

Campo Cultural



Correios e Filatelia presentes em Ouro Fino

Vanderlei Viente

Foi inaugurado sábado dia 20, às 10 horas, na Estação de Águas Ouro Fino a ACS - Agência dos Correios Satélite, que a partir desta data irá fornecer aos turistas que ali frequentam os serviços de comunicação dos correios, onde será possível enviar cartas, os belíssimos cartões postais de Ouro Fino e adquirir produtos filatélicos. Juntamente com a ACS, a empresa Ouro Fino inaugurou uma lanchonete e uma boutique, que irá oferecer aos visitantes lembranças daquela localidade.

Durante a cerimônia de inauguração que contou com a presença de diretores da empresa Ouro Fino, gerente comercial dos Correios do Paraná e outros dirigentes dos Correios, diretores da Sociedade Filatélica e Numismática de Campo Largo, prefeito municipal, secretários da Prefeitura, presidente da Câmara Municipal e vereadores.

Como parte da solenidade o Coral da Empresa Brasileira de Correios do Paraná fez sua apresentação, e em seguida, procedeu-se a inauguração da ACS - Ouro Fino.

Também fazendo parte do evento foi lançado um selo comemorativo para o Natal 1993, onde cada emissão de um selo é realizado em um município do Paraná, e através de solicitação da Sociedade Filatélica de Campo Largo, este selo foi realizado neste município.

Após a realização do evento os convidados foram recepcionados com um almoço, oferecido pelos organizadores do evento.

Banco do Brasil na Campanha Contra a Fome

A Associação Beneficente de Aposentados e Funcionários do Banco do Brasil de Araucária, entrando também na Campanha Contra a Miséria e a Fome, que movimentou todo o Brasil, conseguiu reunir 40 cestas básicas para distribuir à comunidade. As entidades beneficiadas foram a Creche Mundo Encantado, localizada na Rua Graíha Azul, no Jardim Industrial e o CAIC que fica no Jardim Califórnia, em Araucária.

Dia Nacional de Combate ao Câncer

Amanhã, dia 27, comemora-se o Dia Nacional de Combate ao Câncer, este ano tendo como tema principal o câncer de boca.

O setor de odontologia da Secretaria Municipal de Saúde e Bem-Estar Social, é responsável por alertar a população sobre a

prevenção e o diagnóstico desta doença. E, para tanto, estará promovendo, no dia 27, das 8 às 17 horas, na Praça da Matriz de Campo Largo, consultas e orientações a respeito da importância do auto-exame bucal para se descobrir eventuais lesões que podem ser sintomas do câncer.

CÂNCER DE BOCA - PREVINA-SE

A Secretaria Municipal de Saúde de Campo Largo e outras instituições de Saúde, estão se empenhando para que o câncer de boca seja devidamente controlado.

O câncer de boca mais comum, responsável por 90 a 95% das neoplasias nessa localização, é o carcinoma epidermoide, também denominado carcinoma espinocelular ou, ainda, carcinoma de células escamosas.

Os sinais iniciais do câncer, nem sempre notados pelos pacientes, podem ser manchas esbranquiçadas ou avermelhadas, ou, ainda, ulcerações (feridas) superficiais, com menos de 2 cm de diâmetro, sintomáticas ou não.

Nos estágios avançados, as úlceras ou tumorações são

maiores, podendo infiltrar as estruturas adjacentes (músculos, ossos, pele, etc) ou dar metástases para linfonodos regionais ou outros órgãos a distância. Estas lesões podem ser dolorosas, de sangramento fácil, e ter odor fétido. O paciente poderá apresentar dificuldades de fala, mastigação e deglutição, além de emagrecimento acentuado.

Nos estágios avançados, é fácil suspeitar de câncer. O grande desafio é considerar a possibilidade de uma lesão ser maligna. Devemos suspeitar de lesões em: fumantes e alcoólatras crônicos, indivíduos com mais de 40 anos de idade, pessoas de pele clara que trabalham sob o sol como lavradores, pescadores, etc., e portadores de próteses mal-adaptadas.

Além de procurar um dentista ou médico assim que notar alguma alteração na boca, todos deveriam fazer o auto-exame. Neste auto-exame deveremos procurar: mudanças na cor da pele e mucosas, endurecimentos, caroços, feridas, inchaços, áreas dormentes, dentes quebrados ou amolecidos, áreas irritadas embaixo de próteses.

O setor de Odontologia da Secretaria Municipal de Saúde está a disposição de todos os interessados para realizar um exame, além de fornecer orientações a respeito desta doença. Neste sábado, dia 27, das 8 às 17 horas no trailer que ficará na praça da Igreja Matriz de Campo Largo.

Cozinha & Sabor

DOBRADINHA À GAÚCHA

Ingredientes:

1 kg de dobradinha, 2 limões, fubá grosso, 1 maço de cheiro verde, 2 folhas de louro, 2 cebolas, 4 dentes de alho, 8 tomates, 2 colchetes (sopa) de óleo, 2 colheres (sopa) de Pomarola, 150g de azeitonas pretas, pimenta malagueta, 6 ovos cozidos, 100g de queijo parmesão ralado.

Modo de preparar: Limpe bem a dobradinha e lave-a com limão e um pouco de fubá. Passe-a em água corrente. Em seguida, cozinhe-a numa panela de pressão com um copo e meio de água e sal. Adicione o cheiro verde, o louro, a cebola e os dentes de alho. Quando a dobradinha estiver cozida, escorra-a e corte-a em tirinhas. Reserve-a com o caldo em que foi cozida. A parte, refogue os tomates em óleo quente. Adicione o molho Pomarola e a dobradinha. Coc o caldo e acrescente-o à mistura. Mexa e leve ao fogo moderado por mais alguns minutos. Acrescente as azeitonas pretas (reservando algumas para decorar) e a pimenta vermelha bem picada. Coloque numa travessa funda, decorando ao redor com os ovos cozidos cortados ao meio e as azeitonas reservadas. Polvilhe com o queijo ralado e sirva bem quente, acompanhado de arroz branco.

DICA

Às vezes, as pessoas não estão com a "lua muito boa" e, eventualmente, deixam o arroz queimar. Que falta de sorte, não é? Mas não precisa ficar desesperada; é só colocar a panela imediatamente dentro de um recipiente com água fria. Após alguns minutos, o cheiro de queimado desaparecerá. Tire o arroz da panela sem raspar o fundo, e pronto! Bom apetite!

CURSO DE HOLÍSTICA E EXPOSIÇÃO LITERÁRIA NA BIPA, EM ARAUCÁRIA

Destinado a pedagogos, psicólogos, educadores, pais e demais pessoas interessadas, a Biblioteca Pública Municipal Emiliano Perнета (BIPA), de Araucária, estará realizando nos dias 4 e 5 de dezembro em suas próprias instalações, um curso sobre Holística aplicada à pedagogia, com a orientadora Ilza Bittencourt, que concluiu recentemente os cursos de aperfeiçoamento na Multiuniversity, em Pune - Índia.

No programa estão sucessivamente incluídos os temas: Introdução à visão holística; pedagogia holística - rumo à escola do ano 2000; educação para a paz - uma abordagem transpessoal; a mandala como processo de integração; meditando com as crianças; a pedagogia Waldorf - antroposofia e os setênios; programação neurolinguística - trabalhando com o hemisfério direito do cérebro.

Faça o quanto antes a sua inscrição na biblioteca, pois as vagas são limitadas. Ou para maiores informações ligue para (041) 843-1300, ramal 2083.

Os horários do curso serão: no dia 4, das 9 às 12 horas e das 14 às 18 horas. No dia 5, das 9 às 13 horas.

EXPOSIÇÃO

Também na BIPA, durante esta semana, você poderá conferir a exposição das obras de escritores araucarienses, reunidas com o objetivo maior de resgatar a literatura e a história do município. Vale a pena conferir!



Um toque



NITA

Quando eu não estiver junto de ti, me procure no vento, eu serei a brisa que sopra nos teus ouvidos para dizer que eu simplesmente te amo.

DESENHO

O pior de nossas quedas não é cair, mas sim não saber levantar para a vida.

Pia do Inferno

MARLOS SPAHR

Tentei escrever muitas coisas mas acabei descobrindo que amar é muito mais sentir que dizer. E não me culpe por esse amor existir, antes de me culpar, culpe você mesmo por permitir que ele acontecesse.

NICE

Não chores por um amor ter acabado. Sorria por ele ter acontecido.

Marcos

FABIANA

Penso em você onde quer que esteja...

JORGE DYBAX

Não te amo só pelo que você é, nem por aquilo que você faz, mas sim pela sensibilidade que o torna alguém tão especial num mundo tão comum.

Débora

GILSIMARA DE LARA (05/12)

Continue sempre assim... Felicidade pela passagem de seu aniversário. Homenagem de suas amigas Alboni, Célia Xavier, Maria Felomena

MARCO ANTONIO B.

Você é uma pessoa muito especial para mim! Feliz aniversário (25/11).

Você e Eu

P.S.

GUSTAVO BEBER

Você é uma pessoa muito especial para mim! Feliz aniversário (25/11).

Você e Eu

Daniele Quadros

CLEVERSON

Se algum dia encontrar meu coração de portas fechadas, não desanime. Pule as janelas e entre mesmo assim, te amo.

Luciane

AO 3º MAGISTÉRIO B

A gente não encontra a felicidade nos grandes momentos e sim nos pequenos. E a minha felicidade encontrei ao lado de vocês.

Veridiana

CRISSELLE DE LIMA MEHL

Parabéns pelo seu aniversário (26/11).

De seus pais Alaide e Ailton Mehl

Raposino

DEIXE DE BEBER

Vá passar umas férias, nas três fazendas do velho barreiro. Divirta-se pescando, pitú no rio pedrense, perto do engenho velho ou caçando tatusinho nos canaviais de pirassununga e aproveite para andar de cavaliinho ao lado de uma bonita caipirinha até a igreja de São Francisco, no km 51.

Emerson L. França (Baloo)

NITA



o que você conseguiu ler em meus simples olhos. Marcos Roberto

Faça como ele, participe do RAPOSINHO.

Mande sua carta, pode ser uma história, uma poesia, um desenho, uma foto artística ou cômica, ou até mesmo uma piada.

Não perca tempo! Deixe a população conhecer o gênio que mora em VOCÊ.

MARQUE ESTE NOME



Na rota da moda ancore neste Porto



Portho 57

Rua Centenário, 1957 Fone: (041) 392-1174 Campo Largo - Paraná