

# Destaques...

(continuação da página 5)

O salão do Clube Campo-larguense estava repleto; anotei algumas presenças: Prefeito Emigdio Pianaro (Helena) Pianaro; Eivaldo (Marilís) Rocha; Dr. Airton (Inês) Castagnoli; Dr. Evilton (Maria Aparecida) Carazai; Dr. Ari (Manita) Gava, ela muito elegante; Newton (Roseli) Puppi; João (Helena) Sávio; Dr. Dante (Betinha) Castagnoli, e a elegantíssima; Antônio (Carmem) Cicarino Pereira; Dr. Jacir (Leni) Melzer; Atilio (Araci) Brunetta; Elias (Marlene) Sphair; Humberto (Iraci) Guiraud; Darci (Eulália) Chemim, Romeu (Escolástica) Gabardo; Gilberto (Nilza) Age; Lourival (Mariza) Bini; Oscar (Marlene) do Vale; Dr. Sérgio (Neusete) Souto; Udo (Cidronia) Schmidt; Nelson (Elvirinha) Rachinski; Romualdo (Eunice) Grein; Arlindo (Pedrina) Chemim; Dr. Oniel Eridan Puppi; Professora Rosemary Puppi; Alaor (Marli) Puppi; Dr. José Carlos (Bárbara) Puppi; Augusto (Janete) Vidal; Iluf (Nair) da Silva; Nelson (Ariete) Ferreira; Professora Glacy Meister, que fez parte da Comissão; Professora Ivonete Andrade; Terezinha Mikos.

A jovem-guáda compareceu com Laurinho e Nilzete, Beverli e Áreo, Divonsir e Sônia, ela com linda máxi; Neuzeli Schultz, Maria de Lourdes Gambaroski, Lucila Sávio, Maria da Graça Cavalli, Schirley Ferreira, Lindamir Ivaniski, Dorotheia Schmidt, com um traje super-chic, Naily Grigoletti, Adalgisa Cunha, em máxi, Maria do Rosário Pereira, Joana Darc Castagnoli e seu noivo, Isoldinha Walaski, muito bem acompanhada, Schirley Bolmann, Terezinha Druzik.

Após a Coroação foi apresentado lindo bailado pelos alunos da Escola de Aplicação.

• A Sra. Nilza Munhoz Age o nosso melhor agradecimento, pela amável acolhida.

• Dia 12, no Clube Macedo Soares, Cassino de Sevilha, promoção do Rotary local. Colaborem.

• No próximo número estaremos divulgando a relação dos proprietários das mesas cativas, do Clube Macedo Soares, que colaboraram com a Comissão dos Festejos do Centenário.

Advocacia em geral

**OSMAIR FERREIRA**

Pça. Atilio Barbosa, 2015

## ANDREASSA & CIA. LTDA.

(Jerônimo)

Cereais por Atacado  
Matriz: Rodovia do Café, 4630 — Cx. Postal, 668

Fones 8-5441 (comercial) — 8-5397 (residência)

Filial: Rodovia do Relógio (Iratí) Cx. Postal, 195 - Fone: 63

Negócios de ocasião!

## LOTES NO CENTRO DA CIDADE

Ver e tratar com  
**ALTAIR CASTAGNOLI**

Rua Barão do Rio Branco, 1325  
Campo Largo

# A VOLKSWAGEN TEM 10 ARGUMENTOS PARA VOCÊ ESCOLHER O VW 1600 TL.



- 1.º - 2 portas
- 2.º - Traseira em "fast-back"
- 3.º - Faróis duplos na frente e luz de ré
- 4.º - Amplo espaço interno para 5 pessoas
- 5.º - 2 porta-malas, com grande espaço de bagagem. O porta-malas interno tem acesso também pelo exterior
- 6.º - Acabamento superluxuoso
- 7.º - Motor plano 1600, de 2 carburadores e 65 HP (SAE)
- 8.º - Freios a disco nas rodas dianteiras
- 9.º - Barra compensadora e bitola larga atrás
- 10.º - Mecânica Volkswagen

## NÓS TEMOS MAIS 1: NOSSO PLANO.

COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS STA. CECÍLIA LTDA.

Inscrição N.º 10800422-H — I.C.G.C.M.F. N.º 75802025

Rodovia do Café km. 23 — Caixa Postal, 693

Fone, 8-5357 — CAMPO LARGO - Paraná



REVENDEDOR AUTORIZADO

## PÁGINA FEMININA

# Requisitos para higiene e saúde do lar

Elisabete Geny

A CASA — A influência da moradia sobre a saúde é ponto decisivo e indiscutível.

A construção moderna visa proporcionar residências, onde a proteção e o abrigo seguem todos os quesitos de higiene, com o máximo de aproveitamento.

Janelas e salas espaçosas promovem o arejamento, iluminação e insolação desejáveis. Paredes exteriores e pisos revestidos de material altamente impermeável, evitam a absorção de umidade.

Paredes interiores, o mais possível refratárias a poeira, com pintura em cores claras e

agradáveis, alegrando o ambiente e refletindo melhor a luz.

Bom e adequado fornecimento de água potável, encaçada.

Adequada rede de esgotos e facilidade de combustível e luz artificial.

AREJAMENTO — A habitação necessita ser bem ventilada. O organismo requer ar puro. A respiração pulmonar e cutânea não se exerce normalmente numa atmosfera confinada.

Embora a função do gás carbônico seja importantíssima na vida humana, estimulando

os movimentos respiratórios e participando das funções orgânicas, seu aumento excessivo na composição do ar que respiramos, poderá ocasionar perturbações graves, chegando a fazer periclitar a vida.

A TEMPERATURA ambiente adequada concorre para a manutenção da saúde.

Calor excessivo depaupera o organismo, frio exagerado paralisa a circulação do sangue.

A UMIDADE, que provém da evaporação das massas líquidas da natureza e da evaporação proveniente dos vegetais, entra como composição necessária da atmosfera.

Umidade excessiva prejudica: traz enfermidades, danifica alimentos estraga móveis, utensílios, roupas, etc. e favorece o desenvolvimento de parasitas.

Em ambiente sem arejamento o ar torna-se "confinado", com aumento da temperatura e da umidade, agravada pela imobilidade nos recintos fechados. A temperatura ambiente efetiva é conseguida pela ventilação adequada, seja ela natural ou artificial.

ILUMINAÇÃO — Procure-se orientar as construções no sentido de obter-se o máximo

aproveitamento da luz solar.

Esta é um dos fatores mais importantes da saúde.

A exposição prolongada à luz solar possui efeito germicida. Nenhum micróbio ou vírus, resiste a 6 horas de exposição direta aos raios solares.

Normalmente ninguém consegue viver privado completamente da luz solar. Casa escura, sem sol, torna-se triste, úmida, insalubre, prejudicial à visão. O excesso de luz porém, irrita os órgãos visuais e o sistema nervoso, portanto ela deve ser controlada.

## Culinária: peixe à moda inglesa

### Ingredientes:

½ kg de garoupa em postas; 2 colheres de manteiga; 2 ovos; 1 limão; tomates, cebolinha verde, salsa; Sal, vinagre, pimenta-do-reino; 1 colher de sopa de farinha de trigo.

### Instruções:

Ponha a ferver as postas de garoupa em um pouco de azeite com pedaços de tomates, cebolinha verde, cebola picadinha, salsa e sal.

O peixe já deve ter sido previamente temperado com caldo de limão etc. Descasque alguns tomates, uns 10, retire-lhes as sementes tendo o cuidado de deixá-los inteiros, fazendo apenas uma incisão na base. Coloque-os em uma panela contendo uma colher de manteiga, um pouco d'água, sal, temperos verdes, vinagre e pimenta-do-reino.

Numa terceira panela faça o seguinte molho: dissolva 1 colher de farinha de trigo no suco de um limão, adicione 2

gemas, junte 1 colher de manteiga e vá mexendo em fogo brando, sem ferver até engrossar.

Arrume num prato o peixe cozido, os tomates previamente preparados e sobre eles derrame o molho feito conforme indicamos.

Sirva quente.

### PESCADA GUIZADA

#### Ingredientes:

1 pescada regular (1 kg); limão, farinha de trigo, azeite, cebola, salsa.

#### Instruções:

Limpe e tempere a pescada. Corte as postas ao meio, retirando toda a espinha. Prepare um bom refogado, coloque os pedaços da pescada para cozinhar. Em outra caçarola faça outro refogado. Acrescente água e engrosse com farinha de trigo. Junte esse engrossado ao peixe que está cozinhando e deixe em fogo brando até o caldo secar e engrossar bem.

## ADVOCACIA

DR. SÉRGIO ANTÔNIO SOUTO

DR. RUBENS PADILHA MENDES

CÍVEL — CRIMINAL — TRABALHISTA

INVENTARIOS — DESQUITES — DESPEJOS — COBRANÇAS EM GERAL — DIVISÕES E DEMARCAÇÕES — USUCAPIÃO — DEFESAS EM JÚRI.

Escritório: Rua Domingos Cordeiro, 844 — Fone: 8-5543

Horário: das 10,00 às 12 e 14,00 às 18,00 de 2.ª a 6.ª feira.

# H O R Ó S C O P O

AQUARIO (De 21 de janeiro a 19 de fevereiro) — Aproveite qualquer oportunidade de recolhimento. Rotina será ideal para o bem de sua saúde. Oportunidade latente de melhorar os laços com seu cônjuge ou associados; saiba aproveitá-la.

PEIXES (De 20 de fevereiro a 20 de março) — Manhã não é favorável para pedir favores ou cooperação aos entes queridos ou outros associados. As influências posteriores atiram os benefícios, através de atividades sociais e relações com grupos específicos.

ARIES (De 21 de março a 20 de abril) — Contorne qualquer tensão que surgir ligada aos seus interesses domésticos, assuntos da família ou responsabilidade filial. No campo social, espere pelo inesperado. Sua popularidade pessoal receberá novo impulso.

TOURO (De 21 de abril a 21 de maio) — Planeje alguma viagem para este fim de semana e procure a convivência dos seus colegas de trabalho ou amigos com os quais sintam afinidade. As horas noturnas são favoráveis aos romances do tipo duradouro; não encare o amor com leviandade.

GEMEOS (De 22 de maio a 21 de junho) — Só saia para sua viagem de fim de semana, depois do meio-dia, quando as influências são mais favoráveis. As ligações românticas iniciadas agora provavelmente serão duradouras e terão o dom de estimulá-lo mentalmente.

CANCER (De 22 de junho a 23 de julho) — Não faça nada que possa antagonizar ou alienar seus entes queridos. Seja paciente e ponha os interesses dos outros acima de seus próprios interesses. O lar

será o melhor lugar para você passar o fim de semana; que tal promover uma reunião de família?

LEAO (De 24 de julho a 23 de agosto) — Proteja-se contra acidentes e incêndios. Este é outro período que favorece esplendidamente os votos matrimoniais. Os romances iniciados agora terão vida longa; faça programas divertidos com amigos.

VIRGEM (De 24 de agosto a 23 de setembro) — Procure evitar divergências com outras pessoas na parte da manhã. O restante favorece a diversão e o relaxamento dos nervos. É bem possível que surja um novo romance em sua vida, se seu coração estiver desimpedido.

LIBRA (De 24 de setembro a 23 de outubro) — Fique em casa no fim da semana; ponha seu lar e arredores em boa forma com uma faxina em regra. Tempo excelente para casamento. Todos os tipos de sociedade que se iniciarem

agora serão duradouras e dignas de confiança.

ESCORPIÃO (De 24 de outubro a 22 de novembro) — Esteja alerta se for viajar pelas estradas. Domine seu gênio e controle os processos mentais para que não se influenciem pelas emoções. O romance e a vida social poderão encerrar belas surpresas, visite os amigos.

SAGITÁRIO (De 23 de novembro a 21 de dezembro) — Se você começar sua vida bem cedo, tome cuidado para não correr riscos e sofrer acidentes. Vigie com algum cuidado o seu dinheiro e objetos de valor. Os contactos de natureza social poderão trazer acontecimentos inesperados.

CAPRICORNIO (De 22 de dezembro a 20 de janeiro) — Você poderá sentir-se impaciente e irritado com alguém. Mais tarde, seu gênio pacato e seu equilíbrio voltarão a evidenciar-se. Acolha prazerosamente os acontecimentos sociais imprevistos.

## "BAR DO TITIO"

O

M

E

L

H

O

R

G. T. ZANLORENZI & CIA. LTDA.

BAR

CAFÉ

SORVETES KIBON

SNOOKER

## ATENÇÃO

Vende-se uma bomba para poço, de pistão, da melhor qualidade, em bom estado de conservação. Várias armações, com vidro e um balcão grande, servindo para qualquer tipo de comércio. Tratar à rua 7 de Setembro 1236.