

Palavras de campeão

Apaixonante. Com este termo o campeão mundial de Karatê point, Luís Ivan Souza e Silva, define os seus sentimentos em relação a esse esporte que nasceu no Japão, mas conquistou abrigo entre os brasileiros.

Aos 36 anos de idade, e 25 de Karatê, ele já conquistou mais de setenta títulos, entre os quais está o de campeão sulbrasileiro, campeão paranaense (1996) e o já citado campeonato mundial.

Nascido em São Paulo, Luís Ivan cresceu no norte do Paraná. cursou Educação Física na UFPR e iniciou-se nas artes marciais através do judô. "Por opção própria", diz ele.

A paixão pelo Karatê começou em 1975. E segundo ele, o caminho até os pódiums internacionais foi árduo, exigindo muito treinamento e dedicação.

Da participação no campeonato mundial, realizado em maio no Canadá, Luís Ivan diz ter extraído "sua filosofia". "Neste tipo de evento, eu coloco à prova toda minha disciplina, todo meu treinamento, quero dizer, tudo aquilo que eu prego, meu comportamento, meu

caráter. Naquela hora em que eu estou participando, tudo está em jogo. É a minha conduta que vai dizer que tipo de pessoa eu sou", completa.

O Brasil, com uma delegação de 33 atletas, foi o segundo na classificação geral, perdendo apenas para os Estados Unidos por uma diferença de apenas quatro pontos.

O professor

Em sua atuação como atleta, Luís Ivan soma também o trabalho como professor. Em Curitiba o campeão dá aulas no Sesc da Esquina e em Campo Largo na Smash Academia de Tênis.

No grupo de alunos, pessoas de todas as idades e ambos os sexos. "Sou eu que faço a graduação dos exercícios", comenta o karateca.

Pensando nesse aspecto, Luís Ivan defende a idéia de que o professor de artes marciais seja também formado em Educação Física. Para ele não basta o conhecimento dos movimentos do Karatê, é preciso também usar a didática.

Ele lamenta também o fato de o Karatê não estar ainda totalmente difundido

entre as mulheres. De acordo com Luís Ivan, a participação feminina quebraria um pouco da imagem da violência que este esporte tem. "A mulher é aquela que vai dar equilíbrio a agressividade masculina", completa.

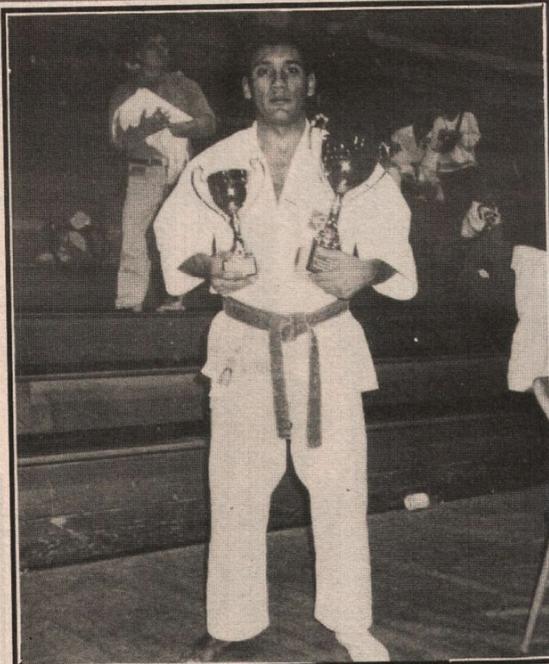
Os benefícios

Dentre os principais argumentos em favor da prática das artes marciais, Luís Ivan cita a necessidade de preservação física e de preocupação com o corpo, instrumento para toda e qualquer atividade humana.

O campeão admite que antes de tudo, o Karatê é também uma defesa pessoal, mas "espera que nunca seja necessário utilizá-lo dessa maneira".

A primeira pergunta feita pelo mestre a seus alunos é se eles conhecem o que é Karatê se estão optando pelo esporte por vontade própria.

Segundo Luís Ivan, muitas pessoas buscam as artes marciais incentivados pela imagem que trazem alguns filmes de ação. "Porém, o Karatê não é para bater em alguém, na verdade ele até reprime (transforma) um pouco dessa agressividade humana", conclui.



Luís Ivan Souza e Silva, sagrou-se campeão mundial de Karatê Point, em maio, no Canadá

AUTO POSTO "3L" LTDA.

Posto de Gasolina, lavagem a quente e lubrificação de veículos

Rua Xavier da Silva, 1596 - Campo Largo - PR
Fones: (041)292-1888 e 292-2273

Você precisa aprender inglês rápido? Se você está interessado ainda está em tempo. Ligue Agora!

World Shop
Idioms

Campo Largo: Rua XV de Novembro, 1609. Fone: 392-2540
Aracária: Rua dos Expedicionários Brasileiros, 105. Fone: 842-3038
Rua: Presidente Tanuay, 555 - Batel - Curitiba

Venha fazer o Sábado Feira **VERDE VIVO** que tem a maior variedade e qualidade de Frutas e Verduras da Cidade!
Rua Osvaldo Cruz, 1313 - Centro

QUADRINHOS

CHATEEN



Palavras Cruzadas

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	T	R	I	R	I	C	A		A	M	A	R	A	L
2	A		E	D	E	R		O	A	B		S	E	M
3	R	A	P	A	Z		O	S	C	A	R		S	E
4	C	L	T		A	N	H	E	R	O	S		M	I
5	I	G	O	R		A	R	A	R	A		A	P	O
6	S	A		U	M		O	I	T		P	I	R	E
7	I		P	I	A	S		N	A	D		D	O	R
8	O	B	A		D	A	R		B	I	R		V	A
9		A	U	R	E	L	I	O		A	R	M	A	I
10	B	U	L	I	R		V	E	U		A	I	T	V
11	D		A	C		C	A	B	O		S	M	O	R
12	R	P		O	V	A	L		R	U		E	M	A
13	G	I	M		A	N	D	R	E		M	O	S	E
14	E	T	E	R		T	O	A		P	O	R	O	I
15	S	O	L	A	N	O		F	E	R	N	A	N	D

HORIZONTAIS

- O palhaço que está fazendo grande sucesso com a monótona e repetitiva música "Florentina" - Jogador da seleção olímpica brasileira de futebol. 2. (...) Pequeno orifício na pele. 15. (Francisco Joffe) Ex-campeão mundial de boxe - A ordem dos advogados - Elemento de composição: meio, metade. 3. Moço - O jogador de basquete do Brasil que disputou sua quinta Olimpíada - Ente. 4. O conjunto das leis trabalhistas - Um pássaro - Deus do amor - Nota musical. 5. O cigano vivido por Ricardo Macchi na novela "Explode Coração", da Rede Globo - Ave barulhenta - Sigla do Amapá. 6. (Sandra de...) Uma cantora - A Fórmula de Schumacher e BarricHELLO - Sigla da Organização Internacional do Trabalho - (Glória...) Atriz da novela "O Rei do Gado", da Rede Globo. 7. Lavatórios - Tipo de atleta que deu três medalhas ao Brasil na Olimpíada. 8. Interjeição de contentamento - Ofertar - Graçar - Forma reduzida de vale. 9. (...) Miguel) Judoca que deu medalha de bronze ao Brasil em Atlanta - Revólver. 10. Mexer, tocar - Mantilha - Grito de dor - Transmitiu ao vivo as provas de Atlanta. 11. Sigla do Acre - O templo do Profeta, em Meca - Paixão. 12. Sigla: Rádio Patrulha - Em forma de elipse -

- Soluções de em com a - Tempero - A arte de Pavarotti e Domingo. 7. O metal da principal medalha da Olimpíada - Jogador do futebol brasileiro em Atlanta. 8. Para os Departamento e rio da França - Sigla da Organização dos Países Americanos - Enfrentou a Luftwaffe na 2ª Guerra Mundial. 9. Atirar o alvo - A teta da vaca. 10. Bolinho de feijão da cozinha baiana (... dos Pais) Uma comemoração deste mês - O ouro, em química - Sigla do Paraná. 11. Letra grega (Violeta...) A autora da música "Gracias a la Vida" - Deus egípcio. 12. Trunfo (... de Deus de xampus - Arca - Preensão (familiar). 3. Desafio - Destaque do basquete feminino brasileiro na Olimpíada - Produto doce. 4. Jogadora da seleção brasileira de vôlei (... Barbosa) A "Águia de Haia" - Opulento - O Sol, no antigo Egito. 5. Oração - (Malu...) Atriz que tem participado das histórias de "A Vida Como Ela É", na Rede Globo - Seja! 6. Veríssimo - Estabelecimento comercial onde se vende cultura.

Solução da Edição nº443

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
1	D	A	L	T	O	N		B	E	T	H
2	I	M	E	R	I		S	I	N	A	I
3	N	O	V	E		M	O		O	L	P
4	O	R	A		P	A	R	I		C	E
5	S	A		M	O	N	T	A	D	O	R
6	S		C	A	L	D	E	I	A		T
7	A	R	A	G	U	A	I	A		B	E
8	U	A		O	I	T	O		P	A	N
9	R	I	M		D	O		M	A	N	S
10	O	V	I	N	O		C	A	N	A	Ã
11	S	A	L	A		M	O	D	E	L	O



Madeiraira GADENS

Onde você encontra tudo para sua construção, com economia e certeza de qualidade!

Av. Pe. Natal Pigato, 1599 - Fone: (041)392-2704
Fax: (041)392-2754

