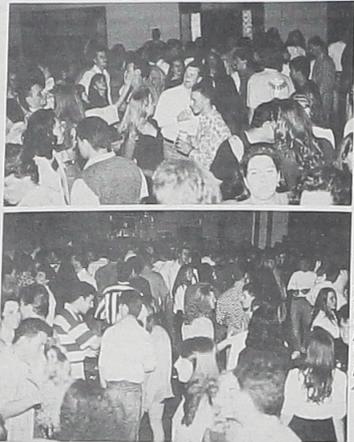


**MADAME TUSSAUD**

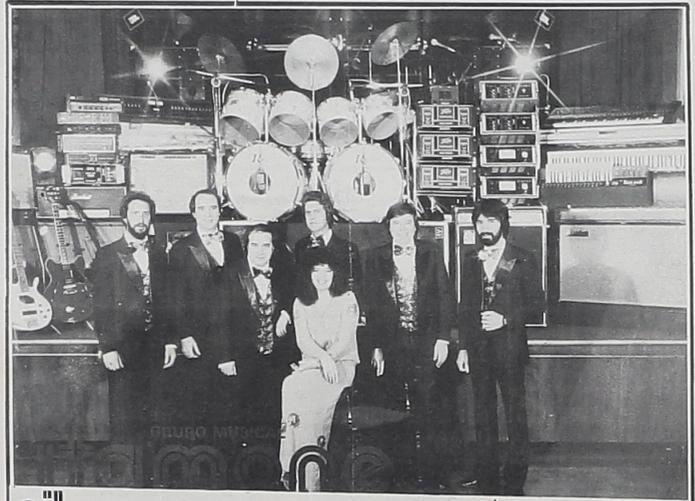


**Música**



Foi um tremendo sucesso a noite do último sábado (06), a super Banda Madame Tussaud, mostrando que sabe mesmo agitar. As dependências do Clube União Campolarguense ficaram lotadas e o público na maioria jovem dançou a noite toda sem parar. Valeu a pena para quem foi, pena para quem não pôde ir, mas o Clube estará promovendo para o próximo dia 11/12 uma noite inesquecível. Aguardem.

Continua com grande sucesso o cantor Jorge Lucar (Carliça) no Restaurante Casa-Bianca. Não deixem de comparecer e prestigiar para ouvirem as baladas tocadas por este argentino, toda sexta e sábado a partir das 22h00.



**AGENCIAMENTOS ARTÍSTICOS RUA PRUDENTE MORAES, 864 FONE-FAX: (041) 232-8688 CURITIBA - PARANÁ**

**BAILE DO HAWAÍ - Local: Clube União**

**Data 19-11-93 - Hora: 23 horas**

**Beleza e Estética**

**“Segredos de uma Pele Bonita”**

Cuidar da pele é importante porque é ela que nos protege das agressões externas, assegura certas trocas gasosas, participa da eliminação de toxinas através do suor e comanda o equilíbrio térmico do organismo.

Infelizmente, nossa pele envelhece, perde a flexibilidade, ou o tonus, e a capacidade de retenção de água. É claro que não podemos impedir esse processo. Podemos sim, torná-lo mais lento. Como? Principalmente limpando bem a pele para que ela respire mais e melhor, hidratando-a diariamente, mantendo uma alimentação equilibrada, tomando vitaminas e usando cremes que contenham vitaminas em sua composição. Especialmente vitaminas de três tipos:

- **Vitamina A:** Combate o ressecamento e envelhecimento da pele, estimulando a camada córnea e a renovação celular. É encontrada no leite e seus derivados, na gema de ovo, e nos óleos de peixes.

- **Beta-carbono** ou pré-vitamina A, também se transforma em vitamina A no organismo, e é encontrado em todas as frutas e legumes que possuam cor.

- **Vitamina E:** Graças à sua ação anti-oxidante, protege a membrana das células, mantém a elasticidade e a hidratação da pele, resguardando-a dos estragos causados pelo sol, e retarda o aparecimento de manchas senis. A vitamina E age em conjunto com o selênio, que também ajuda a combater o envelhecimento.

- **Vitamina C:** protege contra a queda de resistência física, participa da síntese do colágeno e previne contra o envelhecimento.

A vitamina B3 defende a pele das agressões externas, o zinco e o manganês são muito eficazes em pequenos problemas de pele. A vitamina B5 também possui papel importante na regeneração da pele e mucosas, além de estimular o crescimento e a resistência dos cabelos e unhas. Favorece a cicatrização de feridas superficiais. Suas principais fontes naturais são o levedo de cerveja e a gema de ovo.

Dicas para manter a pele bonita:

- Evite cozinhar alimentos com gordura. Use óleos vegetais crus para temperá-los no momento de servir.
- Beba muita água, pois ela hidrata a sua pele, elimina toxinas e combate a prisão de ventre.
- Diminua o consumo de cigarros. Eles asfixiam a pele.
- Faça exercícios físicos para oxigenar os tecidos.
- Adicione levedo de cerveja e gérmen de trigo à sua alimentação diária.
- Durma. O sono é um ótimo produto de beleza.

- Se sua pele é muito seca, faça um tratamento especializado em clínica de estética, pois os profissionais utilizarão produtos adequados à sua pele.

- Se sua pele é gordurosa diminua o consumo de fsculas e açúcares rápidos. Prefira iogurtes, legumes e frutas.
- E lembre-se, ao menos uma vez por mês, uma limpeza profunda na pele, com profissional gabaritado, lhe trará uma pele suave e fresca como bumbum de bebê.

**Maria Cláudia Polesello - Fisioterapeuta - Esteticista**

**Maria Cláudia Polesello - Fisioterapia**

**Acupuntura e Estética Facial e Corporal.**

**Rua do Centenário, 2035 - Fone 292-3933**

**Particular e Convênios**

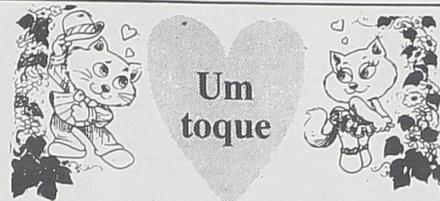
**AGENDAS TILIBRA 94**

**VOCÊ ENCONTRA NA**

**ORPLACON**

**E pague com cheque pré-datado para 15 dias sem acréscimo**

**Rua Santos Dumont, 280 (perto da Estação Rodoviária) Campo Largo-PR Fone: (041) 292-3293**



<b>Di...</b> Estamos sentindo muito sua falta. Te cuida, tá. <b>A Turma</b> ***	<b>Lúcia</b> Que pena que você vai embora, gostei muito de te conhecer, você é uma baianinha muito legal. Senti um tesão por você. <b>Eu</b> ***	<b>Elizandro</b> Te amo <b>Dani</b> ***	<b>Irinilson (Kaká)</b> Você é o máximo Kaká. <b>Eu...</b> ***
<b>Gatinha (Silmara)</b> Você estava um estouro no sarau Garota Formanda 93. Parabéns pela colocação. Meu coração a coloca como a mais bela entre todas, não só neste concurso, mas por toda minha vida. Te adoro. <b>Mau</b> ***	<b>Daniele Q.</b> Te achei um estouro no sarau. <b>Eu</b> ***	<b>Ivandro</b> Te acho um Tesão <b>Eu...</b> ***	<b>Sandro Barros</b> Te acho um Tesão! <b>Eu...Lu</b> ***
<b>Meire</b> Você é a mulher nota 1000. Do seu <b>Sandro</b> ***	<b>Marcelo</b> Você tem um não sei o quê de paraíso, e o corpo mais preciso que o mais lindo dos mortais. Você tem uma beleza infinita e a boca mais bonita que alguma já tocou. Te adoro. <b>Malu</b> ***	<b>Fernando</b> Mc perdoe <b>Eu...</b> ***	<b>Elizandro</b> Te acho um Tesão! <b>Dani</b> ***
<b>Juliete</b> O dia 10.11.92 foi o dia de sua chegada a esta família, que dia bonito, era domingo, com sol, que brilha mais ainda quando chegando ao lado do seu bercinho sua mamãe toda orgulhosa me disse: Menina, e tu vais escolher o nome, nome um pouco difícil para quando for aprender a escrevê-lo mas não vai faltar mãos para ajudá-la. Olha, talvez com gestos eu não demonstre quão grande é o meu amor por você, sou um pouco sem jeito para crianças, mas hoje, data do segundo aniversário, quero dizer-te o quanto te amo e que és muito importante para mim, hoje os pequenos não entendem a minha mensagem mas sei que mamãe vai guardá-la e um dia mais tarde você mesmo lerá as palavras que hoje saem do coração de quem te ama muito. Parabéns Gatinha. <b>Da madrinha Maria Lúcia Ribas</b> ***	<b>Jane Salmórea</b> Parabéns pelo seu aniversário. <b>De seus familiares e colegas.</b> ***	<b>Nita</b> Não vou esquecer nunca daquele dia <b>Marcos</b> ***	<b>Maria Elenita</b> A melhor noite que tive com sua presença, é aquela em que quando você deixou uma lembrança. <b>Marcos</b> ***
<b>Maria de L. Ribeiro de Moraes</b> Quando eu era pequenina do tamanho de um botão, carregava papai no bolso e mamãe no coração. O bolso se furou, papai caiu no chão e você ficou guardadinha no meu coração. <b>Manoela Ribeiro de Moraes</b> ***	<b>Priscila Rosa</b> Você estava muito bonita no Sarau. Estou apaixonado... <b>***</b>	<b>Adriana (Macedo Soares)</b> Quando passo perto de você sinto um frio no coração e não consigo explicar. Talvez seja amor. <b>Ass.: M</b> ***	<b>Márcia Sphair</b> Não sei o que escrever. <b>FM</b> ***
<b>Luciano Bora</b> Olhe mais para a amiga da sua vizinha. Quero te conhecer melhor. Uma morena de olhos verdes. <b>***</b>	<b>Pri</b> Você simplesmente arrasou. Deusa da minha existência. <b>***</b>	<b>Malu</b> Aguarde o Natal, nosso amor aumentará. <b>Kines</b> ***	

**Raposino**



**O QUE É UM MENINO?**

Os meninos se apresentam em tamanho, pesos e cores sortidas. Encontram-se por toda parte, em cima, embaixo, dentro, fora, trepidos, perseguidos, caindo, correndo, saltando. As mães os adoram, as meninas os detestam, as irmãs e os irmãos mais velhos os toleram, os adultos os ignoram e o Céu os protege. Um menino é a verdade de cara suja, a sabedoria de cabelos despenteados, a esperança de calças caindo.

Tem o apetite do cavalo, a digestão do avestruz, a energia da bomba atômica, a curiosidade do micro, os pulmes de um ditador, a imaginação de Júlio Verne, a timidez da violeta, a audácia da moda, o entusiasmo do buscapé, e tem cinco polegares em cada mão quando pratica suas reações.

Adora doces, os canivetes, as serenas, o Natal e a Páscoa; admira os reis e os livros de figuras coloridas; gosta do guri do vizinho, do ar livre, da água, dos animais grandes, do papai, dos automóveis e dos aviões, dos domingos... das bombas, dos traques, e dos fogos de artifício. Aborrece as visitas, o calcetismo, a escola, os livros sem figuras, as lições de música, as gravatas, os casacos, os barbeiros, as meninas, os adultos e a hora de dormir.

Levanta cedo e está sempre atrasado à hora das refeições. Nos seus bolsos há, sempre, um canivete enferrujado, uma fruta verde murchada, um barbatimã, dois botões e algumas bolinhas de búrco, um estilingue, um pedaço de substância desconhecida e um

objeto raro que lhe é precioso por, quando muito, vinte e quatro horas.

É uma criatura mágica. Você pode fechar-lhe a porta de seu quarto de ferreamentos, mas não do seu coração. Pode expulsá-lo de seu escritório mas não do seu pensamento. Toda a sua importância e a sua autoridade desmoronam-se diante dele, que é o seu carcereiro, seu chefe, seu amor...

Ele... um depósito e ruído mandãozinho!... Mas quando você volta para casa, à noite, de esperanças e ambições despedaçadas, ele pode compô-las num instante com as suas palavrinhas mágicas: "OI, PAPAI!"

**Terezinha Susko**

Faça como ela, participe do RAPOSINO.

Mande sua carta, pode ser uma história, uma poesia, um desenho, uma foto artística ou cômica, ou até mesmo uma piada.

Não perca tempo! Deixe a população conhecer o gênio que mora em VOCÊ.

**TRADICIONAL FESTA DE NOSSA SENHORA DO ROCIO**

**Em Miquelotto - Campo Largo - Paraná**

**DIA 14 DE NOVEMBRO DE 1993**

**PROGRAMA RELIGIOSO**

**NOVENA DE NOSSA SENHORA DO ROCIO**

**Início: 20h30**

**Tema Central = ESTA DEVOÇÃO A NOSSA SENHORA NA VIDA DO NOSSO POVO.**

Dia 04/11 - Quinta-Feira - Nossa Senhora de Monte Claro - Saída da procissão a pé da Capela de Monte Claro às 19h30 até a Capela do Miquelotto. Na chegada missa celebrada pelo Pe. Claudio Valenga (Seminário Nossa Senhora das Graças)

Dia 05/11 - Sexta-Feira - Nossa Senhora de Guadalupe - Missa celebrada pelo Padre Avelino Berruzzi (Seminário Pe. Natal Pigatto)

Dia 06/11 - Sábado - ENCENAÇÃO DAS PARABÓLICAS DE NOSSA SENHORA DE FATIMA - Missa celebrada pelo Pastor João Chemin (Seminário Maior - Mossungau)

Dia 07/11 - Domingo - Nossa Senhora da Luz - Missa celebrada pelo Monsenhor Luiz Gonzaga Gonçalves (Pastoral da Comunicação) Participação das Capelinhas

Dia 08/11 - Segunda-Feira - Nossa Senhora do Carmo - Missa celebrada pelo Rvmo. Azeisio Dom Pedro Fedalto

Dia 09/11 - Terça-Feira - Nossa Senhora do Perpétuo Socorro - Missa com a bênção dos doentes celebrada pelo Pe. Redentorista Edmundo Joseph (Paróquia Nossa Senhora do Perpétuo Socorro Alto da Glória)

Dia 10/11 - Quarta-Feira - Nossa Senhora da Piedade - Missa celebrada pelo Pe. Adriano Olivério (Paróquia Nossa Senhora da Piedade)

Dia 11/11 - Quinta-Feira - Nossa Senhora Aparecida - Missa celebrada pelo Frei Fidélcio Vanboemel (Convento São Boa Ventura)

Dia 12/11 - Sexta-Feira - Nossa Senhora do Rocio - Missa e Coroação celebrada pelo Pe. Giovanni Tranquilo Lorenzin (Paróquia Rondinha)

Dia 13/11 - Sábado - As 18h00 saída da procissão a pé com a Imagem de Nossa Senhora do Rocio da Capela do Miquelotto até a Igreja de Rondinha onde será celebrada a Santa Missa

Dia 14/11 - Domingo - Missa às 18h00 na Igreja de Rondinha, em seguida a procissão até a Capela Nossa Senhora do Rocio do Miquelotto. Na chegada missa celebrada pelo Pe. Giovanni Tranquilo Lorenzin (Paróquia Rondinha) e Pe. Alcides Zanella (Paróquia Capela Rocio)