

Bahia espera número recorde de turistas

Biaggio Talento, da Agência Estado.
SALVADOR (AE) - O setor turístico baiano espera este ano o maior fluxo de visitantes desde 1988, em função, principalmente, da recuperação do Centro Histórico de Salvador, da ampliação do número de vôos internacionais para a cidade e das incontáveis festas nativas, além do trabalho de "vendá" das belezas da Bahia para operadores internacionais. De acordo com cálculos da Empresa Bahiana de Turismo (Bahiatursa) cerca de 2,4 milhões de turistas visitaram o Estado em 93, gerando algo em torno de US\$ 467 milhões em recursos para a Bahia.

Para a alta estação, que começou em novembro de 1993 e vai até fevereiro de 94, a Bahiatursa estima um fluxo de 1,5 milhão de turistas no Estado, que propiciará uma receita de aproximadamente US\$ 254 milhões. A grande atração do verão baiano continua sendo o carnaval com o ritmo contagiante da axé music. Todos os hotéis cinco estrelas de Salvador já estão com reservas esgotadas para os cinco dias da festa baiana. Uma inovação do setor hoteleiro para o carnaval de 94 foram os pacotes turísticos com direito ao hóspede participar do desfile dos grandes blocos carnavalescos de Salvador. Ainda há vagas, entretanto, nos hotéis e pensões de médio e pequeno porte.

Uma outra novidade que o visitante vai encontrar na cidade é o projeto de restauração do Centro Histórico. Nas duas etapas inauguradas, 152 casarões coloniais foram recuperados para a instalação de novos bares, restaurantes, ateliês, joalheria e outros pontos comerciais que ajudaram a revitalizar o Centro Histórico. O governo baiano já gastou até o momento US\$ 14,5 milhões, no projeto.

Além da capital baiana, o município de Porto Seguro, no extremo sul do Esta-

do, vem se transformando num dos maiores pólos turísticos do Nordeste com quase 15 mil leitos. A expectativa é que haverá um grande impulso em Porto Seguro na alta estação, como consequência da recente ampliação do aeroporto local (que custou US\$ 5,1 milhões ao Estado), agora com capacidade para pouso de aeronaves de grandes portes. O primeiro vôo internacional, originário de Buenos Ayres, pousou em Porto Seguro no dia 12 e durante o verão estão programados, até o momento, outros 26 pousos e decolagens. A taxa ocupacional dos hotéis do município deve atingir cerca de 95% segundo estimativas do setor hoteleiro de Porto Seguro.

Cristina Gumiero, da Agência Estado

Finalmente, o verão. Quantos não esperaram por essa gostosa estação para ficar feito "lagartixa" no sol, curtindo um relax e pegando aquela corzinha saudável. Apesar do calendário marcar a data oficial como 21 de dezembro, o verão já começou há algum tempo para muitos, prova disso é a exibição de corpos bronzeados em modelos leves e sensuais. Mas se para você a estação só começou agora com suas férias, saiba como se bronzear de forma inteligente e evitar os efeitos maléficos do sol.

PRÓS E CONTRAS DO ASTRO-REI

Segundo os dermatologistas, a exposição ao sol pode ter muitos efeitos terapêuticos como fortalecer ossos, prevenir contra o raquitismo, e ainda auxiliar no tratamento de acne e psoríase, mas tomado em excesso, suas radiações poderão até causar o câncer de pele.

Na verdade, os efeitos maléficos do astro-rei estão justamente em suas radiações, que se dividem em ultravioleta - composto por

três tipos: UVa, UVb e UVc - infravermelho e luz visível. Os raios infravermelho são responsáveis por produzirem a sensação de calor, e não agredem a pele. A luz visível é aquela percebida pelo olho humano, e também não prejudica a pele. Já os ultravioleta penetram na pele e prejudicam os tecidos.

Os raios UVa produzem o bronzeamento e aceleram os efeitos negativos dos raios UVb, que consequentemente provocam o envelhecimento da pele - ela perde sua elasticidade natural. Já os UVb bronzeiam por penetrarem somente na camada superficial da pele, mas produzem queimaduras e causam o câncer de pele.

A doença surge quando as células basais e as espinhosas que formam a epiderme (camada mais superficial da pele, logo a mais atingida) por estímulo das radiações nocivas sofrem transformações.

ROTEIRO DO BRONZEAMENTO SAUDÁVEL

Engana-se quem pensa que as pessoas mais morenas, portanto, mais resistentes ao sol não sofrem com as queimaduras. Independente do tom ou do tipo, é preciso ter muito cuidado e critério para se expor ao sol. Para um bronzeado saudável e inteligente, siga esse roteiro durante os três primeiros dias e vá aumentando gradativamente o tempo de exposição. Pele muito clara: 15 minutos no primeiro dia, 25 no segundo dia e 30 no terceiro. Pele morena clara: 10 minutos a mais, tendo como base a pele clara. Pele morena escura: 20 minutos a mais.

Mesmo seguindo estas orientações, jamais dispense um bom filtro solar, aquele que corresponde a sensibilidade da sua pele. Passe-o nu(a), para que o produto se espalhe uniformemente sobre o corpo, e só depois vista a roupa de

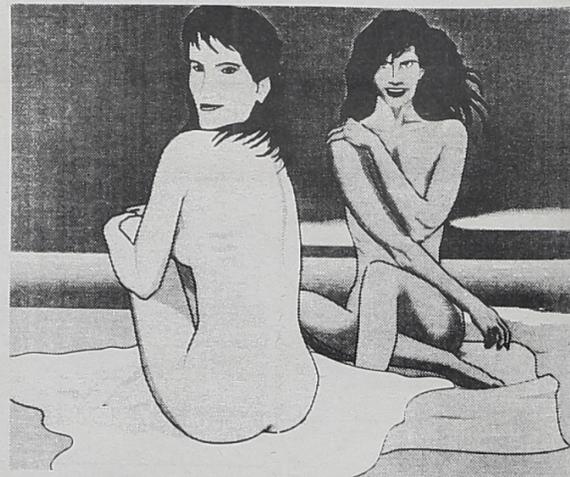
banho. A pele do rosto também vai precisar de um hidratante, antes mesmo de aplicar o bronzeador. Os dermatologistas aconselham o uso de camiseta, guarda-sol em tecido de algodão (náilon só faz sombra), chapéus, viseiras, óculos escuros e tudo aquilo que vai garantir sua beleza e saúde após o bronzeamento.

O filtro solar ideal é aquele que bloqueia a ação dos raios ultravioleta, produzidos a base de substâncias químicas que absorvem as radiações (benzofenonas e paba/cinamatos) ou substâncias que refletem a radiação (dióxido de titânio e sais de zinco). Os bronzeadores que contêm substâncias fotossensibilizantes devem ser terminantemente proibidos, assim como aqueles com maté-

rias-primas extraídas do figo, limão, cenoura e urucum, que na verdade dão apenas a ilusão de bronzeamento com segurança, enquanto que na verdade estão "fritando" sua pele.

Além do filtro solar de acordo com sua pele, use também um outro filtro com FPS alto nos joelhos, cotovelos e outros pontos do corpo que escurecem facilmente quando expostos ao sol.

Após o banho de sol, seu corpo vai "pedir" um banho de creme hidratante. Prefira os mais oleosos, porque além de água, sua pele perdeu também sua oleosidade e lubrificação natural. Além de refrescantes, o hidratante vai lhe proporcionar uma gostosa sensação de bem-estar, e seu corpo com certeza vai lhe agradecer.



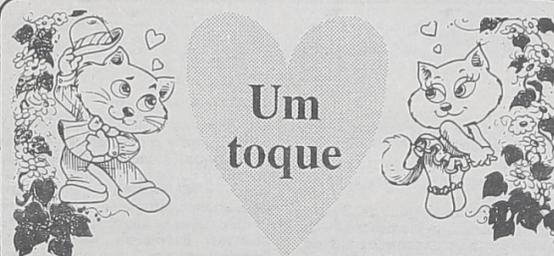
MATERIAL ESCOLAR

Anteipe suas compras na

ORPLACON

E pague com cheque para 15 dias sem acréscimo.

Rua Santos Dumont, 280
(perto da Estação Rodoviária)
Campo Largo
Fone: (041) 292-3293



Um toque

Oda
Depois de tanto saber de você, acabei te desconhecendo. Agora, não sei se foi você que mudou ou se fui eu que sofri...
Paty

Reginaldo (mosquito de Araucária)
Saudades não significa que estamos longe, mas sim que estivemos juntos um dia! Te adoro!
Giane (panqueca Campo Largo)

Roseli
Você é o máximo e quando está cozida, mais ainda! Te adoramos!
Giane e Patrícia

Oda
Quando encontrases alguém que te ama mais do que eu, então me esqueça. Me perdoe, tá?
Patrícia

Janete
Queria te mandar um recado, com o sabor do nosso último beijo, com gosto de paixão; com o cheiro do desejo; que fosse bem caprichado, para compensar o tempo que eu não te vejo! Te curto.
Edson

Adriano
O esquecimento é o suicídio da alma. Mas como a alma é imortal... Te esquecer é impossível!
Rosemary

Aos formandos da 8ª série da Escola Comunitária e Integração - Jardim Guarani.
Parabéns pela linda formatura de vocês e agradeço a escolha de meu nome para nome da turma. Sucesso.
Professor Luiz Vanderlei

Ândrea, Andrea, Fernando, Tati e Celso
Nós nos separamos mas a amizade é a mesma.
Andréa Bonato

Cleverson M. Garret
São Luiz do Purunã
Gostaria de ficar muito com você. Mas ainda não tive esta oportunidade. Te amo, gato!
Roseli 6ª A (Bugre)

Fernando
No seu silêncio pense em mim porque eu não preciso do meu silêncio para pensar em você. Adorei a sua proposta. Eu te amo.
Andréa B.

Márcio, Gé, Élcio, Luiz Carlos, Adão.

Temos vocês conosco e não sabíamos que tínhamos um universo à nossa volta, pois vocês são o nosso universo.

Norma, Nancy e Ica

Sérgio (AY 9466)
Se pela rua vou andando, meus olhos vão procurando, querendo encontrar você, Se pela rua há neblina, eu vejo um vulto na esquina penso: Será você? Se a chuva cai lá fora e a saudade me devora, são saudades de você!

Não vivo mais a minha vida, sinto que estou perdida, perdida de amor por você. Te amo, você sabe disso.
Adriana R.

Sérgio
Eu sem você sou só desamor.

Um barco sem mar, tristeza que vai, tristeza que vem, sem você não sou ninguém. Te amo.
Adriana R.

Marcos Roberto (Fio)
Existem coisas na vida que é preciso lembrar para não esquecer.

Mas existe você, que não é preciso lembrar pois é impossível te esquecer. Você é um grande amigo.
Norma (Desenho)

Marcinho
Procuramos de loja em loja um presente diferente, não conseguimos encontrar.

Acabamos descobrindo que não encontraríamos nada de precioso ou diferente do que nossa amizade. Feliz aniversário.

Jociane, Maria Cristina

Amauri G. dos Santos
Por um momento, pensei que você fosse tudo em minha vida. Agora não penso, tenho certeza.
Maria Cristina

Márcio
Os melhores perfumes se encontram sempre nos melhores frascos. E nos grandes amigos, você sempre encontra a verdadeira felicidade.
Norma (Magrona)

Norma Portella
A vida consiste relativamente no obtuso das coisas da vida, porém, aproveite o que puder, mas apenas dê atenção às coisas simples também, pois elas modificam todo um ambiente pleno.
Ass: O de sempre.

Para alguém muito especial

Realmente um de nós está no lugar errado. Porém, nós podemos consultar esse errinho do destino. Te espero.
Ariete

Ândrea Vorakoski
Eu só tenho uma coisa para te dizer: Seja feliz e que neste dia 3 de janeiro um dia tão especial fique dentro de ti para sempre, Ândrea continue sendo a amiga que você é, você me ouve, me entende, me dá conselhos, guarda segredos, enfim, uma amiga de verdade. Feliz aniversário e parabéns pelos seus 15 anos. Um big beijo de sua amiga que te adora.
Andréa Berton

Raposino

Dia 3 de janeiro de 1893, nascia Eurides Domingues Ferreira, meu sogro. Poeta meu amigo, do qual veio a inspiração para estes versos.

BONDOSO VELHINHO

III
Mas eu vi aquele velhinho tremulando, Andando devagar, passinho, por passinho, E assim neste empenho na vida, ele foi passando, Deixando transparecer os anos, nos seus cabelos branquinhos.

II
Os anos que não voltam mais, Mas que marcaram em seu ser, muitas vitórias, Vitórias sim... porque tristezas ele não as teve jamais, Pois sua vida foi coroada de glórias.

IV
Coroada de glórias e digo com certeza, Porque tinha o nosso Deus do Céu como seu guia, É no azul do céu, e no verde das matas, ele via tanta beleza, E a natureza era o prêmio que ele pedia.

V
Este prêmio ele sempre recebia, Ao encontrar uma fonte com boa água, Então olhando para o céu, a Deus ele agradecia, Recebeu também o prêmio de nunca sentir qualquer mágoa.

VI
A Deus sua vida ele entregou Sua existência, por nosso Pai do céu foi abençoada, Pois com amor, o evangelho de Deus ele pregou, Por onde ele andou, em suas longas caminhadas.

VII
E este velhinho que hoje estou a lembrar, Era premiado também por sua humildade.



Tinha inúmeros amigos, e gostava muito de andar, E do Itaquí querido levou muita saudade. E o seu nome, Eurides Domingues Ferreira.

Áryette Barbosa Ferreira

Faça como ela, participe do RAPOSINO.

Mande sua carta, pode ser uma história, uma poesia, um desenho, uma foto artística ou cômica, ou até mesmo uma piada.

Não perca tempo! Deixe a população conhecer o gênio que mora em VOCE.