

Cozinha & Sabor

PEIXE ASSADO

Ingredientes:

1 peixe de aproximadamente 3kg
2 copos de vinho branco
2 cebolas raladas
alho, coentro, salsa, pimenta, manteiga e sal a gosto
caldo de limão
300g de camarão
1 coco ralado

Modo de preparar: esfregue o peixe por dentro e por fora com um tempero previamente preparado. Deixe-o pelo menos durante uma hora nesse tempo, virando-o de vez em quando. Coloque-o numa assadeira, cubra com bastante manteiga, junte o restante do tempero e leve ao forno não muito quente para assar, regando sempre

com o próprio molho. Rale o coco e aproveite sua água. Retire 1 xícara de coco ralado e reserve. Esprema o restante, para tirar o leite. Refogue os camarões com todos os temperos. Com o leite de coco prepare um molho branco com farinha e manteiga. Junte o coco ralado (a xícara reservada). Ao retirar o peixe do forno, cubra-o com molho branco. Misture o restante do molho com o refogado de camarão e coloque ao lado do peixe.

Dica

* Se a opção for por fazer peixe assado, convém forrar a forma com fatias de pão. Isto evitará que ele grude no fundo. Deve ser servido em seguida, caso contrário ficará encharcado de óleo.

Como virar artista

Para quem reconhece em si certo talento oculto e se interessa pela arte, surgiu a oportunidade de iniciar-se nas técnicas da pintura em tela sob a competantíssima orientação do artista plástico Edson Pivova, no Atelier Arte Nossa.

As aulas terão início a partir desta semana, funcionando de segunda a sexta-feira, das 14 às 17 horas e das 19 às 22 horas. O atelier fica na Rua Rodolfo Castagnoli, nº 100. Fones: 292-2203 e 292-1722.

GRITO DE CARNAVAL

Data - 29/01
Horário - 23 horas
Animação - Duplex com Contactus e Impactus
Promoção - Mário Soldi
Local - Ginásio Esportes de Porto Amazonas

CARNAVAL 94

Dias - 13 e 15 de fevereiro (domingo e terça)
Horário - 22 horas
Local - Ginásio Esportes de Porto Amazonas
Promoção - Mário Soldi

Biofarma

Medicamentos e Perfumaria

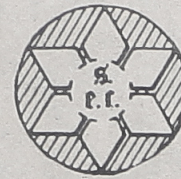
Rua Xavier da Silva, em frente ao Terminal
Fone: 392-1947



Qualidade e bom atendimento
INFORMA:

Aceitamos todos os tipos de tickets.

Rua Domingos Cordeiro, 1223
Campo Largo - PR
Fone: (041) 292-4014



PARABÉNS PARA VOCÊ QUE ESTUDOU NO SIGMA E HOJE ESTÁ NA UNIVERSIDADE!

Cláudia Cavalin (Matemática - UFPR)
Regiane Kuroski (Ciências Contábeis - UFPR)
Regina S. Portela (Letras-Português - PUC e UFPR)
Márcia Vanderlene Vieira (Filosofia - UFPR)
Marisa Gequelin (Farmácia - UFPR)
Cláudio Luiz Coelho Berton (Engenharia Mecânica - PUC)
Sérgio Ney de Oliveira Kroetz (Direito - PUC)
Luciano Moraes e Silva (Direito - PUC)
Alaina Baroni (Odontologia - PUC)
Ingrid Roswita Schade (Administração - SPEI)
Luciano Perúsolo (Bacharelado em Informática - Positivo)
João Carlos Ribeiro (Pedagogia - Positivo)
Luciana Gomes Martins (Letras-Inglês - PUC)
Sidney Miranda de Andrade (Bacharelado em Informática - PUC)
Marisângela de Fátima Augusto (Bacharelado em Informática - PUC)
Luciano Cheva (Processamento de Dados - FACET)
Fabiana Zanin (Bacharelado em Informática - PUC)
Dani Czelusniak (Bacharelado em Informática - FACET)

**EXTENSIVO
TERCEIRÃO
SIGMA
FONE: 292-3871**

CONVÊNIO COM O POSITIVO



Desejo's Motel

Refúgio das paixões...

O melhor lugar para passar inesquecíveis momentos a dois...

**Promoção
de inauguração**
DE DOMINGO A QUINTA-FEIRA CONSUMO
ACIMA DE CR\$ 4.000,00 DA DIREITO A UM
APARTAMENTO GRÁTIS.
BR 277 Km 14

*Na rota
da moda
ancore
neste Porto*



Rua Centenário, 1957
Fone: (041) 392-1174
Campo Largo - Paraná

Cumprimentos

* Pessoas como Viviane C. S. Soares que merecem todo nosso carinho.

Parabéns pela passagem de seu aniversário ontem 27.

* Feliz aniversário à gatinha Franciele dos Anjos Santos, que hoje (28/01) comemora mais um aniversário.

* Parabéns a Adriellen Dias Nicoli que amanhã dia (29/01) faz mais um ano de vida.

* Um abraço ao nosso amigo Divaldo Vaz da Silva que no dia (30/01) troca de idade.

* Felicidades a nossa querida amiga Eveline Vaz da Silva, que hoje (30/01) é o dia de seu aniversário.

* Dia (19/02) estréia o mês a nossa amiga Jéssica M. dos Santos, parabéns.

* Saudações a nossa querida Ângela Elvira B. Justen, que dia (19/02) comemora seu aniversário.

* Dia 01/02, Darci Chemin troca de idade, parabéns.

* Parabéns ao nosso colega Rafael Nerone que dia (19/02) faz mais um aniversário.

* Completa mais um ano de vida a nossa amiga Lucir Marchioni, felicidades.

* Dia (02/02) será uma data muito importante à Marielis e Valdir Galdens os nossos parabéns.

* Comemora dia (02/02) seu aniversário é o nosso amigo Douglas Felde um abraço de todos nós.

Aniversariantes de Palmeira

28/01 - Alcebiades Ramos Batista
Doraci F.N. Leobet
Silmara Bach Cordeiro
29/01 - Celita Pacheco Bronoski
José Athaide Guimarães
30/01 - Clair Bento Diniz
Sônia M. Ferraria Campos
01/02 - Vitalina Ferreira Machado
02/02 - Agadir Marques
Ana Maria Lourenço
Terezinha Monegate

Aniversariantes de Balsa Nova

20/01 - Cleber José Baltazar
23/01 - Sérgio de Lara
23/01 - Ozires Branco
28/01 - Carlito Lourival Costa
29/01 - Luis Claudio Costa
30/01 - Simone França
31/01 - Gilceli Aparecida de Lara
01/02 - Antonio dos Santos



natura
NATURA e L'ARC ENCIEL
PRONTA ENTREGA
Entregas a domicílio
Fone 292-1629

Verão, sensualidade e preservativos

A sensualidade do verão está explícita por todos os lados. Nas roupas leves que insinuam contornos, deixam à mostra coxas e músculos, nas bebidas, nas misturas, nas frutas abundantes e suculentas, na batida forte da música, no desempenho esportivo, no suor moreno... enfim, em tudo que deixa exposta a vitalidade daqueles que estão aí pra viver!

Nesse clima de banho de mar e cachoeira, de rede e preguiça,

pessoas se encontram, se buscam, se amam. Num repente o sexo acontece e com o prazer um fantasma bate à porta... seu nome: Aids.

Embora alguns acusem a camisinha de ser um método desconfortável, inibidor e inseguro quanto à eficácia, é importante saber que ela é o único método conhecido que evita a transmissão da Aids.

Tanto homens como mulhe-

res parecem ter um certo "preconceito" quanto ao uso da camisinha, mas isso é pura bobagem e também uma grande irresponsabilidade. É claro que a camisinha, como qualquer método anticoncepcional, apresenta vantagens e desvantagens. Como ela é feita de borracha, pode provocar alergias à algumas pessoas, causando o aparecimento de irritação da coceira na vagina ou no pênis. Problema este que é quase sempre resolvido

com a simples troca da marca do produto.

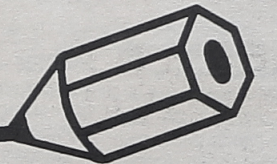
Casos de rompimento são raros. Ocorrem na proporção de um para cada mil preservativos. Isso quando são de boa qualidade e usados corretamente. Mas, se um rompimento ocorrer, a mulher deve colocar imediatamente uma porção de espermicida na vagina, enquanto o homem deve urinar e lavar o pênis com água e sabonete.

Quanto à perda de sensibili-

dade que tantas pessoas reclamam, principalmente os homens, é bom lembrar que o bom desempenho sexual depende muito da disponibilidade mental, ou seja, se a pessoa ficar imaginando que a camisinha atrapalha, o prazer será menor mesmo. Inclusive, no campo tecnológico, está se dando passos cada vez maiores no que diz respeito ao aperfeiçoamento das camisinhas, que são feitas de um material cada vez mais fino e mais resistente.

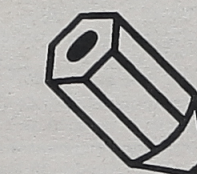
Comece as aulas com

nota 10



Lojas Central

agasalhos escolares e listas de materiais completas de todos os estabelecimentos de ensino da cidade!



convênios para desconto em folha de pagamento! e você concorre a uma bicicleta e vários outros prêmios!