Intimamente Mulher

Lorena Weber

DICA ELEGANTE

*** Valorize ainda mais ua roupa clássica, veja só: moking tradicional, com apelas de seda, camisa branca e gravata borboleta a novidade: em cima um reverente colete multicoorido. Você vai criar o maior impacto, pode crer.

COMBATA SUA TENSÃO

Não resumindo sua ida só as atividades de rabalho

... Mescle obrigações om momentos de lazer e razer

... Hobbies são excelenes para aliviar o stress

... Pratique pelo menos neia hora de esporte por emana.

... Para qualquer atividade reserve um tempo maior. Evite o sufoco e a nsiedade

... Guarde em sua gaveta uma bola de tênis em momento de tensão, ter algo, que possa apertar ajuda a relaxar.

... É possível relaxar em inta segundos, mesmo no rabalho. Comece inspirando uma grande quantidade de ar junte as palmas as mãos e pressione os edos com força por 5 segundos. Então solte o ar, entamente, repita a operação cinco vezes, sempre que o nervosismo chegar.

DEZ MANDAMENTOS DE UM CONQUISTADOR

1- Seja ousado
2 - Seja persistente
3- Demonstre auto confiança
4 - Seja um Gentleman
6 - Seja imprevisível
7 - Deixe-a perceber o quanto ela e importante, mas que não é a única mulher no mundo
8 - Não se superestime
9 - Não a subestime
10 - Este não conto para ninguém (Revista Playboy)

REGRAS PARA LONGEVIDADE

* Evitar o stress
*Não se preocupar inultilmente
* Dormir bem durante a noite
* Descansar os finais de semana (nada de levar trabalho para casa)
* Caminhar 50 minutos por dia sem parar.
* Descansar, pelo menos 30 minutos após o almoço.

Pensamento final

"Um dia é preciso parar de sonhar e, de algum modo, partir"

Sofisticação e elegância, a noiva em destaque da temporada 93, Liriane Zanlorenzi

Centro de Natação Acquarium

Uma escola de qualidade e competência e exclusivamente para você.

Natação, musculação, mesoterapia, jazz, ginástica, hidroginástica.

Emiliano Perneta, 1740 — Fone: 292:4443

Esporte e lazer

Eliézer Pangrácio

8.º JOGOS ABERTOS DOS TRABALHADORES

Apesar da falta de estrutura de algumas equipes quanto a uniformes, o desfile de abertura superou as expectativas. Todas as equipes se fizeram presentes no cerimonial de abertura com muito entusiasmo.

Os jogos tiveram início no domingo pela manhã e tem apresentado, em todas as modalidades, um ótimo nível técnico, inclusive com atletas que já participaram de seleções estaduais e até nacionais.

Os jogos encerrar-se-ão no dia 31 (domingo) com as finais do basquete e do futebol de salão e terão início às 14 horas na Vila Olímpica

RESULTADO DOS JOGOS

FUTEBOL DE SALÃO

DOMINGO

Posto 3/L 10 X 6 G. Aparecida
Banestado 1 X 9 Baguetti
Bot Art 6 X 3 Prefeitura
Jocamp 2 X 3 Auto Cecília
Balança 0 X W Lorenzetti

BOCHA

Prefeitura 2 X 0 Baguetti
Banestado 2 X 0 Britto's

TÊNIS DE MESA E NATAÇÃO

O tênis de mesa e a natação serão realizados no próximo dia 23 (sábado) na Vila Olímpica, a partir das 8 horas.

XII CORRIDA RÚSTICA DE CAMPO LARGO

Acontecerá neste domingo dia 24 a XII Corrida Rústica de Campo Largo.

Tradicionalmente a corrida será realizada no percurso do Itaqui até a Prefeitura e a largada está prevista para às 10 horas.

Os atletas poderão fazer as suas inscrições no dia da prova a partir das 8 horas em frente a Prefeitura.

Promoção — Departamento de Esportes e SESC/Portão.

Apoio — Polícia Militar de Campo Largo e Secretaria Municipal de Saúde e Bem Estar Social.

SEGUNDA-FEIRA

Auto Cecília 2 X 10 Prefeitura
Lorenzetti 3 X 1 Jocamp
Bot Art W X 0 Balança

TERÇA-FEIRA

Britto's 4 X 4 Baguetti
Posto 3/L 7 X 3 Banestado
Bot Art 7 X 5 Auto Cecília

HANDEBOL

FEMININO
Relicare 13 X 19 Banestado

MASCULINO
Prefeitura 20 X 17 Britto's
Baguetti 21 X 20 Laurita

VOLEIBOL

FEMININO
Celli 2 X 0 Posto 3/L
Relicare 2 X 1 Britto's

MASCULINO
Lorenzetti 2 X 1 Prefeitura
Laurita 2 X 1 Balança
Banestado 1 X 2 Saúde
Balança 0 X 2 Britto's

BASQUETE

Baguetti 28 X 18 Saúde
Prefeitura 21 X 44 Laurita
Celli 67 X 27 Britto's

EXPLODE Coração

Hidraskim - coty
(Hidratante para o corpo)
De textura leve e aveludada, Hidraskin, Hidratante para o corpo com Algas Marinhas é um verdadeira tratamento de carinho para o seu corpo. A combinação de Extratao de Aglas Marinhas, que ajuda a manter a unidade e a elasticidade natural da pela, e Silicone, formando um sensível filme protetor, em pela o ressecamento e deixa sua pela macia impede o ressecamento e deixa sua pela macia e agradável.
Este produto você encontra **Laurita Perfumaria**

PROFESSORA CLAUDIA DIBAS
Você tem o maior tesouro em suas mãos: a nossa amizade. Esta é a maior riqueza e o melhor de todos os presentes que podemos lhe oferecer.
Parabéns! Um abração amigo,
Nós, pais dos alunos do Jardim II

CLEONICE
Parabéns pelo seu aniversário no dia 20
Marcos e Delmarise

JOEL
Você ficou tão bonitinho com o olho rocho
Nós

ROSINHA
Sucesso no concurso, estamos torcendo por você
Nós

Jonas
Te amo!
R.

MARA
Tenho certeza que tudo vai dar ceto na sua vida, não fique triste.
Adri

MARCIA
Parabéns!
Adri

Carlos
Não me deixe, vamos continuar o...
G.

7 AMISETAS M/C
SEA CLUB RIP CURL PLANCTON
FIDO DIDO LIGHTNING BOLT MCD
CR$ 139,00

Portho 57

BERMUDAS
SEA CLUB RIP CURL PLANCTON
FIDO DIDO LIGHTNING BOLT MCD
CR$ 1.990,00

Promoção válida até 29/10 ou enquanto durar o estoque

JANTAR DANÇANTE

Amanhã, 23 de outubro às 20h30min, no Restaurante Pasetti, jantar dançante com roda de samba. Compareça!

BAILE DO CHOPP

Amanhã, 23, no Paiol Clube de Campo, início às 22 horas, acontece o II Baile do Chopp. Animação de Societi Musical Band, que é a banda de maior sucesso no Octoberfest. O presidente e o diretor social garantem que a festa será um grande sucesso e que os ingressos são limitados e podem ser adquiridos na secretaria ou clube ou com os diretores. Prestigie!

GAROTOS DE OURO

Acontece dia 20 de novembro na Rondinha, grande baile com o Conjunto Garotos de Ouro. Mesas pelos fones 292-4396 ou 292-1721.

CONVITE

O Programa de Esportes e o Núcleo Integrado de Cultura — CAIC (Centro de Atenção Integrado à Criança), convidam a todos para a Programação Esportiva Cultural que será realizado de 28 de outubro à 6 de novembro.

BINGO

Dia 24 de outubro no Bosque Bom Jesus, bingo beneficente para catequese. Início às 13h30min. Prestigie!

CONCURSO

Acontece dia 31 de outubro com início às 9 horas, o 1.º concurso de escolha da Rainha das Associações de Bairros, no Ginásio Cultural do Itaqui. Prestigie!

Flagrante do almoço comemorativo ao "Dia do Professor" no Miqueletto.

Eduardo Cesar Brolese, super gatinho comemorando seu primeiro aniversário neste dia 24. Filho de Cesar e Anerli Brolese. Felicidades.

Felicidades ao pequeno **Jhonatan J. Netzel** que dia 27 comemora seu primeiro aniversário. Filho de Claudete e Dante Netzel.

Parabéns a gatinha **Iriane de Almeida Braz**, filha de Dionéia e Ireno Ferreira Braz que no dia 25, completará seus 3 aninhos. Felicidades!

O garotinho **João Guilherme** (filho de Rosângela e Jadir Garret) completa seu primeiro aninho neste dia 23. Parabéns!

Parabéns a **Anni Beatriz Hoft** que dia 23 comemora seus 15 anos. Filha de Maria da Luz e Renato Hoft Júnior.

Flash da Semana

EM DESTAQUE NO NOSSO FLASH DESTA SEMANA A BELEZA NATURAL DE ROSA DE CASTRO LEAL, "ROSINHA" PARA OS ÍNTIMOS, QUE TEM AGORA OS OLHOS MEIGOS COLOCADOS NO CONCURSO DA 1.ª RAINHA DAS ASSOCIAÇÕES, DIA 31, NO GINÁSIO CULTURAL DO ITAQUI.

Parabéns a **Regiane Ferreira** que no dia 26 comemora 14 anos. Filha de Nelson e Rosemary Ferreira.

Entre na magia verão...

Viscose lisa 1,40 largura	380,00 o metro
Viscose estampada Renascença 1,40 largur	698,00 o metro
Viscose estampada Skaf 100% 1,40 larg.	1.320,00 o metro
Seda Javaneza estampada 1,40 largura	1.700,00 o metro
Seda estampada 1,40 largura	1.270,00 o metro
Seda Javaneza 0,90 largura	620,00 o metro
Popeline liso 1,40 largura	450,00 o metro
Popeline estampado 1,40 largura	670,00 o metro
Cotton liso	2.980,00 o kilo
Cotton estampado	3.930,00 o kilo
Malha estampada 100% algodão	2.600,00 o kilo
Malha Piquet Polo 100% algodão	2.990,00 o kilo
Tergal liso 1,40 largura	410,00 o metro
Jersey liso 1,40 de largura	225,00 o metro
Voal liso 1,40 largura	650,00 o metro

TECIDOS — SEM JUROS — DE ETIQUETA — (1+2) VEZES — PELO PREÇO NORNAL

Preços válidos até dia 30/10/93 para pagamento à vista

LOJAS LAURITA

Rua Dom Pedro II,949 — Fone: 292:2634

...esta sim, é uma PROMOÇÃO que foge das padrões...

alarmes Padrão

ALARME RESIDENCIAL
2x 15.000,
entrada +28 dias
Contém:Central mod.RP2 c/02 Baterias de 9V c/ até 8 pontos instalados.

Em Campo Largo, pelo Telefone 292-4372
em Curitiba à Rua Nunes Machado, 81
Tele-Fax(041)223-5530

Promoção Válida até Dia 30 de Outubro de 1993

RESTAURANTE Pasetti

JANTAR DANÇANTE
LOCAL: Restaurante Pasetti
DATA: 23-10-93
HORAS: 20:30
CONJUNTO RODA DE SAMBA
Vendas de ingresso pelos fones: 292-2301, 292-4354, 292-1534

ACERVO HISTÓRICO MUNICIPAL DE CAMPO LARGO - PR