

As Novelas

Tânia Magalhães, da Agência Estado.
SONHO MEU
 (18h00 na Globo)
 Cláudia e Lucas, unidos mais uma vez.

Nesta semana, Jorge quer dar um susto em Cláudia prendendo Lalesca no apartamento dele. Paula e Angela procuram a menina. Paula e Lúcia chegam com Lalesca. Guerra, Ortega, Magnólia e Verbena jantam juntos. O clima é tenso e Guerra provoca Magnólia e Luis. Verbena fica seduzida por Guerra. Guerra chega em casa triste. Francisca revela a Lucas, Paula e Jorge que Giacomo era jogador de futebol. Os três ficam desconfiados. Guerra manda flores para uma mulher. Lucas e Cláudia combinam de escolher o nome do filho juntos. Jorge quer saber o que Giacomo esconde. Tiozé diz à Paula que Trigo, Clara e Aninha não roubaram nada da casa dela. Paula não acredita. Lúcia e Jorge discutem. Lúcia tem medo das atitudes do namorado.

Jorge ameaçado de morte por Fiapo

Lucas diz a Inês que gosta de Cláudia. Verbena recebe flores de Guerra. Magnólia não gosta e vai prestar contas com seu ex-marido. Guerra fica satisfeito. Tiozé promete à Lalesca que a festa de aniversário vai ser na casa dele. Fiapo liga para Jorge ameaçando-o novamente de morte. Jorge grava o telefonema. Jorge mostra a gravação para Elisa. Jorge conta que Fiapo pode ser muito útil para ele. Jorge pede à Aída para pegar a mala de Giacomo e levar até o quarto dele.

Jorge revela seu lado racista

Jorge pressiona Giacomo a revelar seus segredos. Eles brigam. Verbena revela à Magnólia que Luis era muito apegado a ela quando pequeno e que ele substituiu a mãe pela mulher mais velha. Jorge diz à Lúcia que quer ter um filho loiro e ariano. William conta para Jorge que viu Mariana na rua da das Flores. Magnólia sente o perfume de outra mulher em Luis e fica triste. Giacomo pede à Paula uns dias de férias. Jorge pede à Geraldo para encontrar Mariana. Lúcia liga para Helena e pede conselhos sobre o estado psicológico de Jorge. Jorge diz para Magnólia que vai se casar com Lúcia. Magnólia não gosta da ideia. Fontana quer que Langoni descubra quem é Carlos Lousada. Paula e Tiozé disputam o local da festa de aniversário de Lalesca.

Acaba a festa de Lalesca
 Tiozé e Paula chegam num acor-

do. A festa de Lalesca será na casa de Paula, mas ela terá que convidar todos da rua das Flores. Paula não gosta de ideia, mas aceita. Jorge rouba a guia de seguro saúde que Cláudia assinou. Jorge, em casa, tenta imitar a assinatura de Cláudia. Jorge vai até a festa de Lalesca e corta a luz, todos começam a gritar e ficam apavorados. Jorge entra e quebra o vaso chinês de Paula. Paula acha que foi uma das crianças. Mariana liga para Jorge e pede para ele não fazer nada com Cláudia. Elisa segue Mariana e a vê conversando com Lúcia.

OLHO NO OLHO
 (19h00 na Globo)

Só Débora pode trazer Guido de volta.

Nesta semana, Bruno cria Du-da. Malena quer criar a criança sozinha. Alef garante a Malena que sabe de um jeito para fazer a mãe conversar com ela para entender que Guido é inocente. Tina pede a Alef para acompanhá-lo. Ela está com ciúmes de Cacau. Débora decide procurar Guido para contar que está esperando um filho. Padre João dá bons conselhos para Guido. Débora pede ao filho para tentar encontrar Pink com a ajuda de Guido. César procura Valquíria e a obriga a revelar o paradeiro de Fred. Bóris garante a Débora que só ela é capaz de trazer Guido de volta. Débora não passa bem em casa e conta para Elza que César esteve em sua casa e ameaçou Irene.

Átila diz estar apaixonado por Valquíria

César vai até o escritório de Bóris atrás de Débora. Átila se declara apaixonado por Valquíria. Ele está completamente louco. Alef encontra Cacau na casa de praia e a pede para ajudá-lo a encontrar Fred e Pink. Du-da não vai com a cara de Tina. Napoleão chora nos braços de Julieta e diz para ela que foi seu próprio irmão quem matou Lana. Viridiana diz para Jorginho que Julieta está apaixonada por Napoleão. Alef está prestes a se declarar para Cacau quando Tina aparece. César volta a bater na casa de Débora e, desta vez, a encontra. Ele a obriga a ouvir o que tem a dizer. Tina e Cacau se estranham no carro. César diz para Débora que vai levá-la a força para sua casa. Débora joga um cinzeiro em César para escapar de suas garras. Ela corre para trancar-se no quarto. César desliga o cabo do telefone e arromba a porta do quarto da escritora. Enquanto isso Guido faz suas orações da igreja.

César quer matar Guido

César ameaça Débora e diz que vai acabar com Guido. Alef encontra a mãe nervosíssima. A escritora não se conforma em saber que Malena também está esperando um filho de Guido. Alef tenta convencer a mãe que Guido não teve culpa de nada. Débora se lembra de avisar a Guido que César quer matá-lo. Cacau solta o verbo com Tina e diz que ele caiu de pára-quedas entre os dois. Mattos quer ajudar Guido. Débora garante que Bóris já está a caminho do mosteiro. Padre João diz para Guido que Bóris ligou. Ele não quer falar com ninguém. Alef aparece para Guido e diz que ele está correndo risco de vida. O ex-padrão confessa que não tem mais forças para lutar. Malena conta para Viridiana que queria ter um filho de Guido e foi ela quem lhe deu a ideia. Napoleão procura César para tirar satisfações. César pega uma arma e ameaça o irmão. Julieta fica orgulhosa de Napoleão, apesar de ele ter corrido risco de vida na casa de César.

Débora encontra Guido.

Débora encontra Guido no mosteiro e lhe diz que ele tem de ajudar Alef. César se dirige para o mosteiro. Alef pede a Tina para não ter mais ciúmes de Cacau, mas a menina não fica convencida. Débora garante a Guido que não há chances deles voltarem a ficar juntos. Guido fica decepcionado. Bruno e Duda vivem uma intensa lua de mel. Valquíria morre de saudades do policial na cadeia. Fred leva Pink para o trem-fantasma num parque de diversões e diz que ela vai fazer uma longa viagem. Ele decide torturar a prima intensamente. César invade o mosteiro, mas não encontra Guido. Ele partiu com Débora. Guido chega no escritório de Bóris. Cacau e Alef se preparam para encontrar Fred. Pink está em pânico. Alef vê Fred e Pink, mas não consegue saber onde eles estão. César se esconde na casa de Napoleão.

Fred tortura Pink

César manda Anselmo preparar uma refeição. Tina acalma Gueto, que está muito nervoso. Alef tenta convencer Débora a ouvir Malena. Ela se recusa. Guido agradece a Padre João por toda a força que ele lhe deu. Alef acusa a mãe de fugir da verdade. Marcos garante a Julieta que vai provar que não é um picareta. Jorginho garante a Viridiana que eles ainda vão fazer uma longa viagem. Cacau vê Pink amarrada

pedindo ajuda. Bruno pede a Mattos para proteger Cacau. Ele promete ajudar. Fred continua torturando Pink. Napoleão volta a procurar César e dá um murro no irmão. César cai no chão. Napoleão chama César de assassino. César consegue fazer com que Napoleão acredite que ele é inocente e jura que vai encontrar Pink. Pink começa a fazer o jogo de Fred para conseguir sobreviver. Duda percebe que Bruno ainda não conseguiu esquecer Valquíria. Guto procura saber através do pai onde Fred poderia ter escondido Pink, mas não tem sorte. Mattos procura Cacau. Fred decide trazer Cacau para fazer companhia à prima. Telma conta para Bataglia que Júlia está sofrendo muito. Marcos diz para JC que é perdidamente apaixonado por Júlia. Mattos garante a Guto que Pink vai sobreviver. Tina procura Alef e fica uma fera ao ver Cacau com o namorado. Guido garante a Débora que Alef não vai se machucar. Alef conta para Malena que ele vai penetrar em seu pensamento para mostrar a verdade à Débora. Malena fica em dúvida.

FERA FERIDA
 (20h00 na Globo)

Demóstenes descobre o caso entre Linda e Flamel

Nesta semana, Demóstenes fica sabendo que Linda está de caso com Flamel. Numa vai pedir dinheiro a Flamel para adiantar seu projeto, mas não leva um tostão. Bentes acusa Demóstenes de ter jogado sua filha nos braços do lazarento por causa de dinheiro. Cassi vai até a tecelagem de Linda devolver a marmitta que Clara deixou cair ao fugir. Linda manda o primo ficar longe de Clara. Guilherme avisa ao pai que está disposto a matar Flamel. Perla garante a Etevaldo que nenhum homem pode fugir dela como ele fez. Rubra sente o perfume de Gusmão e percebe que já o sentiu antes. Gusmão procura Tirana para saber mais detalhes sobre o incêndio na casa do coqueiro, mas ele não diz nada. Cassi espera por Clara na trilha no campo e pede um beijo, mas ela foge. Perla deixa claro para Etevaldo que ele tem que continuar pedindo dinheiro para seu pai. Ilka marca um encontro com Ataliba. Etevaldo pede mais dinheiro ao pai que não desconfia de nada. Perla procura por Rubra, mas Numa não sabe dizer onde se encontra a mulher. Enquanto isso, Rubra espera por Demóstenes no sítio.

Demóstenes procura Flamel

O prefeito vai procurar Flamel e tirar satisfações com o forasteiro. Flamel manda o prefeito falar com Linda antes de terem uma conversa mais séria. Orestes flagra o filho conversando com a mãe. Gusmão avisa a Flamel que sua vingança vai ficar cada vez mais difícil de ser posta em prática a partir do momento que todos suborem de seu romance. Orestes pede ao filho para perguntar a mãe da próxima vez como começou o incêndio. Wotan dá uma boa desculpa para Numa. O coqueiro não acredita que o incêndio tenha sido acidental. Linda fica uma fera ao saber que Bentes os denunciou. Flamel lhe diz que ela não deve se preocupar porque ele está preparado para providenciar o enxoval. Cassi invade a casa de Clara para cobrar o beijo que ela não lhe deu. Teresinha chega na hora H e faz com que Cassi vá embora.

Camila volta a ter visões.

Camila volta a ter visões. A bela adormecida vê o noivo tentando matá-la e fica assustada. Isoldinha sente ciúmes de Fabrício ao vê-lo com Perla. Camila conta para Guilherme que o viu tentando matá-la em suas visões. O rapaz a tranquiliza e decide marcar logo a data do casamento.

VI Semana de Prevenção e Promoção da Saúde Materno-Infantil

Podemos dizer que as fases da vida da mulher são: infância, adolescência, adulta, culminando com o climatério e a velhice.

O CLIMATÉRIO é a fase da vida da mulher que se segue àquela da reprodução, embora ainda no climatério a mulher possa procriar.

Iniciando-se em torno dos 35 anos, culmina com a última menstruação que é a menopausa, em torno dos 45-50 anos, seguindo-se então a velhice.

Nos últimos anos, tem sido dada uma maior atenção ao atendimento à mulher depois da menopausa. Isto de-

ve-se ao fato de que os dados mundiais de pesquisa científica tem mostrado que a partir do momento que a mulher pára de menstruar porque os ovários também param, isto é, não mais produzem uma quantidade suficiente do hormônio estrogênio, ela passa a correr riscos de apresentar certas doenças que antes não tinha.

Aumenta de maneira importante os riscos de infarto do miocárdio, de hipertensão arterial, de acidente vascular cerebral (derrame), bem como de ocorrências de problemas ósseos relacionados com a osteoporose, resultando num osso frágil e fácil de fraturar.

A osteoporose é tão grave na mulher idosa, que o número de mulheres que após uma simples queda, podem fraturar o fêmur por exemplo, assadem proporções assustadoras.

Além das doenças que cientificamente estão comprovadas serem mais frequentes nesta faixa etária, como a ocorrência da osteoporose da coluna, as mulheres que envelheceram até diminuem de estatura, devido à deficiência nas vértebras. Outro ponto de extrema importância e que não pode ser esquecido, relaciona-se também à qualidade de vida. A sintomatologia que aparece por ocasião da diminuição

da produção de estrogênio pelos ovários, os calorões, a insônia, o nervosismo, o choro fácil, são bastante incômodos, prejudicando o próprio relacionamento no seu meio ambiente.

Fato importante, e pouco falado, relaciona-se à vida sexual da mulher após a menopausa. Não há nenhuma razão para interrompê-la. O que ocorre é que como consequência da falta de estrogênio, a mulher começa a apresentar atrofia nos órgãos genitais (vagina, útero), resultando em maiores possibilidades de infecção e grande dificuldade para manter uma relação sexual. Esta, de prazerosa, pode passar a

ser dolorosa e insatisfatória, resultando obviamente em uma diminuição ou interrupção das relações.

A mulher idosa tem tanto direito ao relacionamento sexual quanto qualquer outro mulher. A nossa cultura muitas vezes dificulta esta prática, o que, somado às ocorrências naturais do climatério, resulta apenas na imagem da avó que cuida da casa, e dos filhos dos seus filhos.

Nos dias atuais, a ciência conseguiu desenvolver métodos de tratamento que além de oferecerem uma qualidade de vida melhor para a mulher após a menopausa, evitando os sintomas desagradáveis e a atrofia genital, também funcionam de uma maneira preventiva para se evitar os problemas cardíacos, cerebrais e relacionados à osteoporose. Uma alimentação adequada e, muito importante, uma atividade física dirigida à esta faixa etária são fundamentais neste processo preventivo.

Com a finalidade de atualização aos profissionais de saúde e informação à população interessada, a Secretaria Municipal de Saúde e Bem Estar Social programou para o dia 26 de abril de 1994, na Casa da Cultura, às 19 horas, um curso sobre climatério, onde serão abordados, a conceituação, o papel da reposição hormonal, os aspectos clínicos do climatério e a alimentação e atividades físicas que devem ser orientados às mulheres naquela faixa etária.

Dr. Rosires Pereira de Andrade - Coordenadora do Programa de Ginecologia e Obstetria da Secretaria de Saúde e Bem Estar Social de Campo Largo.

Cuidados melhoram conservação do chocolate

Por ter grande quantidade de açúcar e baixa umidade (pouca água) o chocolate é um produto que não oferece grandes riscos à saúde, mas isto não significa que ele não possa estragar nem tornar-se impróprio ao consumo.

A Vigilância Sanitária Municipal recomenda que se tenha alguns cuidados para com a fabricação de ovos, coelhos e bombons para a Páscoa:

- 1) Usar matéria-prima de boa qualidade e origem conhecida;
- 2) Na hora de lidar com o chocolate a pessoa, os equipamentos, e o local devem estar em perfeita higiene;
- 3) O produto deve ser embalado em papéis alumínio e celofane que dão proteção adequada a este e ainda, colocar na embalagem o nome do produtor para que o consumidor possa entrar em contato, se precisar. Além de constar peso total, data de fabricação e prazo de validade.

Obs.: O chocolate tem uma validade de 6 meses a 1 ano, mas ele pode variar de acordo com as condições do local e armazenamento.

Maiores informações a fone: 292-1161 ramal 262 falar c/ Vilma ou ir à Vigilância Sanitária na rua 7 de Setembro, 1.320.

Lojas CENTRAL

Sua Páscoa fica mais doce e gostosa com os chocolates e presentes das Lojas Central

DESCONTO EM FOLHA

Atendimento especial aos clientes da Incepa, Porcelana Schmidt, Itambé, Asteca

Rua XV de Novembro, 2.298 - Fone: 292-1125, Telefax: 292-1413

Arps

PROJETOS E INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

Aqui você encontra qualidade, o melhor preço da cidade e a orientação técnica necessária para sua instalação. Consulte quem conhece.

Representante exclusivo de fios e cabos Pirelli.

Rua Xavier da Silva, 1.072
 Campo Largo-PR
 Fone: (041) 392-1931