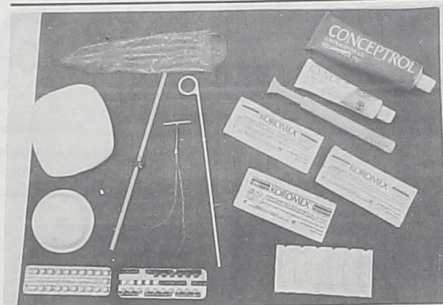


III Semana de Prevenção e Promoção da Saúde

Planejamento Familiar e métodos contraceptivos é o tema que será abordado no mês de agosto, pelo Programa de Ginecologia e Obstetrícia da Secretaria Municipal da Saúde e Bem Estar Social.

No dia 28/08/93, sábado, na Casa da Cultura, os profissionais da saúde, da educação e demais interessados poderão participar de um curso sobre o tema, onde serão abordados: Características dos métodos anticoncepcionais, atuação dos profissionais da Saúde na Assistência à contracepção, Métodos contraceptivos e ampla discussão a respeito, das 08h30 até as 17 horas.

Esta atividade é o primeiro passo para a instalação em definitivo no nosso município de um programa de PLANEJAMENTO FAMILIAR estendido a todas as famílias mais carentes em particular. Na semana de 28/08 até o dia 03 de setembro haverá uma exposição na Casa da Cultura, onde serão mostrados um museu de anticoncepcionais pertencentes à Disciplina e Reprodução Humana do Departamento de Tocogineco-



A metodologia contraceptiva moderna oferece à população os métodos cientificamente testados e aprovados em todos os países desenvolvidos, como a tabela e o muco. São eles: DIUs, pilulas modernas, diafragma, preservativos masculinos, espermaticidas.

uma supervisão rigorosa de tudo que for usado, e somente será usado pelos PROFISSIONAIS QUE PARTICIPAREM DO TREINAMENTO ESPECÍFICO, isto para que se possa "FALAR A MESMA LÍNGUA", onde o beneficiado será o usuário.

Realisticamente, podemos oferecer assistência inicial a cerca de 700 (setecentas) mulheres ou casais, durante mais ou menos doze meses, com o que dispomos no momento. Mas temos certeza da possibilidade de se conseguir mais métodos contraceptivos à medida que mais e mais usuários venham procurar os nossos postos de saúde.

Convidamos todos os camponeses para visitarem a nossa exposição a aos profissionais da saúde em especial (médicos, enfermeiros, farmacêuticos, fisioterapeutas, agentes de saúde, assistentes sociais, agentes sociais) para participarem ativamente durante o dia 28 de agosto, sábado, na Casa da Cultura, do curso sobre PLANEJAMENTO FAMILIAR.

logia da Universidade Federal do Paraná, onde existem anticoncepcionais de diversos países, inclusive métodos que nem se usam mais, tendo apenas valor histórico, cartazes, revistas e demais documentos alusivos ao tema PLANEJAMENTO FAMILIAR.

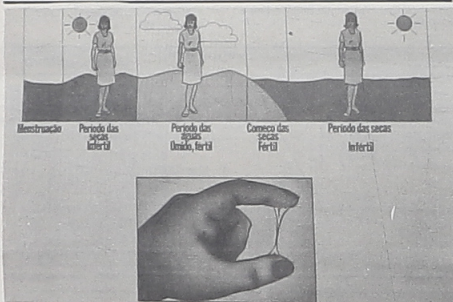
Impõem-se que nosso município ofereça aos mais carentes a possibilidade de uso de anticon-

cepcionais. Nenhuma pessoa de bom senso pode admitir nos dias atuais que um casal consciente e responsável exerça a sua atividade sexual sem pensar na possibilidade de uma gravidez não desejada. Filho desejado é bem-vindo, será bem cuidado; gravidez não desejada em nosso país geralmente termina em aborto provocado, muitas vezes feito de uma maneira errônea e que pode levar a sérias complicações psicológicas e físicas à mulher.

A Secretaria da Saúde assumindo o encargo de prestar ASSISTÊNCIA INTEGRAL À SAÚDE DA MULHER, inclui a oferta dos diferentes métodos contraceptivos à mulher campolegrense. Os métodos disponíveis incluem DIU (dispositivo intra-uterino), pilulas anticoncepcionais, método de muco cervical, orientação para o uso da tabela, preservativo masculino ou condom, diafragma, cremes e geléias espermaticidas.

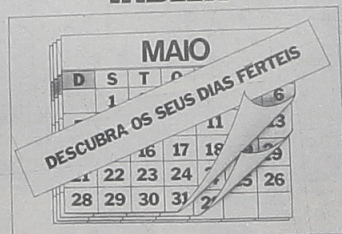
Iniciar qualquer programa de saúde pode ser uma atividade de início relativamente simples. Manter um de uma maneira duradoura, séria, sem interesses secundários, com a finalidade única e exclusiva de realmente ASSISTIR À POPULAÇÃO QUE MAIS PRECISA, já é assunto mais deli-

cado e difícil. Por isto, estamos programando o que podemos oferecer. Conveniados com a Disciplina de Reprodução Humana do Departamento de Tocoginecologia da Universidade Federal do Paraná, recebemos através desta entidade, os métodos anticoncepcionais do Ministério da Saúde. Com controle rigoroso, e obedecendo critérios bem definidos, haverá



O método do muco é fundamental que todos aprendam. Conhecendo o seu próprio corpo, a mulher tem condições de evitar as relações quando não deseja engravidar, a partir do momento que começa a aparecer o muco na vagina. É parecido com a clara de ovo, vai aumentando até chegar a um máximo escorrendo pela vagina, o que significa que está para ovular. Só deve ter relações pelo menos 3 dias após o término do aparecimento do muco.

TABELA



A tabela permite uma contracepção relativamente eficaz desde que a mulher tenha ciclos regulares. Se ela menstrua a cada 28 dias, e sabemos que a ovulação ocorre cerca de 14 dias antes da menstruação, então as relações devem ser evitadas entre o 10º e o 20º dias do ciclo, contando como primeiro o dia que começa a menstruar.

RESTAURANTE, CHURRASCARIA, BUFFET



ANEXO:
LANCHONETE
Aberto diariamente até às
22 horas

Aceitamos qualquer tipo
de ticket e vale-refeição.

Rodovia do Café - Trevo de Bateias - Fone: (041) 292-2501

De agora em diante você tem uma nova opção para almoçar aos sábados. A partir do dia 29/05 o Restaurante Pasetti estará servindo feijoada completa.

Restaurante, Lanchonete e Churrascaria

PASETTI

Rodovia do Café, Km 22 - Trevo Bateias
Fone: 292-2501
Campo Largo - Paraná