

FESTAS & EVENTOS

Dia 20/08 às 10h00
Grande Festa em Louvor a Nossa Senhora de Monte Claro
Local: Capela de Nossa Senhora de Monte Claro - Estrada do Alto Fogo - Campo Largo

Dia 20/08 às 10h00
Grande Festa em Louvor a São Roque
Local: Capela de São Roque - Botiatuva - Campo Largo

Dia 20/08 às 20h00
Grande Baile
Local: Sociedade São Casemiro - Colônia Cristina - Araucária - Animação: Bruno Neher e Conjunto

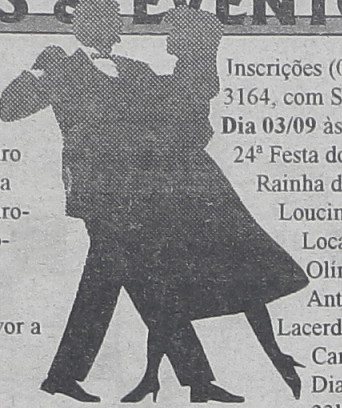
Dia 26/08 às 21h00
Sarau Garota Estudante
Local: CECRON (Polentão) - Campo Largo

Promoção: ERCE
Dia 26/08 às 14h00
Treino Livre
Copa Palmeira de Motocross-2ª Etapa
Campeonato Paranaense de Motocross-7ª Etapa
Local: Parque Municipal Caminho das Tropas - Palmeira. Às 21h00 no salão de festas do Parque, shows e diversas atrações

Dia 27/08 às 10h00 - Baterias Categoria Mirim A/B. Às 13h30 Baterias Pilotos Graduados.
Dia 27/08 às 14h00
3º Festival de Música Sertaneja
Local: Campo Comprido - Curitiba

*Haverá ônibus com saída às 13h00 do bar do João Macedo.

Inscrições (041) 246-3164, com Silva
Dia 03/09 às 15h00
24ª Festa do Rei e Rainha do Reino da Loucinha
Local: Vila Olímpica Antonio Lacerda Braga - Campo Largo
Dia 06/09 às 23h00
Grande Baile
Local: Clube Cabana - Balsa Nova
Animação: Os Monarcas
Dia 09/09 às 22h00
Grande Baile
Local: Capela Santo Antonio - Itaquí - Campo Largo
Animação: Camiros do Fandango
Dia 10/09 às 10h00
Festa em Louvor a Nossa Senhora da Luz
Local: Capela de Nossa Senhora de Lourdes - Campo Largo
Dia 16/09 às 21h00
Sarau Garota Estudante da Escola M. Pe. Natal Pigatto
Local: Esporte Clube União Ferrari - Antigo Mirante.
Informações: (041) 392-1818
Dia 17/09 às 10h00
Grande Festa
Local: Capela Ouro Fino
Grande-Estrada do Cerne km 36 - Campo Largo
Feira Livre
Todos os sábados pela manhã
Produtos direto do produtor em frente à Igreja Santo Antonio Populares Novas-Campo Largo



VÍDEO

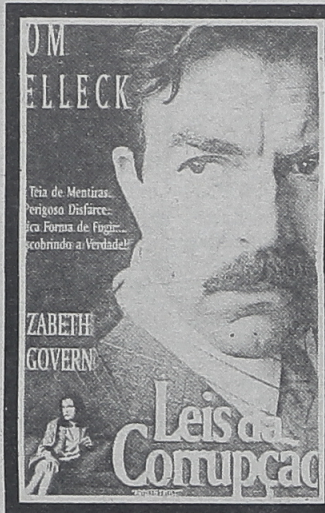
...SURPRESA...

É O QUE SEMPRE
NÓS TEMOS
PARA VOCÊ

Venha Locar os
Maiores Lançamentos
do Cinema Mundial
em Vídeo.
MATRIZ: R. BARÃO DO RIO
BRANCO, 1195 - TEL 392-1075
FILIAL: AV. PORCELANA, 333 -
ITAQUI - TEL 392-1983



EVOLUINDO COM VOCÊ!



Tim Nash é um respeitado e honesto juiz... o retrato do Sistema Judiciário ideal. Encorajado pelo Procurador Geral dos Estados Unidos, ele aceita participar de uma armadilha para prender um juiz corrupto. Para seu espanto, Nash descobre que o FBI não está atrás apenas de um homem, mas de todo o sistema, contaminado pela ganância e pelo crime. Sem escolha, ele é obrigado a se infiltrar cada vez mais nesse jogo sujo, entregando para a lei as pessoas em quem sempre acreditou. Em um final surpreendente, Nash enfrenta a única verdade por trás das leis da corrupção: se você não consegue cumprir a pena, não cometa o crime!

Jogos Secretos 2

Kyle Lake é um jovem marido, angustiado e insatisfeito, sua esposa é Heather Lake uma professora de história, pela qual ele não sente mais atração. Imediatamente após a viagem da

esposa, Kyle inicia um plano para satisfazer suas mais secretas fantasias sexuais, contratando várias garotas que se oferecem em anúncios de jornais, estrategicamente uma câmera filmaria esses encontros.

Entre essas garotas uma se tornaria especial, Stacy Beck, uma jovem decadente e sexualmente selvagem que despertaria algo incontrolável em Kyle. Em busca de sentimentos fortes, Kyle submete Stacy a um ato sexual com outro homem, em sua presença, repentinamente os jogos secretos de Kyle que se destinavam tão somente ao prazer, se tornaria um jogo perigoso demais para ele...

Jimmy Hollywood

Tudo que o ator Jimmy Alto mais queria em sua vida, era a fama. Cansado de procurar trabalho, desta vez ele vai entrar em cena para acabar com os criminosos da vizinhança. Contando com seu papel leal, mas às vezes ausente amigo, ele se transforma em "Jericho". Jimmy Alto se torna um grande sucesso até que a realidade da vida o coloca entre a polícia e os bandidos.

Ruby Cairo

Bessie Faro, uma típica



dona de casa da classe média americana, tem sua vida



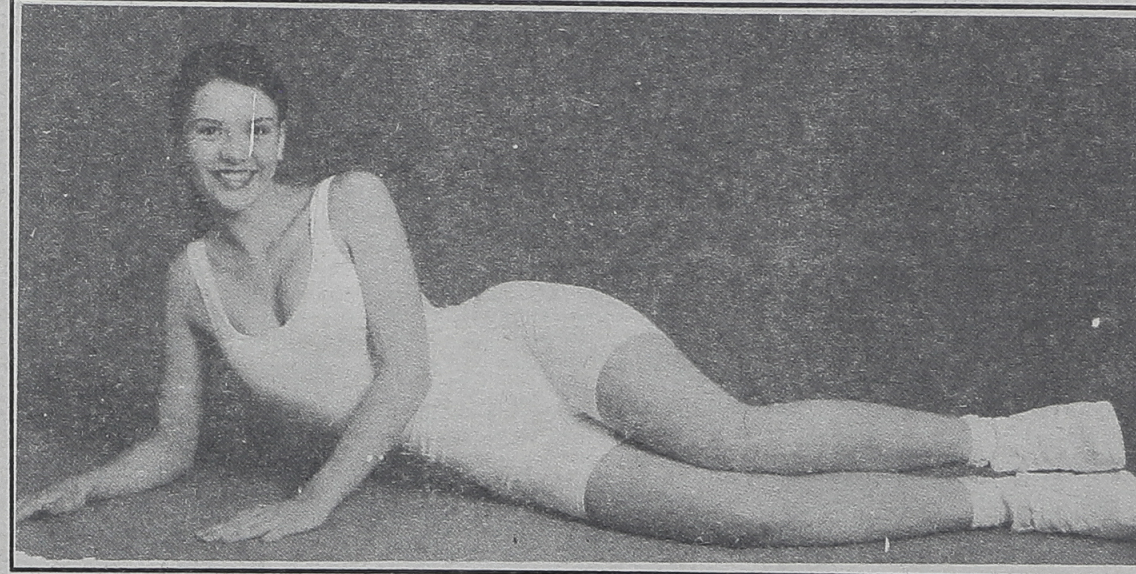
totalmente modificada quando descobre no escritório de seu falecido marido, estranhas figurinhas com

OS MAIS PROCURADOS

- *O Rei Leão
- *Ninguém Segura este Bebê
- *Entrevista com o Vampiro
- *Riquinho
- *A Cor da Noite
- *O Sombra
- *O Máskara
- *Feita por Encomenda
- *Beethoven 2
- *Debi e Loide
- *O Fugitivo
- *Duplo Impacto
- *Aladin
- *Os Imperdoáveis
- *O Contador de Histórias
- *Instinto Selvagem
- *Assédio Sexual
- *Jogos Patrióticos
- *O Último Grande Herói
- *O Gênero dos meus sonhos
- *Fuga de Absolom



Malhação Ajuda, Mas Não Despreze a Boa Alimentação



Bete Queirós, da Agência Estado.

SÃO PAULO (AE) — Depois da febre da ginástica aeróbica, nos anos 80, a musculação virou moda, principalmente em função das performances de Madonna — que chegou a usar halteres como coreografia em seus shows. Agora a onda é um pouco mais light, mas a malhação continua, e as adesões têm aumentado em função da novela da Globo. As academias agradecem, o corpo agradece, mas é bom saber que só malhação não basta.

Gorduras saturadas, nem pensar. Já os aminoácidos e os carboidratos ajudam a queimar gordura, explica o instrutor Antônio Carlos Moni. Já a professora de ginástica Emilia Toledo recomenda que as mulheres devem pensar mais na busca da harmonia corporal, sem sonhar com a perfeição.

Uma das regras básicas, em matéria de alimentação, é avaliar a quantidade e a qualidade do que você come. Todos os alimentos contêm calorias, mas os açúcares e as gorduras ganham disparados de uma salada de folhas ou de um belo copo de suco de frutas. Tudo o que você comer além disso vai direto para a área do seu corpo que armazena as indesejáveis gordurinhas. Haja malhação!

Seguem, aqui, outras dicas:

- Procure concentrar a alimentação mais pesada no café da manhã e no almoço; assim você terá mais tempo para queimar as calorias que comeu; e escolha comidas mais leves para o jantar.

- Uma dieta rica em fibras, legumes e frutas faz bem para o intestino.

- Tenha sempre em mente: quanto menos calorias seu corpo tiver para queimar, menos gordura ele vai acumular.

- Evite passar o dia todo comendo só uma coisa: certas dietas "milagrosas" fazem você perder apenas líquidos, e isso não resolve; uma alimentação balanceada é a melhor solução.

- Evite roupas apertadas, que marcam a pele e podem ajudar a sua barriga a ganhar algumas dobras.

- Se alguém disser pra você que enrolar o corpo em sacos plásticos ajuda a perder peso, cuidado: você correrá o risco de pegar uma bela desidratação da pele e ganhar assaduras. E a barriguinha continuará em forma.

- Evite alimentos que provocam a formação de gases, como repolho, feijão, ervilhas, couve; e quanto menos refrigerantes você tomar, melhor.

As Misses de Campo Largo

Conheça nesta edição, mais quatro misses de Campo Largo. Algumas representaram a cidade nos concursos Miss Paraná e Miss Brasil.

Página 08



(Fotos: Formia Física)

Baile Decolores

Animação:
"Os Melodistas"
Ingressos à venda por R\$ 5,00 nas Lojas Central

SEARO Comércio de Insumos Agrícolas Ltda.

Venda de Rações, Farelos, Adubos e Concentrados
Situado na Rua Xavier da Silva, nº 1096
FONE 292-4265

Costelão do Carçudo

Aos domingos costela, frango, picanha, alcatra, carneiro, cupim, risoto e maionese. Sob encomenda.

Servimos casamentos, aniversários e eventos em geral com 4 tipos de carnes no buffet completo.

FONE: (041) 392-1642
Rua Manoel Pinto Portugal, 97
Loteamento Lambak - Campo Largo - PR

Saborosos & Nutritivos

La Bonelli

SORVETES PASTEURIZADOS

RUA MONSENHOR ALOÍSIO DOMANSKI, 476
FONE 292-2888