

FARMÁCIA PARTICULAR: S.O.S. NO LAR!

Cristina Gumiero,
da Agência Estado.

Acidentes não escolhem hora, local ou momento para acontecer. Num minuto tudo está bem, na mais perfeita ordem e paz. No momento seguinte, seu filhote em pânico corre desesperado pela casa com a mão ensangüentada. Se você não cultivar o autocontrole diário para enfrentar com rapidez e segurança essa situação, com certeza ficará chorando com a criança, sem saber o que fazer, ou o que é pior, poderá tomar alguma medida errada que acabará comprometendo a saúde da criança, como uma infecção por exemplo.

Mesmo sem ter a menor intimidade com a medicina, é preciso estar preparado para saber agir nestes casos de emergência. A primeira providência é ter sempre em casa uma "farmacinha" básica, pelo menos para executar os primeiros socorros devidos. Com o uso você vai perceber que ela será útil em muitas ocasiões, exigindo apenas uma boa organização, limpeza e a renovação dos estoques dos remédios.

O LOCAL

A escolha do local para instalar sua farmácia particular deve ser em ambiente arejado e livre de umidade para evitar o desenvolvimento de fungos e conseqüentemente comprometer todos os produtos. Muitos costumam instalá-la na cozinha ou no banheiro, mas o local mais apropriado é em um armário fresco, livre dos raios solares. Fundamental também que fique longe do alcance dos pequenos, assim, cuide para

que esteja trancado. Muitas crianças com idade abaixo de 14 anos são acometidas por intoxicações porque, simplesmente, "adoram" chupar os comprimidos, confundindo-os com balinhas coloridas.

O mercado oferece móveis de madeira ou metal, especialmente elaborados para a instalação da farmácia. Erro muito comum é guardar os remédios na gaveta da cabeceira, em caixinhas de madeira que acabam ficando espalhadas por toda a casa, em "necessaires", ou ainda em uma prateleira na despensa, coberta somente por uma cortina.

Se preferir, encomende o móvel com um marceneiro especializado, mas cuide que a porta não deixe passar luminosidade para não alterar a composição dos remédios. Este móvel deve ser dividido em três partes para que você possa separar os medicamentos de acordo com cada usuário: o primeiro para os remédios infantis, o segundo para a medicação dos adultos e o terceiro para os básicos que servirão tanto para as crianças como para os adultos. Os medicamentos mais tóxicos devem ficar na prateleira mais alta, longe das crianças e até do uso comum dos adultos. Motivo: na hora da dor, você poderá confundir-lo com outro.

OS PRODUTOS

Controle sua hipocondria e equipe sua farmácia apenas com medicamentos indispensáveis no dia-a-dia, além de curativos de emergência que serão usados enquanto o médico não vem. Remédios naturais como chás, também são bem-vindos.

Lembre-se que a grande maioria de casos de intoxicação ocorre justamente por automedicação. Muitos farmacêuticos não exigem receita médica para vender remédios considerados até perigosos, de acordo com os Registros do Ministério da Saúde. Portanto, nada de comprar medicamentos considerados milagrosos pelos amigos, ou ainda aqueles anunciados pela televisão ou rádio.

Sua farmácia deverá constar: os remédios de emergência, aqueles destinados a pequenos acidentes; os de uso de acordo com algum tratamento; e os de uso constante, ou seja aqueles destinados para acalmar aquela dorzinha de cabeça insuportável no meio da noite.

REMÉDIOS DE EMERGÊNCIA

- água oxigenada de 10 volumes, para limpar ferimentos ou aranhões;
- algodão hidrófilo de boa qualidade para interromper sangramentos;
- mercurocromo e mertiolate;
- esparadrapo, ataduras, faixas e gazes de várias larguras e band-aid;
- pomada para queimaduras de sol e picadas de mosquitos;
- tesourinha de ponta redonda, pinça e alfinetes de segurança;
- termômetros e aparelho especializado para medir pressão arterial;
- pedra de cânfora para fazer óleo e álcool canforado;
- bolsa d'água;
- inaladores especiais.

Como todo medicamento esses também envelhecem, assim, não descuide do prazo de validade. Se não houver indi-

cação da durabilidade do produto, escreva a data de compra no rótulo e pergunte ao farmacêutico de quanto em quanto tempo é preciso renová-los.

REMÉDIOS DESTINADOS A TRATAMENTOS MÉDICOS

Evite deixá-los espalhados pela casa, como em cima da geladeira, sobre a cabeceira, ou até na pia do banheiro. As crianças adoram xeretar e "experimentar" o gostinho de cada um. Os anticoncepcionais devem ser guardados na prateleira dos adultos.

REMÉDIOS DE USO CORRENTE

Aquelas considerados normais, mas totalmente indispensáveis para controlar resacas, distúrbios do fígado, dor de cabeça, acidez, dores musculares, dores de estômago, para controlar a pressão, específicos para diminuir febres, descongestionantes nasais, remédios para dor de ouvido, dor de dente, cólicas menstruais, cólicas renais, xarope para tosse, colírio antisséptico, laxante suave, entre outros que julgar necessário.

As tradicionais aspirinas podem ser ótimas para baixar a febre, mas cuidado, ela jamais poderá ser ingerida em casos

de úlcera ou hemorragias, incluindo o período menstrual.

REGRAS GERAIS

Apesar de ser conhecido, aliás impresso em cada caixa dos remédios, vale lembrar que todo medicamento tem uma data de validade que deve ser rigorosamente respeitada. Assim, não torne sua farmácia um depósito de medicamentos velhos e sem efeito, inclusive de remédios que já foram utilizados em outros tratamentos. Saiba que os medicamentos mantidos na farmácia são hermeticamente fechados, normalmente instalados em locais secos e arejados. A partir do momento que você os abre, principalmente em se tratando de líquidos ou colírios e remédios para dor de ouvido, estes se deterioram com grande facilidade, tornando-se perecíveis.

Se perceber que algum medicamento ultrapassou o prazo de validade, sem a menor pena, jogue-os no lixo - sempre longe das crianças, pois elas adoram brincar de médico ou de laboratório, fazendo misturas perigosas. Uma boa sugestão em se tratando de líquidos, é jogar na água corrente, enquanto que comprimidos devem ser jogados no vaso sanitário.



CABANA

DIA 2 DE ABRIL

BAILE DE ALELUIA

GRUPO MADRUGADA

RESERVA DE MESAS:
(041) 292-1522

Mais uma promoção do seu Clube Cabana - Balsa Nova



JAZZ E BALLET
Rua Xavier da Silva, S/Nº
Informações e Reservas
292-3871



SIGMA INFORMÁTICA

Promove cursos de:
MS-DOS Básico e MS-DOS Avançado
WP-1
Q-PRO-1
DBase-1
Duração: 40 horas
Início: 28/03/94

Reserve já sua matrícula
Informações 292-3871



3ª COPA DZ ESPORTES

São Luiz goleia União Rodeio

Em jogo realizado no Estádio Pinheirão, em São Luiz, o time da casa, o São Luiz goleou o time do União Rodeio por 6x0 numa partida que só durou 37 minutos, pois o time do Rodeio estava atuando somente com nove jogadores e quando o placar estava elevado dois atletas simularam uma contusão para a partida ser interrompida e o jogo ser suspenso com o placar permanecendo como estava.

Detalhes dessa partida: 1º tempo: partida interrompida aos 37 minutos quando o placar acusava 6x0 para o São Luiz. Marcadores: Altair (2 gols), Bi (2 gols), Evaldo e Bi.

Escalção: São Luiz: Jair, Sandro, Cavalin, Dina, Valente, Nego (Rubinho), Chaves, Dito, Evaldo, Altair, Bi. Treinador: Nei.

União Rodeio: Zézinho, Luis, Jaime, Adriano, Vismar, Paulo, Darlei, Edson, Devanir. Treinador: Odolar.

Essa partida foi dirigida por Gerson Coltro sendo auxiliado por Cláudio Lienatórski e Altair Ovarakóski.

Na partida preliminar válida pela categoria de aspirantes do São Luiz não tomou conhecimento do União Rodeio e venceu por 4x0 num jogo muito corrido e bastante movimentado.



São Luiz que goleou o União Rodeio.

Misto perde para o Corcovado em jogo tumultuado



Equipe do Corcovado que venceu o Misto no jogo que foi paralisado.

Em jogo realizado no Estádio Municipal em Balsa Nova jogaram Misto e corcovado e a partida estava empatada em 1x1 quando surgiu o 2º gol do Corcovado e uma confusão tremenda se generalizou com agressões de jogadores do Misto contra torcedores do Corcovado e diretores, com a partida sendo suspensa com o placar estando em 2x1 para o Corcovado por falta de segurança aos 34 minutos da 2ª etapa. Até este momento o jogo estava muito bem movimentado

e com inúmeras oportunidades de gols para ambas as equipes:

Detalhes dessa partida: 1º Tempo: 1x1, Marcadores Sérgio para o Corcovado e Alex para o Misto: 2º tempo: Marinaldo.

Escalações: Misto, Evaldo, Vilmar, Wilson, José, Zé Carlos, Joel, Osmar, Luizão, Ivan, Alex, Alcebiades (Valmir): Técnico: Martins.

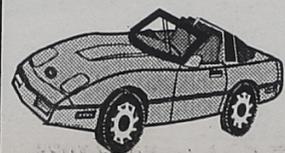
Corcovado: Polaquinho, Denis, Lauro, Nando, Carlos Alberto, Adilson,

Joab, Silvano, Sérgio, Ferrugem (Reginaldo), Marinaldo: Treinador: Reinaldo Franco.

Essa partida foi dirigida por José Carlos Neundorff sendo auxiliado por Jacemir Lima e Acir Antonio Batista.

Na partida preliminar válida pela categoria de aspirantes entre Misto e Corcovado houve empate em 1x1 com o time do Corcovado perdendo seu primeiro ponto neste campeonato pois tinha vencido suas quatro partidas anteriores.

PR - OUTRA CIDADE
VAI - 50%



AJUDE Balsa Nova a Crescer

Trazendo 50% da arrecadação do IPVA para onde você mora a sinalização e segurança no trânsito serão viabilizados. PARTICIPE, EMPLACANDO O SEU VEÍCULO EM Balsa Nova

Procure o Posto do Detran junto a Prefeitura Municipal

PR - Balsa Nova
VEM - 50%

