

Beleza e Estética

O shiatsu é uma forma de manipulação física que se desenvolveu no Japão no século XX. Sua origem está na união de dois métodos de massa-

gem chineses, a "anma" e o "do-in". A anma é um antigo método que se destinava ao tratamento de problemas simples tais como ombros enrijecidos

Shiatsu e Reiki - O que é isso?

e tensão dorsal, e era considerado uma profissão para cegos, pois normalmente eram dotados de uma sensibilidade mais aguçada. O do-in, por sua vez, consiste em um conjunto de exercícios de auto-aplicação cuja finalidade é desenvolver a saúde física, a serenidade mental e a elevação espiritual. Originou-se em eras desconhecidas como um caminho para a saúde e longevidade.

Enquanto a anma trabalha sobre os músculos, a linfa e a circulação sanguínea, o do-in concentra-se sobre uma atuação na estrutura óssea, no sistema nervoso autônomo e no funcionamento dos órgãos internos. Portanto, a pessoa que recebe o shiatsu é tratada integralmente e tende a reestabelecer a disposição, o dinamismo e o entusiasmo pela vida, bem como tem a oportunidade de perceber melhor e entender o que quer lhe dizer seu corpo.

po com o mal-estar, com dores, com indisposições e distúrbios. Além disso, pode aprender como e onde tocar-se - utilizando o do-in - para desenvolver a independência no que diz respeito a manter e elevar a saúde.

O reiki é um tipo de terapia que foi redescoberta por um médico e ministro religioso japonês, o dr. Mikao Usui que aprendeu com monges tibetanos como curar e elevar a saúde usando as mãos.

A técnica consiste na sobreposição das mãos do terapeuta sobre pontos específicos do corpo da pessoa em tratamento. Normalmente estes pontos correspondem aos plexos nervosos, ou seja, regiões próximas à coluna vertebral de onde saem os nervos para todo o corpo. Com a permanência das mãos por 3 a 5 minutos gera-se um suave aquecimento, o que estimula a circulação sanguínea, tranquiliza o

sistema nervoso e produz um estado de relaxamento profundo. Algumas pessoas até adormecem ao receber uma sessão de reiki, o que além de não interferir na eficácia do tratamento, ainda proporciona um momento de descanso e restauração do equilíbrio energético.

O reiki é indicado para pessoas com esgotamento nervoso, hiperatividade, tensão excessiva, como auxiliar no tratamento de diversas enfermidades ou como meio de recuperação física e mental, pois trata-se de uma terapia que visa restaurar, manter e elevar o estado de saúde.

Tanto no shiatsu quanto no reiki a pessoa pode ser tratada usando roupas leves pois não são utilizados óleos nem movimentos de deslizamento diretamente sobre a pele.

Normalmente as sessões duram de 45 minutos a uma hora e compreendem o diagnóstico, o tratamento generalizado e o tratamento específico; a pessoa que é tratada desfruta de um momento de relaxamento com boa música num ambiente agradável e acolhedor, fatores que tendem a promover o bem-estar e a saúde.

Wilson Winter

LOGOSOFIA

Nagib Anderáos Neto

Psiquê. A Bela Adormecida

No poema Eros e Psique, Fernando Pessoa relata a aventura do Príncipe fadado a procurar pela Princesa dormida. Depois de vencer estrada e muro, chega o infante onde ela encantada, dormia. Ao levantar a hera que lhe cobria todo o corpo, com grande surpresa constata que ele mesmo era a Princesa que dormia.

Na mitologia grega, Psique é a personificação da alma que deveria ser desperta de um sono encantado; Eros, o deus do amor, o Príncipe, que a despertaria.

Tanto no poema como na passagem mitológica, vislumbra-se um ser encantado, adormecido, que se confunde ou identifica com um ser desperto, incompleto, numa incessante procura.

À luz do conhecimento logosófico, existe dentro de cada entidade humana um ser encantado, adormecido; um ser encoberto, escondido, que quer manifestar-se.

A lapidar frase inscrita no templo de Delfos, consagrada pelo filósofo grego, adquire um significado muito mais amplo: conhece-te a ti mesmo. Um mandato que parece vir das profundezas do ser humano convidando-o a descobrir e conhecer um ser que vive adormecido dentro dele próprio: sua natureza espiritual e superior; a criança que pugna por manifestar-se, por continuar a existir; enfim, ele mesmo em sua condição virtual e super-humana.

*** (continuará)

Enviei-nos página inteira deste jornal e CONCORRA a um dos cinco livros "Deficiências e Propensões do Ser Humano". Serão sorteadas as cartas postadas até 25/05/94.

A Fundação Logosófica mantém cursos de informação e de Logosofia em sua sede para os interessados que moram na Grande São Paulo, e por correspondência para todo o Brasil. FUNDAÇÃO LOGOSÓFICA - Em prol da Superação Humana Rua Cel. Oscar Porto, 818 04003 - São Paulo - SP

BOLETIM DA AMOSP CRONOGRAMA DAS REUNIÕES DA AMOSP PARA O ANO DE 1994

Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
12	9	07	04	01	06	03	01
25	23	21	18	22	20	17	15

OBS: LOCAL - Rua Bernardo Spack, 485, Bairro São Francisco de Assis - Campo Largo-PR.

HORÁRIO - 19h30

A AMOSP, com o objetivo de servir, organizar, unir e representar o Loteamento Ferrari, Bairro São Francisco e Vila Silka: convida você a participar das reuniões. Para isso entre em contato com a equipe.

NO LOTEAMENTO FERRARI:

- Lino Petry
- José Mendes
- Leci Tadeu
- Mariano Marchewski

BAIRRO SÃO FRANCISCO:

- Wilian Barauce
- Ailton Fedalto
- Amiradi (Mira)
- Francisco Balsanelli
- Aloisio Petry
- João Fernando

VILA SILKA:

- Ulisses L. de Lima
- Eloir Camargo

A sua participação é importante: além de ficar por dentro de todas as atividades da Associação, você poderá contribuir com nossos objetivos trazendo novas idéias.

RESULTADO DO BINGO REALIZADO EM 21/04/94:

VALOR BRUTO - CRS 1.510.670,00
DESPESAS - CRS 310.000,00
VALOR LÍQUIDO - CRS 1.200.670,00
Aplicado em Fundo de Commodities CEF 22/04/94 - CRS 1.150.670,00
50.000,00 dolarizado para despesas diárias.

ASS. AMOSP

Leni Malhas

Venha conferir nossas novidades em

Shimpa - Tac-Tel -
Moleton - Meia-Malha -
Soft Liso e estampado -
Cotton - Cachemir liso e
estampado e poliviscose.
Rua Centenário, 1805 -
esquina com o CESF



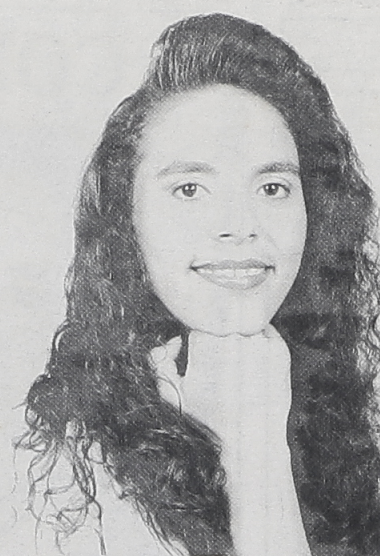
CLÍNICA de FISIOTERAPIA e ESTÉTICA

PROMOÇÃO: Tratamentos de Estética e depilação com cera quente natural. MASSAGEM

Rua do Centenário, 2035
Fone: (041) 292-3933

GAROTA FUNDAÇÃO LORENZETTI

Neste dia 21, a partir das 22 horas, no Ginásio de Esportes da Germer no Itaquí, será realizado um baile com escolha da Garota Fundação Lorenzetti 94, e animação do conjunto "Prata Nativa".



Andréa Gonçalves



Reni Neckel de Almeida



Maria Celeste F. da Silva



Joseci Neckel de Almeida



Elizângela Fernandes



Valéria Noremborg



Rosângela da Silva



Silvana Ferreira



Salete de Freitas



Cecília Piotrowski



Sirlene Andrade



Os melhores estão aqui. Você é o melhor!

NÃO PERCA TEMP ⌚!

ANUNCIE NO MELHOR
LIGUE ☎ (041) 292-2576

Nossos agentes vão até você ou faça-nos uma visita.
Rua Xavier da Silva, 1.022 - Centro Campo Largo-PR

Jornal
O METROPOLITANO

Um jornal independente a serviço da comunidade.

A propaganda é a alma do negócio. Então anuncie!