A natureza é um santo remédio!

Clínica na Lapa atrai políticos e empresários que procuram fugir do stress da cidade grande

Juliano Z. Barcella
Lapa (PR)

A vida pode ser mais natural e saudável. Essa é a filosofia da clínica naturista Lar Lapeano, carinhosamente chamada de Lapinha. Banhos de lago, passeios em trilhas por entre bosques, hidroterapia em piscina térmica, alimentação balanceada e muita descontração constituem alguns dos ingredientes do "pacote anti-stress".

A julgar pela beleza da paisagem, o lugar foi abençoado por Deus. As colinas descampadas quase sempre entrecortadas por mata nativa estendem-se generosamente pela região. Animais silvestres, árvores de altas copas e flores estão frequentemente ao alcance do olhar.

A Lapinha está localizada na Fazenda Margarida, a 16 quilômetros da histórica cidade da Lapa. Dirigindo-se de carro pela estreita estrada asfaltada que segue da cidade até a clínica pode-se ter uma vista belíssima dos paredões, geologicamente antigos, que se erguem ao longe por detrás dos verdes campos. Mas cuidado com as curvas abundantes e acotoveladas que espreitam. Aliviando-se o pé no acelerador não há problemas.

Apesar do Lar Lapeano possuir todas as características de um hotel de luxo, as aparências enganam. Segundo Gilberto Campos, diretor da Lapinha, o enfoque principal é a reeducação alimentar dos pacientes e o reestabelecimento do contato com a natureza. Além disso, os exercícios físicos moderados, com acompanhamento de fisioterapeutas e professores de educação física, ajudam a harmonizar as funções vitais do organismo. Campos explica ainda que muitos confundem a clínica com "spa", mas que isso não é verdade porque na Lapinha o emagrecimento é visto apenas como a consequência da vida mais saudável, e não como uma obrigação estética.

O confortável prédio em estilo europeu abriga 57 leitos. Os quartos são bem agradáveis mas sem televisão - para não atrapalhar o tratamento - já que às 21h30 minutos todos têm de estar na cama pra dormir. Existem horários e salas próprias para assistir TV. O edifício possui calefação em todas as dependências, além de aconchegantes salas de estar com lareiras, onde largas janelas, guarnecidas por cortinas em tons pastéis, deixam a luz do sol entrar à vontade.

No prédio ao lado, onde fica a piscina térmica, há ainda sala de jogos, sáunas seca e úmida, sala para ginástica localizada e alongamento e um mini-shoping. Saindo-se do edifício, um pouco mais adiante, à direita, encontra-se o atelier para atividades artísticas e manuais.

A Lapinha tem alguns clientes bastante conhecidos como Bóris Casói, âncora do jornal do SBT; o ex-ministro Luiz Carlos Bresser Pereira e o ex-governador do Rio de Janeiro Franco Montoro. Fundado em 1973, o Lar Lapeano possui fundamentos terapêuticos baseados na famosa clínica suíça Bircher-Benner, em Zurich.

Ao chegar, o futuro hóspede é submetido a exames médicos que irão prescrever a alimentação e exercícios adequados durante a estada. E todas as noites acontecem palestras para orientar os pacientes, administradas pelos fisioterapêutas, nutricionistas e médicos da clínica.

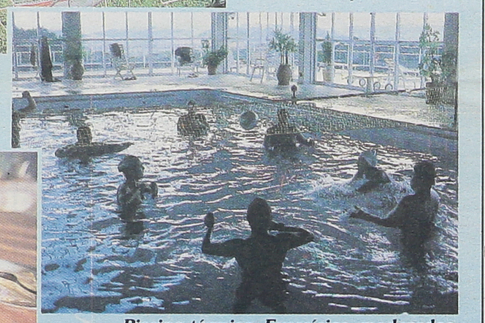
As refeições merecem cuidados especiais. E quem gosta muito de carne tem que se acostumar com a dieta lactovegetariana. Os pratos servidos, mistos de frutas e verduras, são legítimas obras de arte em seu colorido. Os hortifrutigranjeiros, produzidos quase todos na fazenda, não têm agrotóxicos. Além disso, o leite é ordenhado das vacas holandesas da propriedade e os derivados, como queijos, requeijões e nata, vêm da queijaria própria a poucos quilômetros de distância.

A fisioterapia e hidroterapia são opcionais ao paciente, ou seja, não estão incluídas na diária. A hidromassagem com jato d'água dirigido pelo fisioterapêuta é o que faz maior sucesso entre os pacientes, além dos vários tipos de massagens.

O encontro dos hóspedes com a pródiga natureza do local é obrigatório, no sentido estrito da palavra. Todos os dias às 6h30 minutos, quando no inverno o sol ainda está raiando, todos na Lapinha acordam para o passeio. As trilhas, que se estendem a vários locais dentro da fazenda, esperam os ainda sonolentos caminhantes para colocá-los em contato com o verde e o ar puro da manhã. A caminhada até o Morro da Peruca, a quatro quilômetros do ponto de partida, é geralmente a opção favorita. Mas existem outras trilhas, como as levam para Queijaria Sueli, a Igreja e o lago - de águas claras - onde se pode tomar um delicioso banho. ■

Ar puro e contato com o verde.

Em estilo europeu, a clínica é um convite ao relaxamento.



Piscina térmica. Exercícios moderados.

Alimentação é balanceada.

SERVIÇO

A Lapinha localiza-se na Fazenda Margarida, a 90 quilômetros de Curitiba e a 16 Km da histórica cidade da Lapa. Maiores informações:

☎ **(041) 822-2756.**

Pode-se chegar na clínica também pela BR-116, como indica o mapa.

ANO 1 • Nº 11 • 1ª QUINZENA • JUNHO / 94 UMA PUBLICAÇÃO

Multi Rural
EDIÇÃO ESPECIAL

Chegada do Real deixa mercado de terras em compasso de espera.
Páginas 14 e 15

A soja na fronteira da Amazônia.
Páginas 4 e 5

Em Curitiba uma fazenda no fundo do quintal.
Página 17

FERROESTE
A ferrovia do Mercosul

Páginas 10, 11, 12, 13

ACERVO HISTÓRICO