

Intimamente

Mulher

Lorena Weber

SILÊNCIO

REI É REI

"De dentro de ti espia Talvez, afita como eu, a vida Por isso, gosto quando calas, E me prometes a eternidade. Gosto do teu silêncio como refúgio dos ansiosos. sinto-me indomável. A repartir contigo o vento, A lua, e juntos sem frios Saboreamos cada momento. Gosto do silêncio Saboreio a censura sem medo E a beira de tua alma Traço ramos infinitos Lu dilibriando a sorte Nos segundos do teu silêncio".

IN/OUT

IN

- Vestido comprido x tênis
- Macacão jeans
- Faleto c/ lapela xadrez
- Couro
- "Clodovil, abre o jogo"
- Farsa
- Volupté (Oscar de la Renta)

OUT

- Bolsinha de náilon na cidade
- Bolsa c/ corrente x roupa esporte
- Não pedir "descontos" nas lojas
- Cabelos com alisamento
- Batons muito fortes

*** Numa comparação de imprensa argentina entre um festival de rock com Nirvana e Keith Richards e o show do rei Roberto Carlos em Mar del Plata, Roberto Carlos conseguiu atingir o maior número de público, com mais de 100 mil pessoas na plateia.

IRMÃ DE PEIXE

** A empresária Maria Cristina de Andrade Vieira, que está há 4 meses na presidência da Associação Comercial do Paraná, revela os mesmos dotes políticos do seu irmão o banqueiro, senador e ministro José Eduardo de Andrade Vieira. Fazendeiro, assim como Zé Eduardo, tem o hábito de montar a cavalo e administrar suas propriedades de botas e chapélio. Na Associação, tem as mesmas rebeldias do irmão. E agora é ela quem solta o verbo: "Se meu papel exige falar mal do governo quando ele vai mal, não tem jeito. E do jeito que está, é impossível falar bem". A semelhança de estilos não é mera coincidência. Maria Cristina afirma que divide com o mano a mesma "educação ideológica".

MAIS 10 MANEIRAS DE MATAR UM AMOR

1. Tiroteio — Sempre critique. Diga que ele anda de vagão, é frio no telefone, a camisa não combina com a calça que ele devia se dedicar mais aos estudos. No jantar, diga que faz mal beber durante as refeições. Na praia reclame que ele acorda tarde e não dá para aproveitar o dia.

2. Sufocado I — De uma de mãe. Pergunte o tempo todo: "Está tudo bem? Quer comer alguma coisa? Você não está com frio? Você lembra que amanha tem hora no dentista? Porque está com essa cara?"

3. Sufocado II — Fique grudada nele o maior tempo possível. Faça matrícula na mesma aula de inglês. Quando estiver longe, telefone várias vezes por dia, só para saber o que ele está fazendo.

4. Culpa — Desconfie de tudo o que ele contar para você, procure outras fontes para colher informações. Pergunte sempre com quem ele saiu à noite, o que ele comeu, porque chegou tão tarde.

5. Cansaço — Fique sempre procurando motivos para discutir e nunca deixe para amanha um atrito que pode acontecer hoje e não deixe nada barato.

6. Enforcado — Seja bem ciumenta mesmo. Investigue a vida dele, xerete bolsos, armários, agendas. Atenda sempre o telefone. Não deixe ele ter amigos. Fique de cara feia se perceber que ele está olhando para outra. De vez em quando tenham uma crise de choro e frases do tipo "Se você me trair, eu me mato, não vou conseguir viver sem você".

7. Ciúme — Fale muitas vezes que você acha o Tom Cruise, o Mike Ponton, o Fábio Assunção e todos os seus ídolos L-I-N-D-O-S. Tenha sempre papos íntimos com seus amigos, fique muito,

mas muito mesmo, enturmada com os amigos dele e fale sempre dos seus exs.

8. Envenenado I — Minta. Invente um monte de coisas sobre sua família, o seu passado, os seus amigos, a escola. Que ele foi o 1.º na sua vida.

9. Envenenado II — Fale mal dele a sua família, a família dele, as suas amigas, aos amigos dele. Não precisa ser coisa séria, só umas criticinhas. Diga que ele é meio pão-duro, dirige mal, que não sabe comprar presentes para você.

10. Facada — Troque-o por outro.

DICAS DE VIDEO

Um filme comovente, bonito e delicado. Conta a história de um casal abalado por uma tragédia, não conseguem mais se entender. A chegada de duas crianças os fará superar os problemas. Tudo se passa numa cidade de veraneio. Vale a pena!

COM CUIDADO

Andar de bicicleta é uma ótima atividade física — além de trabalhar os músculos das pernas, acaba modelando todo o corpo, porque também é considerado exercício aeróbico. E ainda estimula a circulação e a oxigenação das células, aumentando a resistência cardiovascular e a vitalidade. Mas tome cuidado com a postura, pois você pode ter problemas com a sua coluna.

PARA CHEGAR A FELICIDADE

** Diga sempre obrigada. Agradeça exatamente como seus pais ensinaram. Agradeça a quem está a sua volta e

com frequência tem pequenas atenções com você. ** Distribua energia positiva — não basta apenas exprimir a gratidão e palavras. Se você tem saúde, inteligência, é atraente, porque não compartilhar desse privilégio com os que estão ao seu redor? Distribua mais sorrisos, faça pequenas gentilezas, preste palavras, elogie um trabalho bem feito, um gesto bonito, saiba compreender e perdoar, pois também aumenta o seu astral.

*** Acredite em um futuro melhor — se tudo está correndo bem hoje, com certeza amanha as coisas estarão ainda melhores. Lembre-se: otimismo gera bons flúidos.

** Tenha sempre ótima saúde — não cometa excessos, não se torture com dietas e não angustiar-se com bobagens ajuda bastante. Cuide bem, da sua cabeça e do seu corpo.

** Buscar, para ser feliz é preciso procurar a felicidade, mas a verdadeira felicidade. Aquela que é pessoal e intransferível e está nos pequenos gestos, em um olhar, um cheiro, um bem estar sem explicação aparente. A busca começa aí: "redescobrir que

ESPANTE A DEPRESSÃO

*** Se você está deprimido e triste, o remédio é diminuir suas horas de sono. Dormir menos é eficiente contra a depressão. Estatísticas mostram que 60% das pessoas que sofrem depressão, sentem-se melhor à noite e pior de manhã.

CENTRO DE NATACÃO ACQUARIUM

Na Aquarium você é especial, por isso ela oferece opções especiais.

Natação, musculação, hidroginástica, jazz, mesoterapia, ginástica. Rua Emiliano Pernet, 1740 Fone: 292-4443

"PARABÉNS CURITIBA

PELOS SEUS 300 ANOS"

Sarau da Ressaca Clube União Campolarguense Dia: 20/03

ALESSANDRO

Parabéns pelo esforço, esperamos que você continue assim.

Nós

Baixinha

Feliz aniversário. amamos você! Um beijo.

Eu

MARIANA

Você é muito especial para mim, mais é uma pena que você nem olha para mim.

Joel

ONDINA

Parabéns, desejamos a você toda a felicidade, e queremos que você saiba que é muito especial para nós. Beijos!

Zé Armando, Marcelo, Marquinho, Kátia e Herique.

AFRICA OCIDENTAL UMA CULTURA REDIMIDA



UMA MENSAGEM AFRO-CRISTÁ ATRAVÉS DA:

- ✓ ARTE
- ✓ MÚSICA
- ✓ VESTES
- ✓ DANÇA

IMPACTO

LOCAL: CASA DA CULTURA DR. JOSÉ ANTONIO PUPPI
DATA: 21 de Março às 15 horas. Apoio: Secretária Municipal de Educação, Cultura e Esporte. ENTRADA FRANCA

HORÓSCOPO

AQUÁRIO
Dia benéfico para a amizade e para as atividades relativas ao lazer.

PEIXES
Inspiração e sensibilidade marcarão os pensamentos e o relacionamento humano neste dia.

ÁRIES
Dia estimulante para se cuidar a saúde e para os tratamentos medicinais. Aproveite!

TOURO
Dia conturbado, tanto no nível emocional quanto nos assuntos práticos, novas oportunidades no campo social.

GÊMEOS
Muitas surpresas positivas poderão ocorrer hoje, bons negócios, pensamentos inspirados.

CÂNCER
Dia benéfico para os pequenos negócios e para o trabalho cotidiano. Diversões e vida afetiva estimulada.

LEÃO
Dia de grande elevação emocional, no qual o sentido humanitário estará presente.

VIRGEM
Novo impulso para o trabalho e para desenvolvimento da carreira profissional.

LIBRA
Tendência e euforia, devido a acontecimentos estimulantes e a novidades.

ESCORPIÃO
Mudanças feitas de modo harmonioso poderão ocorrer em cargos nos quais se exerce a liderança e o poder.

SAGITÁRIO
O dia se iniciará com pequenos problemas e contratempos nos transportes, comunicação e trabalho.

CAPRICÓRNIO
No início do dia pequenos desentendimentos com as pessoas próximas. No final, será beneficiada.

Anuncie nos classificados da Folha ligue: 392-1331

A NOSSA AGENDA

*** Parabéns ao amigo **Duilo Damaso** pela formatura no curso de Administração de Empresas pela Faculdade Positivo, dia 19 de março.

*** Parabéns a **Regina Schepiura Guidelli** que dia 22 estará comemorando idade de nova.

*** **Janaina Rosdaibida** comemorou no dia 17, 5 anos. Ela é filha de Aristeu e Marli. Felicidades!

*** Parabéns a **José Ardi-gó Rodrigues** que no dia 18 comemorou 34 anos.

*** Felicidades a **Gisele Nascimento** que no dia 23

comemora 13 anos. Ela é filha de Marlene e Jore Nascimento.

BANDA ALARME FALSO
Acontece neste final de semana (dias 19, 20 e 21) o grande show com música ao vivo da Banda Alarme Falso na La Bodega. Na sexta e no sábado com início às 21 horas, no domingo às 20 horas. Será cobrado taxa mínima de cover artístico. Compareça!

MÚSICA AO VIVO

Todas as sextas e sábados, a partir das 22 horas, no Restaurante Casa Blanca, grande show com música ao vivo com o cantor João Maria do Grupo Komandus. Prestígio!

Flash da Semana



EM NOSSO FLASH DESTA SEMANA A GATÍSSIMA ELIZÂNGELA STROPARO, QUE COMEMOROU SEUS 15 ANOS. PARABÊNS!



Parabéns ao gatinho Igor Henrique Godoy que no último dia 17 comemorou 3 anos. Ele é filho de Luiz Henrique e Rosinha Filla Godoy.

NÃO SEJA ROUBADO

Alarmes para residência, comércio, assistência técnica, permanente

instalado

1 ano de garantia



SULTON

LIGUE (041) 223-5530

Atendemos Região Metropolitana, Litoral e Ponta Grossa



Ione Silva neste dia 21 estará comemorando seus 15 anos. Filha de Ilma e Daniel Silva. Parabéns!



Mil beijinhos ao gatinho Lucas Roberto Rivabem Ferreira que no dia 21 comemora seus 2 aninhos. Filho de Roberto e Tania Rivabem Ferreira.



Parabéns a Thor Oliveira Godoy que no dia 17 comemorou 7 anos. Ele é filho de Benedito e Lindamir Godoy.

Otávio Augusto essa fofura da foto que no dia 17 comemorou 2 anos. Ele é filho de Eliane e Loruvial Franquetto.

FESTA

Acontece no dia 21 de março, grande festa na Capela de Nossa Senhora de Monte Claro na Fazendinha. As 10 horas, Santa Missa e as 12 horas almoço com churrasco, frango recheado e risoto. Compareça!

Vem aí o primeiro Baile Gaúcho deste ano no POLENTÃO, dia 17 de abril. Aqui pela primeira vez, o Grupo Candeeiro, formado por 3 ex-integrantes dos Serranos, mais o grande gaitero do Rio Grande "Porca Veia". Mesas já a venda na Loja Carbono, Farmácia Bem Estar ou pelos fones 292-3192 ou 292-2059. **BAILE DAS MÃES**
Dia 7 de maio, com Casino de Sevilha.



Felicidades a Lindamara Gequelim, a gatinha da foto que no dia 17 completou 3 aninhos. Filha de Ariete e Almir Gequelim.



A jovem Margarete Netzel, completou idade nova no dia 18. A ela mil abraços de suas amigas de trabalho.



Um beijinho todo especial a gatinha Thielen Netzel Cerrato que dia 15 comemorou 1 aninho. Filha de Elizabeth e Carlos Cerrato.

Elaine Kuklik a gata da foto que comemorou seus 15 anos. Filha de Terezinha e José Aloise Kuklik.

Premier Turismo

Voltamos a vender passagens rodoviárias no trecho Curitiba/São Paulo, pela viação Itapemirim.

Rua Marechal Deodoro, 495, Galeria Vênus, Fone: 392-1877

MUNICIPAL DE CAMPO LARGO - PR