

"MOLDURA DA SOCIEDADE"

NOSSA MOLDURA

Estampamos em "Nossa Moldura" de hoje, a figura graciosa de ROSEMARY PEREIRA PROPST, residente em Curitiba, filha do saudoso Bruno Propst e da Sra. Regina Pereira Propst, — de famílias desta cidade.



Trata-se de uma jovem comunicativa, sociável, apreciável, apreciadora de tudo o que é moderno: arte, música, trajes, e é fã incondicional da grande Seleção Brasileira que tanto honrou o Brasil.

É noiva do jovem Luís Alberto Sottomaior, da sociedade curitibana.

ANIVERSÁRIOS

titulo: Aniversários pág 6

\* Marcelo, filho do casal Newton (Roseli) Puppi, completou seu 11.º aniversário, dia 3.

\* O lar do casal Elias (Marilene) Sphair, estará em festas dia 11, pois seus filhos estarão festejando aniversário; Maria Elisa completa 7 aninhos, Carlos Antônio 6 aninhos e Marcos Henrique seu 5.º aninho.

\* O jovem Antônio José Pereira Pinto comemorou data natalícia dia 3.

\* O Acadêmico de Medicina Rosires Andrade, estará recebendo cumprimentos hoje, dia 5, pelo seu aniversário.

\* O inteligente Marino, filho do casal Professor Antônio (Carmem) Cicarino Pereira, completa dia 9, seu 5.º

\* A encantadora Liete, filha do casal Antônio Waldemar (Lenita) Sávio, festeja dia 7, seu 11.º aniversário. É aluna do Ginásio Sagrada Família.

\* A garota Miriam, filha do casal Antônio (Zélia) Braga, festejou seu aniversário dia 4, reunindo, por certo, suas amiguinhas para comemorar.

\* Ao meu filho Adriano, pela passagem de seu aniversário, a minha homenagem,



pedindo a Deus que o proteja sempre.

\* A menina Lília Catarina, filha do casal Hailton (Ariete) Andrade, residentes em Curitiba, festeja seu aniversário dia 6.

\* A graciosa Patrícia, filha do casal Altino (Sueli) Barros, completou dia 1.º seu segundo aninho.

\* A menina Lenita, filha do casal Bonafede (Aurea) Stoco, festeja seu aniversário dia 10.

DESTAQUES DO «SOCIETY»

\* Dr. Albino Grigoletti Júnior, em technicolor, em todos os cinemas de Curitiba. Alô jovem-guarda, rumo à Capital. Não percam.

\* A festa junina do Colégio Comercial Kennedy, esteve muito animada. A grande atração foi a apresentação do Grupo de Tradições Gaúchas de S. Luís do Purunã e ainda, a competição entre os Estabelecimentos de Ensino Primário da cidade, que premiou a Escola de Aplicação Padre José de Anchieta. Belíssimos números foram apresentados pelos alunos do Kennedy.

\* No próximo número estaremos divulgando a data do baile da eleição da "Rainha do Centenário". Será realizada ainda este ano.

\* Dia 15 de agosto o Baile das "Bonecas Vivas" numa feliz promoção da Escola de Aplicação Padre José de Anchieta.

\* Festa junina na residência do casal Dr. Ari (Manita) Gava, residentes na Capital. Presentes os casais Dr. Airton (Inês) Castagnoli, ela das dez mais elegantes e ainda o casal Dr. Evilton (Maria Aparecida) Carazai, ela também da lista das mais elegantes.

\* A Revista "Casa e Jardim", fará realizar em nossa cidade um Curso de Decoração, no mês de agosto próximo, nas dependências do Clu-

be Campolarguense. A duração do referido Curso será de uma semana, em dois períodos: à tarde e à noite.

\* Hoje, dia 4, a festa junina do Grupo Escolar Dr. Clotário Portugal, com início às 19 horas. Muitas atrações.

\* Muita movimentação dos rapazes do Grêmio da Amiza-

de, do Clube Macedo Soares. Prometem muitas atrações aos seus associados.

\* Os jovens Rosânea filha do casal Dr. Renato Meister e Sérgio filho do casal Guerino Massignan, residentes em Curitiba, receberão a Bênção Nupcial dia 7, às 11 horas na Igreja de São Francisco de Paula.

Meu filho

(TAGORE)

Quando eu te trago brinquedos Coloridos, meu Filho, compreendo porque É que há esse jôgo de côres nas Nuvens, na água, e porque as flôres são Tão pintadas — quando eu te trago Brinquedos coloridos, meu filho.

Quando eu canto para te fazer Dançar, bem sei porque é que há música Nas fôlhas, e porque é que as ondas Mandam o côro das suas vozes ao Coração da terra atenciosa — quando Eu canto para te fazer dançar.

Quando eu trago confeito para as Tuas mãos gulosas, eu sei porque é Que há mel no cálice da flor, e porque é Que os frutos secretamente se enchem De sumo — quando eu trago Confeitos para as tuas mãos gulosas.

Quando eu te beijo o rosto para te Fazer sorrir, meu amor, bem compreendo Que prazer é esse que escorre do céu Traz ao meu corpo a brisa do estio Na luz da manhã, e que delícia é essa que Quando eu te beijo para te fazer sorrir.

Schirley Bolmann, Sinhazinha 1970

O Baile caipira do Colégio Comercial Presidente Kennedy, realizado sábado, dia 27, nos salões do Clube Campolarguense, esteve muito animado. Entre as muitas atrações apresentadas, destacamos a eleição da "Sinhazinha", Srta. Schirley Bollmann, que recebeu a faixa das mãos da jovem Josélia Tatara, Sinhazinha de 1969.

COMISSÃO

A comissão julgadora que escolheu a linda Sinhazinha de 1970, foi formada pelos casais: Nelson (Sueli) Guimarães, Oscar (Marlene) do Vale; Luís Fernando (Maria Lúcia) Puppi; José (Lidia) Rivabem.

PRESENCAS

Anotamos as presenças de: Antonio Cicarino Pereira, Os-

car (Marlene) do Vale; Dr. Dante (Betinha) Castagnoli; Nelson (Sueli) Guimarães; Newton (Roseli) Puppi; Rui (Laidi) Puppi; Luís Fernando (Maria Lúcia) Puppi; Antônio (Zélia) Braga; Dr. Ronaldo (Dóris) Fabiani; José (Lidia) Rivabem; César (Joana) Pup-

pi. A jovem-guarda disse presente com: Isoldinha Walaski, Beverly Chemim, Lindamir Ivanoski, Ivonete Norberto, muito chic; Lenise Melzer, Sabine Schel, Sônia Vidal, Laudelina Azevedo, Josélia Tatara, e outras tantas pessoas gradas, da sociedade local.

SOVIERZOSKI & CIA. LTDA.

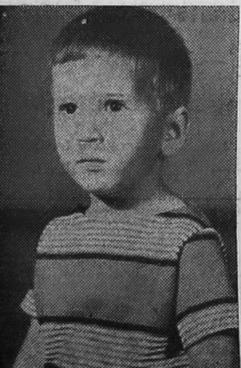
Praça Atilio Barbosa, 1957 Cx. Postal, 680 Fone 8-5415

Tecidos, Armarinhos, Tintas, Vidros,

Fogões, Ferragens,

Máquinas de Costura, Bicicletas, etc.

CAMPO LARGO — PARANÁ



aninho. É aluno do Jardim da Infância da Escola de Aplicação Padre José de Anchieta.

IRMÃOS GIONEDIS LTDA.

As melhores porcelanas, Louças e Vidros Atacado e Varejo Rodovia do Café, Km 23, n.º 3220 — Fone 8-5422 CAMPO LARGO — PARANÁ

PÁGINA FEMININA

Os melhores "truques" para emagrecer certo

Regimes e tratamentos para emagrecer são sempre assuntos de interesse feminino. Mas as mulheres que escutam mais os seus médicos que as amigas, perdem muito mais facilmente os quilos excessivos.

refrigerador, para poder espalhá-la em camada mais fina sobre a torrada.

— Para substituir a manteiga: tempere os legumes com gelatina: cozinhe as massas em caldo magro de carne. Tempere os legumes com caldo de carne magra.

— Para salgar menos: substitua o sal por suco de limão. Para adoçar menos: neutralize a acidez de certas frutas com uma pitada de bicarbonato, antes de fazer compotas ou geléias.

— Os sucos de fruta são ricos em vitaminas mas tão nutritivos quanto o vinho. Substitua-os por frutas inteiras, menos calóricas e de digestão mais rápida.

ENGANAR A FOME

— Meia hora antes das refeições tome uma taça de caldo de carne desengordurada, que é pouco calórica e corta o apetite.

— Antes de um coquetel ou outra ocasião tentadora, coma um ou dois ovos cozidos. Você estará alimentadíssima com apenas oitenta por cento e sessenta calorias.

— Comece suas refeições sempre com: um alimento pouco nutritivo; salada, melão, legumes verdes, sopa clara.

Um alimento difícil de mastigar; cenoura, aipo, rabanete ou maça. Ou por alimento bem "engasga-lôbo": duas ou três batatas cozidas em água, um ovo duro.

— Quando a fome apertar, tome um copo de água gasosa, chupe uma bala ou mastigue um chiclete.

— Tempere pouco os alimentos, os tempéros excitam o apetite.

TRES LEGENDAS

1 — NÃO SALGAR. A supressão do sal, algumas vezes útil no início do regime — porque modera o apetite a sede e as secreções do estômago — deve ser temporária. Não faz mais que provocar a perda do excesso de água e não se justifica que seja contínua, depois que isso é conseguido.

2 — LIMITAR OS LÍQUIDOS. Durante as refeições, sim: a bebida faz "acamar" os alimentos sólidos e aumenta a vontade de comer. Fora disso não: racionando o líquido o organismo reage outra vez, secretando mais aldosterose. Retendo o sal e não eliminando mais. Os rins, obrigados a filtrar os detritos muito concentrados acabam por aquecer. A pele se resseca fica fanada, a celulite aparece.

Mínimo: um litro por dia, uma hora antes ou duas horas depois das refeições.

3 — TOMAR (POR ALTA RECREAÇÃO) DIURÉTICOS. No início perdemos vários quilos, mesmo sem regime: a água é eliminada do corpo e um quilo de água pesa tanto quanto um quilo de gordura, o organismo, entretanto, acostuma-se aos poucos com o remédio. Os diuréticos não resolvem nada. "O melhor diurético, diz um médico, é a água".

H O R Ó S C O P O

AQUÁRIO (De 21 de janeiro a 19 de fevereiro) — Pela manhã você terá a oportunidade de travar novas amizades. À noite, não force decisões no setor do romance.

LEAO (De 24 de julho a 23 de agosto) — O comparecimento a uma cerimônia religiosa ser-lhe-á verdadeiramente inspirador, enriquecendo sua vida pessoal.

ESCORPIÃO (De 24 de outubro a 22 de novembro) — Não se envolva de modo algum em qualquer tipo de aventura romântica clandestina, pois, os resultados serão lamentáveis.

PEIXES (De 20 de fevereiro a 20 de março) — Não se deixe absorver demasiado pelos negócios, a ponto de negligenciar seus entes queridos ou seu lar.

VIRGEM (De 24 de agosto a 23 de setembro) — Sua inspiração manifestar-se-á através de alguns trabalhos criativos ou artísticos. Evite o cansaço físico.

SAGITÁRIO (De 23 de novembro a 21 de dezembro) — Esqueça as preocupações com negócios, carreira ou profissão. Faça uma viagem agradável a um local pitoresco e não muito distante.

ÁRIES (De 21 de março a 20 de abril) — Pela manhã vá à igreja. À noite será melhor isolar-se das multidões. Fique em casa com seus entes queridos e repouse.

LIBRA (De 24 de setembro a 23 de outubro) — É essencial evitar qualquer tipo de esgotamento físico, mental ou nervoso, que causará prejuízos posteriores à sua saúde.

CAPRICÓRNIO (De 22 de dezembro a 20 de janeiro) — Com a Lua agora em seu signo, a sua vida pessoal será muito mais bem ajustada. À noite, será conveniente não dirigir.

TOURO (De 21 de abril a 21 de maio) — Procure não gastar demasiado em prazeres e diversões ou ao organizar uma reunião para os amigos em sua casa.

GÊMEOS (De 22 de maio a 21 de julho) — Procure levar toda a família à igreja com você, a fim de cimentar os laços de afeição e a compreensão mútua.

CÂNCER (De 22 de junho a 23 de julho) — Há necessidade de um esforço especial de sua parte para evitar discussões ou ressentimentos com parentes mais chegados.

"BAR DO TITIO"

O G. T. ZANLORENZI & CIA. LTDA.  
M E L H O R  
L BAR  
H CAFÉ  
O SORVETES KIBON  
R SNOOKER

ATENÇÃO

Vende-se uma bomba para poço, de pistão, da melhor qualidade, em bom estado de conservação. Várias armações, com vidro e um balcão grande, servindo para qualquer tipo de comércio. Tratar à rua 7 de Setembro 1236.

Rainha do 1.º Centenário

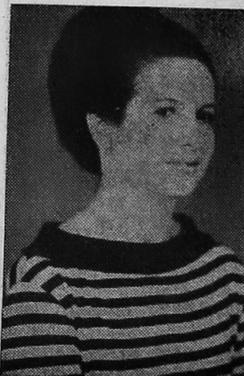
REGULAMENTO DO CONCURSO

O Concurso para a eleição da Rainha e Princesas do Centenário, obedecerá ao seguinte regulamento:

- 1) Poderão inscrever-se senhoritas com a idade mínima de 15 anos sempre representando uma entidade: estudantil, bancária, esportiva, social, comercial, industrial, etc.
- 2) As inscrições estarão abertas, no Departamento de Cultura e Divulgação da Prefeitura Municipal, de 15 de julho a 30 de setembro do corrente ano.
- 3) A eleição da Rainha e Princesas será feita no decorrer deste ano, em baile a ser promovido pela Comis-

são de festejos, nos salões do Clube Macedo Soares.

- 4) Será designada, para escolha da Rainha e Princesas, uma Comissão composta por elementos representativos de nossa Sociedade e da Capital.
- 5) Haverá desfile das candidatas em traje esporte e tolete, elegendo-se a candidata que obtiver maior número de pontos dados pela Comissão Julgadora.
- 6) A Rainha do Centenário será oferecido pela Prefeitura Municipal, belíssimo Troféu.
- 7) Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão Social dos festejos do Centenário.



MARIA REGINA PODERÁ SER RAINHA

Estampamos hoje a foto da candidata à Rainha dos Estudantes de Campo Largo, srta. Maria Regina Chipanski, uma das fortes concorrentes. É aluna da 3.ª Série do "Colégio Comercial Presidente Kennedy". Natural desta cidade, é dotada de excelentes virtudes, gozando da simpatia de todos os seus colegas.