

Cozinha & Sabor

PEIXE AO MOLHO DELICADO

**Ingredientes:**  
500g de filé de pescada  
suco de limão  
1/2 xícara (chá) de maionese  
1 colher (sopa) de óleo  
1 cebola (média) cortada em rodelas bem finas  
2 colheres (sopa) de salsa picada  
1/2 xícara (chá) de leite de coco  
1 1/2 xícara (chá) de leite  
1 colher (sopa) de maizena.

**Modo de preparar:** pingue o limão nos filés e tempere com a mistura de sal, pimenta e 2 colheres (sopa) de maionese. Deixe tomar gosto por 30 minutos. Numa frigideira, grande, coloque o óleo, arrume os filés, espalhe a cebola, a salsa e regue com a metade do leite de

coco. Tampe e cozinhe em fogo baixo por 15 minutos. Passe os filés para um prato e conserve quente. Junte a maizena dissolvida no leite ao suco do peixe que ficou na frigideira mexendo até engrossar. Misture a maionese e o leite de coco restante mexa bem e despeje sobre o peixe reservado. Sirva a seguir.

DICA

\* Para descongelar peixe, deixe-o na geladeira de um dia para o outro ou leve-o diretamente à panela, caso sua preparação seja por cozimento, como se faz nos ensopados. Não o descongele sob água morna ou quente. Isso favorecerá o seu apodrecimento. Uma vez descongelado, é aconselhável consumi-lo logo e não congelá-lo novamente.

IMPERDÍVEIS

NOITE DA RESSACA

Enfim chegou o dia, será nesse sábado 12 às 23h00 no Casablanca com animação do Gogó de Ouro e Os Arteiros do Samba a festa que promete ter uma super lotação e muita animação.

Restam ainda poucos convites no Restaurante Casablanca pelo fone: 392-1817 e nos postos autorizados de venda, e você não pode deixar de comparecer.

TRUCÃO DE Balsa Nova

Quem gosta de um bom jogo de baralho, não pode deixar de participar do 6º Trucão de Balsa Nova, que será realizado no domingo dia 13, a partir das 10 horas na Sede Social do Cabana. Maiores informações você pode obter pelo fone (041) 292-1663.

Cumprimentos

Parabéns a Aureo Quadros que hoje (11), troca de idade.

Também quem aniversaria hoje é o nosso amigo, Bruno Augusto a ele Felicidades.

Mil cumprimentos a Cyro leal de Azevedo pelo seu aniversário amanhã 12.

Um forte abraço a Vladimir Zamboni (nenê), que no próximo dia 13, estará completando idade nova.

Mil felicidades a Sonia R. Kruger, que dia 15 estará aniversariando.

Nossos Parabéns a Rosa Cavallin Spréa, pela passagem de seu aniversário dia 15.

Muitíssimas felicidades a Lizandra Mezzadri no que próximo dia 16, reunirá os amigos para comemorar seu aniversário.

Dia 17 será um dia especial ao garotinho Otávio Augusto Franqueto, que estará completando três aninhos.

Quem estará aniversariando no próximo dia 10, é o garotinho Gilson Cruz Filho, a ele toda a Felicidade do Mundo.

Completa mais um ano de vida no próximo dia 12, a gatinha Leticia Karina Cruz, nossos Parabéns.

Aniversariantes de Palmeira

- 11/03 - Dirley Ristow Mansani Maurílio Vida Santos
- 12/03 - Sebastião José Hipólito Trindade Aparecida Barauce
- 13/03 - Sirlei Viane Stall Gisele Maria Albuquerque Irene Werner dos Reis Josiane da Silva Marlei Wansoviz Comin
- 15/03 - Altevira da Silva Lourenço José Hipólito Luiza M.B. Malucelli
- 16/03 - Edison Luiz Monteiro Ivonilda Kavalkevitz
- 17/03 - Glaucia Maria Xavier Almeida

Aniversariantes de Balsa Nova

- 01/03 - Marlene Gonçalves
- 03/03 - Karla Franco
- 05/03 - Ernani Bote
- 07/03 - Edson Sloniaki
- 08/03 - Paulo Vitor Ferreira
- 09/03 - Edson Santos Silva
- 13/03 - Valter Taborda Cordeiro
- 15/03 - Alipio Afonso Ferreira Ovidio Martins de Lara

Teste Da Semana

1) Ele está na seleção de Parreira e é o artilheiro do Campeonato Espanhol:

- a) Bebeto do La Coruña
- b) Romário, do Barcelona
- c) Romário, do Real Madrid

2) UEFA é a sigla da...

- a) União Esportiva das Federações de Automobilismo
- b) União Européia de Futebol
- c) União Esportiva de Futebol

3) Lima Duarte, o Major Bentes de "Fera Ferida", fez muito sucesso como o Sassá Mutema na novela...

- a) O Salvador da Pátria
- b) Pedra Sobre Pedra
- c) Renascer

4) A atriz Diane Cilento surpreendeu a imprensa internacional, dias atrás, ao revelar que era espancada por seu ex-marido, o famoso intérprete do agente 007...

- a) Roger Moore
- b) Ian Fleming
- c) Sean Connery

5) O cineasta Zelito Viana vai filmar a vida do maior compositor brasileiro...

- a) Villa-Lobos
- b) Ary Barroso
- c) Adelino Moreira

6) A ex-ministra dos Transportes Margarida Coimbra foi demitida porque...

- a) Deu entrevista criticando a criação da URV
- b) Criticou o comportamento do ministro da Justiça no Sambódromo
- c) Foi acusada de tráfico de influência para favorecer a empresa onde trabalha seu marido

7) O chinês Pu Jie, que morreu na semana passada aos 87 anos, era...

- a) Grande rival de Mao Tsé-tung
- b) Irmão do diabólico dr. Fu Manchu, no famoso seriado dos anos 50
- c) Irmão mais novo de Pu Yi, o último imperador da China

8) Sharia é...

- a) Lei islâmica que entrou em vigor na Líbia, punindo os ladrões com a amputação da mão direita e os adultos com chicotadas
- b) Cantora árabe que está fazendo sucesso nos EUA
- c) Atacante da Arábia Saudita, anunciado como provável revelação do Mundial de 94.

9) Pela primeira vez em quase dois mil anos, foi lavado em Jerusalém um dos maiores patrimônios do Cristianismo:

- a) O túmulo de Cristo
- b) O Monte das Oliveiras
- c) O Muro das Lamentações

10) Aldrich Ames tornou-se notícia no mundo inteiro, nos últimos dias, por...

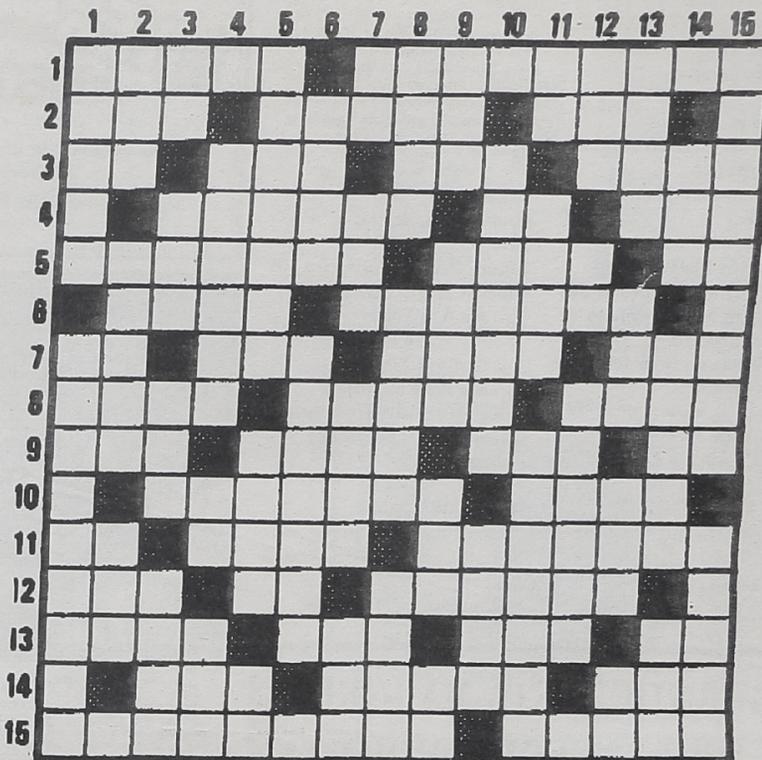
- a) Ter sido preso sob a acusação de ter traído os EUA ao agir como espião da antiga União Soviética
- b) Ganhar sozinho na maior loteria do mundo
- c) Ter descoberto uma nova vacina contra a Aids

RESPOSTAS DA EDIÇÃO ANTERIOR

RESPOSTAS - 1) c; 2) a; 3) b; 4) a; 5) b; 6) a; 7) b; 8) c; 9) a; 10) b.

PALAVRAS CRUZADAS

Por Eduardo Martins, da Agência Estado.



HORIZONTAIS

1. (...) de Valores) Centro de investimentos no qual as ações continuarão a ser cotadas em cruzeiros reais - A da URV em cruzeiros reais ainda está causando problemas em muitos setores. 2. Prefixo: ombro - Capital da Suíça - A voz do gato. 3. Bêrraquo comestível - Bêrraquo comestível - Peça musical para dois instrumentos - O que se encontra o jogo, no xadrez. 4. Peso usado para o gado - Feira de utilidades domésticas - Quadrúpede que serve de alimento ao homem. 5. Sua transformação em URVs está sendo muito polêmica - Peixe de mar - Interjeição de dor. 6. Posto de trabalho - O de Renda passou a ter uma nova faixa, de 35%, para os salários mais altos. 7. Letra grega - Agora - Nome de mulher - Mato, vegetal (tipi-guarani). 8. Cheiro - Empresa rodoviária de São Paulo - (James...) O agente secreto 007. 9. Lista - A moda italiana - (...) Filósofo chinês - A praça dos grandes comícios, em São Paulo. 10. (Casa...) Os contratos para o seu pagamento não foram modificados pela criação da

URV - Clá. 11. A parte mais profunda da psique - Instrumento musical de sopro - Ainda não estão sendo convertidas em URVs. 12. Patriarca hebreu - O ósmio, em química - (Anibal...) O primeiro-ministro português. 13. Curvatura - As Nações Unidas - Argola - Abreviatura: pagu. 14. Naquela lugar - (Cristó Farou em...) Romance de Carlo Levi - Casal. 15. Valor que atrela os preços de um sistema econômico: a URV o é. O governo deu um, de 5%, ao funcionalismo.

VERTICAIS

1. (...) Casoy) Apresentador do "TJ Brasil", do SBT (Cândido...) Pintor que fez os grandes painéis da sede das Nações Unidas sob o título de "Guerra e Paz". 2. Golfo e mar da Arábia - Sequioso - Sofrimento físico ou moral. 3. (Pão-de...) Espécie de bolo - Filéira - Organização de Libertação da Palestina - Escritório Central de Arrecadação e Distribuição de direitos autorais. 4. Estrondo, estampido - Sigla do Estado cuja capital é Porto Alegre - O grito de

aplausos ao toureiro. 5. Desviar-se da norma, da verdade - Animal da lenda de Chapeuzinho Vermelho - Nove... romanos. 6. O santo padroeiro dos ourives e dos ferreiros - Gorduroso. 7. Abreviatura: cruzeiro real - Ruminante - Consoante que pode ser dobrada - (Nelson...) Cantor brasileiro. 8. (Como Uma...) Sucesso de Lulu Santos e agora, de Tim Maia - A cidade mineira onde nasceu Ataulfo Alves - Figura geométrica: o dado é um. 9. Navio antigo - Depois de - Fruta-do-conde - Sufixo: profissão. 10. Relativo à próxima estação do ano - A assinatura do fiador. 11. Preposição: lugar onde - (Eleonora...) Atriz italiana, famosa intérprete de Ibsen e de d'Annunzio - Reforma muito discutida. 12. O filtro do corpo humano - Sigla de Mato Grosso - Um ácido. 13. Repetir - Sem consistência - Prato baiano feito com camarões e ervas - Poeira, cisco. 14. Que te pertence - Manifestação do enjôo - (Peter...) Inimigo do Capitão Gancho. 15. O peso excessivo que chega a preocupar os médicos - Pai da esposa.

Quadrinhos

João Gustavo



SOLUÇÃO DA EDIÇÃO ANTERIOR

1	B	A	R	B	I	E	A	R	K	A	N	S	A	S	
2	I	R	E	R	E	A	R	I	A	T	A	Ç	A		
3	C	U	B	A	M	U	T	O	R	S	M	A	L		
4	A	J	U	D	A	S	I	M	O	N	E	I	V		
5	D	A	O	L	E	G	A	L	X	E	A				
6	A	P	A	S	T	O	R	D	A	V	I	D			
7	N	E	M	C	O	S	P	E	L	A	G	O			
8	R	E	L	A	T	O	R	G	O	Z	A	D	O	R	
9	A	V	A	R	I	A	D	A	R	R	I	R			
10	T	E	D	I	O	C	E	S	T	O	R	M			
11	I	A	S	M	A	S	O	V	O	M	A				
12	C	A	A	B	A	T	E	R	A	S	S	I	S	T	
13	I	M	L	C	R	A	N	I	O	C	O	L	T		
14	D	O	E	R	A	L	H	O	T	A	P	A	R	A	
15	A	R	A	R	A	S	T	A	O	S	E	R	E	N	O