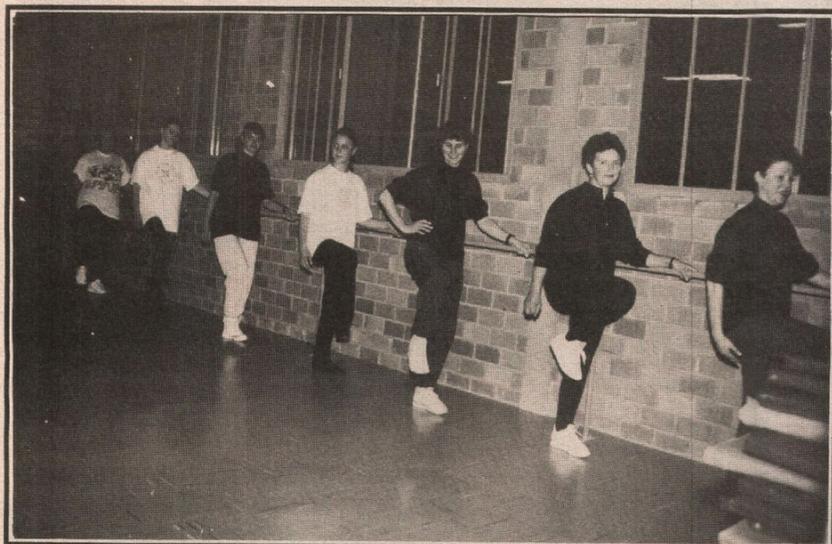


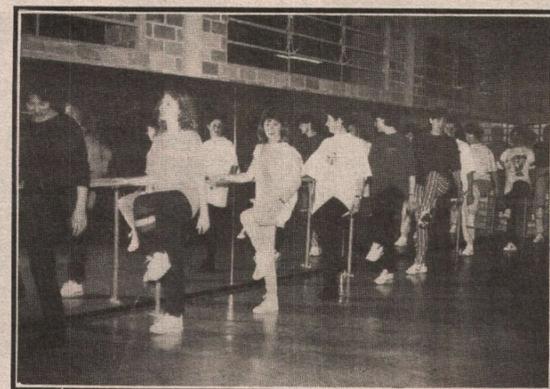
**Boa forma**

**Campolarguenses na onda da ginástica**



professora, o bem estar físico reflete-se num crescimento da auto-estima o que faz com que produzamos mais e melhor.

Na Smash as aulas com duração de uma hora acontecem nas segundas, quartas e sextas-feiras as 17h45 minutos e as 19 horas (nas sextas-feiras, excepcionalmente, as aulas só são realizadas as 18 horas). Nas terças e quintas-feiras os alunos podem optar entre os seguintes horários: 8h30 minutos e 15h30 minutos. Somente nas quintas existem aulas as 18h15 minutos.



**Smash**

**\*Tênis (Aula e aluguel de quadras)**  
**\*Karatê**  
**\*Ginástica (Local e Circuito)**

**Smash Academia de Tênis**  
 Rua Castro Alves.  
 Fone: 292-1805

Já passou o tempo em que cuidar do corpo era atividade meramente estética para pessoas desocupadas. Hoje, a prática do esporte e dos exercícios é condição essencial para o bom equilíbrio do organismo.

Graças à mídia, a "febre da ginástica e do esporte" tomou conta da população. Em nome da boa forma, homens e mulheres dedicam-se incansavelmente a flexões e abdominais, muitas vezes sem qualquer orientação, o que pode trazer sérios problemas para a saúde.

Neste cenário, as academias cada vez mais equipadas e especializadas,

vêm se consolidando como uma nova opção onde com a ajuda de profissionais preparados, as pessoas podem cuidar do seu corpo da maneira mais adequada.

Em Campo Largo onde o setor ainda está em crescimento, a filhinha caçula desta família é a Smash Academia de Tênis. A escola - localizada na Vila Bancária - oferece aulas de Karatê, ginástica e tênis.

A professora Susana Borer, 27 anos, é a responsável pelas aulas de ginástica. Formada pela Universidade Federal do Paraná, ela já acumula nove anos de experiência na área.

No grupo de aproximadamente 70 alunas,

estão mulheres de todas as idades, dos 17 a mais de 50 anos. A maioria delas vêm em busca de condicionamento físico, orientadas por fisioterapeutas ou simplesmente pelo prazer que a prática do esporte proporciona.

Nas duas ou três aulas semanais, as alunas podem optar pela ginástica local ou circuito. Segundo Susana, a grande sensação tem sido exercícios de stop, feitos geralmente uma vez por semana.

Susana destaca os benefícios trazidos pela ginástica, que passam inclusive pelo campo emocional. De acordo com a

**Água Viva Aquarius**

\*PEIXES ORNAMENTAIS, PLANTAS, RAÇÕES TETRA, FD, CONGELADAS, AQUÁRIOS PRONTOS E SOB MEDIDA E, ACESSÓRIOS.

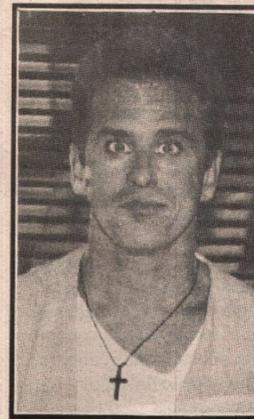


Com este anúncio, na compra de um aquário completo você ganha 10% de desconto e 5 peixinhos

Rua do Centenário, 2012. Fone: 292-3132  
 Em frente a Casa da Cultura de C. Largo.

**As Novelas**

**MALHAÇÃO**



Marcos Frola, o "Hugo da novela Malhação"

**HÉRCILES PASSA MAL**

Joana sugere uma babá para cuidar de Bartholomeu e Dóris aprova. Romão não aceita a decisão de Mariana participar do concurso. Profundamente desiludido com Alex, Hérciles passa mal e é socorrido por Jasmim. Como sabe que ainda tem uma vaga para o Garota Buxixo, Lavinia, uma aluna nova da Malhação, procura agradar Dóris.

**HUGO E JOANA SE RECONCILIAM**

Dóris nota a beleza de Lavinia. Hugo e Joana se reconciliam. Como, por amor, Mariana pensa em largar o concurso, Romão revê suas idéias e incentiva Mariana a participar do concurso. Dóris escolhe Lavinia como a quarta finalista da Malhação para o Garota Buxixo.

**MOCOTÓ É ELEITO O ESPÍO DA MALHAÇÃO**

Lavinia fica feliz, mas se faz de vítima, dizendo ser pobre e que não tem dinheiro para se produzir. Surte efeito e as outras garotas prometem ajudá-la. Dóris escolhe Mocotó para espionar as concorrentes das outras academias. Hérciles entra em profunda depressão e nada o anima. Na frente de Mocotó, Lavinia deixa transparecer não ser tão doce e simplória. Júlio descobre que Joana é dona de toda a Malhação e isto o deixa animado. Mariana apresenta Lavinia a Romão e não percebe o interesse da garota em seu namorado.

**JÚLIO JOGA CHARME PARA JOANA**

Hérciles explica sobre a Lei do concubinato e Júlio se interessa pela possibilidade de poder herdar 50% dos bens de uma namorada. Assim, Júlio resolve jogar charme para Joana. Com pena da dureza de Lavinia, Cris, Luiza e Mariana pensam em desistir do concurso para favorecer a moça.

LAVÍNIA TEME

**SER RECONHECIDA POR LUCINHA BRAGA**

As meninas ficam eufóricas ao saber que vão desfilar com vestidos de Lucinha Braga, menos Lavinia que fica apavorada e pensa em desistir do concurso. Mas como as amigas a informam que vão se desclassificar para que ela possa ganhar, a moça não tem alternativa e decide continuar. Para não ser reconhecida na prova das roupas, Lavinia besunta todo rosto com creme, mas a costureira cisma que a conhece. Fátima, a costureira, comenta com Magali que acha que Lavinia já desfilou para Lucinha Braga. Começa o concurso Garota Buxixo.

**QUEM É VOCÊ**

(18 horas na Globo)

**AFONSO DESCOBRE QUE CÍNTIA ESPERA UM FILHO SEU**

Os capítulos 149, 150 e 151, que vão ao ar nesta segunda, terça e quarta-feira, respectivamente, aquecem bastante a trama. Começa com Afonso que é acordado pelo som da porta que bate quando Beatriz sai. Ao levantar, ele encontra Cíntia desmaiada e a leva para o hospital. Lá, emocionado, ele fica sabendo que Cíntia está grávida. Mas, é avisado que ela corre o risco de perder a criança. Quando Cíntia volta para casa, ela diz a Afonso que não caiu da escada, mas foi empurrada. Afonso se empenha em descobrir quem empurrou Cíntia e interroga Cida e Xavier. Mas os dois, fiéis a Beatriz, dizem que não havia mais ninguém na casa naquele momento. Rodrigo diz a Afonso que sabe quem empurrou Cíntia, mas não conta. Lógico que ele pensa em Beatriz. Cadú, também, desconfia que foi a mãe quem empurrou Cíntia, pois ela chegou em casa transtornada e mais tarde do que disse a todos. E ele joga esta desconfiança na cara de Beatriz, além de contar que, junto com Afonso, fez um novo exame de sangue.

**BEATRIZ DESCOBRE QUE NÃO É FILHA DE NELSON**

Como percebe que está perdendo o controle da situação, Beatriz procura Nelson para descarregar sua raiva e, aí, ele conta que não é o pai dela. Tânia conta a Beatriz que Maria Luiza também sabe que ela não é filha de Nelson e sim de um dos moradores do asilo. Desesperada e humilhada, Beatriz busca apoio em Mariana e conta para a aliada que Cadú não é filho de Afonso e que ela não é filha de Nelson. Mariana fica preocupada com o descontrole de Beatriz. Cadú fica sabendo que não é neto de Nelson.

**BEATRIZ ENTREGA GABRIEL PARA A POLÍCIA**

Ao saber que Beatriz falsificou o exame de Afonso, Túlio volta a ter esperança de ser o pai de Cadú. Beatriz liga para Jackson, o contrabandista, e dá o endereço de Nelson. O bandido vai até lá e, como não encontra Nelson, acaba dando uma surra em Yuri. Beatriz liga, também, para a Polícia Federal e entrega Gabriel. Os policiais logo cercam a casa de Olga.

Quando a polícia entra na casa, Gabriel se esconde na sala secreta atrás do espelho. Depois, ele consegue fugir do cerco policial na van dirigida por Nelson. Nelson fica sabendo que Jackson está atrás dele e Olga diz a ele que o ajuda com Jackson se ele concordar em viajar para o Exterior com Maria Luiza e Gabriel. Acuada, Nelson topa. Ivana, por sua vez, aceita casar com Maurício e ir com ele para fora do País.

**NAIR DIZ PARA AFONSO ONDE ESTÁ MARIA LUIZA**

Tentando se reconciliar com a família, Valentina visita Yuri e diz que o ama muito, mas que é viciada em jogo. Nair aproveita que todos saíram e beija Jacinto, que foge dela. Dinha flagra Nair e Jacinto juntos e bate nos dois, além de ofender bastante Nair. Fábio e Irina voltam a discutir movidos pela insegurança dele. Com raiva de Dinha, Nair liga para Afonso e conta que Maria Luiza está na casa de Túlio.

**REI DO GADO**

(20h30 na Globo)

**MARCOS MANDA A MÃE EMBORA DE CASA**

Nos capítulos 61 e 62, que vão ar nesta segunda, dia 26, e terça, 27, Marcos diz ao pai que se arrependeu de ter pedido a ele para aceitar a mãe de volta, mas não explica o motivo. É que Marcos seguiu Léia e a viu entrar em um motel com Ralf. Com isso, ele pede para a mãe ir embora. E Léia volta para seu apartamento em São Paulo. Quando Lia volta para Ribeirão Preto, Marcos conta para a irmã que mandou a mãe embora, pois ela continuava a se encontrar com o amante. Depois, recordando a vida em comum dos pais, Lia e Marcos percebem que a mãe nunca fez nada para o casamento dar certo, e se conformam com a separação deles.

ROSA DESABAFA COM A FILHA



A super atriz Silvia Pfeifer, interpretando Léia em "O Rei do Gado"

Chiquita diz ao senador que sabe que ele não arrumou Bolsa de Estudos para a filha e aí ele decide contar para Liliana a verdade: é ele quem vai bancar a viagem. Mas a filha não aceita, pois sabe que o pai não tem dinheiro sobrando. E para variar Rosa fica revoltada com a honestidade do marido. Desgostosa com sua vida de dureza, Rosa desabafa com a filha e diz que quando ela nasceu o senador estava preso. O senador compra uma câmara de vídeo usada para ensaiar seu programa de campanha.

Para poder meter a mão no dinheiro de Léia, Ralf diz a ela que tem um comprador para o iate. Mesmo assim, Léia não quer vender. Ralf a ameaça. Diante da possibilidade de apanhar, Léia vira onça e Ralf, esperto, muda de tática e se faz de apaixonado. Léia cai na conversa e decide vender o iate para, com o dinheiro, montar uma corretora de imóveis com o amante. Orestes percebe que Suzane está estranha com ele e a adverte mais uma vez para não traí-lo. Ao varrer o quarto de Geremias, Judite encontra, embaixo da cama, a arma que matou Fausto. O delegado Valdir, que estava na sala quando a empregada passou, nota o seu comportamento estranho.

**RALF CONVENCE LÉIA A VENDER O IATE**

**AUTO POSTO "3L" LTDA.**

Posto de Gasolina, lavagem a quente e lubrificação de veículos

Rua Xavier da Silva, 1596 - Campo Largo - PR

Fones: (041)292-1888 e 292-2273