

Intimamente MULHER

Lorena Weber

A vida não

Se a nossa vida é assim amargurada com muito sofrimento dor e pranto.
Se na vida o prazer é quase nada porque apressamos tanto, tanto, tanto?
E porque, se é tão amarga e atribulada, a todos reservamos o frio marinho, apesar disso tudo é muito amada, embora não sejamos nem um santo?
E que persiste a fé e esperança, é mistério do céu com o acalento de um mundo bom que um dia a gente alcança.
A vida é para nós sempre querida — teste que Deus nos deu des de criança o gozar o prazer de outra vida. (Oscar Leonardo poeta campolarguense)

FRASES DA SEMANA

— "Quando eu era jovem queria ser cantor de Ópera ou centroavante do Barcelona. Eu me conformei em ser algo menor". (José Carreras, Tenor Espanhol).
— "Os eleitores não deveriam escolher representantes iguais a eles. Deveriam eleger governantes capazes de tornar decisões". (Maurice Duverger, pensador político francês).

Cuidados: STRESS AJUDA A ENGORDAR

● Não deixe tudo para a última hora. Planeje melhor seu tempo e suas tarefas.
● Não tente fazer tudo ao mesmo tempo.
● Faça regularmente exercí-

cios físicos para relaxar as tensões.

● Coma devagar sem pensar nos problemas.
● Fuja da cidade nas horas de folga, leia, tire férias regularmente.
● Repouse o suficiente.
● Não se impaciente demais, sem necessidade.
● Não guarde raiva ou rancor.
● Não beba ou fume demais.
● Mude as coisas que forem fonte de ansiedade. Questione-se se tem necessidade de ser tão competitivo.

DEPRESSÃO DE INVERNO

*** Os dias frios são cinzentos e tristes por natureza. Mas não podemos ficar nesse clima depressivo. Precisamos levantar o astral de qualquer maneira, usando artifícios como a moda colorida ou os cabelos mais macios e viçosos.

Não importa o comprimento dos cabelos, podem ser curtos ou médios, nuca batida ou nos ombros, os fios devem ser bem tratados para apresentarem-se saudáveis e brilhantes. O corte deve ser bem definido, e os cabelos bem cuidados com banhos específicos para cada caso.

Os tons dourados ou vermelhos, são a melhor pedida para enfrentar o sombrio tempo de inverno.

OS 10 "MAIS" IMPORTADOS

— HONDA = 746
— BMW = 603

— TOYOTA	= 488
— RENAULT	= 274
— SUZUKI	= 232
— MITSUBISHI	= 193
— SUBARU	= 151
— HYUNDAI	= 142
— NISSAN	= 140
— CITROEN	= 132

ELEGÂNCIA BÁSICA

*** Um guarda-roupa apropriado, prático, elegante divide-se em 2 partes.

— Os elementos básicos: São blazers pretos e azuis ou ternos com cores neutras e clássicas como bege, cor-de-terra e azul. Essas cores podem aparecer isoladas ou em composições de tipo riscado-giz, princípio-de-gales ou espinha-de-peixe. Os sapatos e cintos deverão ser marrons ou pretos. Tons azuis ou combinações exóticas para cintos e sapatos não têm o menor cabimento.

— Os elementos flexíveis: São novidades que dão atualidade ao vestuário, fazendo-os parecer sempre novo. É formado por: como as gravatas, calças, meias e os paletós esporte, que podem ser coloridos, como é a moda atual.

Cabe agora a cada pessoa escolher o seu figurino e construir um estilo pessoal, que vai estar ligado ao seu sucesso, profissional ou não.

COMO INCENTIVAR SEU HOMEM

(NAMORADO OU MARIDO) A SER MAIS ROMÂNTICO.

■ Não critique o gasto dele só porque não é igual ao seu.

■ Não adianta querer que ele leia seus pensamentos. Se amanhã é seu aniversário, vá logo incentivando-o com algumas ideias e dicas do que você gostaria de ganhar, sugestões não ofendem.

■ Se você gosta, faça. Não importa que ele não participe muito. Flores pela casa, bombas na cama, incenso no ar. Se faz isso para agradar, seu companheiro logo vai perceber e agradecer.

bará contribuindo.
■ Quando ele lhe fizer um agradinho, arriscando os primeiros passos românticos de sua vida, é hora de demonstrar seu contentamento. Não deixe passar despercebido, é um grande momento para fazê-lo sentir-se estimulado a dar lindas provas de amor.
■ Um pedido de casamento ou uma declaração de amor, seja qual for o local, não deixa de ser muito, mas muito romântico mesmo.

COLUNA X CIGARRO

— Quem fuma pode se preocupar com mais um mal que ele causa: dor na coluna. Acrescentado ainda hérnias cervicais e lombares, que ocorrem com maior frequência em grupos de fumantes.

IN
— Fondue, boa comida e o calor de uma lareira.

— Colônia de férias.

— Kaiser Bock.

— "Lameiro no buraco" (feito pelo Baiano)

— "Cool" e tudo que é "cool".

OUT
— O que não é "cool" e não saber o que é "cool" (Giba Um).

— Gravatas de poliéster.

— Mímica.

— Roupas de grife.

— Não saber separar elegância de ostentação.

Rua: Emílio Perneti, 1740 - Fone 292.4443

Esporte e lazer

JOGOS ABERTOS DO PARANÁ

Já estão definidos os atletas que irão representar Campo Largo nos Jogos Abertos do Paraná, nas modalidades de handebol e futebol de salão.

FUTEBOL DE SALÃO

Arnaldo W. Z. Portela, Adriano Marcon, Everado Cosmo, Agnaldo Batistel, Silvano Gelinski, Amarildo Gonçalves, Joel B. de Carvalho, Osmair Vidal de Souza, João Mochenski, Marco Aurélio Pereira, Jorge Bernardo Dorciak, Marco Antonio Torres. Técnico: Eliezer A. Pangrácio

HANDEBOL

Alessandro Massoquetto, Alessi Lopes, Giovanni Angelo Pangrácio, Marcelo Antonio Braga, Sérgio Luiz C. Filho, Sérgio Ney de O. C. Kroetz, Newton José Fabris, Pedro Antonio Stoco, Vinicius Brainta, Rafael Leandro K. Ribeiro, Juan Pablo G. Motta, Alexander Henrique Age, Jean Marcel Torres, Altair Barp. Técnico: Paulo Castagnoli

Os jogos acontecerão em Pirai do Sul a partir do dia 16 de julho.

A delegação campolarguense ficará bem alojada no Clube Piraiense, no centro de Pirai do Sul, uma gentileza do departamento de esportes local, tendo em vista que a organização está tendo dificuldades em alugar 2.000 atletas que confirmaram a participação.

No congresso técnico que aconteceu dia 1º representaram Campo Largo, o secretário municipal de Educação, Cultura e Esportes, Osvaldo Zotto, o diretor do Departamento de Esportes, Paulo Castagnoli, chefe do departamento de Esportes, Eliezer Antonio Pangrácio e o diretor do Departamento de Transporte Escolar, Darci Ramos. No congresso foram definidos os grupos por sorteio e Campo Largo ficou nos seguintes grupos.

HANDEBOL

GRUPO A
Porto Amazonas
Curitiba
Ponta Grossa

GRUPO B
Pirai do Sul
Rio Negro
Campo Largo
Paranaguá

FUTEBOL DE SALÃO

GRUPO A
Pinhais, Pien, Campo Largo e Curitiba

GRUPO B
Telemaco Borba, Paranaguá, Piraquara e São Mateus do Sul

GRUPO C
Pirai do Sul, Guaratuba e Guaçupeba

O Departamento de Esportes, atletas e dirigentes que irão disputar os Jogos Abertos, agradecem a Prefeitura, em especial ao prefeito municipal, Emílio Pianaro Júnior, e ao secretário municipal de Educação, Osvaldo Andrade Zotto, que apesar das dificuldades tomaram possível a participação de Campo Largo nos Jogos Abertos do Paraná.

TORNEIO DA GERMER

Os nossos parabéns aos organizadores do Torneio de Futebol de Salão que aconteceu no Ginásio da Germer no dia 30 de junho com as decisões de 3º e 4º lugares entre as equipes da Incepa e MÓVIES Itaquí, sendo que a Incepa venceu pelo placar de 6 a 4.
A decisão de 1º e 2º lugar foi entre as equipes da Germer Matriz e Prefeitura, sendo que sagrou-se campeã a equipe da casa pelo placar de 5 a 3.

Eliezer Pangrácio CAMINHADA ECOLÓGICA PARA AS HORTÊNCIAS

Uma promoção conjunta da Prefeitura, Sesc/Portão, Emater, Sesi, Grupo de Esportistas, Cascudo e Conselho Comunitário de Bateias, acontecerá no dia 11 (domingo) o plantio das hortências nas margens da estrada que liga Bateias a Campo Largo.

Além do plantio haverá um passeio ciclístico e atividades recreativas na igreja do Miquelotto. As atividades recreativas serão coordenadas pelo Departamento de Esportes.

III TORNEIO DE INVERNO DE FUTSAL

Terá início no dia 12 de julho, o III Torneio de Inverno de Futebol de Salão, uma promoção do Departamento de Esportes da Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Esportes. Já confirmaram a participação as seguintes equipes:

CATEGORIA SÊNIOR: Turma de Domingo, Carrocerias Campo Largo, Prefeitura, De Cores, Salão Iguacu, FAB Sênior. A categoria Sênior é formada por veteranos com idade superior a 35 anos.

ADULTO A: FAB A, FAB B, Brito's Panificadora, Casa Aurora, Febem, Prefeitura, Gaders, Olímpico. As equipes que disputam categoria são compostas pelos melhores jogadores da cidade, o que proporcionará ótimas partidas.

ADULTO B: Astral, Tarecos, Compem, Cotel, Estofaria Rodrigues, Brahma, Gemacow, Furma da Rural, Lanches Tonho, Brasília. O sucesso do torneio está garantido pelo nível das equipes participantes.
A arbitragem deste torneio será feita pelos árbitros aprovados no curso que aconteceu de 27 a 30 de maio. Este torneio contará como estágio para os recém-formados.
A Justiça Desportiva ficará sob a responsabilidade de T.J.D. da Liga Campolarguense de Futsal. Que sirva de alerta aos atletas mais exaltados, que o tribunal será rigoroso nas punições com objetivo maior de moralizar o esporte em Campo Largo.

MULHER

Estrias — Estria é um sulco que surge na superfície do corpo e marca a pele. Cientificamente, estria é a separação no sentido vertical da epiderme e da derme. Na prática, é como se, com o passar do tempo, a pele se afrouxasse, como um elástico velho, ou seja, acontece uma diminuição da elasticidade.

SUGESTÕES

Estas são regras simples que deveriam ser incorporadas ao dia-a-dia de todo mundo — fazem bem ao corpo inteiro e previnem o aparecimento das estrias:

1- Hidratação superficial — Os melhores produtos são os cremes à base de óleo de semente de uva, que hidratam e amaciam a pele.

2- Manutenção do peso — Indispensável para a saúde física, mental e estética. O aumento ou diminuição brusca de peso acontecem principalmente quando a dieta é radical ou acompanhada por medicamentos fortes.

3- Alimentação saudável — Parece difícil, mas não é. Consuma verduras refogadas ou cruas, tome água e coma frutas como se fosse um ritual sagrado.

4- Prática de exercícios — Atividade física, sempre que possível. Mas cuidado com o delírio da hipertrofia muscular, não faça sem acompanhamento especializado. E passe longe dos anabolizantes.

NA NOSSA AGENDA

*** Quem está de aniversário no dia 12 é o **Jairo Sales**, grande narrador da equipe de esportes da Rádio Difusora de Balsa Nova. Por este feliz acontecimento, sua esposa Tânia e a filha Rafaela, amigos e familiares desejam muitas felicidades.

*** Parabéns a **Bernadete Kupka Araújo** que no dia 4 comemorou idade nova.

*** Felicidades a **Meriane Vicente** que no dia 8 comemorou idade nova!

VEM AÍ!!!

Um Sarau de dar água na

boca...

UMA NOITE ÍNTIMA
Aguardem! Promoção: Formandos de Secretariado e Educação Geral — Noturno. Colégio Sigma.

SARAU DE FÉRIAS NO C.U.C.

Neste sábado dia 10, com início às 23 horas no Clube União Campolarguense. Animação: W Box

BAILE

Acontece dia 24 de julho, no Clube União Campolarguense a "Noite Italiana". Reserve sua mesa pelo fone 292-2034.

Flash da Semana



Daniela Merchiori a gatinha da foto, comemorou no dia 6 seus 3 anos. Ela é filha de Marilu e Darci Merchiori. Felicidades!



Felicidades ao garotinho Matheus Carminatti que dia 7 comemorou seu 1º aniversário. Ele é filho de Leci e Widirson Carminatti.

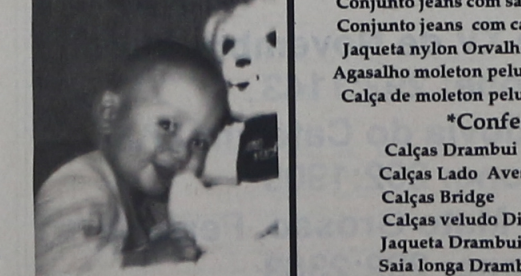
ROSIMERI COLETA SANDES, QUE COMEMOROU 17 ANOS, MARCANDO PRESENÇA NO NOSSO FLASH DESTA SEMANA. PARABENS!



Parabéns a **Inaiê Ferrari Maia** que no dia 9 comemorou mais um aniversário. Filha de Maria Zilá e Gilberto Maia.



Jéssica Bonato, que no dia 10 comemorou seus 2 aninhos. Filha de Marcelo e Eliane Bonato.



Parabéns ao gatinho **Marcos Rivabem** que no dia 10 comemorou seu primeiro aniversário. Filho de Marcia e Mario Rivabem.



Dalva Wencelowski recebeu no dia 3 de julho no C.U.C. seus amigos e familiares para comemorar seus 15 anos. Felicidades!



A graça de **Gabriela Kuroski Mazur** que neste domingo (11) estará comemorando seu primeiro aniversário. Gabriela receberá seus amiguinhos e familiares com uma bonita festa na AFIN. Parabéns Gabriela!

C.C.A.A. homenageia seus alunos com coquetel de encerramento hoje (09/07/93). E convida a todos a participarem da semana C.C.A.A.

Sessões abertas de 12 à 16/07/93, a partir das 14:00 horas. "Aulas gratuitas"

Rua Centenário, 2340 - Fone: 292.1984

EXPLODE

Coração

HUILE POUR LE BAIN (PAYOT)

Óleo emoliente e perfumado para finalizar o banho. Ajuda a evitar o ressecamento e a descamação da pele, provocados pelo excesso de frio, exposição ao sol e uso de sabonete comum. Mantém a pele úmida, lisa e brilhante. Envolve o corpo com deliciosa sensação de maciez e suavidade. Este produto você encontra na...

LAURITA PERFUMARIA

ARIETE KUPKA

Te acho uma gata, pena que você não percebe que eu existo.
Procure olhar mais para os lados, quem sabe assim você me vê!!!
H.

VÔ ANTONIO RIBEIRO FILHO

Beijinhos... muitos beijinhos, pela passagem de seus 80 anos de vida.

Seus bisnetos **Bruno, Ricardo e Ramsés**

Para você

A você que um dia iluminou o meu caminho com a luz do seu olhar, e projetou reflexos dourados em meu coração.

Carinhosamente Jane Mazur

Presenteie as pessoas que você ama com artigos finos da

Camafeu

Presentes, bijuterias e adornos

Rua Marechal Deodoro, 495, Galeria Virginia, sala 104

Cacir

Procurei, sonhei, busquei sonhos e fantasias, sorrisos e paz que aqui não encontrei, que aqui nunca existiam.

Eu queria a vida, mas ela passava me elevando também;

Eu queria sonhos e eles vieram, trazendo as ilusões, os sonhos e fantasias, corri, me iludi e sonhei;

Sonhei demais, mas meus sonhos todos foram ilusões marcadas e perseguidas pela dor sentida, doída, guardada, trancada sem conseguir da alma tirar.

Hoje... depois dos sonhos, acordo e olho você, com ternura com amor.

Penso em tudo, recordo de tudo e você... Carinhosamente me sorri!

E a cada sorriso seu, renasço para o amor e a cada manhã, sinto como que você sempre estiver-se aqui ao meu lado, sem o saber, sem o sonhar;

E a cada nova manhã a vida renasce porque é bela, os dias são belos, porque sinto você aqui, dentro de mim e não é sonho...

Não é ilusão;

É amor, puro e sereno,

Como é bom esse sentimento que nos mostra o quanto completamos um ao outro, quanto somos importantes tanto eu para você, como você para mim.

Como a vida que vem e nos traz ao mundo inocente.

Como o sol que nasce e renasce e os seus raios permanecem brilhantes;

Como a lua que aparece e as estrelas se banham em sua clareza,

Como o mar que vai e vem, leva e traz e as praias continuam belas e cheias de esplendor.

Como a morte que vem e leva alguém, alguém sofrerá muito por esse alguém;

Tudo isso parecia impossível há um ano atrás e hoje juntos a quase um ano dividindo os mesmos sonhos, a mesma cama, os mesmos ideais, as mesmas tristezas e alegrias, derrotas e vitórias que a vida nos impõe, coisas que juntos muitas vezes pensávamos serem impossíveis de serem realizadas e que a esperança e o amor sempre foram nossos companheiros de luta;

Somos jovens e estamos crescendo a cada dia que passa, a cada dor, a cada alegria, a cada dificuldade, a cada vitória, a cada desentendimento;

E jamais podemos esquecer que se tudo nesse mundo fosse perfeito, jamais Cristo teria se doado por nós simples mortais...

Te amo!
Feliz Aniversário 13/07

Jô

NELSON M.

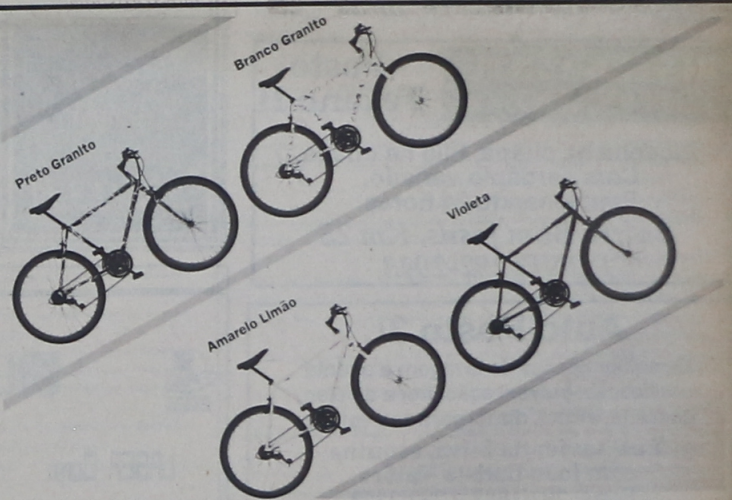
Amo você!

CLÉO e ROSSINI

Parabéns pelos aniversários dias 1º e 8/07. Felicidades. Um beijão,

Marly, Kátia, Pablo e Diego

EU.



Modelo: Forest Mountain Bike aro 26, 18 marchas

Quadro: Hi Ten

Aro: Alumínio

Câmbio: Shimano ty 20 SIS Index

Pneu: Tipo MTB

Selin: Gel

Cubos: Aço

Freios: Side Pull

A venda nas **Pernambucanas**

Preço: 14.290.000,00

(dinheiro/chèque) ou em até 7 parcelas fixas com juros de mercado.

Validade até 14/07/93

PERNAMBUCANAS

É A SUA ACERVOA

Rua XV de Novembro — HISTÓRICO

MUNICÍPIO DE CAMPO LARGO - PR