

Hipoglicemia exige dieta equilibrada e natural

A "vítima" tem tonturas, suores e cansaço. Apresenta tremores, visão dupla, dor de cabeça. Tudo parece voltar ao seu lugar quando ela ingere açúcar.

Os sintomas acima são típicos da hipoglicemia, a baixa quantidade de açúcar no sangue. O problema ocorre em doenças como diabetes e tumores no pâncreas e aparece também em situações especiais, tipo gravidez ou jejum prolongado. Mas, pode, também, "pegar" pessoas saudáveis. Nesse caso, recebe o nome de hipoglicemia reativa.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Os raros hipoglicêmicos reativos apresentam uma reação anormal ao aumento de glicose. Têm uma disfunção do pâncreas de causa desconhecida. Normalmente, após uma refeição, o pâncreas produz dois picos de insulina. Na hipoglicemia reativa, a pessoa já apresenta mais insulina que o normal no intervalo das refeições. É o que ocorre, porém, é um outro no primeiro pico. Isso causa uma hiperglicemia inicial, que provoca uma resposta exagerada de insulina e, em consequência, hipoglicemia.

As vítimas de hipoglicemia reativa, geralmente, têm parentes com diabetes, mas podem nunca chegar a desenvolver a doença.

Para controlar o problema, a saída é adotar uma dieta capaz de evitar variações bruscas na quantidade de glicose no sangue. "Um erro muito comum, nesses casos, é a pessoa comer mais açúcar para, supostamente, evitar os sintomas. Isso, entretanto, leva à produção anormal de insulina e cria um círculo vicioso em que a pessoa engorda muito e tem hipoglicemias frequentes", explica a médica do HC.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

Entenda o processo: a glicose é o combustível do corpo. O pâncreas é o órgão responsável pela quantidade de açúcar no sangue. Ele faz essa "regulação" produzindo dois hormônios: insulina e glucagon. Num organismo normal, a ação dos dois hormônios é complementar, regulada pela necessidade do corpo.

A função da insulina é fazer com que a glicose do sangue entre nas células, evitando assim que o organismo use outras fontes de "combustível" como proteínas e gorduras, ou acabe com a reserva de glicose no fígado. Já o glucagon tem a função contrária: é secretado em maior quantidade quando a quantidade de açúcar no sangue diminui. Ou seja, faz com que o organismo, que está sem energia, procure outras fontes. O glucagon utiliza os reservatórios de glicose do fígado e produz glicose a partir de proteínas e gorduras.

Existem pessoas saudáveis que, mesmo em condições normais de alimentação, podem apresentar hipoglicemia reativa. Como os sintomas são muito parecidos com os de ansiedade e de queda de pressão, há muita gente que se queixa de hipoglicemia, mas essa condição é rara", diz a endocrinologista Fernanda Gomes de Melo D'Elia, do Hospital das Clínicas.

VENDE-SE CASA

Uma casa no Loteamento Rivabem II, em alvenaria, perto do Grupo Escolar 15 de Outubro.

CASA

Vende-se casa de alvenaria com ponto comercial na frente (bar), de 220m2, no Itaquí, perto da Studio Tacto. Aceito carro.

APARTAMENTOS NOVOS FINANCIADOS

VENDE-SE

Edifício Colibri, na Rua Generoso Marques, perto da Vila Olímpica, medindo 67,10m2, com ótimo acabamento, sendo 2 quartos, sala para dois ambientes e sacada, cozinha, BWC área de serviço. Financiamento em 12, 24 ou 36 meses em UPF direto com a construtora.

APARTAMENTOS

No conjunto Regina de Castro, financiamento pela Caixa Econômica, no Edifício Ilha do Mel com 170m2, 3 quartos, uma suíte com financiamento.

LOTE

Vendo um lote para residência e comércio com 16x31, na Avenida Expedicionário, perto da Metalúrgica Costa.

LOTE

Um lote de terreno com 366m2 e 6.000 tijolos com 4 furos no Loteamento dos Biedas (Bom Jesus).

SOBRADOS

Com 2 e 3 quartos, financiados perto do Grupo Escolar Diácono Edgar Marochi, Vila Bancária.

CHÁCARAS

** 38.000m2, formado, toda cercada, casa alvenaria, 60,00m2, pomar, dois açúes, luz, água encanada, telefone em frente no Rodeio Santo Antonio.

** 48.000m2, com 3 açúes, casa caseiro, área para lavoura, chiqueirão com 3 divisões grandes, água encanada, luz à 150m do asfalto do Bugre.

** Área de 21.000m2, contendo 3 casas, 2 açúes, pomar formado, luz, água e linha de telefone a 2km do centro. Próprio para moradia. US\$ 30.000. Aceita carros. Demais localidades.

CHÁCARAS

** 38.000m2, formado, toda cercada, casa alvenaria, 60,00m2, pomar, dois açúes, luz, água encanada, telefone em frente no Rodeio Santo Antonio.

** 48.000m2, com 3 açúes, casa caseiro, área para lavoura, chiqueirão com 3 divisões grandes, água encanada, luz à 150m do asfalto do Bugre.

** Área de 21.000m2, contendo 3 casas, 2 açúes, pomar formado, luz, água e linha de telefone a 2km do centro. Próprio para moradia. US\$ 30.000. Aceita carros. Demais localidades.

Melhores informações na Rua Xavier da Silva 1.778 ou pelo fone 292-2792 com Batista. Creci 6.660.

APARTAMENTO

Vende-se apartamento no Edifício Ilha do Mel, com 170m2, 3 quartos (uma suíte), hidromassagem, central de gás, garagem. Entrada de US\$ 8.000 dólares mais financiamento. Tratar pelo fone 292-4408.

Agradecimento

Você fez uma criança feliz nesta Páscoa.

Germer Porcelanas Finas SA, grupo de jovens Deaco, Panificadora Baguete, Panificadora Universo, Supermercado Chemim, Supermercado Dziuzki, Distribuidora de Doces Miçuleto, Sra. Jussara Pianaro, Sra. Margareth Sávio, Sra. Lourdes Bonamigo, Sra. Niuzette Souto, Sra. Caclida Vilseque, Sra. Ibaneza Lunardon, Sra. Raquel Albuquerque, Sra. Deajar Bertoja, Sra. Sônia Marquize Ribas.

Obrigado

Lar Escola Odila Portugal Castagnoli

Funerária Zanetti

Nota de falecimento

10.04- Cecilia Küster, 83 anos, Cemitério Municipal.

Eu sou a ressurreição e a vida, quem crê em mim, mesmo que esteja morto, viverá"

A família enlutada as mais sinceras condolências da FUNERÁRIA ZANETTI

Funerária Zanetti

Rua Particular, 115

Ao lado do Supermercado das Bandeiras (novo)

Fone: 292-3586

Funerária Zanetti

Rua Particular, 115

Ao lado do Supermercado das Bandeiras (novo)

Fone: 292-3586

O Departamento Comercial da Folha de Campo Largo comunica a todos os anunciantes que o material publicitário deverá ser encaminhado à redação até quarta-feira às 18 horas.

CASA

Vende-se uma casa padrão com 340m2, 4 quartos, 1 suíte, ampla sala para 2 ambientes, lavabo mais sala de estar, copa, cozinha, central aquecimento da gás, semi mobiliada, garagem para 3 carros, terreno de esquina medindo 1.150m2, a Rua Santos Dumont, próximo Bot Art, US\$ 65.000 dólares. Tratar Clarim Imóveis, fone 392-1889. Creci 2.667-J.

CASA

Vende-se uma casa de madeira para retirar do lugar, com 54m2. Preço a combinar. Tratar Rua Benedito Soares Pinto, 60.

CASA

Vendo ou troco por menor valor, casa de alvenaria com 160m2, mais casa com 36m2 garagem com 50m2, valor base de US\$ 35.000 dólares, situada na rua do Centenário 1623, a 100m do Colégio Sagrada Família, ou pelo fone 292-4111, Serralheria Centenário. Obs: Tem projeto aprovado para construção comercial na frente com 47m2.

TELEFONE

Compre telefone residencial e comercial, pago à vista, em dinheiro. Tratar pelo fone 392-1877 com João no horário comercial.

TELEFONE

Financie seu telefone em 25 vezes de Cr\$ 3.383.000,00. Informações com Sidney pelo fone 226-1113 ramal 26.

CASA

Vende-se uma casa no Partênopo. Tratar pelo fone 338-1916.

CASA

Vendo ou troco por caminhão ou carro, casa de alvenaria situada na Rua 5, Jardim Helvêdia, s/n, entrada do Móveis Campo Largo, passando Bar Social, 1.ª quadra de esquina. Tratar no local.

CASA

Vende-se casa de alvenaria sem terminar, localizado no Loteamento Yara, Rua Independência, s/n, sendo que já está pronto 1 quarto, BWC, lavanderia e garagem, terreno medindo 16x35, Cr\$ 120.000,000. Tratar Clarim Imóveis, fone 392-1889, Creci 2.667-J.

CASA

Vende-se uma casa mista no Loteamento Rivabem II, medindo 66,00m2, sendo 2 quartos, sala, cozinha e BWC. Cr\$ 120.000,000. Tratar pelo fone 292-1685. Creci 3.715.

CASA

Vende-se uma casa de madeira localizada no Morriño Vermelho, contendo 3 quartos, sala, cozinha e BWC. Cr\$ 140.000,000. Tratar pelo fone 292-1685. Creci 3.715.

CASA

Vende-se casa de alvenaria medindo 140m2, 3 quartos, sala, cozinha, 3 BWC com central de aquecimento a gás, área de serviço, galpão, diversas árvores frutíferas, terreno medindo 2.000m2, localizado no Itaquí a Rua Elias Alves Ferreira, 150, US\$ 30.000 dólares. Tratar na Clarim Imóveis, fone 392-1889-Creci 2.667-J.

CASA

Vende-se uma residência em alvenaria, localizada no Jardim Tropical, medindo aproximadamente 70m2, Cr\$ 150.000,000. Tratar pelo fone 292-1685. Creci 3.715.

CASA

Vende-se uma residência em alvenaria, localizada no Jardim Tropical, medindo aproximadamente 70m2, Cr\$ 150.000,000. Tratar pelo fone 292-1685. Creci 3.715.

Funerária Campo Largo

Notas de falecimento

Julio Nunes dos Santos, 79 anos, Cemitério do Bugre

Antolina Ferreira da Luz Custódio, 81 anos, C. Municipal

Lino Domingues Ferreira, 82 anos, Cemitério Municipal

Antonio Ferreira dos Santos, 76 anos, C. Três Corões

Emília Dering, 17 anos, Cemitério Ferrara

Guilhermina G. de Amorim, 75 anos, C. Santo Angelo

Cleusa Silva de Oliveira, 14 anos, Cemitério de Timbótuva

Madalena Gomes da Cruz, 71 anos, Cem. Timbótuva

"Quando aqueles que viste partir, de quem sofres saudades infinitas e impreenchíveis vazios no sentimento, entrega-o a Deus, confiando-os e confiando-te a Deus, confiando-os e confiando-te ao Pai, na certeza de que pelos caminhos do tempo ditos não haverá separação".

" Na dor que se coeche a força do amor"

As famílias enlutadas as sinceras condolências da

"FUNERÁRIA CAMPO LARGO"

e do Grupo Medianeira

FUNERÁRIA CAMPO LARGO

Empresa do Grupo Medianeira

Rua Mal. Deodoro, 824

Fone: 292-1262

VEÍCULOS

PASSAT/77

Vende-se Passat 77, vermelho, mecânica à qualquer prova, lava e estofamento impecável. Cr\$ 76.000,000,00. Tratar pelo fone 292-4216.

CORCEL/PASSAT

Compro Corcel ou Passat do ano de 79 a 81. Tratar pelo fone 292-4073.

ESCORT/87

Vende-se Escort L 87, impecável, bonica, cinza metálico. Preço: 1 prestação de Cr\$ 100.000,000,00 mais 11 prestações de Cr\$ 8.800,000,00. Tratar pelos fones 244-7239 ou 243-8000 com Marcos.

FUSCA/76

Vendo ou troco por Kombi de igual ou menor valor, Fusca 76, 1.300, em bom estado, Cr\$ 55.000,000,00. Tratar pelo fone 392-1401 com Luiz.

FUSCA/73

Vende-se Fusca 73, motor 1.500, original, em ótimo estado. Tratar pelo fone 292-4216.

FUSCA/80

Vende-se Fusca 80. Tratar pelo fone 292-1253.

FIAT/83

Vende-se Fiat Fiorino 83, álcool, com tolda, beige, motor 1.300, excelente estado. Tratar pelo fone 292-4216.

BELINA/78

Vendo ou troco por menor valor, Belina II, 78, pintura nova, motor novo, pneus novos, bancos novos, encarpentados. Tratar pelo fone 392-1173.

BELINA/83

Vendo ou troco Belina 83, 5 marchas, branca, Cr\$ 100.000,000,00. Tratar pelo fone 292-2768.

GOL/86

Vendo ou troco Gol 86, prata, equipado. Cr\$ 145.000,000,00. Tratar pelo fone 292-2768.

GOL/86

Vende-se Gol 86, álcool, vermelho, refrigerado a água, motor