Z.

Você apareceu na minha vida por acaso e mudou totalmente meus sentimentos! Agora posso dizer que realmente amo alguém: VOCÊ!

ANA BULLOW

Por favor não vá embora! Não vou conseguir viver sabendo que você está tão longe, e que não poderei ao menos te ver passar. Te amo demais.

Eu. 292-.....

MARCIA

Saudades, saudades, saudades. Só sei dizer... que saudades!

Toco

## Carnaval é na RONDINHA

A partir de 19/02 (sexta-feira), iniciarse-a os já tradicionais bailes de carnaval. Além de inovar com bailes na sexta, haverá bailes, sábado, domingo, segunda e terça-feira. Portanto vá preparando as serpentinas e fantasias.

**SKOL** Cerveja Pilsen

Distribuidora de Bebidas SAVI Ltda

Precisa de vendedores para Campo Largo, com moto ou carro

Av. Luiz Rivabem, 1639 Fone: 292-1792 ou 392-1143

## VIDO ARTEFATOS DE CONCRETO LTDA

Os melhores preços em: Palanques em geral, alambrados, lajotas quadradas e sextavadas, meio-fio, balaustres, palanques para varal, poste para antena, mesas e banquetas de concreto, telhas romanas e coloniais, lajes pré-moldadas, palitos para muros residenciais.

Visite-nos!

Rua D. Pedro II, ao lado da Lorenzetti — Fone: 292-2826

## HORÓSCOPO

**AQUÁRIO**  
Estímulo para a vida amorosa, para as diversões e prazeres. Momento propício para os afazeres de rotina.

**PEIXES**  
Problemas ao longo do período, muitas atividades poderão se interromper por falta de condições.

**ÁRIES**  
Melhoria nas atividades sob a regência da Lua. Atitudes pouco inteligentes no trabalho. Vamos melhorar!

**TOURO**  
Momento propício para se iniciar uma nova reunião ou associação.

**GÊMEOS**  
Problemas no campo da construção, agricultura e artesanato, certas restrições na vida amorosa.

**CÂNCER**  
Inspiração e elevação dos sentimentos, favorecendo o amor e as artes.

**LEÃO**  
Continuação dos bons acontecimentos do mês, felicidade na vida a dois.

**VIRGEM**  
Mais um período de inspiração para a arte, mas agora voltando-se a sensibilidade.

**LIBRA**  
Os momentos de retiro e solidão serão gratificante. O isolamento continuará fazendo-lhe bem.

**ESCORPIÃO**  
Um empreendimento de grande vulto poderá ter início na vida profissional.

**SAGITÁRIO**  
Além do fortalecimento dos laços que o unem a certas pessoas, haverá harmonia nesse relacionamento.

**CAPRICÓRNI**  
Perceba que não adianta trabalhar muito se não criar algo em sua atividade, você é o tipo de pessoa que sabe criar, mudar...

## DECORAÇÃO PROJETOS PARA CASA TODA

REGINA — 292-4124

## MARY MODAS

Comece as aulas economizando cada vez mais. Agora todo o material escolar que você precisa, com um desconto especial de 30% a vista.

Venha conferir!

## Bronzeamento com lâmpada, massagem, depilação.

FONE: 292-3564

## COMERCIANTE OU EMPRESÁRIO!

Muita gente não sabe que você existe, o que vende e que serviços oferece!

Apareça, anuncie!

Ligue **FM MONGE** 89,3

(041) 822-4185

## REGGIN'S MODAS

ENGENHEIRO TOURINHO, 1360 FONE 292-1850

## Regina fazendo entrega de material escolar à Prefeitura.

Faça como a Prefeitura, compre de quem vende mais barato.

REGGIN'S MODAS ENGENHEIRO TOURINHO, 1360 FONE 292-1850

# O melhor carnaval de Campo Largo é no Clube União Campolarguense

ACERVO HISTÓRICO MUNICIPAL DE CAMPO LARGO - PR