ANO 1 • Nº21 • 2ª QUINZENA • NOVEMBRO / 94 UMA PUBLICAÇÃO DA EDITORA MULTIRURAL

CAMINHOS DO PARANÁ
SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE E TURISMO

TURISMO RURAL

Fome de natureza

CAMINHOS DO PARANÁ
SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE E TURISMO

O Spa Recanto da Figueira, em Rolândia, é um bom lugar para quem busca equilíbrio entre o corpo e a mente

Maria Flores
(Londrina - PR)
Especial para o MultiRural

Nos anos 40 o café era a principal riqueza produzida na Fazenda Veseroda, em Rolândia, a 25 Km de Londrina. Hoje, as lavouras são de trigo, soja, milho, cana de açúcar e laranja. Mas a principal colheita este ano vem de uma área da fazenda até pouco tempo inutilizada: toda parte de lazer da propriedade, incluindo a sede, piscina, jardins e mata nativa, foi transformada num Spa rural, o Recanto da Figueira.

O investimento de US$ 50 mil (na restauração da casa e móveis de época), tem retorno previsto para no máximo um ano. O empreendimento mexeu com a vida dos antigos colonos, que hoje são cozinheiras, lavadeiras, arrumadeiras e jardineiros. Além do salário, eles têm uma participação nos lucros do Spa. O mesmo acontece com a equipe de profissionais - fisioterapeutas, psicólogos, etc - contratados pelo Recanto da Figueira. "Quando todos ganham, o trabalho rende mais e assim garantimos um execlente atendimento aos hóspedes", afirma Daniela Kaphan, dona do Spa e também nutricionista. Graças à esta formação, Daniela aproveita todos os recursos naturais da propriedade para oferecer uma alimentação saudável e ao mesmo tempo saborosa, quebrando o tabu de que para emagrecer é preciso morrer de fome.

Os legumes, verduras e temperos utilizados na dieta são produzidos numa horta que recebe apenas adubo orgânico e água de mina. Do trigo, é feita a farinha integral, ingrediente de pães e bolachas. Arroz integral, frutas e peixes também entram no cardápio. O público alvo do Spa não são apenas as pessoas com excesso de peso, mas todos aqueles que buscam uma reeducação alimentar e um estilo de vida em equilíbrio com a natureza.

Mata nativa

Os hóspedes que chegam ao Recanto da Figueira tem que levar na bagagem exames médicos e laboratoriais. No Spa eles passam por uma avaliação física, para participar de todas as atividades: antiginástica, hidroginástica, passeios a cavalo, consciência corporal, alongamento, massagens e caminhadas pela mata nativa, grande atração do local. São 500 mil metros quadrados de verde que cercam a área da sede, onde se pode encontrar perobas, pau d'alhos, pássaros e animais silvestres, além de uma imensa figueira branca (símbolo da fertilidade do solo) de 350 anos de idade, que encanta e dá nome ao lugar.

FOTOS: THIAGO DE OLIVEIRA

Ninguém passa impunemente pelo Recanto da Figueira. No livro de hóspedes, os frequentadores do lugar não economizam adjetivos de deslumbramento. Experiências de quem esquece a ditadura da vida urbana e aprende a ouvir os recados da natureza.

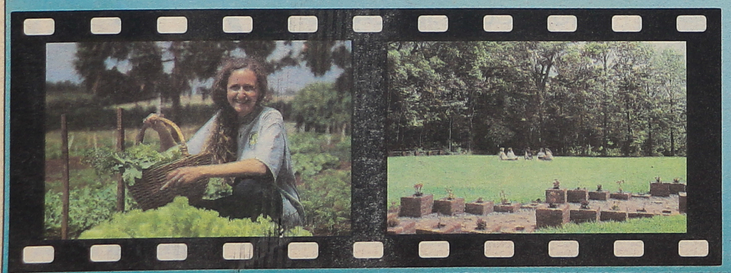
Empresário bem sucedido aos 23 anos, Alexander Nunes chegou ao Recanto da Figueira estressado e com problemas digestivos. Emagrecia um quilo por semana e não conseguia dormir uma noite inteira. Depois de uma semana, dois quilos mais gordo e com o sono em dia, Alex voltou para casa com um estoque da comida congelada do Spa e o firme propósito de pensar na saúde em primeiro lugar.

Também estressado, o empresário Alexandre Caliento já não suportava os quilos à mais e os inúteis regimes à base de inibidores de apetite. Com 13 dias no Spa perdeu 6 quilos e aprendeu a comer bem e melhor.

São histórias como estas que têm feito o sucesso do Recanto da Figueira e mantido as 14 vagas do local sempre ocupadas por gente que redescobre coisas simples, gostosas e sobretudo naturais... como a vida deve ser.

SERVIÇO

O Recanto da Figueira oferece diversas opções de hospedagem. A diária está entre R$ 50,00 e R$ 60,00, de acordo com as acomodações, em quarto simples ou suíte. Para grupos de pessoas os preços da diária podem ser reduzidos, quantia a combinar. Quem mora nas redondezas, pode apenas passar o dia no Spa e dormir em casa. Neste caso a diária é de R$ 35,00. Os donos do Spa estabelecem um mínimo de 7 a 10 dias de permanência para cada hóspede, mas, com jeitinho pode-se conseguir um "final de semana diet". Crianças ficam em casa. Não que Herodes tivesse razão, mas o relaxamento (levado muito a sério no Spa) não é a atividade que os pequenos mais gostam.



MultiRural

ENTREVISTA
Fernando Miranda, diretor da AIB, fala sobre as vantagens do Mercosul. pág. 11

Pêssego:
Colheita de bons lucros.
pág. 07

Safra 94/95
Agricultor investe em produtividade.
pág. 03

Tem jacaré no lago

FOTOS: FELIPE CARPINELLI

ACERVO HISTÓRICO MUNICIPAL DE CAMPO LARGO - PR