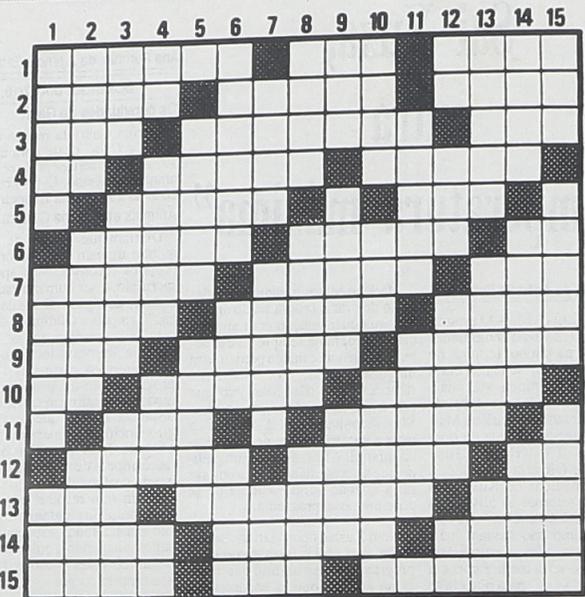


Teste Da Semana

Palavras Cruzadas



Por Eduardo Martins, da Agência Estado.

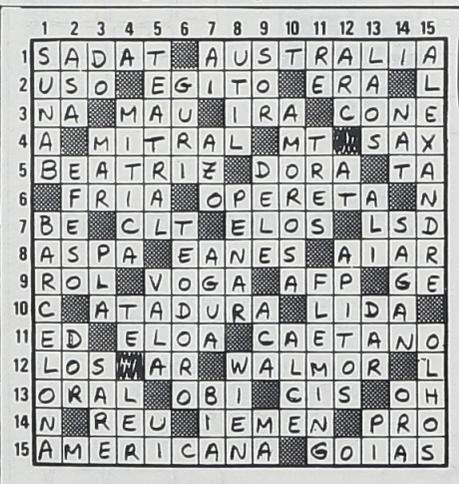
HORIZONTAIS

1. A cidade europeia onde houve um golpe e um contragolpe há pouco, com lutas e mortes nas ruas - Pronome feminino - (Wilson...) Ator brasileiro que morreu há pouco: participou de mais de 200 filmes. 2. Depois de - (... Yeltsin) O presidente que deu o golpe e dominou a reação dos inimigos - Movimento das águas do mar. 3. Lista, relação - A superestrela que se apresenta no Brasil em novembro - Programa de Integração Social. 4. Seguir, andar - Fei - Inflamação do ouvido. 5. Resultado - A maior célula animal. 6. Ave de rapina, de hábitos noturnos - Elemento químico, símbolo Br - (... Guarabyra) Dupla musical. 7. (... Bethânia) Gravou um disco só com músicas de Roberto Carlos - (... Bonfim) Poeta paulista - A Universidade Católica. 8. Aumento de preços - É violenta nas favelas cariocas - Semblante, aparência. 9. Sufixo: inflamação - (... Maciel) Senador por Pernambuco - De Babel, por exemplo. 10. A ti - Um perigo no céu, especialmente em junho - Música de Chico Buarque e Tom Jobim. 11. Título de nobreza - Unha forte de ave de rapina. 12. Usa-se para escovar os dentes - (O... de Monte Cristo) Romance de Alexandre Dumas - Consoante. 13. Apelido de Margaret - (Austregésilo de...) O recém-falecido presidente da Academia Brasileira de Letras - Maior. 14. (... Ladd) Ator do filme "Os Brutos também Amam" - Continuar - Tom Cruise ou Kevin Costner. 15. Preço - Intenção para incitar a montaria - Recente ministério da Rede Globo, com base em romance de Rubem Fonseca.

VERTICAIS

1. (...) de Andrade) Escritor cujo centenário de nascimento está sendo comemorado este ano - (...) Proença) A Dona Beija da televisão - Bahia Torres ou Guarujá. 2. Apresentar como adversário, objetar - Ingrediente da cerveja - Craque do passado que comentou os jogos da Seleção Brasileira de Futebol pela Rede Globo. 3. Estrela - Fado, destino - Esperto, muito vivo, sutil. 4. O céus, em química - A Amazônia é mais vasta do Brasil - (14...) Avião de Santos Dumont - Em com a. 5. Medida marítima - Jogador da Seleção Brasileira de Basquete. 6. (João... Ribeiro) O autor de "O Sorriso do Lagarto" e "Viva o Povo Brasileiro" - Moléstia - O que não acredita na divindade. 7. Sentimento extremado - A parte da casa situada abaixo do nível do solo - Antes do hurra... 8. Deus do amor - Embarcação - Abertura da roupa na qual se pregam as mangas. 9. (... Yutang) Es-

Solução da edição nº 279



1. "Jma resposta à desorientação moral da sociedade": assim o Papa João Paulo II definiu sua décima encíclica, divulgada na semana passada pelo Vaticano. Essa encíclica foi denominada...
2. O juiz Marco Aurélio de Mello tornou-se notícia nos últimos dias por...
3. Jose Y Durval são...
4. "Fera Ferida", a próxima novela das oito, foi baseada no conto "Nova Califórnia", de...
5. O jogador Neto começa vida nova num time do exterior:
 - a) Nacional de Medellin
 - b) Boca Juniors
 - c) Milionários de Bogotá
6. E Maradona, de volta à Argentina, tenta reviver seus bons tempos jogando agora no...
 - a) Newell's Old Boys
 - b) Boca Juniors
 - c) San Lorenzo
7. Michael Jordan surpreendeu o mundo esportivo ao anunciar sua retirada do basquete. Ele tornou-se um astro mundial defendendo o...
 - a) Lakers
 - b) Chicago Bulls
 - c) Orlando Magic
8. Primeiro no ranking mundial de tênis da ATP:
 - a) Pete Sampras
 - b) Boris Becker
 - c) Jim Courier
9. Educador baiano homenageado na nova nota de mil cruzeiros:
 - a) Antônio Carvalho Mendes
 - b) Anísio Silva
 - c) Anísio Teixeira
10. Ex-governador condenado em ação popular por usar dinheiro público para editar livro:
 - a) Moreira Franco
 - b) Aristocles Coutinho
 - c) Paulo Maluf

- a) Mutatis Mutandis
- b) Veritatis Splendor
- c) Agnus Dei

- a) conceder a liminar suspendendo o início da revisão constitucional
- b) decretar a prisão preventiva de Paulo César Farias
- c) expulsar o jogador Edmundo pela terceira vez em cinco jogos

3) Jose Y Durval são...

- a) Irmãos xifópagos operados com sucesso no Hospital de Base de Brasília
- b) Nomes pelos quais são conhecidos Chitãozinho e Xororó nos países de língua espanhola
- c) Nomes dos artistas que interpretam "Os Sombros" no Domingão do Faustão

4) "Fera Ferida", a próxima novela das oito, foi baseada no conto "Nova Califórnia", de...

- a) Rodrigo Garcia
- b) Lima Duarte
- c) Lima Barreto

Respostas da edição 279 - 1) b; 2) c; 3) a; 4) b; 5) a; 6) b; 7) c; 8) a; 9) a; 10) c.

AÇOUQUE DO NELSON

COMPRA ACIMA DE
CR\$ 2.500,00
CHEQUE PARA 7 DIAS
CONFIRA NOSSOS PREÇOS!

RUA OSVALDO CRUZ, 1521
FONE 392-1051
ABRIMOS AOS DOMINGOS PELA MANHÃ

Gerência de manutenção Agricultura e Pecuária
Curiosidades

Bechara Amin

No dia 1º de outubro, começou o período de inscrições para o Curso de Especialização em Gerência de Manutenção, destinado a engenheiros com responsabilidades no gerenciamento de sistemas de manutenção, e viabilizado por convênio entre o Centro Federal de Educação Tecnológica do Paraná - CEFET-PR e a Copel. As inscrições devem ser feitas junto à Secretaria do CEFET-PR até o dia 9 de novembro.

A criação do curso vai suprir a indústria paranaense - e também a Copel - de técnicos altamente gabaritados, que poderão prestar valioso auxílio no esforço para ampliar a competitividade das empresas aqui instaladas. É que o gerenciamento dos sistemas de manutenção, qualquer que seja o ramo de atividade econômica da empresa, é fator determinante para a obtenção de padrões de qualidade aceitáveis.

Com duração de 504 horas-aula excluído o tempo de pesquisas e trabalhos individuais, o curso funcionará de 2ª a 5ª feira, das 18h40 às 22h10. Das 30 vagas ofertadas, 5 serão reservadas ao CEFET-PR e 10 reservadas à Copel. A condição básica para a inscrição é ser graduado em Curso de Nível Superior.

Dentre os objetivos do curso, estão a capacitação dos participantes no planejamento, organização e controle da manutenção de sistemas, a exposição de aspectos da qualidade de gerenciamento, a integração da manutenção, via gerenciamento, como fator de produção, e a apresentação de uma nova visão de gerência da manutenção. Dentre as disciplinas ofertadas, estão: Introdução à Informática, Probabilidade e Estatística, Confiabilidade, Qualidade na Manutenção, Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho, Metodologia do Trabalho Científico, e outras.

O CEFET-PR localiza-se na Av. Sete de Setembro, 3165. Maiores informações podem ser obtidas pelo fone (041) 322-4544, ramal 179.

NÃO PERCA TEMPO!

LIGUE ☎ (041) 292-2576

A propaganda é a alma do negócio.

Então anuncie!

Nossos agentes vão até você ou façanos uma visita.

JORNAL O METROPOLITANO
Rua Xavier da Silva, 1.022 - Centro -
Campo Largo - PR

FRUTAS E VERDURAS

VERJE VIVO

(antiga Merceria do ALDO)

A maior variedade com melhor qualidade, aliada ao bom atendimento, você encontra no ponto mais central da cidade.

Venha conferir!

R. Osvaldo Cruz, 1313 - Centro
(ao lado da Prefeitura)

- ATACADO E VAREJO -
ABERTO
SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS

Beleza e Estética

CELULITE

Mudar o hábito alimentar é a primeira medida a ser tomada para minimizar o aspecto da celulite.

Os segredos para uma maior eficiência são:
- Reduzir as calorias do seu cardápio diário de maneira equilibrada, eliminando os alimentos que favorecem o aparecimento de celulite.

- Diminuir ou retirar totalmente o sal dos alimentos. O sal ajuda a reter água no organismo, causando edemas (inchacos) e celulite.

- Alimentos gordurosos e frituras devem fazer parte da sua lista negra. Por serem muito calóricos, propiciando o aparecimento de gordura localizada e, por conseguinte, a celulite.

- Tome muito líquido (água, chás, sucos) e frutas ricas em água. É essencial para ajudar a filtrar e eliminar toxinas, inimigas mortais do nosso corpo.

- Diga sim às fibras (legumes, verduras, frutas, alimentos integrais, etc...). Estimulam a produção do bom colesterol e melhoram a circulação sanguínea.

- Evite qualquer tipo de refrigerante, inclusive os dietéticos. E, se possível, pare de fumar, ou pelo menos diminua a quantidade diária. A nicotina do cigarro e a cafeína do refrigerante são vasoconstritores, ou seja, têm a capacidade de "diminuir" o calibre das artérias, causando problemas circulatórios, apontados como um dos causadores da celulite.

- Diminua ou abstenha-se de bebidas alcoólicas. São muito calóricas e estimulam a retenção de água no organismo.

Um acúmulo de água, toxinas e gordura - é dessa maneira que a celulite se forma.

As células gordurosas ficam na parte profunda da pele, imersas num tecido chamado conjuntivo e cercadas por uma rede de fibras de colágeno. Este é o estado normal do tecido adiposo. Quando, por vários motivos, há um aumento de células gordurosas, as fibras de colágeno ficam pressionadas, tornam-se espessas e se espalham. Resultado: há um encarceramento das células gordurosas, o sangue tem dificuldade de circular entre elas, que acabam eliminando boa quantidade de toxinas. O tecido dessa região fica mal nutrido, mal oxigenado, e formam-se os nódulos de celulite.

Para enfrentar o problema, fique de olho na retenção de água, causada por alimentação rica em sódio, sedentarismo, hormônios femininos e pílula anticoncepcional. Evite aumentar o peso, pois a gordura tende a se localizar, não ter uma vida sedentária, pois em geral, isso provoca excesso de peso e má circulação.

O ideal é manter sempre uma dieta alimentar regrada, peso estabilizado, atividade física e tratamentos como placas, massagens, ionizações e o mais recente tratamento no combate à celulite, que é o ultrassom com aplicação de enzimas.

Maria Cláudia Polesello
Fisioterapeuta - Esteticista

Maria Cláudia Polesello - Fisioterapia

Acupuntura e Estética Facial e Corporal.
Rua do Centenário, 2035 - Fone 292-3933
Particular e Convênios

AÇOUQUE BARRICHELLO

Há 37 anos servindo a população de Campo Largo. Grandes variedades, bovino, suíno, aves, etc. e aquela linguiça caseira.

Rua Xavier da Silva, 831 - esquina com a Barão do Rio Branco. - Fone: 292-1882

Aceitamos tickets e cheque pré-datado

ALERTA: AFTOSA

Estamos em plena Campanha de Vacinação contra a Febre Aftosa. Não deixe sua propriedade ser desapropriada. Vacine.

Adquira as vacinas na tradicional Casa Vitória.

Rua Dr. Osvaldo Cruz, 1301-B
(Ao lado da Prefeitura Municipal de Campo Largo)