

"MOLDURA DA SOCIEDADE"



"Nossa Moldura" traz hoje o lindo broto LAUDELINA AZEVEDO, filha do casal Pedro (Dinorá) Azevedo, Estudante no Colégio Comercial Kennedy.

Gosta da boa leitura, música moderna, apreciando também a música romântica. Seu cantor preferido é o braso "Roberto Carlos".

É assídua frequentadora das reuniões sociais da cidade.

ANIVERSÁRIOS

* Maria da Graça Weber, dedicada professora do Jardim da Infância "Futuro Líder" festejou seu aniversário, dia 15.

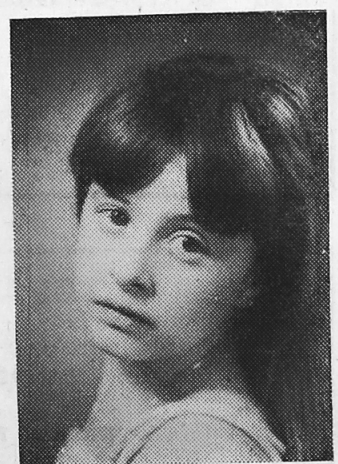
* O lindo menino Mariolúcio, filho do casal Antônio (Neide) Planaro, comemorou, dia 11, 8 anos. Recebeu muitos abraços e presentes.

* A sra. Neusa J. Barbosa comemorou data natalícia dia 14. Cumprimentos da Coluna.

* Aniversariou, dia 25, a Srta. ROSA SOVIERZOSKI, dedicada professora da Escola

10 anos domingo, dia 11. A miniguarda disse presente ao acontecimento.

* O encantador brotinho Josete, filha querida do casal



Darcy (Eulália) Chemim, comemorou 8 anos, dia 26. Reuniu seus amiguinhos para uma festinha.

* O robusto garotinho JULIANO, filho do casal Hahlilton (Ariete) de Andrade, completou 3 aninhos, dia 24. Seus pais reuniram seus amiguinhos para uma festinha.

* Helena Zanlorenzi completou 14 primavera, dia 16, com uma reunião íntima.

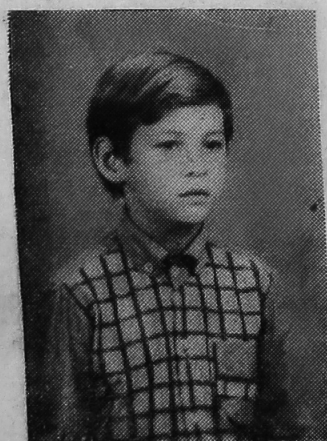
* A Sra. Hilda F. Sávio, comemorou aniversário dia 23.

* José Sanches (Zelão) festejou idade nova dia 15.

* Os cumprimentos circularam dia 14, para a sra. Adair Chemim Gadens, esposa do Sr. Reinaldo Gadens.

* NOTA DE DESTAQUE: Dia 31, o calendário campolarguense assinala o aniversário do prezadíssimo Professor ANTÔNIO CICARINO PEREIRA, figura das mais expressivas nos meios culturais de nossa cidade.

* Gilberto T. de Assunção, filho do casal Orlando (Jani-



ne) Assunção, festejou seus

DESTAQUES DO «SOCIETY»

Assisti dia 10, sábado, banhando elegância. Na minha opinião, a Sra. Evangeline poderia fazer parte da lista das "Dez Mais Elegantes" do Paraná.

A professora Helena D. Sávio recebendo os cumprimentos: Motivo: sua aposentadoria, após 25 anos de bons serviços prestados à causa da Educação.

A professora ODILA PORTUGAL CASTAGNOLI recebeu dia 11, significativa homenagem que lhe foi prestada pelas Irmãs da Congregação de Santo André, professoras e alunos da Casa Escolar João XXIII e pelo Padre Horácio, o Pastor das almas da Colônia Rondinha.

O casal anfitrião Atilio (Gelda) Barbosa, muito amáveis e atenciosos, atendiam com a máxima cortesia seus convidados. Entre eles, Rui (Laidi) Puppi; Emigdio (Helena) Planaro, éle Prefeito da cidade, Dr. Dante (Betinha) Castagnoli; Dr. Darley

(Evangeline) Parolin, ela estabelecimentos de Ensino, que será feita pelo Secretário de Educação e Cultura.

Já está com data marcada, 16 de agosto, o "BAILE DAS BONECAS", feliz promoção do Colégio Sagrada Família.

O casal Ayrton Castagnoli em viagem de recreio às Cataratas do Iguaçu. Compras e mais compras no Paraguai e Argentina.

Nova Casa de Saúde na cidade, estará funcionando a partir do próximo mês. É a Policlínica Leni, ali na rua Quintino Bocaiuva.

O Rotary Clube local realizou quarta feira, dia 14, mais uma de suas agradáveis reuniões. Mas essa tinha um motivo todo especial, pois os Rotarianos homenagearam na ocasião, a Sra. Zulmira Kuster, como a MÃE DO ANO.

Na Igreja Matriz, dia 10, disseram o sim, o jovem Douglas Planaro e Cláudia Portugal Munhoz. Votos de felicidades da Coluna.

Numa tocante cerimônia, recebeu o Título da MÃE DO ANO. Foi realmente uma festa comovente.

Movimento nos meios educacionais de nossa cidade — Lista Triplíce para escolha das Diretorias dos diversos

estabelecimentos de Ensino, que será feita pelo Secretário de Educação e Cultura.

Já está com data marcada, 16 de agosto, o "BAILE DAS BONECAS", feliz promoção do Colégio Sagrada Família.

O casal Ayrton Castagnoli em viagem de recreio às Cataratas do Iguaçu. Compras e mais compras no Paraguai e Argentina.

Nova Casa de Saúde na cidade, estará funcionando a partir do próximo mês. É a Policlínica Leni, ali na rua Quintino Bocaiuva.

O Rotary Clube local realizou quarta feira, dia 14, mais uma de suas agradáveis reuniões. Mas essa tinha um motivo todo especial, pois os Rotarianos homenagearam na ocasião, a Sra. Zulmira Kuster, como a MÃE DO ANO.

Na Igreja Matriz, dia 10, disseram o sim, o jovem Douglas Planaro e Cláudia Portugal Munhoz. Votos de felicidades da Coluna.

Numa tocante cerimônia, recebeu o Título da MÃE DO ANO. Foi realmente uma festa comovente.

Movimento nos meios educacionais de nossa cidade — Lista Triplíce para escolha das Diretorias dos diversos

estabelecimentos de Ensino, que será feita pelo Secretário de Educação e Cultura.

Já está com data marcada, 16 de agosto, o "BAILE DAS BONECAS", feliz promoção do Colégio Sagrada Família.

O casal Ayrton Castagnoli em viagem de recreio às Cataratas do Iguaçu. Compras e mais compras no Paraguai e Argentina.

Nova Casa de Saúde na cidade, estará funcionando a partir do próximo mês. É a Policlínica Leni, ali na rua Quintino Bocaiuva.

O Rotary Clube local realizou quarta feira, dia 14, mais uma de suas agradáveis reuniões. Mas essa tinha um motivo todo especial, pois os Rotarianos homenagearam na ocasião, a Sra. Zulmira Kuster, como a MÃE DO ANO.

Na Igreja Matriz, dia 10, disseram o sim, o jovem Douglas Planaro e Cláudia Portugal Munhoz. Votos de felicidades da Coluna.

Cantinho Romântico

Bastos Tigre

Um pessimista vê que uma roseira tem no meio das rosas muito espinho... Vai o otimista por igual caminho, mas... vê de outra maneira... Entre os espinhos frescos, perfumosos, Vê lindas rosas...

Amar e ser amado, que ventura! Não amar, sendo amado, é um triste horror! Mas na vida há uma noite mais escura — Amar alguém que não nos tem amor!

Gonçalves Crespo

Gente Nova

O lar do jovem casal Aglayrton (Gisela) Vidal, está em festas. Chegou TACIANA, uma gorducha garotinha, para alegria também dos avós Luís (Ivete) Munhoz.

A Sra. Marilena Rivabem Sphair recebeu "Dia das Mães" o mais significativo dos presentes: — a visita da cegonha, que lhe trouxe uma linda menina. Ao casal Elias Sphair as felicitações da Coluna.

Prefiram

ADUBOS PARANÁ S. A.

A venda na Divisão Agro-Pecuária da Prefeitura Municipal de C. Largo.

BR 116 km 0 - Vila Fany — Fone: 4-3459 - Cx. Postal, 184 CURITIBA — PARANÁ

ANDREASSA & CIA. LTDA.

(Jerônimo)

Cereais por Atacado

Matriz: Rodovia do Café, 4630 — Cx. Postal, 668

Fones 8-5441 (comercial) — 8-5397 (residência)

Filial: Rodovia do Relógio (Irati) Cx. Postal, 195 - Fone: 66

TRIBUNA DE CAMPO LARGO

Fundado em 27-2-1969

Diretor:

Rosene Arão de C. Pereira

Redação:

R. Benedito Soares Pinto, 2579

Fone 8-5266

Campo Largo - Pr.

Número Avulso: NCR\$ 1,00

Número atrasado: NCR\$ 1,00

Assinatura Anual: NCR\$ 7,00

Colaboradores:

Odila Portugal Castagnoli

Oscar do Valle

Lolari P. Caneparo

Norberta Castagnoli

Luís Carlos Rachinski

Rubens Padilha Mendes

Alcebades Sprea

Fernando Iurk Sob.

Composto e Impresso na

Gráfica Voz do Paraná Ltda.

Rua Nunes Machado, 975

Curitiba

CANTINHO DA MULHER

SAUNA, banho de saúde e de beleza

A sauna, banho de calor seco — diferente do banho turco que se toma em atmosfera úmida, menos suportável — provoca exsudação que livra do corpo as toxinas e faz emagrecer. Por seus efeitos benéficos à saúde e para perder aqueles quilinhos extras que tanto prejudicam a elegância, homens e mulheres a adotam em quase todos os países...

OS BENEFÍCIOS

A perda de peso varia de acordo com a pessoa. Vai de 100 a 500 g. Alguns desportistas quando querem perder peso antes das competições, adotam a sauna, mais eficaz

ainda quando seguida por massagens. A sauna ativa a circulação, dilata os vasos e o sangue circula melhor. É boa para a pele, livrando-a de todas as impurezas. A relaxação muscular que se segue, deve-se à eliminação de ácido láctico contido no suor.

Após a sauna, toma-se ducha fria, com efeito extremamente relaxante e benéfico a todo o organismo.

A sauna é desaconselhada para cardíacos, asmáticos, recomenda na inflamação do nariz, dos olhos e na pressão arterial muito irregular. Recomenda-se, entretanto:

Antes da sauna: Não beber (sobretudo álcool). Só tomá-lo

duas horas (pelo menos) de qualquer refeição. Depois de exercícios penosos e prolongados, repousar um pouco.

Durante a semana: alongar-se sobre o roupão (a madeira é dura). Relaxamento e abstrução de todo movimento inútil. Para transpirar o mais possível, estender-se sobre o ventre. Ao sair para a ducha, não levantar de repente: é melhor sentar-se um pouco primeiro, para evitar ligeiro aturimento, frequente entre iniciantes.

Após a sauna: é indispensável beber água à saída do banho, para compensar a perda provocada pelo suor. Fica-se sempre um pouquinho fatiga-

do; portanto, é necessário relaxar-se. Os primeiros benefícios da sauna aparecem após alguns dias.

MASSAGEM É BOA

Apesar de mais indicada no inverno — quando se transpira menos —, a sauna serve também para desintoxicar o organismo. É mais procurada pelas mulheres no verão, por se preocuparem com o físico (praia, maillot, etc...). Os homens são mais assíduos: procurando a sauna mais para bater papo e fazer higiene mental.

A massagem é bom complemento para a sauna.

A celulite desaparece, mas é necessário força de vontade e perseverança, pois apenas uma ou duas sessões não resolvem. É importante também que a massagem seja adaptada ao tipo da pessoa. Certas massagens podem aumentar a pressão e o cliente fica com dor-de-cabeça. Outro tipo pode diminuir a pressão, causando depressão.

E aqui fica uma sugestão ao nosso preferido para que as damas de nossa sociedade sejam beneficiadas com a instalação de uma sauna em nossa cidade. Os cavalheiros compolgenses já foram favorecidos, pois têm a sua, já instalada.

Teste seu grau de amabilidade

A amabilidade é uma das melhores qualidades do ser humano. Você é daquelas pessoas que todas admiram e cuja companhia é sempre disputada? Ou pelo contrário, todas torcem para vê-la pelas costas?

Responda ao teste, e talvez tenha surpresas...

SINCERIDADE

- Atende imediatamente quando alguém pede ajuda?
- Se falta qualquer coisa na mesa, você vai por si mesma reparar o esquecimento?
- Concorda em passar alguns momentos com amigas de sua mãe?
- Empréstimo de boa vontade à sua irmã ou amiga um objeto que lhe pertença?
- Quando alguém pede o jor-

- nal que você começou a ler, entrega-o sem resmungar?
- No ônibus, levanta-se para ceder o lugar a pessoa idosa?
- Quando recebe suas amigas procura pôr à vontade as mais tímidas?
- Quando vê alguém atrapalhado, procura ajudá-lo?
- Sacrifica-se para fazer companhia a uma amiga ou parente doente?

CONFIRME

Conte um ponto para cada resposta afirmativa. Entre 7 e 9 pontos, você é muito amável. Menos de 7 e mais de 4, sua amabilidade ainda precisa ser desenvolvida. Menos de 4 você está precisando de uma reforma.

Rosquinha para animar seu chá

Quando der chá em sua casa, em vez de servir os já conhecidos biscoitinhos salgados, faça rosquinhas feitas por você mesma.

Aqui vai uma receita que me foi solicitada por uma leitora amiga, e que todas poderão aproveitar.

Estendida a massa, corta-se com o auxílio de um copo, as 3/4 xícara açúcar, 1 ovo, 2/3 xícara de leite, 1 colher (chá) nozmoscada, 1 colher (chá) sal 3 xícaras de farinha de trigo, 1 colher (sopa) de fermento royal.

Modo de fazer: Mistura-se os ingredientes secos; acrescenta-se o leite, o ovo e a manteiga.

Esta massa deve ficar no ponto que dê para estender, se for preciso, acrescenta-se mais farinha.

Estendida a massa, corta-se com o auxílio de um copo, as 3/4 xícara açúcar, 1 ovo, 2/3 xícara de leite, 1 colher (chá) nozmoscada, 1 colher (chá) sal 3 xícaras de farinha de trigo, 1 colher (sopa) de fermento royal.

AQUÁRIO

(21/1 a 19/2):

Sensibilidade muito impressionável, sujeita a enganos e erros de cálculo; cumpre ter cuidado com negócios arriscados, sem base muito sólida. que poderão ocasionar prejuízos e contrariedades.

PEIXES

(20/2 a 20/3):

Período sujeito a atos precipitados e repentinos, que podem causar desgostos e arrependimentos. Cuidado com despesas desnecessárias; evitem-se extravagâncias e especulações arriscadas.

ARIES

21/3 a 20/4):

Período propício para começo de empreendimentos e projetos destinados a longa duração, cujos lucros só aparecerão ao fim de certo tempo. Situação que se apresenta difícil, mas que se resolve sempre de modo favorável.

TOURO

(21/4 a 20/5):

Época favorável para novos negócios, destinados a dar resultados em um futuro não muito distante. Pode-se tratar assuntos relacionados com propriedades e bens imóveis.

GÊMEOS

(21/5 a 20/6):

Maiores atividades intelectuais; aumento de correspondência; bom tempo para viagens, estudos, propaganda e escritos. Harmonia com parentes e vizinhos; novos e úteis conhecimentos com pessoas cultas.

CÂNCER

(21/6 a 21/7):

Indisposição mental, nervosismo e intimidação errônea e confusa; amizades desfavoráveis; perigo de pequenos roubos, enganos e calúnias. Evitar as viagens e as aventuras em lugares ermos e remotos.

LEÃO

(22/7 a 22/8):

Favores e gentilezas de pessoas do sexo oposto; êxito nos assuntos sentimentais; melhora nos ganhos e na vida social

VIRGEM

(23/8 a 22/9):

Boa intuição, idéias, ganhos e recebimento de dinheiro. Bom tempo para viagens e mudanças; trocas benéficas nas amizades, no trabalho e no meio social.

LIBRA

(23/9 a 22/10):

Boa disposição; amizades inesperadas de bons resultados.

dos; tendência para o trato de assuntos íntimos e para as aventuras sentimentais.

ESCORPIÃO

(23/10 a 21/11):

Melhora nos ganhos; proteção de pessoas de amizade; boa saúde e harmonia, tanto na vida doméstica como nos assuntos afetivos. Notícias agradáveis e alegres ilusões.

SAGITÁRIO

(22/11 a 21/12):

Melhora repentina nos ganhos; proteções de pessoas de boa posição social; viagens e importantes mudanças no meio ambiente. Novas amizades de benéfica utilidade.

CAPRICÓRNIO

(21/12 a 20/1):

Melhoras na saúde e no trabalho, com relação a colegas empregados e inferiores. Aumento de responsabilidade. Aumento de ganhos. Reformas e mudanças mais ou menos inesperadas, mas de benéficos resultados.

JOÃO DOMINGOS MORES

(Bimbo)

PADARIA E MERCEARIA

Rua Xavier da Silva, 596 Fone 8-5302

SUL

AMERICANA

EMPRESA DE TRANSPORTE EM ÔNIBUS